



# Senioraktiviteter i oktober

Alla aktiviteter är kostnadsfria att delta på och drop in gäller om inget annat anges.

Aktiviteterna är till för dig som är 65+ och bor i Solna.

Hitta fler aktiviteter på [solna.se/seniortraffar](http://solna.se/seniortraffar) eller [bibliotek.solna.se/evenemang](http://bibliotek.solna.se/evenemang)

Aktivitetsprogrammet kan du hämta på seniorträffar, biblioteken och receptionen i Solna stadshus.

Programmet är en samverkan mellan den förebyggande verksamheten, konst och kulturmiljö och biblioteken i Solna.

**Under vecka 44 är alla fysiska aktiviteter som leds av hälsopedagogerna inställda.**

## Måndagar

*En del av E-medborgarveckan:*

### Möt digitala fixarna på Gunnarbo

Välkommen att träffa de digitala fixarna. Du kommer få information om aktiviteter och tjänster som digitala fixarna erbjuder samt möjlighet att ställa frågor.

**Måndag 7 oktober, 14.00-15.00**

**Frågor:** [digitalfixare@solna.se](mailto:digitalfixare@solna.se) eller Felicia 08- 746 13 03

**Plats:** Seniorträff Gunnarbo, Gunnarboväg 2

### Smartphonekurs för Android

Vill du lära dig mer om hur din Android smartphone fungerar?

I denna kurs kommer vi metodiskt gå igenom användningen av Androidtelefoner, samt hur du navigerar i inställningar och appar i din telefon.

Denna kurs fungerar för Samsungtelefoner, samt Androidliknade telefoner som Huawei och LG.

Detta är en nybörjarkurs och vid varje tillfälle går vi igenom samma innehåll.

**Måndag 7 oktober, 15.00-16.00**

**Anmälan:** via länk på [solna.se/bibliotek](http://solna.se/bibliotek), på plats på biblioteket eller ring 08-746 19 00.

**Plats:** Biblioteket i Solna C – Vardagsrummet

### Prova på yinyoga

Yinyoga är en långsammare yogaform och mer meditativt, ställningarna utförs under en längre stund. I Yinyoga försöker man komma åt de djupare vävnaderna och många av ställningarna fokuserar på områden som omfattar en led. Övningarna görs på golvet i liggande eller sittande ställning, vi kommer inte använda oss av stolar.

Om du har en egen yogamatta ta gärna med den, annars finns det några få att låna. Dörarna till gymnastiksalen öppnas 15 minuter före aktivitet och stängs vid start.

**Måndagarna 7, 14, 21 oktober, 14.45-15.45**

**Frågor:** [seniortraff@solna.se](mailto:seniortraff@solna.se) eller Erika 08- 746 21 95

**Plats:** Sunnanskolans gymnastiksal, Hagalundsgatan 26

### Engelskt språkcafé

Öva upp din engelska på vårt språkcafé där vi pratar på engelska om olika ämnen.

Ingen förberedelse behövs och alla nivåer är välkomna!

**Måndag 14 oktober, 14.00-15.00**

**Plats:** Biblioteket i Solna C – Vardagsrummet



# Senioraktiviteter i oktober

## Måndagar (forts.)

### Författarmöte: Carl-Johan Vallgren

Carl-Johan Vallgren samtalar med Kerstin M Lundberg om sin aktuella bok *Din tid kommer*, en existentiell kriminalberättelse på ett osedvanligt vackert språk om ond bråd död, sorg och försoning.

**Måndag 14 oktober, 19.00-20.00**

**Plats:** Bergshamra bibliotek

Arrangeras av Bergshamrabibliotekets vänner i samarbete med Bergshamra bibliotek med stöd från Solna stad.



Foto: Thron Ullberg

### Föreläsning om hälsa – Röda Korset Bergshamra

Den förebyggande verksamheten föreläser om hälsans fyra hörnpelare för seniorer som tar upp hur kost, motion, socialt sammanhang och meningsfullhet påverkar vår hälsa. Vi går igenom grundläggande principer kring hur dessa områden kan stödja ett hälsosamt och hållbart åldrande.

**Måndagen 21 oktober, 10.00 – 11.30**

**Frågor:** [seniortraff@solna.se](mailto:seniortraff@solna.se) eller Sandra 08-746 13 32

**Plats:** Röda korsets mötesplats i Bergshamra, Björnstigen 10

## Tisdagar

*Del av föreläsningsserie för anhöriga:*

### Återhämtningsmetoder och mindfulness

Information om olika återhämtningsmetoder med Erika Hagström, hälsovetare omvårdnadsförvaltningen.

