

Ett par bilder från Höga Kusten-kryssningen som 14 Botkyrka-SPFare med två bihang följde med på, tillsammans med några hundra andra seniorer – medelåldern måste ha varit en bit över 70!

Birka Gotlands förtöjningsplats var inte den mest pittoreska, de vita rören som syns är blivande vindkraftverk.

Olika utflykter fanns, de flesta av oss tog bro-utflykten som även gick till Vårdkasebergets topp och Ådalen 31-monumentet. Den eminenta guiden Allan skymtar bredvid monumentet.

Vädret var strålande, fast inte varmt, maten ombord typisk buffé, det mesta bra.

En trevlig resa tycker redaktören.

Detta händer under veckan:

On 15/5

Utflykt i egna bilar till Munktellmuseet, Eskilstuna flyttas till hösten. Vi kontaktar er som anmält er.

Fr 17/5

Sista anmälningdatum för resa till Katalonien i oktober. 13 av 20 platser är redan bokade.

Seniorresa till Katalonien 3 oktober 2024

Resebyrån Bella Seniorresor anordnar en resa till Katalonien med start den 3 oktober för våra medlemmar. Vi har preliminärbokad 10 platser på denna resa för SPF Botkyrkas räkning. **Platserna är reserverade t o m 17 maj.** Det är högt tryck på denna resa så först till kvarn gäller.

Avresan från Arlanda är preliminärt kl 11:55 den 3/10 med ankomst 15:20 till Barcelona Flygplats. Hemresan är preliminärt kl 10:50 den 10/10 från Barcelona och ankomst ca 14:25 till Arlanda.

Bella Seniorresor hämtar bokade resenärer i Tumba och Tullinge med buss samt avlämnar vid hemkomst på samma ställe. Resenärerna får också hjälp med incheckningen både på ut- och hemresa.

Under vistelsen i Spanien finns en erfaren svensk reseledare på plats för att hjälpa resenärerna.

Under vistelsen i Spanien får vi se ett pärlband av områdets många sevärdheter. I norr kommer vi att besöka den världsberömda konstnären Salvador Dalis fantastiska museum och vi besöker den pittoreska slottsstaden Tossa de Mar, som anses vara Spaniens vackraste befästa stad.

I söder är det storstaden Barcelona som vi ska uppleva. Här ska vi gå in och se den fantastiska kyrkan La Sagrada Familia men även andas in stadens härliga atmosfär.

Vi bor i kuststaden Malgrat de Mar som har en bra blandning av turism och lokal förankring och ligger precis intill det blå Medelhavet.

På länken www.bellaresor.se/seniorresor/host/katalonien# finns mer utförlig beskrivning av resan.

Grundpriset för denna resa är 13 495:- per person i delat dubbelrum. För enkelrum tillkommer 2 095:-. För havsutsikt tillkommer 1 795:- per rum.

Ytterligare information om resan samt bokning gör du till Jarl Johansson på jarl@percico.com eller 070-755 32 55. En tid efter bokningen kommer du få vidare instruktioner om hur du ska betala resan.

Senare:

Må 27/5 kl 13.00

Vårfest! Anmälan senast 13/5!



Botkyrka



Kära SPF medlemmar!

Vi har alla haft en lång "vinter" sedan vi senast haft möjlighet att träffas till en Vårfest. Men nu skall vi träffas och umgås under trevliga omständigheter.

VÅRFEST DEN 27 MAJ kl. 13:00 PÅ Café Garbo Tumbascenen.

Det kommer att serveras en vårbuffé och underhållning.

Kuvertavgiften är 400:-/ per person och då ingår fördrink, buffé, lättöl/vatten samt trevlig underhållning. Medföljande icke medlem betalar 450:-/ per person. Starköl och vin kommer att finnas till försäljning.

Anmälan sker till Marianne Backman på telefon 070-286 15 10 eller epost: mariannebackman1950@gmail.com. Betalning sker till PG 61 95 73-9 och är bindande (ange vårfest+ ert namn) *senast den 13 maj.*

OBS! Vid avbokningar efter senaste anmälningsdag återbetalas ingen kuvertavgift!

Välkommen!

Elisabeth Bäckman

Ordförande

Må 3/6 kl 11.00

Femkamp på Hågelby. Vi bjuder in SPF Grödinge och SPF Salem också. Det blir klassiska femkampsgrenar såsom att kasta föremål i hink, gissa antalet ärtor i en burk, klurig tipspromenad och liknande. Priser utlovas. Tag med fika.

Ännu senare:

Må 5/8 – on 7/8

Kryssning till Visby med Birka Gotland
Vi har reserverat 20 platser, 16 anmälda.
Läs om resan och möjliga aktiviteter i land i det bifogade följebrevet.

