

Verksamhetsberättelse 2024

Ordförande:	Anita Karlsson
Vice och sekreterare:	Mats Kjellman
Kassör:	Leila Lindfors
Ledamot:	Dan Möller
Ledamot:	Anita Carlsson
Suppleant:	Monica Spross (avgick augusti 2024)

Ordinarie antal medlemmar 31 december 2024 var 307st samt 15 vänmedlemmar.

Styrelsen har under 2024 träffats 10 ggr med uppehåll under juni-juli. Vi har tillsammans med Rospiggen närvarat vid Koggens två årsmöten för övertagande av Koggens medlemmar. Majoriteten av medlemmarna valde Havsörnen, resten Rospiggen. Vi har även närvarat vid några samrådsmöten i regionen samt två av distriktets ordförandemöten och årsmötet i Uppsala.

Vi har tillsammans med Jernet och Rospiggen ordnat en verksamhetskonferens för funktionärer och styrelsemedlemmar i SPF regionen Norra Uppland. Dagen genomfördes i Kvarnen, Gimo den 30 augusti med syfte att samarbeta över gränserna och hitta former för gemensamma aktiviteter. Det blev en intressant dag med många närvarande, diskussioner i grupper och besök i Knutmassomuseét. Uppföljning bestämt till nästa år med andra ansvariga föreningar i Norra Uppland.

Havsörnens fem grupper har skapat aktiviteter under året med engagerade medlemmar och funktionärer.

Kultur/Natur – Hälsa/Friskvård – Sociala möten – Samhälle - Kommunikation

Kultur/Natur

Litteraturcirkeln

har bedrivits med Birgitta Forsberg som ansvarig och i samverkan med Studieförbundet Vuxenskolan.

Samarbete med Rospiggen har inletts gällande besök på *Uppsala Stadsteater*. 25% rabatt på inträdesbiljetten om anmälan görs via Rospiggen.

Resor

3 resor anordnades tillsammans med Rospiggen och Jernet i samarbete med Sundbergs Buss samt 2 resor under Havsörnens egen "flagg".

I maj/juni gick en 4-dagars resa till Skåne med tema Trädgårdar och Vingårdar.

18 juni ordnades en dagstur till Örskär med Lars-Gunnar Bråvander som naturguide.

15-16 augusti en 2-dagars resa till Åland med lokala guiden Marianne Gruner.

20 augusti en 6-timmars båtresa med båten Galej som tuffade runt i Roslagens fina vatten inklusive middag, dans och solnedgång.

Årets sista resa blev musikalen Änglagård på Oscarsteatern i Stockholm 20 oktober.

Afternoon Tea

Blev ju en succé på många olika sätt. Spännande och bra föreläsare, musik, författarberättelser och kåserier, goda bakverk och duktiga medlemmar som fixade, allt mycket uppskattat. Till hösten blev det svårt att axla ansvaret som Birgitta lämnade, men vi kan bara bli bättre och bättre.

Målarträffarna

var mer sporadiska i år, men vi träffades och målade tillsammans både i Öregrund och på Gräsö. Under Kulturveckan på Gräsö i juli besökte vi flera olika konstnärer.

Hälsa/Friskvård

Lättare vandringar

har genomförts under vår och höst till Långalma, Idöns naturreservat, Östra Tvärnö, Raggarön och Kallriga naturreservat. Lars-Göran Bråvander har ställt upp som naturciceron och Mats Kjellman har varit ansvarig.

Boule

Fortsätts att spela varje tisdag 9.30-12.30 med många deltagare. Havsörnen deltar även i seriespel på torsdagar under sommarperioden tillsammans med övriga SPF föreningar i kommunen.

Öregrundskulan, den traditionella! Genomfördes i år den 24 juli med 66 lag som deltog. Favorit i repris med korvförsäljning, kaffe och dryck slog rekord även detta år.

Nummerspelet som startade upp 2023 blev stor succé igen och genomfördes vid 6 tillfällen. Inbjudna var förutom övriga SPF föreningar i kommunen även PRO Öregrund.

Havsörnen deltog även på DM i Boule 30 maj med 4 lag, och på Boulens dag 3 september var det 5 lag som deltog.

Det inbjöds till att prova på boule under Badortsdagarna i augusti och där bestämdes att vi kommer att närvara vid 2025 års Badortsdagar utanför Societetshuset istället för på planen vid Fyrskepsudden.

Minigolfen - spelades under sommarperioden (maj-augusti) på Gräsö med Göran Myhrberg och Gerd Karlsson som ansvariga. Flertalet spelare närvarade, sommaravslut med lunch på Doppingen där vinnare utsågs.

Sociala möten

Månadsträffarna

genomfördes som vanligt på måndagar vid 7 tillfällen, på Gräsö och i Öregrund, lunch och middagar. Vi har haft både föreläsare och musikuppträdanden. Nytt var att vi fick välkomna medlemmar från Östhammar (fd Koggen).

