

Bästa SPF-are!

Vecka 40 2024



På månadsmötet underhöll Björn Hemstad med nostalgi i form av egna och andras sånger, och ett fantastiskt bildspel

På grund av Ölandsresa kommer veckobrevet tidigt denna gång. En eller annan pumpa dyker nog upp i nästa veckobrev.

Region Stockholm meddelar:

Nu kan du vaccinera dig mot influensa och covid-19

Den 15 oktober startar vaccinationsperioden mot covid-19 och säsongsinfluensa i Region Stockholm. De som rekommenderas att vaccinera sig är personer födda 1959 eller tidigare, gravida från vecka 12 och de som ingår i medicinska riskgrupper.

Rekommenderade grupper kan vaccinera sig mot covid-19 och influensa kostnadsfritt och samtidigt, om så önskas, på en vårdcentral eller på en vaccinationsmottagning. Du kan boka tid för vaccination genom att kontakta din vårdcentral eller en vaccinationsmottagning. Det går också

att boka tid via vårdtjänsten Alltid öppet vilken finns både som app att ladda ned i din mobiltelefon och på webben med adress alltidoppet.se. Information om vaccinationsperioden, som pågår 15 oktober – 31 december, finns på regionstockholm.se och på 1177.se. Region Stockholm kommer också att uppmärksamma vikten av att berörda personer vaccinera sig via övriga kanaler och i en annonskampanj.

Detta händer under veckan:

On 2/10 kl 11.00

Onsdagsvandring i Brantbrink

Vi samlas på parkeringsplatsen och vandrar sedan 3 – 5,5 km. Finns även kortare alternativ att välja på. Efteråt fikar vi gemensamt med medhavd matsäck.

Försök gärna att samåka. Tacksam om du meddelar om du kommer ifall vi måste ställa in. Kontakta Saga för hjälp med samåkning, se Kontaktuppgifter
Välkommen!

To 3/10

Resan till **Katalonien** med BellaResor avgår.

Senare:

Ti 15/10 kl 16.00

Italiensk buffé med kaffe och italienska viner och öl till självkostnadspris.

Även italiensk avec till kaffet till självkostnadspris. Eventuellt finns några platser kvar.

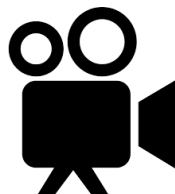
Plats: Seniorhuset

Pris: 335 kr/person, betalas till plusgiro 61 95 73-9

Anmälan: Marianne Backman, se Kontaktuppgifter

To 24/10 kl 13.00

SPF Grödinge visar film på Tumbascenen



I år har vi satsat på en ny rolig idé, vi har hyrt Tumba scenen och kommer där visa ett filmpaket med filmer från Anders Hanser Produktion AB. Han har i över 30 år producerat filmer och bildspel för kultur och näringsliv. Detta paket är "nutids" historia om Stockholm från 50-talet och framåt. Det är tre delar som tillsammans blir ca 70 minuter.

- Från Klara till City
- Lennart af Petersens Östermalm

- Vällingby

Efter finns kaffe och bulle i foajén och tid för samspråk
För att detta ska bära sig förväntar vi oss att DU kommer
men för säkerhets skull har vi också bjudit in SPF
föreningarna Botkyrka, Östertälje och Salem

**Pris 125 kronor betalas in på postgiro 64 39 71-5 (SPF
Seniorerna Grödinge) senast den 10 oktober**

Anmälan till Sven-Ove Johansson senast den 7 oktober

svenove.jo@telia.com

070 530 69 15



* * * * *

Aktiviteter utanför SPF:



**Föreningen
Botkyrka Julkonsert**

Inbjuder till

Senior Afternoon Dance



*i Segersjö Folkets Hus
Tisdag 1 Oktober kl. 13.00-16.00*

Biljettpris: 100 kronor. Medlem 75 kronor

Biljetter: köpes på www.botkyrkajulkonsert.se

*Köpta/beställda biljetter återköpes ej.
Kaffe, te, dricka, och kaffebröd finns till försäljning.
DJ Janne Andersson spelar dansvänliga låtar man känner igen.*

Vi har slipat på detaljerna och ordnat bättre ljud med ny högtalaranläggning, talat om för vår DJ att mer dansmusik (dansband) önskas, att han presenterar vilka låtar han spelar samt att vi gör en paus på 20 minuter vid c:a 14.20.