Ti 20/8

(Preliminärt datum) **Guidad skärgårdstur med Sjöbris** Under våren kommer vi inte att genomföra någon båtresa med Sjöbris. I augusti däremot planerar vi en båtutture till någon del av Stockholms yttre skärgård. Platsen är ännu inte bestämd, tidpunkten blir ca 20 augusti.

* * * * *

Aktiviteter utanför SPF:

Erbjudande:

STRÅKKVARTETTKONSERT

i Tumba Bruks Musiksalonger

Köp biljett med 50% rabatt

Lördag 11 maj kl 15

Stenhammarkvartetten med Henrik Löwenmark, piano

Musik av Smetana, Tjajkovskij och Anton Reicha

Stenhammarkvartetten har spelat tillsammans i drygt 20 år och betraktas som en av Skandinavien främsta stråkkvartetter. Kvartetten har spelat in ett fyrtiotal verk för P2 och deras skivinspelningar har rosats av kritiker i såväl svensk som internationell press.

Söndag 12 maj kl 15

Stråkkvartetten HYMM

Musik av Brahms, Schönberg och Hilding Rosenberg

Stråkkvartetten HYMM bildades våren 2020. De har sedan dess bland annat varit på turné med Janáčeks stråkkvartetter tillsammans med skådespelaren Hannes Meidal. 2024 släpper de en inspelning med musik av Haydn och Mozart tillsammans med hornisten Johan Ahlin.

SÅ HÄR BOKAR DU BILJETTER för 140 kr/st (ordinarie pris 280 kr)

Förköp:

Biljetter säljs på nätet via tumbabruk.org eller nortic.se

Använd koden SENIORHUSET

Reservera på telefon:

Ring eller sms:a 070-454 22 64 och boka dina biljetter.

Nämn att du vill ha Seniorhusets rabatt.

* * * * *

Botkyrka Hembygdsgille har följande aktivitet planerad under våren, i Trädgårdstorp i Tullinge:

On 15/5 kl 19.00 **Bildvisning** med Lotta Nordholm, ämnet är Tullinges gårdar och torp.

* * * * *

Synskadades Riksförbund Stockholm Gotland arrangerar

SEMINARIUM OM

Makuladegeneration

Åldersförändringar i Gula fläcken

Tid: Onsdag den 15 maj kl. 13.00-15.30

Plats: Gotlandsalen, Gotlandsgatan 44, Stockholm

Överläkare och **professor Anders Kvanta, S:t Eriks**

Ögonsjukhus, föreläser och därefter finns det gott om tid till att ställa egna frågor.

Vi på Synskadades Riksförbund berättar om vår verksamhet och vad vi kan göra för dig.

Entréavgift: 100 kronor, betalas antingen kontant eller via swish, på plats.

Anmäl dig senast måndag den 13 maj till Britta Eskils Janse, SRF Stockholm Gotland, tel. 08-462 45 16 eller

e-post: britta@srfstockholmgotland.se



Synskadades Riksförbund
Stockholm Gotland

* * * * *



Försningen
Botkyrka Julkonsert

och **PRO** Tullinge



Inbjuder till en teaterresa till Kolhusteatern i Hälleforsnäs för att se Dolly Partons musikal 9 to 5 Söndagen den 4 augusti 2024

Pris: 795 kronor, medlemspris 745 kronor.

Biljetter köpes senast 30 juni 2024 på www.botkyrkajulkonsert.se

OBS!!! Köpta biljetter återlöses vid inställd resa

Blir resan av återlöses köpta biljetter ej.

I priset ingår bussresa, lunch, teaterbiljett samt lite färdkost på vägen hem.

Vi intar en god lunch på Lida Gård utanför Flen på nervägen.

Bussen avgår från Tullinge station via kommunhuset Tumba till Hallunda C vid tunnelbaneutgången för vidare färd till Hälleforsnäs.

Föreställningen börjar kl. 15.00.

Rekommenderas att ta med sittunderlag/dyna då det är träbänkar.

Detaljerade klockslag för avgångar från resp. upphämningsplatser kommer senare.

För matbeställning och val av upphämtningsplats kommer mail att skickas ut separat efter biljettköp.

*Välkomna hälsar
Kulturföreningen BJK PRO Tullinge
I samarbete med ABF*

** * * * **

BOULE ÄR ROLIGT!



KOM OCH PROVA PÅ!

**TISDAGAR ELLER TORSDAGAR
KL. 10 PÅ BRANTBRINKS IP**

(bredvid fotbollens klubbhus)

Frågor?