En nyhet var att julbordet hölls på Eckerölinjen den 9 december. Egen buss var bokad och det blev ett glatt gäng som samlades kring god mat, sång och dryck.

Vi tänkte även på de medlemmar som inte hade möjlighet till båtresan och inbjöd till kaffe/skinkmacka i Societetshuset med Luciatåg från Öregrundsskolan samt julvisor med skönsjungande MåBraKören. Totalt var vi nästan 100 personer som samlats i lokalen.

Caféträffar

Hade vi några i vår lokal på Strandgatan 32B. Friskis och Svettis kom och gjorde bra övningar med oss i februari och i november hade vi besök av Uppsala Brandförsvaret. I vår lokal träffas vi också på våra styrelsemöten, gruppmöten och där har även en del webbträffar genomförts under året för våra medlemmar.

PUB kvällarna

På torsdagar träffades vi med olika upplägg. Våren hade vi bestämt mat till de 3 träffarna. Hösten tog vi bort "bindande anmälan" för att se om fler skulle sluta upp samt att Bryggan fick bestämma servering av mat.

Vid sista träffen i december beslutades att vi går tillbaka till anmälningar. Det underlättar för Bryggan så de kan planera maten.

Samhälle

KPF - (KPF = Kommunens råd för Pensionärer och Funktionsnedsattas organisationer)

Vid 4 tillfällen under året har Karin Olofsson (ordinarie) och Lena Olsson (suppleant) representerat vid möten i KPF, Östhammars kommun.

Samarbete Öregrundsskolan

startade upp under hösten, där medlemmar som var intresserade kunde närvara vid läslektioner, pysseldagar, friluftsdagar och som rastvakter. Det blev uppskattade möten av både personal, elever samt oss seniorer.

Vid plan/trafikfrågor i Öregrund har representant från Havsörnen funnits på plats. Info till medlemmarna har skickats ut gällande säkerhet i trafik/mörker.

Fortsatt dialog

med kommunens säkerhetssamordnare avseende störningar i civilsamhället. Under beredskapsveckan (v 39) genomfördes en föreläsning i Societetshuset med temat "Självhushållning" samt har en styrelsemedlem deltagit i webbutbildning "Medveten, redo, trygg" som Östhammars kommun arrangerat.

Hemtjänstindex

Dialog har förts med kommunens politiske ansvarige och cheftjänsteman för Äldreomsorgen för att stödja förbättringar. Det innebar bl a att Östhammars kommun köpte in förra årets Hemtjänstindex (en undersökning som SPF Seniorerna genomfört i alla kommuner i Sverige) som stöd för egna förbättringar. 2023 låg Östhammars kommun på 227:e plats av 290. 2024 blev kommunen upp till nr 218. Det är inom delområdet biståndshandläggning som kommunen släpar efter i.

Kommunikation

Mobilinformationen

"Tänk säkert och agera smart", direktsändning via Internetstiftelsen visades den 11 oktober där medlemmar samlades i vår lokal i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan.

Information och publicering till medlemmarna

Logistiken för presentation på webbsidan har liksom förra året fortsatt att förenklats samt renodlats och arbetet fortsätter även under 2025.

E-post utskickens

utformning har fortsatt utvecklats och intensifierats vilket medfört att medlemmarna hittar enklare samt hänvisas till information på hemsidan. Det gör att man känner sig mer informerad och mer delaktig i vad som händer i föreningen.

Medlemsregistret

har bytts ut till en mer lättillgänglig och enklare version än tidigare, förbättringsarbeten genomförs regelbundet och förhoppningsvis är det lättare för alla som jobbar med registret att uträtta sina uppgifter.

Avslutningsvis

Så skulle Havsörnen inte fungera utan medlemmar som engagerar sig och hjälper till. Medlemmar som kommer med idéer och förslag och tycker till. Vi ser alltid framemot fler nya och aktiva medlemmar ju fler desto bättre då blir allt både roligare och lättare!

Från styrelsen vill vi också passa på att tacka alla sponsorer samt alla som bidrar för att vi i Havsörnen ska kunna finnas här i områden runt Öregrund, Gräsö och Östhammar.

Vi vill också tacka Studieförbundet Vuxenskolan för allt stöd för våra aktiviteter.

Föreningens resultat- och balansräkning redovisas separat. Styrelsen föreslår att årets underskott 8737 jämte inbalanserade medel balanseras i ny räkning.

