

Veckobrev vecka 36 (2 – 8 sept 2024)

Bowling

Måndag kl 11 rullar kloten i Vårby Gårds bowlinghall.

Välkomna, både nya och "gamla" spelare

Seniorgympa

Tumba Gymmix har seniorgympa i Malmsjö Sporthall på tisdagar

Start tisdag 3 september kl 16.15-17.15.

Passet passar alla både män och kvinnor.

Vi tränar styrka, balans och koordination i ett 60 minuters träningspass till musik.

Kontaktperson: Kerstin Nyberg, Tumba Golf tel 070-656 24 76

Sensommar-PUB fredag den 6 september kl.17– 20

med sommar-musikquiz



Som vanligt får vi en assiett med små läckerheter och till det vin eller öl.

Välkomna!

Meddela gärna att du kommer.

Kerstin Jernström **070 588 21 03**

Onsdag 11 september klockan 13.00, extra årsmöte i medlemslokalen, Malmtorpsvägen 25.



Bjuder vi på god och vällsmakande tårta och kaffe
Dessutom håller vi ett kort extra årsmöte med endast en fråga.



Kom på mötet så får vi förklara, eller se separat kallelse

Anmäl dig innan 9 september så vi vet att tårtan räcker till er alla

Varmt välkomna

Anki Lauberg

Anmälan till Margareta Ståhlberg

margareta.stahlberg@telia.com

076 103 77 31

Ingen entré

**Vi i SPF Grödinge är redan medlemmar och betalar
därför det lägre priset för aktiviteterna**

IT-hjälp med drop in varje onsdag
Mobiljutor och PC-jutor flera tillfällen
AI, Chat GPT, bildgeneratorer m.fl. tjänster
Säkerhet på nätet kan vi aldrig tjata nog om
Digitala hemmet med kul tekniska prylar
Släktforskning alltid populärt
Fråga oss om allt du inte vågat fråga om!

Nytt program för hösten 2024

En ny termin och ett nytt program. Vi hoppas du tycker som vi att det är roligt att hänga med i den digitala utvecklingen.

Det finns alltid något nytt att lära och dela med sig av.

Vi är glada över att vi behövs och kanske mer än någonsin eftersom digitaliseringen går så snabbt och finns överallt.

Välkommen till SeniorNet Botkyrka

Ideell och obunden seniorförening

SeniorNet Botkyrka

Hösten 2024

Vill du hänga med, och med oss?

Allt händer så snabbt i den digitala världen. Fler och fler tjänster i samhället går bara att nå digitalt; via dator, mobiltelefon, klocka eller padda, medan analoga alternativ försvinner helt.

Vill du prova på, uppdatera dina kunskaper eller utforska digitala nyheter?

Vi hjälper dig i att bli mer bekväm i den digitala tillvaron.

Du är också extra välkommen att hjälpa andra med det du vill och kan inom dina intresseområden.

Det är roligt, lärande och angeläget att på olika sätt bidra till mer digital delaktighet. Hör gärna av dig via mejl: seniornetbotkyrka@hotmail.com eller telefon: 076 039 57 74. Vi söker volontärer till vår verksamhet.

- Behöver du hjälp med din smarta telefon, surfplatta eller dator?
- Vill du kunna surfa säkert?
- Har du frågor om internetjänster, appar eller digitala lösningar?
- Vill du hänga med oss, och ha roligt?

KICK OFF för höstens program!

Vi startar terminen med två öppna träffar, en i Tumba och en i Hallunda.

Du får en överblick över vårens program med korta "trailers" ur innehållet. Vi bjuder på extragott fika och chans att vinna priser.

Tid: fredag 6 september klockan 10 - 12

Plats: Seniorhuset Tumba eller

Tid: fredag 13 september klockan 13 - 15

Plats: Hallunda folkets hus, lokal Viljevi

Värdar: Christina, Sune, Gunilla, Olle, Inger och Owe.

Bli säker på nätet

Ett tema som är aktuellt hela tiden är säkerhet. Vi vill vaccinera mot bedrägerier, peka på saker du kan göra för att bli säkrare på nätet och tala en del om källkritik/källtillit.

Tid: fredag 11 oktober klockan 10 - 12

Plats: Seniorhuset Tumba

Värdar: Sune, Olle m fl.

Senior afternoon dance

Hej alla trevliga och dansglada. Här kommer en inbjudan till tre tillfällen att få chansen att svänga sina lurviga på hemmaplan och på dagtid.

Första tillfället blir Tisdagen den 3 september kl 13-16 i Segersjö Folkets hus. Hjärtligt välkomna till en trevlig och dansant eftermiddag

Vi ses på en scen nära dig...hälsar Håkan Esterling ordf BJK



inbjuder till

Senior Afternoon Dance



i Segersjö Folkets Hus

Tisdag 3 september kl. 13.00-16.00

Biljettpris: 100 kronor. Medlem 75 kronor

Biljetter: köpes på www.botkyrkajulkonsert.se

Köpta/beställda biljetter återköpes ej.

Kaffe, te, dricka, och kaffebröd finns tillförsäljning.

DJ Janne Andersson spelar dansvänliga låtar man känner igen.

Välkomna

I samarbete med