Kontakta Askö 070-3751739

eller Kent 070-5658009

Tullinge TP Bouleklubb, Brantbrinks IP

Med vänliga hälsningar från oss i styrelsen gm

Elisabeth Bäckman, ordförande, och *Håkan Thunberg*, redaktör

Kontaktuppgifter:

SPF Seniorerna Botkyrka: botkyrka@spfseniorerna.se

Elisabeth Bäckman: elisabethbackman@outlook.com 072-253 63 39 Krokvägen 8, 14638 Tullinge	Håkan Thunberg: hakanthunberg5@gmail.com 073-962 03 34
Anders Magnusson andersmagnusson7@gmail.com 073-979 17 88	Saga Andersson anderssonsaga@outlook.com 070-870 66 54
Lennart Blixth blixthlennart@gmail.com 070-322 00 17	Marianne Backman mariannebackman1950@gmail.com 070-286 15 10
Jarl Johansson jarl@percico.com 070-755 32 55	Kerstin Risveden kerstin.risveden@outlook.com 070-749 05 12
Britta Berglund briber30@gmail.com 073-805 28 38	

Botkyrka Riksteaterförening

Biljetter köps antingen via hemsidan www.riksteatern.se/botkyrka eller via Ticksters kundtjänst, 077-147 70 70. Köp på plats sker kontant eller via Swish.

Lö 25/5 kl 19.00

Dogge & Rodde – The Latin Kings

* * * * *

Bio – Opera – Teater – Konst – Musikal – Konferens – Mötesplats



TUMBASCENEN

16 jan - 14 maj 2024



Melancholia
av Mikael Karlsson
Inspelad föreställning från Kungliga Operan i Stockholm
Tisdag 16 jan kl 13.30
Längd: 3.00 inkl 1 paus
Biljettpris: 200 kr
Scenpass: 180 kr
Medlemmar i HSB/HGF: 160 kr



Jeff Koons
– Ett personligt porträtt
Konst på bio
Måndag 22 jan kl 16.30
Sv text
Längd: 1.20
Biljettpris: 130 kr
Scenpass: 115 kr



Carmen
av Bizet
Livesänds från Met i New York
Lördag 27 jan kl 19.00 Live
Onsdag 31 jan kl 13.30 Repris (OBS!)
Svensk text
Längd: 3.55 inkl 1 paus
Biljettpris: 280 kr
Medlemmar i HSB/HGF: 240 kr



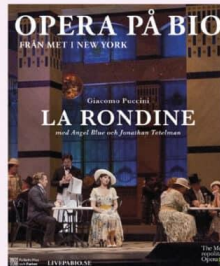
Ödets makt
av Verdi
Livesänds från Met i New York
Lördag 9 mars kl 18.00 Live
Tisdag 12 mars kl 13.30 Repris
Svensk text
Längd: 4.22 inkl 2 pauser
Biljettpris: 280 kr
Medlemmar i HSB/HGF: 240 kr



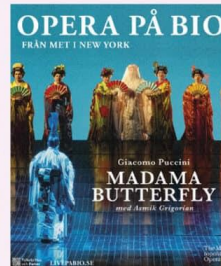
La fille mal gardée
av Jean Dauberval
Livesänds från Palais Garnier i Paris
Torsdag 21 mars kl 19.15 Live
Onsdag 27 mars kl 13.30 Repris
Längd: 2.05 inkl 1 paus
Biljettpris: 200 kr
Scenpass: 180 kr
Medlemmar i HSB/HGF: 160 kr



Romeo & Julia
av Gounod
Livesänds från Met i New York
Lördag 23 mars kl 18.00 Live
Tisdag 26 mars kl 13.30 Repris
Svensk text
Längd: 3.31 inkl 1 paus
Biljettpris: 280 kr
Medlemmar i HSB/HGF: 240 kr



La Rondine
av Puccini
Livesänds från Met i New York
Lördag 20 april kl 19.00 Live
Tisdag 23 april kl 13.30 Repris
Svensk text
Längd: 2.47 inkl 1 paus
Biljettpris: 280 kr
Medlemmar i HSB/HGF: 240 kr



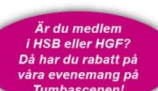
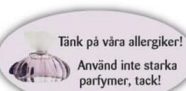
Madama Butterfly
av Puccini
Livesänds från Met i New York
Lördag 11 maj kl 19.00 Live
Tisdag 14 maj kl 13.30 Repris
Svensk text
Längd: 3.15 inkl 1 paus
Biljettpris: 280 kr
Medlemmar i HSB/HGF: 240 kr