Du som vill får också prova på meditation och mindfulness och lyssna på sjungande skålar från Himalaya.

**Tisdag 1 oktober, 13.00-15.00**

**Plats:** Biblioteket i Solna C, Vardagsrummet

*Del av föreläsningsserie för anhöriga:*

### Stöd och rättigheter för dig som är anhörig...

... till en närstående med beroende, psykisk ohälsa, kriminalitet eller samsjuklighet.

Behandlare från socialförvaltningens vuxenenhet förklarar.

**Tisdag 1 oktober, 15.00-16.00**

**Plats:** Biblioteket i Solna C, Vardagsrummet

*Del av föreläsningsserie för anhöriga:*

### Att vara anhörig till en person med afasi

Om stödinsatser, Afasicenter och nätverk Hjärna tillsammans. Vad innebär afasi och hur kan man underlätta kommunikation för någon med afasi?

*Med Afasiföreningen, Stockholms län.*

**Tisdag 1 oktober, 17.00-18.30**

**Plats:** Biblioteket i Solna C, Vardagsrummet



# Senioraktiviteter i oktober

## Tisdagar (forts.)

### Filosoficafé

Vi träffas fyra tisdagskvällar under hösten för att tillsammans diskutera angelägna ämnen över en kopp kaffe eller te.

Alla är välkomna. Inga förkunskaper krävs.

**Tisdag 1 oktober, 17.30-19.00**

**Plats:** Biblioteket i Solna centrum – Artur- & Mariarummet

Filosoficaféet är ett samarbete mellan Solna stadsbibliotek och ABF Norra Stockholms län.

### Bingo på Hallen

Bingon som tidigare spelades på seniorträff Bollen flyttar till Hallen.

Brickorna kostar 10 kronor styck och det spelas fem spel, vinst är en trisslott. Efteråt fikar vi tillsammans, varmt välkomna!

**Tisdag 8 oktober, 13.00 - 15.00 är första tillfället.**

**Plats:** Bokkaféet Lövgatan 43 – 45



### Alla har en historia att berätta

Pensionären Amie delar med sig av sina erfarenheter kring hur man tar kontakt med en skrivarcirkel och hur man går tillväga för att skriva en bok. Själv skrev hon en bok tillsammans med fem andra personer som hon mötte i skrivarcirkeln 'Lämna mig inte ensam'.

Boken finns att låna på biblioteket.

**Tisdagen den 8 oktober, 14.00 - 14.30**

**Frågor:** seniorträff@solna.se eller Erika 08- 746 21 95

**Plats:** Seniorträff Ankaret, Hagalundsg. 33

*En del av E-medborgarveckan:*

### Välfärdsbiblioteket till Bergshamra

Kom och lär dig mer om hur Välfärdsbiblioteket fungerar och testa de olika digitala produkterna som går att låna hem.

**Tisdag 8 oktober, 14.00 -15.00**

**Frågor:** digitalfixare@solna.se eller Felicia 08- 746 13 03

**Plats:** Bergshamra bibliotek, Bergshamra torg



# Senioraktiviteter i oktober

## Tisdagar (forts.)

### Smartphonekurs för Iphone

---

Vill du lära dig mer om hur din Iphone smartphone fungerar?

I denna kurs kommer vi metodiskt gå igenom användningen av Iphonetelefoner, samt hur du navigerar i inställningar och appar i din telefon.

Detta är en nybörjarkurs och vid varje tillfälle går vi igenom samma innehåll.

**Tisdag 8 oktober, 15.00-16.00**

**Anmälan:** via länk på [solna.se/bibliotek](http://solna.se/bibliotek), på plats på biblioteket eller genom att ringa 08-746 19 00.

**Plats:** Biblioteket i Solna centrum – Vardagsrummet

### Inspirationscirkel - Existentiell hälsa

---

Inspirationscirkeln är ett sammanhang där vi träffas under fem tillfällen och diskuterar olika teman. Cirkeln ger möjlighet att reflektera, dela med sig av egna erfarenheter och diskutera med andra. Det krävs inga förkunskaper för att delta, cirkeln leds av hälsopedagoger.

