

Veckobrev vecka 39 (23 – 29 sept 2024)



Lunchpizza”

Tisdag den 24 september kl 13 träffas vi på lilla Vårsta kök & pizzeria

Köp din mat och slå dig ner med oss. Ingen föranmälan.

Hantverkscafé

Onsdagen den 25 september kl 10-12

I vår lokal på Malmtorpsvägen 25

Vi handarbetar med det vi har för handen just då, hjälper varandra om problem uppstår.

Pratar och fikar gör vi naturligtvis också och har det trevligt.

Birgitta Herbst 08 530 25 482

E-post: birgherb@outlook.com

Varmt välkomna



Resa till Strängnäs domkyrka

Torsdag 26 september reser vi gemensamt i egna bilar till Strängnäs domkyrka.

Strängnäs domkyrka är vår domkyrka där vår trevliga biskop Johan Dalman har sitt säte.

Domkyrkan är ett levande byggnadsminne som byggts om och till sedan 1100-talet

Vi gör en guidad tur och ser på det otroliga 1400-tals altarskåpet samt de omtalade regalierna som stals 2018 och återfanns 2020 då i ett lite misshandlat skick men som nu är restaurerade.

Där efter åker vi till Mångfaldens hus för lunch och kanske lite handel av läckerheter eller något till köket. Om ni vill luncha på något annat ställe då gör vi det.

Hoppas du vill följa med på denna utflykt.

Ta kontakt med den du brukar samåka med, om du inte kör egen bil.

Vi har egen guide beställd till kl.11 i domkyrkan kostnad 500 kronor att dela mellan oss.

Lämplig tid att åka från Vårsta är 10.00

Anmälan senast 24 september till Anki Lauberg

anki.lauberg@hagudden.se 070 660 83 77

OBS! Då du anmäler dig till en resa, utflykt eller studiebesök med SPF Seniorerna Grödinge är anmälan bindande efter sista anmälningdag. Sker avbokning efter sista anmälningdag, då är du skyldig att betala för din anmälan även om du inte kan delta.

Bowling

Måndag kl 11 rullar kloten i Vårby Gårds bowlinghall.

Välkomna, både nya och "gamla" spelare

Kontaktperson **Leif Åsberg 070 671 10 24**

Boule

Måndagar kl 10-12 vid Aspvägen, Malmtorp

Kontaktperson **Birgith Andersson 073 805 17 08**

Seniorgympa

Tumba Gymmix har seniorgympa i Malmsjö Sporthall

tisdagar kl 16.15-17.15.

Vi tränar styrka, balans och koordination i ett 60 minuters träningspass till musik.

Kontaktperson: Kerstin Nyberg, Tumba GoIF tel 070-656 24 76

Gratis Teknisksupport

Har du behov att få hjälp med frågor om mobil, dator eller paddd kan man anlita kunniga om detta på "Mötesplats Grödinge" på **måndagar kl 12-14** - helt gratis

Fredag den 27 september 2024 kl. 14.00.

Dag för dag

Under en husbilsresa från Göteborg till Schweiz kommer fem väldigt olika människor samman kring en äldre mans (Sven Wollter) sista önskan. Generationsöverskridande vänskap utvecklas, kärlek på ålderns höst uppstår och livsavgörande beslut fattas. 1 tim. 49 min



Fredag den 27 september 2024 kl. 14.00.

Dag för dag

Under en husbilsresa från Göteborg till Schweiz kommer fem väldigt olika människor samman kring en äldre mans (Sven Wollter) sista önskan. Generationsöverskridande vänskap utvecklas, kärlek på ålderns höst uppstår och livsavgörande beslut fattas. 1 tim. 49 min





Förningen
Botkyrka Julkoncert

INBJUDER TILL

SENIOR AFTERNOON DANCE



I SEGERSJÖ FOLKETS HUS

TISDAG 29 OKTOBER KL. 13.00-16.00

BILJETTPRIS: 100 KRONOR. MEDLEM 75 KRONOR
BILJETTER: KÖPES PÅ WWW.BOTKYRKAJULKONSERT.SE
KÖPTA/BESTÄLLDA BILJETTER ÅTERKÖPES EJ.
KAFFE, TE, DRICKA, OCH KAFFEBRÖD FINNS TILL
FÖRSÄLJNING.

DJ JANNE ANDERSSON SPELAR DANSVÄNLIGA LÅTAR MAN
KÄNNER IGEN.

VÄLKOMNA

I samarbete med



BOTKYRKA-SALEM



Folkets Hus
Tumba



TUMBA



INBJUDER TILL

EN SOPPLUNCHKONSERT MED ETT FÖRFATTARPORTRÄTT OM



Gustaf Fröding

AV OCH MED TRUBADUREN

Johan Taube



NÄR: TORSDAGEN 17 OKTOBER 2024 PLATS: CAFÉ GARBO TUMBASCENEN

KL: 12.00-13.00 INSLÄPP 11.15 SOPPAN SERVERAS KL. 11.30

PRIS 200 KRONOR. MEDLEM 175 KRONOR

BILJETTER: WWW.BOTKYRKAJULKONSERT.SE

KÖPTA/BESTÄLLDA BILJETTER ÅTERKÖPES EJ

KL. 12.00 VISAS EN NYGIORD DOKUMENTÄR OM GUSTAF FRÖDING, DÄREFTER SPELAR OCH SJUNGER JOHAN TAUBE FRÖDINGS ALSTER.

Välkommen

I samarbete med

