



April 2022

Kära Ankaret-medlem!

”Aprilsnö är fåragö”, är ett gammalt talesätt, men jag förstår inte vad dessa kalla vindar är bra för. Vinterutrustning vid promenaderna behövs verkligen. Ljuset kan vi dock lita på, dagarna blir allt längre och snart stundar påsken i gult och grönt. Härligt!

Nu närmast i tid har vi medlemsträff i Hedvigslundskyrkans cafélokal **tisdag den 12 april kl 14.00**

Till mötet kommer två personer från Gavlegårdarna. Det är kommunikatör Alexandra Bankander och Lars Bergmark. Alexandra informerar om Läkeroltomten och Lars berättar om Hemlingbys byggplaner.

Som vanligt blir det förutom denna föreläsning, fika, information och naturligtvis lotteri.

Välkomna!

Den **26 april** bjuder Lars-Åke Wilhelmsson på showen ”Babsan – ett liv i rosa”. Att platserna går åt som smör i solsken är ingen överdrift. Alla platser är nu, torsdag den 7, fördelade.

I marsbrevet skrev jag att vi planerade att ordna en musikafton med Jack and The Rippers under april månad, men nu väntar vi till hösten.

Folkhälsovecka den 16 maj – 20 maj

För närvarande pågår detaljplaneringen av programmet som kommer att genomföras främst i Boulognerskogen, och i år är det ett samarbete mellan alla SPF-föreningarna under ledning av Ulla Renvall. Det kommer att finnas mycket att välja på.

Vi hoppas på fint väder vid invigningen måndag den 16 maj.

Under den veckan sänder också Förbundet digitala föreläsningar varje dag med intressanta ämnen som t ex "Relationernas betydelse i våra liv och för vår hälsa".

Under veckan genomförs även den nationella stegutmaningen "Hur långt kan vi gå?" Under Folkhälsoveckan 2021 gick vi tillsammans ett och ett kvarts varv runt jorden. Hur långt går vi i år?

Program och all behövlig information kring stegutmaningen kommer att läggas ut på vår hemsida.

www.spfseniorerna.se/ankaret

Vårlunchen den **24 maj** på Skärgårdskrogen i Utvalnäs är också under planering. En särskild inbjudan kommer längre fram och vi har valt senare delen av maj med hopp om vår/sommarväder.

Utegympan pågår hela april i Boulognern onsdagar kl 10.00.
Passa på!

För övrigt. Gå in på vår hemsida under rubriken "Aktiviteter".
Ladda också gärna ner SPF-appen, så missar du inget nytt som dyker upp.

Önskar alla en GLAD PÅSK!

Gunilla Strandgren
gunillastrandgren@gmail.com
070-388 53 71