Det här tillfället kommer vi prata om existentiell hälsa och vad det innebär. Du är välkommen att delta en eller flera gånger, vi träffas en gång i månaden.

Platserna är begränsade, anmälan till Existentiell hälsa öppnar 1 oktober.

**Tisdag den 22 oktober, 14.00 - 15.30**

**Anmälan:** [seniortraff@solna.se](mailto:seniortraff@solna.se) eller Erika 08-746 21 95

**Plats:** Biblioteket i Solna centrum - Stora Haga på plan 2

### Advokatjour

---

Varje tisdag, under oktober, kan du få rådgivning av en advokat på biblioteket i Solna centrum. För enklare frågor i ca. 15 minuter Du bokar din tid på telefon 08-746 19 00, tisdagar 10.00-16.30 eller på plats i biblioteket från 10.00

**Alla tisdagar i oktober, 17.00-19.00**

**Plats:** Biblioteket i Solna centrum – Lilla Hagarummet

### Cirkelträning i Bergshamra

---

Cirkelträningen utförs i olika stationer med varierade styrkeövningar som fokuserar på hela kroppen. Vi är utomhus och använder oss av kroppsvikt, bänkar och olika styrkeredskap.

Vid regn ställs aktiviteten in. Är du osäker, kontakta ledare.

**Tisdagar 09.45 - 11.00**

**Frågor:** [seniortraff@solna.se](mailto:seniortraff@solna.se) eller Erika 08-746 21 95

**Plats:** Samling utanför Bergshamra biblioteks entré



# Senioraktiviteter i oktober

## Onsdagar

### Seniorfilm

---

Kom och delta i Seniorfilmsverksamheten på Solna stadsbibliotek! Medlemskap i bibliotekets filmklubb är nödvändigt.

Vid anmälan får du reda på vilka filmer som visas när.

**Onsdag 2 och 23 oktober, 10.30-12.30 och 14.00-16.00**

#### Anmälan och medlemskap:

nikola.catovic@solna.se eller i receptionen på biblioteket i Solna centrum.

**Plats:** Biblioteket i Solna centrum – Vardagsrummet

*En del av E-medborgarveckan:*

### Upptäck den digitala världen

---

Kom och lär dig mer om digitala begrepp, stadens tjänster för digitalt stöd och se vilka produkter du kan låna med hem som kan underlätta din vardag. Klockan 11.00 presenteras Solna stads tjänster för digitalt stöd, genomgång av Välfärdsbiblioteket och en frågesport med priser. Det kommer därefter finnas möjlighet att testa att resa med VR-glasögon, delta i aktivitetsbingo och prova på olika produkter som finns till utlån.

**Onsdag 9 oktober, 11.00 -14.00**

**Frågor:** digitalfixare@solna.se eller Felicia 08- 746 13 03

**Plats:** Biblioteket i Solna centrum, vardagsrummet

### Skördefest med musikunderhållning

---

Lotteriförsäljning, höstigt fika och musikunderhållning av Rolf Larsson. Vi firar in hösten med fest!

**Onsdag 16 oktober, 13.30**

**Frågor:** 08 -746 31 31

**Plats:** Seniorträff Turkosen, Hannebergsg. 41

### E-hjälpen

---

Behöver du hjälp med IT-frågor? Vill du lära dig att använda bibliotekets tjänster, använda e-post eller navigera och söka på internet? Genom E-hjälpen får du personlig hjälp av en bibliotekarie i 30 minuter.

Det finns fyra platser per tillfälle. Föranmälan krävs. Berätta vad du vill ha hjälp med i samband med anmälan. Du blir sedan kontaktad av ansvarig bibliotekarie och tilldelad en tid.

**Onsdag 23 oktober, 13.00-15.00**

**Plats:** Biblioteket i Solna centrum

**Anmälan:** Du kan anmäla dig på [solna.se/bibliotek](http://solna.se/bibliotek), på plats på biblioteket eller genom att ringa 08-746 14 00.

**OBS: Torsdag 10 oktober, 15.00-16.30**

**Plats:** Bergshamra bibliotek

**Anmälan:** Du kan anmäla dig på [solna.se/bibliotek](http://solna.se/bibliotek), på plats på biblioteket eller genom att ringa 08-746 14 00.



# Senioraktiviteter i oktober

## Torsdagar

### Föreläsning av Judo4balance

---

Är du intresserad av att lära dig hur man faller på rätt sätt och vad Judo4Balance innebär? Solna Judoklubb kommer att hålla en demonstration av Judo4Balance, där du också har möjlighet att ställa frågor direkt judotränarna.