Hoppas det blir ännu bättre än första gången.

Välkomna

I samarbete med





Planeringskalender 2:a halvåret 2024

- Augusti 4 Teaterresa Kolhusteatern Musikalen 9 to
- September 3 Senior Afternoon Dance, Segersjö Folkets Hus
- September 17 Mats Blomberg serverar minnen och roliga gubbar ur Teaterklubben Replikens repertoar genom åren. Ett evenemang under Seniorveckan (Fri entré)
- September 19 Sopplunchkonsert med Derya Tezcan.
Ett evenemang under Seniorveckan (Fri entré)
- Oktober 1 Senior Afternoon Dance, Segersjö Folkets Hus
- Oktober 17 Sopplunchkonsert med författarporträtt om Gustaf Fröding av och med Johan Taube, Café Garbo
- Oktober 29 Senior Afternoon Dance, Segersjö Folkets Hus
- December 5 Julkonsert Slagsta Gille, med Julgrötslunch Café Garbo
- December 7 Teaterföreställning Hallunda Folkets Hus

VI SES PÅ EN SCEN NÄRA DIG

Biljetter köpes via vår hemsida www.botkyrkajulkonsert.se

I samarbete med



* * * * *

Med vänliga hälsningar från oss i styrelsen gm
Elisabeth Bäckman, ordförande, och *Håkan Thunberg*, redaktör

Kontaktuppgifter:

SPF Seniorerna Botkyrka: botkyrka@spfseniorerna.se

Elisabeth Bäckman: elisabethbackman@outlook.com 072-253 63 39 Krokvägen 8, 14638 Tullinge	Håkan Thunberg: hakanthunberg5@gmail.com 073-962 03 34
Anders Magnusson andersmagnusson7@gmail.com 073-979 17 88	Saga Andersson anderssonsaga@outlook.com 070-870 66 54
Lennart Blixth blixthlennart@gmail.com 070-322 00 17	Marianne Backman mariannebackman1950@gmail.com 070-286 15 10
Jarl Johansson jarl@percico.com 070-755 32 55	Kerstin Risveden kerstin.risveden@outlook.com 070-749 05 12
Britta Berglund briber30@gmail.com 073-805 28 38	

Botkyrka Riksteaterförening

Biljetter köps antingen via hemsidan www.riksteatern.se/botkyrka eller via Ticksters kundtjänst, 077-147 70 70. Köp på plats sker kontant eller via Swish.

Sö 29/9 kl 13.00 Tumbascenen, Tumba

Bockarna Bruse

Dockteater

Det var en gång tre bockar och alla hette de Bruse. En dag skulle de gå till sätern för att äta sig tjocka och feta av det saftiga gräset som växte där. På vägen till sätern fanns en å och en bro som bockarna Bruse måste gå över, men under bron bodde ett fult och elakt troll.

I föreställningarna som är en kombination av dockteater och dramalek får barnen delta interaktivt, sjunga sånger och upprepa rim och ramsor.

Genom barnens aktiva medverkan ökar förståelsen och språkutvecklingen främjas. De klassiska och välkända sagorna är uppskattade av såväl barn som vuxna.

Sö 29/9 kl 18.00 Riksteaterhuset, Teater 5
Bröderna Lejonhjärta

Barn/Familj, Klassiker,

På svenskt teckenspråk

En tidlös saga om mod, hopp och kärlek.

Skorpan och hans storebror Jonatan ger sig ut på ett otroligt äventyr som sträcker sig bortom döden. När bröderna Lejonhjärta lämnar denna värld kommer de till landet Nangijala, där de upplever storslagna äventyr.

