



*"Ormbunken rister sin ringlade topp, slår upp sina gröna små vingar"
(Evert Taube, vals på Ångön) Bilden dock från kommunens nya
friluftsområde vid Tullingesjön, tidigt på morgonen den 17/5.*

Det är en bråd tid nu, med alla avslutningar och sommarplaneringar, men också en fantastiskt vacker tid. Vi njuter av tillvaron och ägnar oss åt trevliga aktiviteter. Här kommer förslag:

Detta händer under veckan:

Fr 17/5

Sista anmälingsdatum för resa till Katalonien i oktober. 13 av 20 platser är redan bokade.

Seniorresa till Katalonien 3 oktober 2024

Resebyrån Bella Seniorresor anordnar en resa till Katalonien med start den 3 oktober för våra medlemmar. Vi har preliminärbookat 10 platser på denna resa för SPF Botkyrkas räkning. **Platserna är reserverade t o m 17 maj.** Det är högt tryck på denna resa så först till kvarn gäller.

Avresan från Arlanda är preliminärt kl 11:55 den 3/10 med ankomst 15:20 till Barcelona Flygplats. Hemresan är preliminärt kl 10:50 den 10/10 från Barcelona och ankomst ca 14:25 till Arlanda.

Bella Seniorresor hämtar bokade resenärer i Tumba och Tullinge med buss samt avlämnar vid hemkomst på samma ställe. Resenärerna får också hjälp med incheckningen både på ut- och hemresa.

Under vistelsen i Spanien finns en erfaren svensk reseledare på plats för att hjälpa resenärerna.

Under vistelsen i Spanien får vi se ett pärlband av områdets många sevärdheter. I norr kommer vi att besöka den världsberömda konstnären Salvador Dalis fantastiska museum och vi besöker den pittoreska slottsstaden Tossa de Mar, som anses vara Spaniens vackraste befästa stad.

I söder är det storstaden Barcelona som vi ska uppleva. Här ska vi gå in och se den fantastiska kyrkan La Sagrada Familia men även andas in stadens härliga atmosfär.

Vi bor i kuststaden Malgrat de Mar som har en bra blandning av turism och lokal förankring och ligger precis intill det blå Medelhavet.

På länken www.bellaresor.se/seniorresor/host/katalonien# finns mer utförlig beskrivning av resan.

Grundpriset för denna resa är 13 495:- per person i delat dubbelrum. För enkelrum tillkommer 2 095:-. För havsutsikt tillkommer 1 795:- per rum.

Ytterligare information om resan samt bokning gör du till Jarl Johansson på jarl@percico.com eller 070-755 32 55. En tid efter bokningen kommer du få vidare instruktioner om hur du ska betala resan.

On 22/5 kl 10.25 **Onsdagsvandring** med guide, Södermalm och Monteliusvägen.

Vi åker med pendeltåget som går från Tumba 10.25, Tullinge 10.29 till Södra station. Första vagnen. Träffas utanför utgången från Södra Station, Swedenborgsgatan Klockan 11.00.

Där träffar vi vår guide och går mot Söder Mälarstrand, ca 6 km.

Någonstans efter vägen äter vi vår medhavda matsäck. Anmäl dig gärna. bra att veta om vi trots

vädret måste ställa in. Anmälan görs till Jarl eller Saga, se kontaktuppgifter styrelsen.

//Saga

Senare:

Må 27/5 kl 13.00

Vårfest! Bubbel, vårbuffé och glad underhållning: Kostnad: 400 kr för medlemmar, 450 kr för medföljande. Det finns platser kvar!

Anmälan genom att du betalar in avgiften till pg 61 95 73-9 eller Swish 123 090 5612. Glöm inte att ange ditt namn!

Må 3/6 kl 11.00

Femkamp på Hågelby, vårens sista aktivitet. Vi utmanar SPF-medlemmarna i Grödinge och Salem. Det blir tävlingsgrenar såsom att kasta föremål i hink, bedöma avstånd och gå en kort men klurig tipspromenad. Välkommen att träffa seniorer från våra grannföreningar. Priser till vinnarna utlovas. Medtag egen picknick.

Ännu senare:

Må 5/8 – on 7/8

Kryssning till Visby med Birka Gotland
Vi har reserverat 20 platser, 16 anmälda.
Läs om resan och möjliga aktiviteter i land i det bifogade följebrevet.