**Torsdag 3 oktober, 14.00 -15.30**

**Frågor:** seniortraff@solna.se eller Erika 08-746 21 95

**Plats:** Seniorträff Ankaret, Hagalundsg. 33

*Del av föreläsningsserie för anhöriga:*

### Stöd i hemmet, fallskador och tekniska hjälpmedel

---

Tips och råd gällande balans, stöd i hemmet och tekniska hjälpmedel.

Navid föreläser om fallskador i hemmet, riskfaktorer och åtgärder.

Med Navid Rahbar, arbetsterapeut omvårdnadsförvaltningen.

**Torsdag 3 oktober, 14.00-15.00**

**Plats:** Biblioteket i Solna C, Vardagsrummet

### Utställning på Bergagalleriet i Bergshamra

---

Välkommen till Bergagalleriet i Bergshamra för en utställning med en blandning av Solnamotiv och akvarellporträtt av solnabon Bea Carlsson.

**Vernissage torsdag 3 oktober, 13.00 -14.00**

Utställningen pågår 3 oktober–17 november, alla dagar 09.00–16.00.

**Plats:** Bergagalleriet, Björnstigen 137, Bergshamra

*En del av E-medborgarveckan:*

### Föreläsning om bedrägerier

---

Nu har du som senior chansen att stärka dig mot bedrägerier genom en föreläsning av polisvolontären Mia Brunnberg. Välkommen!

**Torsdag 10 oktober, 14.00 -15.00**

**Frågor:** digitalfixare@solna.se eller Felicia 08- 746 13 03

**Plats:** Biblioteket i Solna centrum

### Nobelpriset i litteratur – livesändning

---

Välkomna att se tillkännagivandet av Nobelpriset i litteratur med oss!

Vi bjuder på bubbel och hjälper till att låna och reservera böcker av vinnaren.

**Torsdag 10 oktober, 12.45-13.30**

**Plats:** Biblioteket i Solna centrum - Vardagsrummet

### Kahvitreffit kirjastossa - Fika på finska

---

Haluatko harjoitella suomen puhumista? Tervetuloa Kahvitreffeihin kirjastossa, puhumme suomeksi eri aiheista ja juomme kahvia ja teetä.

Valmistautumista ei tarvita ja kaikki ovat tervetulleita.

**Torstai 17 lokakuu, 17.30-18.30**

**Plats:** Biblioteket i Solna centrum – Vardagsrummet



# Senioraktiviteter i oktober

## Torsdagar (forts.)

### Konsten i Gamla Hagalund

---

Följ med på konstpromenad i Gamla Hagalund!

Vi söker upp några av Hagalunds konstpärlor, och hör berättelser om både människor och hus från förr.

Solnas kulturpedagog Nina Nykvist guidar.

Ingen kostnad, men föransmälan krävs.

Begränsat antal platser.

**Torsdagen den 24 oktober, 10.00**

**Anmälan och info:** [nina.nykvist@solna.se](mailto:nina.nykvist@solna.se) eller 072-583 33 08 (vardagar - dagtid)

**Plats:** Samlingsplats meddelas vid anmälan

### Bokfika för seniorer

---

Kom på en inspirerande träff där vi bjuder på nya, spännande boktips och pratar om aktuella kulturhändelser. Passa på att delta i vårt quiz och träffa andra litteraturintresserade. Vi bjuder på kaffe och kaka. Drop-in.

**Torsdag 17 oktober, 14.00-15.00**

**Plats:** Biblioteket i Solna centrum – Vardagsrummet

**Torsdag 24 oktober, 13.00-13.45**

**Plats:** Bergshamra bibliotek

### Kaffestund med digitala fixarna – AI i vardagen

---

Nu för tiden känner de flesta till begreppet artificiell intelligens och kanske hur det kan påverka vår framtid. Vid dessa två tillfällen kommer vi i stället fokusera på hur vi kan använda AI i vardagen och dess fördelar. Välkomna!

