

## Spf - Kvarnen 2024 Program och planerade aktiviteter



### Don Quijote och Särdals kvarn

Besök gärna vår hemsida, som du hittar här

<https://www.spfseniorerna.se/kvarnen>

Där kan du hitta fler aktiviteter som inte fanns med när det här programmet gjordes, liksom reportage från genomförda aktiviteter, månadsmöten och mycket annat.

## Månadsmöten

Harplinge församlingsgård. Klockan 14.00,  
2: a måndagen i varje månad, utom under sommaren.

Jan.	8	<b>Björn Molin gästar oss idag.</b> Han är Haverdalsbo och har varit riksdagsman, handelsminister och senast landshövding i Halland 1986 – 1997. Björn tänker berätta om sina internationella erfarenheter som handelsminister, FN, OECD plus något om tiden som landshövding..
Feb.	12	<b>Årsmöte</b> Till detta årsmöte har vi bjudit in Tisdagskören. Mindre damkör från kyrkan under ledning av kantor Sven Engström.
Mars	11	<b>Rita Isaksson.</b> kommer att berätta om och visa bilder från konstnären <b>Anders Zorn och hans fru Emmas</b> spännande liv. Genom ett flertal böcker har Rita Isaksson, hemmahörande i Halmstad, tagit del av det liv som Anders Zorn levde tillsammans med sin hustru Emma.
April	8	<b>Janne mé Granne.</b> Tre musiker med förflutet inom dansbands- och rock/popmusiken. De spelar i första hand instrumentalpop på två gitarrer och bas, typ shadows och Spotnicks, men betar också av en och annan sånglåt.
Maj	13	<b>Jonas Bergqvist</b> har meddelat att han kommer till vårt månadsmöte. Det ska bli spännande. Jonas har en gedigen karriär som ishockeyspelare och företagsledare. 20 år som elitspelare i ishockey och 20 år som ledare näringslivet <a href="#">Läs mer</a>
Sept.	9	<b>Anna Lovdal</b> framför personliga tolkningar av sånger gjorda av några av musik-historiens starkaste kvinnor. Från barndomens Astrid Lindgren till dagens Laleh via bland andra Edith Piaf, Zarah Leander, Marilyn Monroe. m.fl. <a href="#">Lyssna här</a>
Ok.t	14	<b>Den 20 juli 1944</b> , mitt under brinnande världskrig, tvingades ett amerikanskt bombplan nödlanda mitt i Halmstad. Ett år senare hade en Halmstadstjej gift sig med en amerikansk pilot. Denna kärlekshistoria berättas nu i föreställningen <i>Killen som ramlade ner från himlen</i>
Nov.	11	<b>Liselotte Hozjan</b> från demensteamet i Halmstad, kommer och berättar och förklarar om olika demenssjukdomar och närliggande problematik kring vår hjärna och våra nervceller.
Dec.	9	<b>Blandat och Gott</b> Musik för alla - Fullt Ös med Klös De är tre glada musiker Arne-Mats-Kjell med glimten i ögat med mångårig musikerfarenhet. En fantastisk musikresa med sång/musik från olika musikgenrer.

## Övriga aktiviteter

### Boule

Vi spelar på egna banor vid Annes gård på tisdagar kl.09.30 samt torsdagar och söndagar kl. 14.00.



### Per Gunnar Wiklund

035-592 32  
0705-36 92 32

[pergwiklund@gmail.com](mailto:pergwiklund@gmail.com)

### Bridge

Vi spelar måndagar kl. 13.30(vid måndagsmöte tisdagar eller onsdagar på Folkets hus i Gullbrandstorp.



### Bengt-Ove Olofsson

0722-49 88 34

[christel.bengtove@gmail.com](mailto:christel.bengtove@gmail.com)

### Canasta

Spel varje tisdag kl. 13.00 – 17.30 i samlingssalen ”Livbojen” Haverdalsvägen 69 i Haverdal.



### Marlene Bernhorn

0703-96 62 88

[marlene.bernhorn@gmail.com](mailto:marlene.bernhorn@gmail.com)

### Gymnastik

I samarbete med Friskis och Svettis och dess ledare Olga Hansson.  
Tisdagar kl.16.00 – 17.00  
Haverdalshallen



### Olga Hansson

0768-643144

[algahansson@icloud.com](mailto:algahansson@icloud.com)

### Stavgång

Samling varje torsdag kl. 09.30 vid olika platser. Ca. 3 timmar på f.m.



### Christina Pedersen

0707-48 92 41

[Pedersen194@gmail.com](mailto:Pedersen194@gmail.com)

### Vattengympa

I lasarettets rehab-pool på torsdagar i två grupper. Grupp 1 kl. 11.00 – 12.00. Grupp 2 kl.12.00 – 13.00.  
Båda grupperna fullbokade. kölista.



### Pia Flodin

035-551 76  
0706-55 17 66

[piaflodin4905@gmail.com](mailto:piaflodin4905@gmail.com)

---

### Golf

Vi ordnar med en eller flera golftävlingar under säsongen. Någon i samarbete med Falkenbergs SPF.