Ti 20/8

(Preliminärt datum) **Guidad skärgårdstur med Sjöbris** Under våren kommer vi inte att genomföra någon båtresa med Sjöbris. I augusti däremot planerar vi en båttur med till någon del av Stockholms yttre skärgård. Platsen är ännu inte bestämd, tidpunkten blir ca 20 augusti.

* * * * *

Aktiviteter utanför SPF:



Föreningen
Botkyrka Julkonsert

och **PRO** Tullinge



*Inbjuder till en teaterresa till Kolhusteatern i Hälleforsnäs för att se
Dolly Partons musikal 9 to 5 Söndagen den 4 augusti 2024*

Pris: 795 kronor, medlemspris 745 kronor.

Biljetter köpes senast 30 juni 2024 på www.botkyrkajulkonsert.se

OBS!!! Köpta biljetter återlöses vid inställd resa

Blir resan av återlöses köpta biljetter ej.

I priset ingår bussresa, lunch, teaterbiljett samt lite färdkost på vägen hem.

Vi intar en god lunch på Lida Gård utanför Flen på nervägen.

Bussen avgår från Tullinge station via kommunhuset Tumba till Hallunda C vid tunnelbaneutgången för vidare färd till Hälleforsnäs.

Föreställningen börjar kl. 15.00.

Rekommenderas att ta med sittunderlag/dyna då det är träbänkar.

Detaljerade klockslag för avgångar från resp. upphämningsplatser kommer senare.

För matbeställning och val av upphämningsplats kommer mail att skickas ut separat efter biljettköp.

Välkomna hälsar

Kulturföreningen BJK PRO Tullinge

I samarbete med ABF

* * * * *

BOULE ÄR ROLIGT!



KOM OCH PROVA PÅ!

TISDAGAR ELLER TORSDAGAR
KL. 10 PÅ BRANTBRINKS IP

(bredvid fotbollens klubbhus)

Frågor?

Kontakta Askö 070-3751739

eller Kent 070-5658009

Tullinge TP Bouleklubb, Brantbrinks IP

Med vänliga hälsningar från oss i styrelsen gm

Elisabeth Bäckman, ordförande, och *Håkan Thunberg*, redaktör

PS: Planeringen för hösten pågår för fullt. Det är inte för sent att komma med förslag. Vad vill du att vi ska satsa på? Hör av dig till någon i styrelsen!

Kontaktuppgifter:

SPF Seniorerna Botkyrka: botkyrka@spfseniorerna.se

| | |
|--|---|
| Elisabeth Bäckman: elisabethbackman@outlook.com 072-253 63 39 Krokvägen 8, 14638 Tullinge | Håkan Thunberg: hakanthunberg5@gmail.com 073-962 03 34 |
| Anders Magnusson andersmagnusson7@gmail.com 073-979 17 88 | Saga Andersson anderssonsaga@outlook.com 070-870 66 54 |
| Lennart Blixth blithlennart@gmail.com 070-322 00 17 | Marianne Backman mariannebackman1950@gmail.com 070-286 15 10 |
| Jarl Johansson jarl@percico.com 070-755 32 55 | Kerstin Risveden kerstin.risveden@outlook.com 070-749 05 12 |
| Britta Berglund briber30@gmail.com 073-805 28 38 | |

Botkyrka Riksteaterförening

Biljetter köps antingen via hemsidan www.riksteatern.se/botkyrka eller via Ticksters kundtjänst, 077-147 70 70. Köp på plats sker kontant eller via Swish.

Just nu ingenting i Botkyrka.

* * * * *

Bio på Tumbascenen:



EN DOFT AV KÄRLEK visas på Tumbascenen Cafébio

[Torsdag 16 maj klockan 14.00](#)

[Måndag 20 maj klockan 14.00](#)

Från 7  r, längd 2:15. Biljettpris 130 kr inklusive fika.

Den makalösa kocken Eugenie har arbetat för den berömda gourmeten Dodin under de senaste 20 åren. Allt eftersom tiden g r förvandlades gastronomin och den ömsesidiga beundran till ett romantiskt förhållande. Deras romans ger upphov till alltmer enastående r tter, den ena läckrare än den andra, som imponeras av världens mest framstående kokkar. Men Eugenie älskar sin frihet och har aldrig velat gifta sig med Dodin. Så han bestämmer sig för att göra något som han aldrig tidigare har gjort – Att laga mat åt henne.