**Torsdag 24 oktober, 13.00 -15.00**

**Frågor:** [digitalfixare@solna.se](mailto:digitalfixare@solna.se) eller Felicia 08- 746 13 03

**Plats:** Seniorträff Ankaret, Hagalundsgatan 33

**Obs! Måndag 28 oktober, 13.00-15.00**

**Frågor:** [digitalfixare@solna.se](mailto:digitalfixare@solna.se) eller Felicia 08- 746 13 03

**Plats:** Seniorträff Turkosen, Hannebergsg. 41

### Bokcirkel med tema ungdomsböcker

---

En bokcirkel som passar både unga och vuxna. Inför varje träff läser vi en bok som vi samtalar om. Du som deltar får ett exemplar av böckerna vi läser. Flera grupper finns och du får information om vilken grupp du hamnar i och vilka datum som gäller när du anmäler dig.

Tre träffar under hösten med start i september. Du får mer information vid anmälan.

**Torsdag 24 oktober, 17.30-18.30**

**Anmälan:** Föransmälan till: [bergshamra.biblioteket@solna.se](mailto:bergshamra.biblioteket@solna.se)

**Plats:** Bergshamra bibliotek



# Senioraktiviteter i oktober

## Fredagar

### Tänk säkert och agera smart på nätet

Användningen av AI ökar i samhället. Det innebär nya möjligheter, men också nya utmaningar. Bedrägerierna blir alltmer komplexa och många förknippar handeln på nätet med oro och många risker.

Så hur gör vi för att undvika att bli lurade? Och hur kan vi dra nytta av den nya tekniken?

Välkommen till biblioteket och ta del av Internetstiftelsen webinarium som vi kommer visa live på en större skärm.

#### Program och tider:

**10.30** Från sms- till AI-bedrägerier – så skyddar du dig.

**10.50** Romansbedrägerier – den blinda längtan efter kärlek som ödelägger liv.

**11.10** Glädjen av att finnas och vara kreativ på sociala medier – en oldfluencers berättelse.

#### Paus.

**11.30** Handla säkert.

**11.50** Handla smart.

**12.10** Kom igång med AI.

### Fredag 11 oktober, 10.30-12.30

**Plats:** Biblioteket i Solna centrum - Vardagsrummet

### Minska brotten- öka tryggheten

Bedrägerisektionen inom Polismyndigheten i Stockholms län besöker Turkosen och berättar om hur man skyddar sig mot bedrägerier och ökar tryggheten. Ställ frågor och köp hembakat fika i caféet.

Arrangerat av Turkosens förtroenderåd.

### Fredag 11 oktober, 14.00-15.30

**Frågor:** 08 -746 31 31

**Plats:** Seniorträff Turkosen, Hannebergsg. 41

*Del av föreläsningsserie för anhöriga:*

### Utredningsprocesser, insatser, anhörigperspektiv och anhörigpolicy

Om utredningsprocesser och anhörigperspektiv samt om stadens anhörigpolicy och dess relevans för anhöriga.

Med omvårdnadsförvaltningens beställarenhet för SoL 65+ och LSS

**Fredag 4 oktober, 13.00-15.00**

**Plats:** Biblioteket i Solna C, Vardagsrummet

*Seniorakademin*

### Föreläsning: Miljö- och klimatfrågor på global och lokal nivå

Välkommen på en föreläsning av Victoria Johansson, kommunalråd i Solna med ansvar för miljö och klimat. Hon kommer att prata om miljö- och klimatfrågor på global och lokal nivå. Vi bjuder på kaffe/te och kakor.

I samarbete med ABF, Seniorakademin

**Fredag 18 oktober, 14.00-15.00**

**Plats:** Biblioteket i Solna C - Kylbergsrummet

### Sticka och snacka

Vill du lära dig att sticka eller gör du det redan? Vill du träffa andra personer och sitta och prata? Vill du kanske öva på din svenska? Då är du välkommen på Sticka och snacka. Vår ledare Isabel lär dig grunderna i stickning. Vi tillhandahåller material för de som vill lära sig. Eller så tar du med ditt eget handarbete. Alla är välkomna!

Ett samarbete mellan Solna stadsbibliotek och ABF Norra Stockholms län.

**Fredag 25 oktober, 16.00-18.00**

**Plats:** Biblioteket i Solna C – Vardagsrummet





# Senioraktiviteter i oktober

## Lördagar

### Miljölördag - 5/10

*Välkommen på en fullspäckad lördag i miljöns tecken för både stora och små!*

Det kommer att bli miljöpyssel och tipsrunda med fina priser, genomgång av lappning och lagning av Returpunkt Solna centrum, möjlighet att låna symaskin och få stöttning i sömnad samt ett klädbytarbord!

