



# Svärdsjö-Enviken

## **SPF Lokalförening av Sveriges Pensionärsförbund Program hösten 2024.**

**Välkommen till en spännande höst med SPF Seniorerna Svärdsjö –  
Enviken!**

### **Anmälan och betalning till höstens aktiviteter.**

Till aktiviteterna behöver vi din anmälan. Du kan anmäla dig genom att betala med Swish nr 123 424 95 04 och det fungerar då som anmälan.

Det går också bra att anmäla sig i förväg på telefon eller epost till  
Håkan Eriksson tel 073-087 3329 [hakan.m.eriksson@telia.com](mailto:hakan.m.eriksson@telia.com)  
Göran Forsén tel 070-246 8808 [forsen.goran@telia.com](mailto:forsen.goran@telia.com)  
och betala kontant när du kommer.

### **Tisdagen 24 september kl 14 – 16 på Hedenborg, föreläsning av Lars Moberg, fd utrikeskorrespondent på SVT.**

Lars berättar om olika presidenter han har mött i USA från Reagan till Trump/Harris. Medlem i SPF 50 kr och övriga 100 kr. Kaffe och wienerbröd ingår i priset.  
Anmälan senast 18 september.

### **Onsdagen 9 oktober kl 13 – 15. Företagsbesök på Falun Energi & Vatten, Västermalmsverket.**

Studiebesök med begränsat antal platser; 20 st. Först till kvarn med anmälan gäller, dock senast 2 oktober.  
Medlem i SPF 50 kr och övriga 100 kr.  
Samåkning från Hedenborg och Enviken kl 12,15.  
Efter besöket bjuder vi på fika på Falu Gruva.

**Fredagen 25 oktober kl 18 – 22, Oktoberfest på Hedenborg.**

**Ett samarrangemang med PRO Svärdsjö.**

Endast för medlemmar i SPF och PRO.

Pris 100 kr/person. Vi bjuder på kallskuret, sallad och bröd.

Vi bjuder förstås på kaffe med tilltugg efter maten.

Måltidsdryck kan du också köpa i vår minibar.

Anmälan senast 21 oktober.

**Söndagen 10 november kl 16 - 18 jubileumskonsert med Svärdsjö –  
Envikens orkesterförening. Separat inbjudan.**

**Onsdagen 13 november kl 16 – 18, föreläsning av Daniel Tynell,  
flerfaldig vinnare av Vasaloppet.**

Daniel berättar om sin karriär, träningsupplägg och hur man hanterar motgångar via mental träning. Bilder från Marcia Långa i Italien. Du kan få svar på frågor om valla, utrustning och träningstips.

Pris 50 kr för SPF-medlem och medlem i Svärdsjö Skid- och Orienteringsklubb, övriga 100 kr. Fika ingår i priset.

Anmälan senast 6 november.

**11 december kl 13 - 15 julfest på Hedenborg.**

Vi bjuder på varma och kalla rätter samt levande musik.

Dryck och tillbehör ingår i priset.

Pris 100 kr/person för SPF medlem, övriga 200 kr.

Vi hjälper givetvis till att teckna medlemskap i vår förening.

Vi behöver ha din anmälan senast 4 december.

**Välkomna hälsar styrelsen!**

**Göran, Bosse, Håkan, Lisbeth, Lena, Peter, Lars,  
Börje och Karina**