FYRA DÖTTRAR visas på Tumbascenen Cafébio

[Fredag 17 maj klockan 14.00](#)

Längd 1:47. Biljettpris 130 kr inklusive fika.

TUNISIENS OSCARBIDRAG! Fyra döttrar  r en intim resa fylld av hopp, uppror, våld och systerskap som ifrågasätter själva grunden för våra livsstrukturer..... I skarven mellan ljus och m rker st r Olfa, en tunisisk kvinna och mor till fyra döttrar. En dag försvinner hennes två äldre döttrar och Olfas och de kvarvarande systrarnas liv fylls av en f rlammande saknad. För att fylla de frånvarande döttrarnas plats bjuder filmskaparen Kaouther Ben Hania in professionella skådespelerskor, och tillsammans skapar de en unik bioupplevelse som kommer att lyfta slöjan från Olfas ansikte och låta hennes och döttrarnas livsberättelser komma ut i ljuset.



CIVIL WAR visas på Tumbascenen Bio

Söndag 26 maj klockan 19.00
Onsdag 29 maj klockan 14.00 (cafébio)

Från 15 år, längd 1:49. Biljettpris 120 kr, cafébio 130 kr.

Civil War är en adrenalininstinn resa genom ett sargat USA, som i en nära framtid balanserar på avgrundens rand. Kirsten Dunst spelar en journalist som tillsammans med några kollegor försöker ta sig genom landet under ett snabbt eskalerande inbördeskrig, som har hela nationen i sitt grepp.



DEN SISTA RESAN visas på Tumbascenen Cafébio

Tisdag 28 maj klockan 14.00

Längd 1:30, svensk text. Biljettpris 130 kr inklusive fika.

När Lars Hammar efter 40 år som älskad fransklärare i Köping går i pension ser han framför sig en ljuvlig "tredje ålder" med resor, vin och upplevelser tillsammans med sin fru Tiina. Men det blir inte som han tänkt sig. I stället för att ta för sig av livets goda blir Lars alltmer passiv och viljelös hemma i sin läderfåtölj, till både Tiinas och deras son Filip's stora frustration, och förtvivlan. Då får Filip en idé – att ta sin skröpliga gamla far till hans älskade Frankrike och låta honom återse de platser som han älskat mest i livet. Genom att göra samma bilresa som familjen brukade göra när Filip var barn och i hemlighet iscensätta några av livets härligaste ögonblick hoppas han kunna tända Lars livsgnista igen. Till sin hjälp tar Filip sin bästa vän Fredrik, några rejäla doser optimism och påhittighet samt en gammal orange Renault 4. Äventyret kan börja! Om det går som någon tänkt sig? Knappast.



ARTHUR THE KING visas på Tumbascenen Bio

Onsdag 29 maj klockan 19.00

Torsdag 30 maj klockan 14.00 (cafébio)

Från 11 år, längd 1:47. Biljettpris 120 kr, cafébio 130 kr.

Se den otroliga historien om Arthur – Gatuhunden som lämnade djungeln och hittade hem av bästsäljaren Mikael Lindnord.

Följ med på resan som började med svenska köttbullar och slutade med oväntad vänskap, orubblig lojalitet och helt omkullkastar betydelsen av att lyckas.

Hallunda Folkets hus cafébio:



BACK TO BLACK

Tisdag 21/05 kl 13:00

Filmen börjar kl 13.00

Kassan öppnar kl 12.00

Pris 100:- Inklusivt kaffe och hembakat

Endast kortbetalning eller swish

Drama, Musikal

2 tim 3 min

Regi: Sam Taylor-Johnson

Back to Black ger en unik inblick i Amy Winehouses tidiga liv och vägen till berömmelse, samt skapandet av hennes banbrytande album Back to Black. Filmen är berättad ur Amys perspektiv och ger en ärlig bild av kvinnan bakom fenomenet, och av den relation som inspirerade ett av de mest legendariska albumen genom tiderna. Marisa Abela är en porträttlik Amy och Jack OConnell spelar hennes stora kärlek Blake.

THE END