

Aktiviteter/vecka:

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Boule Björkvallen kl.10.00 (maj-september)	Bridge Fyrisgården Uppsala kl.9.00		Boule Björkvallen kl.10.00 (maj-september)	Boule Fredagstävlingar Boulehallen Uppsala kl. 10.00 (oktober-april)
Boule Boulehallen Uppsala kl. 13.00 (oktober-april)	Stavgång Lugnet Björklinge kl.10.00 (vår och höst)	En medlemsträff per månad (exkl. juli-augusti)	Lappteknik Stallet Björklinge Kl.10.00	Bowling Fyrishov kl.13.00
	Styrketräning Skuttunge bygdegård (januari – april)		Kortspel Stallet Björklinge Kl.13	

SPF Seniorerna 485 Björken har dessutom följande kommittéer/aktiviteter:

- Friskvården arrangerar en Må bra dag, promenader, lättare gymnastik, styrketräning
- Studier arrangerar bangolf, stickcafé, studiebesök, cirklar efter medlemmarnas önskemål
- Teater, olika föreställningar på Uppsala Stadsteater
- Filmföreläsningar på Nordisk Film Bio, Gränbystaden
- Resor, arrangeras oftast i samarbete med Högbergs Buss
- Månadsträffar

Information sprids till medlemmarna via följande kanaler:

- SPF 485 Björkens hemsida
- Massutskick via mail till medlemmar som anger sin e-post vid medlemsregistrering.
- Facebook privat grupp, SPF 485 Björken.
- Annonsering i UNT under Pensionärsnytt.

Kontaktperson:

Ordförande Maria Jansson mobiltelefon 070-5379097 e-post: mariajansson56@gmail.com