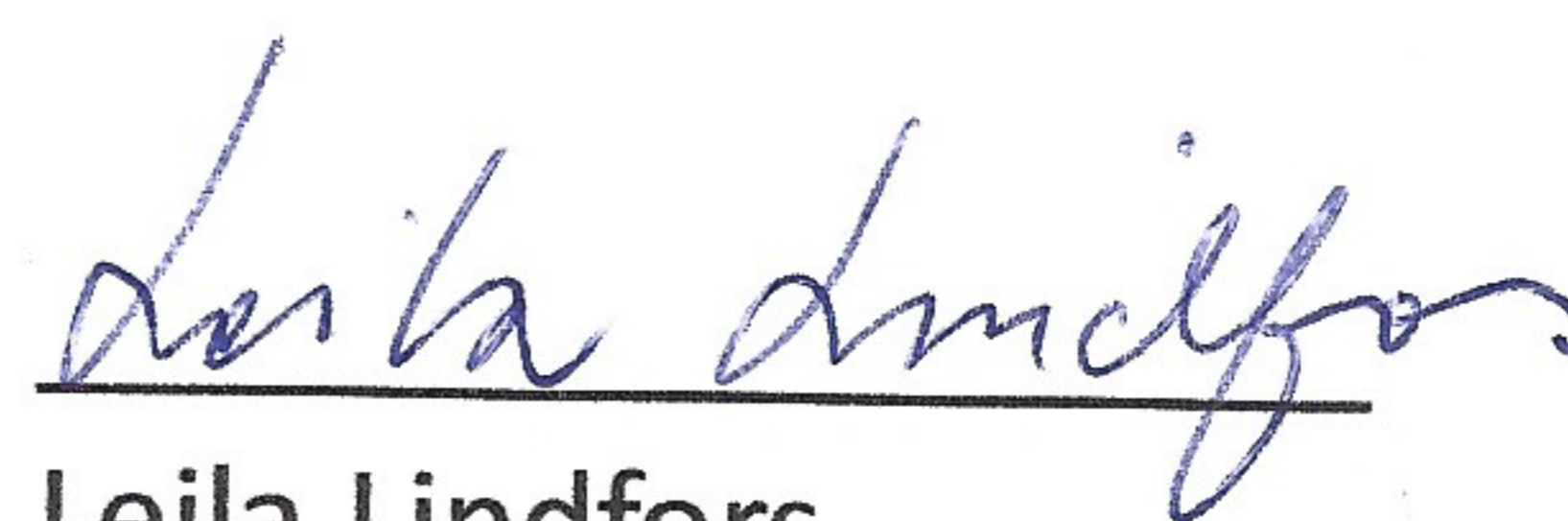
Öregrund 31 december 2024



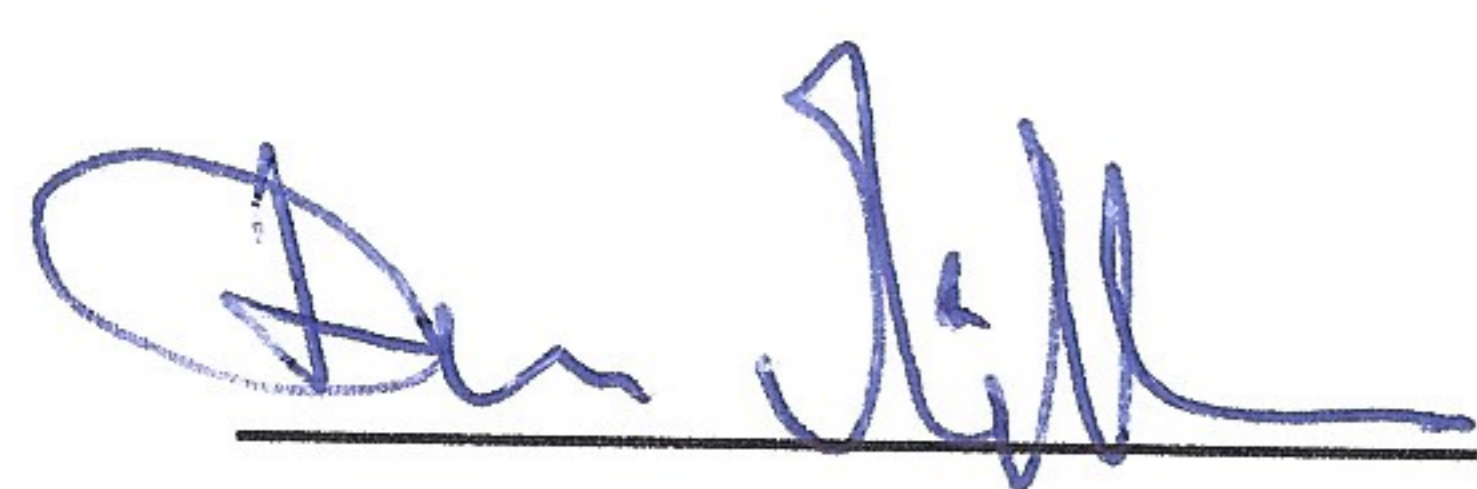
Anita Karlsson



Mats Kjellman



Leila Lindfors



Dan Möller



Anita Carlsson