



*Båtturen till Biskopsö och Tärnskär i yttersta havsbandet blev en storslagen naturupplevelse*

OBS att plusgironumret för surströmmingsfesten blev fel i förra veckobrevet, rätt nummer finns nedan.

**Detta händer under veckan:**

Må 26/8 kl 13.00

**Första månadsträffen:** Birger Öman har nyligen givit ut en bok med titeln "Bli yngre med tiden", där han beskriver hur han förbättrat sin livskvalitet och blivit en pigg pensionär med hjälp av aktuell vetenskap och enkla levnadsregler.



Föreläsningen är en sammanfattning av bokens budskap.



**Nytt:** Vi är många som är flitiga bokläsare men har problem med överfyllda bokhyllor. Varför inte **ta med några böcker till månadsträffen?** Byt böcker eller bara ta för dig!

Vi satsar på nya, aktuella böcker, gärna pocket. De böcker som överlevt två månadsmöten går ett okänt öde tillmötes.

On 28/8 kl 11.00

Vi börjar nu med sensommarens och höstens vandringar. Nästa vecka vandrar vi vid Hågelby. Vi samlas vid parkeringsplatsen och vandrar sedan 3 – 4 km.

Efter vandringen äter vi lunch på Anna Giertz Café. Pris för dagens lunch är från 135:-. OBS! Inget krav! Försök gärna att samåka. Kontakta Jarl eller Saga, se Kontaktuppgifter, så hjälper vi till med att ordna samåkning. Vi är tacksamma för om du anmäler till oss att du kommer. Det är bra att veta om vi måste ställa in vandringen.

Välkomna önskar Saga o Jarl!

**Senare:**

On 4/9 kl 11.00

**Onsdagsvandring** på Långholmen, mer info nästa vecka.

To 5/9 kl 14.00

**Surströmmingsfest!** Detta år har vi varit förutseende och lyckats få tag på riktig surströmming, dvs hela fiskar, och inte filéer som förra året. Det kommer också att finnas någon liten burk matjessill. Förutom surströmming med tillbehör

ingår öl och mineralvatten samt glass med nykokt hjortronsylt.

**Anmäl dig** genom att betala 100 kr till plusgiro 61 95 73-9 senast måndag den 2 september. Max 25 deltagare. Glöm inte att ange ditt namn!



### **Resor 2025:**

#### **Resa Gran Canaria 4 - 11 februari 2025**

Vi planerar att genomföra en resa till Gran Canaria nästa år. Resan kommer att genomföras i samarbete med BellaResor. En stor fördel med BellaResor är att de hämtar upp deltagarna i Tumba och Tullinge på avresedagen samt kör dem tillbaka till respektive ort vid hemkomst. De hjälper också till med det incheckning på både Arlanda och flygplatsen på Gran Canaria. Bifogat veckobrevet finns en mer detaljerad beskrivning av resan.

Antalet platser är begränsat, vi har reserverat 12 platser, 4 dubbelrum och 4 enkelrum. Dessa är reserverade t o m 9 september men redan nu är 2 dubbelrum bokade. Först till kvar gäller. Ytterligare information om resan samt bokning gör du till Jarl Johansson, se Kontaktuppgifter.

En resa som står i programbladet är **Berninaexpressen** med Rolfs Flyg och Buss, även här behöver vi snar intresseanmälan!

\* \* \* \* \*

### **Aktiviteter utanför SPF:**



**Föreningen  
Botkyrka Julkonsert**

*inbjuder till*

# Senior Afternoon Dance



*i Segersjö Folkets Hus  
Tisdag 3 september kl. 13.00-16.00*

*Biljettpris: 100 kronor. Medlem 75 kronor*

*Biljetter: köpes på [www.botkyrkajulkonsert.se](http://www.botkyrkajulkonsert.se)*

*Köpta/beställda biljetter återköpes ej.*

*Kaffe, te, dricka, och kaffebröd finns till försäljning.*

*DJ Janne Andersson spelar dansvänliga låtar man känner igen.*

## Välkomna

*I samarbete med*



\* \* \* \* \*

SeniorNets katalog för hösten finns på nätet, sök på SeniorNet Botkyrka.

\* \* \* \* \*

Nedan har vi en bild från Visbyresan som skulle varit med förra veckan, men Apples nya bild-/filmformat krånglade till det. Den andra bilden är från skärgårdsresan i veckan.