Biljetter via Tumbascenens hemsida: www.tumbascenen.se
eller i entrén ca 1 timme innan föreställningen

www.tumbascenen.se

Tel: 08-530 302 60 Adress: Utbildningsvägen 2, Tumba

I samarbete med:  BOTKYRKA KOMMUN



Bio – Opera – Teater – Konst – Musikal – Konferens – Mötesplats



TUMBASCENEN

BIO 29 april - 20 maj 2024

Vi serverar kaffe & te från johan & nystrom



Stormskärs Maja

Måndag 29 april kl 13.00 (cafébio)
Torsdag 2 maj kl 18.30 (finsk text)
Tisdag 7 maj kl 14.00 (finsk text & cafébio)
Från 11 år Längd: 2.44
Biljettpris: 120 kr
Cafébio pris: 130 kr



Kalla mig Lucia

Fredag 3 maj kl 14.00 (cafébio)
Barntillåten Längd: 2.05
Cafébio pris: 130 kr
 Flamencodans på scenen innan filmen, startar kl ca 13.45 (ca 20 min). Välkomna!



Den sista resan

Måndag 6 maj kl 13.00 (cafébio)
Onsdag 8 maj kl 19.00
Ingen åldersgräns
Längd: 1.30
Biljettpris: 120 kr
Cafébio pris: 130 kr



Det finns alltid en morgondag

Tisdag 7 maj kl 19.00
Onsdag 8 maj kl 14.00 (cafébio)
Från 11 år
Längd: 1.58
Biljettpris: 120 kr
Cafébio pris: 130 kr

Cafébio = fika ingår i biljettpriset (130 kr), serveras 1 timme innan föreställningen börjar.



Passage

Måndag 13 maj kl 14.00 (cafébio)
Ingen åldersgräns
Längd: 1.45
Cafébio pris: 130 kr



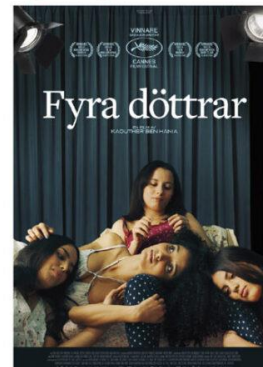
Jakt

Onsdag 15 maj kl 13.00 (cafébio)
Från 15 år
Längd: 1.36
Cafébio pris: 130 kr



En doft av kärlek

Torsdag 16 maj kl 14.00 (cafébio)
Måndag 20 maj kl 14.00 (cafébio)
Ingen åldersgräns
Längd: 2.15
Cafébio pris: 130 kr



Fyra döttrar

Fredag 17 maj kl 14.00 (cafébio)
Från 11 år
Längd: 1.47
Cafébio pris: 130 kr

Alla vuxenfilmer har svensk text och barnfilmer svenskt tal, om inget annat anges.



Tänk på våra allergiker!
Använd inte starka parfymer, tack!

www.tumbascenen.se

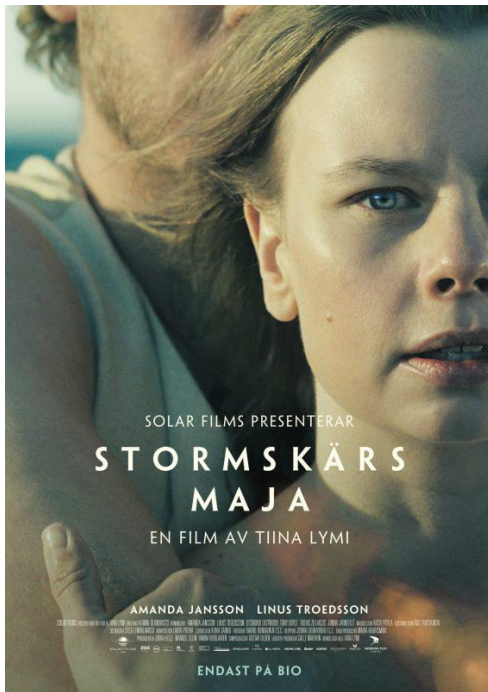
Tel: 08-530 302 60 Adress: Utbildningsvägen 2, Tumba

I samarbete med: BOTKYRKA KOMMUN



Är du medlem i HSB eller HGF? Då har du rabatt på våra evenemang på Tumbascenen!

Hallunda Folkets hus cafébio:



Stormskärs Maja

Ti 14/5 kl 13.00, Hallunda

En gripande berättelse om en stark kvinna och de utmaningar hon möter på en stormig ö. Filmen är baserad på Anni Blomqvists roman med samma namn och utspelar sig i den åländska skärgården på 1800-talet. Den 17-åriga Maja gifter sig mot sin vilja med fiskaren Janne. Hennes liv på Stormskäret är fyllt av utmaningar och motgångar. Som fiskarhustru måste hon klara sig ensam med att ta hand om familjen när hennes man är till sjöss och borta under långa tider. Stormskärs Maja är en berättelse om vilja, styrka och kärlek.

THE END