Tillsammans kämpar bröderna mot den ondskefulle Tengils förtryck och draken Katla, som i Riksteatern Creas tappning får en skepnad ni tidigare aldrig sett.

En berättelse om kampen mellan gott och ont, om rädsla och mod, och framför allt om hopp. I en värld där det är alltför lätt att känna sig som en liten "lort", uppmuntrar den här historien dig att våga hoppa, och hoppas. Den påminner dig om att oavsett vem du är, kan du lyckas om du tror på dig själv och på andra.

Astrid Lindgrens legendariska berättelse fyller 50 år i år. För att fira detta kommer Riksteatern Crea i samproduktion med norska Teater Manu att sätta upp en föreställning av denna tidlösa saga. Fylld med teman som är lika relevanta idag som när den först skrevs, lovar denna produktion att förtrolla publik i alla åldrar och inspirera dem att se bortom det vanliga och omfamna det extraordinära.

Fr 11/10 kl 19.00 Hallunda Folkets Hus, Brage
Det sjunde inseglet enligt 123 Schtunk

Clown/Cirkus, Komedi

"Är du beredd?" "Min kropp är rädd, inte jag själv."

Schtunkarna är beredda, men inte rädda! Äntligen ger sig 123 Schtunk in i Bergman-land! Och vilken berättelse kan passa bättre än *Det sjunde inseglet*?

Här finns allt clownerna kan begära; ett teatersällskap på turné i pestens tid, kärlek, hopp, tro och tvivel. Och inte minst ett antal klassiska repliker att vända och vrida på! Naturligtvis ramas allt in av 123 Schtunks nyskrivna musik och som alltid utlovas massor av skratt! Helt enkelt - 123 Schtunk i högform! Varmt välkomna!

* * * * *

Bio på Tumbascenen:



LEE visas på Tumbascenen Bio

[Måndag 30 september klockan 14.00, cafébio](#)

[Tisdag 1 oktober klockan 19.00](#)

Från 11 år. Längd 1:57. Biljettpris 120 kr, cafébio 140 kr.

I Lee gestaltar Kate Winslet den banbrytande amerikanska fotojournalisten Lee Miller. Fast besluten att dokumentera sanningen om Tysklands nazistregim, och trots fördomar mot kvinnliga korrespondenter, fångar Lee några av andra världskrigets viktigaste bilder. Tillsammans med kollegan David förevigar hon Paris befrielse, Hitlers övergivna hem samt koncentrationslägrens fasor. Men hon kommer att betala ett högt pris för sitt mod. Alexander Skarsgård är Lees stora kärlek, konstnären och författaren Roland Penrose som hon gifte sig med. I övriga roller ses Andy Samberg, Marion Cotillard, Andrea Riseborough, Noémie Merlant samt Josh O'Connor.



JOKER: FOLIE À DEUX visas på Tumbascenen Bio

Fredag 4 oktober klockan 14.00 (cafébio)

Fredag 4 oktober klockan 19.00

Söndag 6 oktober klockan 19.00

Onsdag 9 oktober klockan 14.00 (cafébio)

Från 11 år i vuxens sällskap. Längd 2:18. Biljettpris 120 kr, cafébio 140 kr.

Från den hyllade

manusförfattaren/regissören/producenten Todd Phillips kommer "Joker: Folie à Deux," den mycket efterlängta uppföljaren till 2019 års Oscarsbelönade "Joker," som spelade in mer än 1 miljard dollar globalt och fortfarande är den mest inkomstbringande barnförbudna filmen genom tiderna.

Vi ser återigen Joaquin Phoenix i huvudrollen, i sin Oscar-vinnande dubbelroll som Arthur Fleck/Joker, tillsammans med Oscar-vinnaren Lady Gaga ("A Star Is Born").

I "Joker: Folie à Deux" är Arthur Fleck institutionaliserad på Arkham medan han väntar på rättegång för sina brott som Joker. Samtidigt som han kämpar med sin dubbla identitet snubblar Arthur inte bara över sann kärlek, utan hittar också musiken som alltid funnits inom honom.