I samarbete med Returpunkt Solna centrum och SÖRAB

**Lördag 5 oktober, 11.00-16.00**

**Plats:** Biblioteket i Solna centrum

#### 11.00-16.00 - Klädbytarlag

**Lokal:** Lilla lila

Kom till biblioteket och förnya din garderob! Ta med dig kläder hemifrån som inte längre kommer till användning och byt mot kläder som någon annan har lämnat in.

Lämna max in 5 plagg per person och de ska vara hela och rena!

Du kan lämna in kläder dagen innan också, då får du lappar som markerar antal inlämnade plagg.

#### 13.00-13.45 - Lappa och laga med Returpunkt Solna centrum

**Lokal:** Vardagsrummet

Ge dina kläder ett längre liv! Returpunkten i Solna centrum visar hur du kan lappa och laga. Ta med ett plagg så får du hjälp att fixa det på plats.

### Miljölördag - 19/10

*En dag för både små och stora i hållbarhetens tecken!*

Madelen Larsson som skrivit boken *Miljonmålet* föreläser för vuxna om hur hållbara val gynnar både miljön och din plånbok. Barn är välkomna att anmäla sig till skulpturverkstad där vi kommer att skapa med återbrukat material. Dessutom blir det massa boktips och bytarbord med leksaker och barn- och vuxenböcker hela dagen.

**Lördag 19 oktober, 11.00-14.30**

**Plats:** Bergshamra bibliotek

#### 11.00-14.30 - Informationsbord – Klimatsmart Bergshamra

En representant från Klimatsmart Bergshamra finns på plats hela dagen.

#### 11.00-14.30 - Bok- och leksaksbytarbord

Ta gärna med färdiglästa böcker för barn och vuxna och färdiglekta leksaker till våra bytarbord som står framme utanför biblioteket hela dagen. Där kan du fynda något nygammalt att ta med dig hem. Vid dåligt väder hittar du bytarborden inne på biblioteket. Vi tar emot böcker och leksaker i fint skick från fredag 11/10. Max fem böcker och fem leksaker per person.

#### 13.00-14.00 - Föreläsning: Miljonmålet – om hur hållbara val gynnar både miljön och din plånbok.

Madelen Larsson driver det framgångsrika instagramkontot *@Miljonmålet* där hon på ett generöst sätt delar med sig av hur hon har utformat sitt drömliv med pengar över. Hon kommer till biblioteket och pratar om sin nya bok *Miljonmålet* och vilka miljövinster vi kan göra, samtidigt som vi får mer pengar över i plånboken. Att ställa om sitt liv till ett mer klimatsmart liv behöver inte vara dyrt. Tvärtom!

**Föranmälan:** bergshamra.biblioteket@solna.se



# Senioraktiviteter i oktober

## Lördagar (forts.)

### Gårdsdag och boksamtal på Överjärva gård

Minns du Ulriksdals kapplöpningsbana? Välkommen till ett samtal och boksignering med Björn Eklund som skrivit en historisk deckare om 1940-talets Ulriksdal. Samtal äger rum kl 13 i den nya mini-utställningen i Hästkostallet om galoppbanans historia. Gratis familjeaktiviteter på gården under hela dagen. Fritt inträde, ingen föransmälning. Se hela programmet [solna.se/overjarvagard](http://solna.se/overjarvagard)

**Lördag 26 oktober, 11.00-16.00**

**Plats:** Hästkostallet, Överjärva gårdsväg 11, Överjärva



Fotograf okänd

Fotografierna är hämtade från  
Solna stads bildarkiv.  
[solna.se/bildarkivet](http://solna.se/bildarkivet)



Fotograf Rune Lindh



# Senioraktiviteter i oktober

## Söndagar

### Återöppning hos Olle Olsson Hagalund

---

Vi firar att husen i kvarteret lyser av färg igen!

Ny utställning i galleriet, öppet hus hos Öbergs och i keramikverkstan.

Kransbindning i Villa Odin, begränsat antal platser.

Fritt inträde. Ingen föranmälan krävs.

Se hela programmet på [solna.se/olleolssonhagalund](http://solna.se/olleolssonhagalund)

**Söndag 20 oktober, 12.00 -16.00**

**Plats:** Olle Olsson Hagalund-museet, Spetsgatan 2, Hagalund



Renovering pågår...