### Anders Kinch

0706 00 47 62

[anders.kinch@gmail.com](mailto:anders.kinch@gmail.com)

(I samarbete med Pia Flodin, se ovan).

---

### Yoga

Vi träffas 12 gånger på Annies gård. Grupp 1 kl. 09.30 – 10.30



### Berit Wiklund

0705-45 02 69

[beritelisabetw@gmail.com](mailto:beritelisabetw@gmail.com)

---

### Hörselombud

Sakkunnig när det gäller kontakter inom hörselområdet.



### Birgit Sjöholm

0704-17 17 02

[Birgit.sjoholm@gmail.com](mailto:birgit.sjoholm@gmail.com)

---

## Resekommittén består av:



**Kenneth Persson**, 0706-09 04 27, [persson.kenneth4646@gmail.com](mailto:persson.kenneth4646@gmail.com)

tillsammans med

Pia Flodin, 0706-55 17 66,

[piaflodin4905@gmail.com](mailto:piaflodin4905@gmail.com)

Birgitta Ritter, 070-227 24 75,

[birgittaritter@hotmail.com](mailto:birgittaritter@hotmail.com)

Elisabet Efring, 070-313 37 15,

[efring@icloud.com](mailto:efring@icloud.com)

## Kaffekommitté består av



**Elisabeth Stockman**, 0706-95 19 88, [stockman.elisabeth@gmail.com](mailto:stockman.elisabeth@gmail.com)

tillsammans med

Ethel Gustavsson, Alf Meijer, Birgitta och Claes Augustsson samt Maj Lydig.

## SPF- Kvarnen styrelsen och uppdrag i denna

	<p>Håkan Söderberg</p> <p>0703-75 87 03  <a href="mailto:haksod11@gmail.com">haksod11@gmail.com</a></p>	<p>Sekreterare            Medlemsfrågor och            medlemsregister</p>
	<p>Inge Emanuelsson</p> <p>0703- 75 1 6 03  <a href="mailto:Inge.jitek@gmail.com">Inge.jitek@gmail.com</a></p>	<p>Skattmästare</p>
	<p>Anita Andersson</p> <p>0723-21 12 84  <a href="mailto:anita.haverdal@gmail.com">anita.haverdal@gmail.com</a></p>	<p>Håller i program m.m.</p>
	<p>Konrad Bengtsson</p> <p>0734-45 19 33  <a href="mailto:konradbengtsson@gmail.com">konradbengtsson@gmail.com</a></p>	
	<p>Gun Agneslätt</p> <p>0735-32 82 88  <a href="mailto:ga.agneslatt@hotmail.com">ga.agneslatt@hotmail.com</a></p>	<p>Samrådsgruppen</p>
	<p>Anders Kinch</p> <p>0706-00 47 62  <a href="mailto:Anders.kinch@gmail.com">Anders.kinch@gmail.com</a></p>	<p>Webbmaster, gruppmail            Samrådsgruppen</p>
	<p>Boel Henriksson</p> <p>0762-447 499  <a href="mailto:s.christer.v@icloud.com">s.christer.v@icloud.com</a></p>	<p>Hälsofrågor</p>

**OBS.** Vid årsmötet 12 februari 2024 lyckades mötet inte finna någon bland våra 560 medlemmar som kunde tänka sig bli ordförande för ett år. Därför beslutades att styrelsen inom sig får hantera ordförandefrågan.



Föreläsningar och musikarrangemang sker i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan

[www.sv.se/halland](http://www.sv.se/halland)

Planerade aktiviteter utöver månadsprogrammet och sådant som våra aktivitetsansvariga håller i, t.ex. Boule, Bridge, Gymnastik, Stavgång, Canasta, Vattengympa, Yoga. ser du på hemsidan och får information om via massutskick från oss.

Redan nu har vi detta klart.

- 7 mars. Hjärnkoll på föreningsnivå.
- 22 april. Vår lunch på Steninge Kuststation.
- 25 april SPF- Kvarnens Folkhälsodagen på Långasand
- 23 maj Besök på Vargaslätt.
- Mitten okt Studiebesök på museet i Skedala och tittar på brudklänningen från 1944.  
(Se månadsmöte 14 oktober)

**Mer information kommer successivt**

Resekommittén är duktig på att hitta på nya intressanta och attraktiva resmål som redovisas på hemsidan och genom massutskick. HÅLL UTKIK

Ps/ Vi tar mer än gärna emot tips på aktiviteter eller studiebesök m.m. Snacka med Anita, som håller i vårt program eller med någon annan i styrelsen. Hör du att någon annan förening gjort en bra grej eller resa eller haft en bra föreläsning. Tipsa oss. Vi drar gärna nytta av andras bra idéer.

Du själv kanske har något som kan vara intressant för andra att få lyssna till.

/Ds

Besök gärna vår hemsida, som du hittar här

[www.spfseniorerna.se/kvarnen](http://www.spfseniorerna.se/kvarnen)