Bio – Opera – Teater – Konst – Musikal – Konferens – Mötesplats



TUMBASCENEN

BIO 3 sept - 6 okt 2024



Den sista resan

Tisdag 3 sept kl 14.00 (cafébio)
Ingen åldersgräns
Längd: 1.30
Cafébio pris: 140 kr



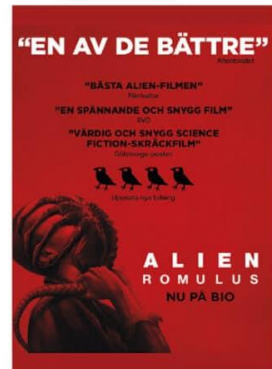
Maria Montessori

Onsdag 4 sept kl 19.00
Torsdag 5 sept kl 14.00 (cafébio)
Från 7 år
Längd: 1.42
Biljettpris: 120 kr
Cafébio pris: 140 kr



A New kind of Wilderness

Söndag 8 sept kl 19.00
Onsdag 11 sept kl 19.00
Torsdag 12 sept kl 14.00 (cafébio)
Ingen åldersgräns
Längd: 1.23
Biljettpris: 120 kr
Cafébio pris: 140 kr



Alien: Romulus

Torsdag 12 sept kl 18.30
Söndag 15 sept kl 16.00
Från 15 år
Längd: 1.58
Biljettpris: 120 kr

Cafébio = fika ingår i biljettpriset (140 kr), serveras 1 timme innan föreställningen börjar.



Nova & Alice

Söndag 15 sept kl 19.00
Onsdag 18 sept kl 14.00 (cafébio)
Söndag 22 sept kl 16.30 (halva pris)
Onsdag 25 sept kl 14.00 (cafébio)
Från 7 år Längd: 1.43
Biljettpris: 120 kr
Cafébio pris: 140 kr



Transformers One

Söndag 22 sept kl 14.30 (halva pris)
Från 11 år Längd: 1.45
STORA BIODAGEN
halva biljettpris:
50 kr vuxen, 40 kr barn



Quislings sista dagar

Söndag 22 sept kl 19.00 (halva pris)
Tisdag 24 sept kl 14.00 (cafébio)
Torsdag 26 sept kl 17.00
Fredag 27 sept kl 19.00
Från 15 år Längd: 2.26
Biljettpris: 120 kr
Cafébio pris: 140 kr



Så länge hjärtat slår

Söndag 29 sept kl 19.00
Onsdag 2 okt kl 14.00 (cafébio)
Onsdag 2 okt kl 19.00
Torsdag 3 okt kl 14.00 (cafébio)
Söndag 6 okt kl 15.30
Från 11 år Längd: 1.55
Biljettpris: 120 kr Cafébio: 140 kr

Alla vuxenfilmer har svensk text och barnfilmer svenskt tal, om inget annat anges.



Stora biodagen
22 september,
halva biljettpriset
på alla filmer!

www.tumbascenen.se

Tel: 08-530 302 60 Adress: Utbildningsvägen 2, Tumba

I samarbete med: BOTKYRKA KOMMUN



Är du medlem
i HSB eller HGF?
Då har du rabatt på
våra evenemang på
Tumbascenen!

Hallunda Folkets hus cafébio:



Filmen börjar kl 13.00, tisdag 1/10

Kassan öppnar kl 12.00

Pris 100:-

Inklusive kaffe och hembakat

Endast kortbetalning eller swish

Drama

1 tim 41 min

Regi: Per Simonsson

Filmen berättar den sanslösa historien bakom det legendariska svenska bandet Gyllene Tider som kommit att bli en av vår tids största popsensationer. Per är skolans ambitiösa outsider i gymnasiet i Halmstad som finner en gemenskap och vänner för livet genom musiken med MP, Micke, Anders och Göran. Trots motgångar och jantelag kämpar bandet målmedvetet och får i början av åttiotalet sitt stora genombrott med sina effektiva refränger och kärleksfulla texter om livet i en småstad.

THE END