Med vänliga hälsningar från oss i styrelsen gm

*Elisabeth Bäckman*, ordförande, och *Håkan Thunberg*, redaktör

### Kontaktuppgifter:

**SPF Seniorerna Botkyrka:** [botkyrka@spfseniorerna.se](mailto:botkyrka@spfseniorerna.se)

Elisabeth Bäckman: <a href="mailto:elisabethbackman@outlook.com">elisabethbackman@outlook.com</a> 072-253 63 39 Krokvägen 8, 14638 Tullinge	Håkan Thunberg: <a href="mailto:hakanthunberg5@gmail.com">hakanthunberg5@gmail.com</a> 073-962 03 34
Anders Magnusson <a href="mailto:andersmagnusson7@gmail.com">andersmagnusson7@gmail.com</a> 073-979 17 88	Saga Andersson <a href="mailto:anderssonsaga@outlook.com">anderssonsaga@outlook.com</a> 070-870 66 54
Lennart Blixth <a href="mailto:blixthlennart@gmail.com">blixthlennart@gmail.com</a> 070-322 00 17	Marianne Backman <a href="mailto:mariannebackman1950@gmail.com">mariannebackman1950@gmail.com</a> 070-286 15 10
Jarl Johansson <a href="mailto:jarl@percico.com">jarl@percico.com</a> 070-755 32 55	Kerstin Risveden <a href="mailto:kerstin.risveden@outlook.com">kerstin.risveden@outlook.com</a> 070-749 05 12
Britta Berglund <a href="mailto:briber30@gmail.com">briber30@gmail.com</a> 073-805 28 38	

### Botkyrka Riksteaterförening

Biljetter köps antingen via hemsidan [www.riksteatern.se/botkyrka](http://www.riksteatern.se/botkyrka) eller via Ticksters kundtjänst, 077-147 70 70. Köp på plats sker kontant eller via Swish.

Första föreställningen är 21/9.

\* \* \* \* \*

**Bio på Tumbascenen:**



# TUMBASCENEN

Bio - Opera - Teater - Konst - Musikaler - Konferens - Mötesplats

## Bioprogram 6/8 - 3/9 2024



### DEN SISTA RESAN

Tisdag 6/8 14:00  
Tisdag 3/9 14:00  
Från 7 år. Längd 1:30  
Biljettpris 140 kr inkl fika



### SOMMARTIDER

Onsdag 7/8 19:00  
Torsdag 8/8 14:00  
Onsdag 28/8 14:00  
Torsdag 29/8 19:00  
Från 7 år. Längd 1:41.



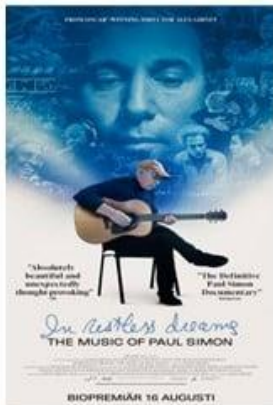
### DET SLUTAR MED OSS

Söndag 11/8 18:00  
Tisdag 13/8 14:00  
Onsdag 14/8 19:00  
Torsdag 15/8 14:00  
Från 7 år. Längd 2:10



### EZRA

(med Robert De Niro)  
Tisdag 13/8 19:00  
Onsdag 14/8 14:00  
Måndag 19/8 14:00  
Från 7 år. Längd 1:41



### IN RESTLESS DREAMS- THE MUSIC OF PAUL SIMON

Söndag 18/8 18:00  
Tisdag 20/8 14:00  
Från 7 år. Längd 3:29



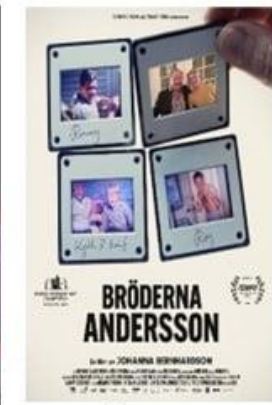
### TID ATT ÄLSKA

Onsdag 21/8 19:00  
Torsdag 22/8 14:00  
Från 7 år. Längd 2:05



### INSIDAN UT 2

Söndag 25/8 15:00  
Söndag 1/9 13:00  
Från 7 år. Längd 1:36  
100 kr vuxen/80 kr barn



### BRÖDERNA ANDERSSON

Söndag 25/8 19:00  
Tisdag 27/8 14:00  
Onsdag 28/8 19:00  
Torsdag 29/8 14:00  
Från 7 år. Längd 1:25

Vill du ha info om våra filmer, lämna då din e-postadress till [tumbascenen@gmail.com](mailto:tumbascenen@gmail.com)



[www.tumbascenen.se](http://www.tumbascenen.se)

Utbildningsvägen 2, Tumba Tfn 073-678 00 82

**Hallunda Folkets hus cafébio:** Inget för närvarande.

---

THE END

---