

Julhändelser för dig som är senior!



Stockholms
stad

Fira juletiden i gemenskap med andra. Här finns aktiviteter för dig som är senior och bor i eget boende i Enskede-Årsta-Vantörs stadsdelsområde. För anmälan och information: 08-508 14 149.

26 november kl. 18.00-19.30 Örby Biblioteks historia i 100 år.

Plats: Örby bibliotek. Ingen anmälan

28 och 29 november 6.30-9.00 Morgonsim och fika. 70 kr. Högdalens simhall.

30 november kl. 11.00-16.00 Julmarknad i Kungsträdgården

Marknad med varor skapade av ungdomar som i skolan driver egna företag.

2 december kl. 10.00-12.00. Regnbågsklubb. Julfika och musikquiz

För dig som identifierar dig som HBTQI+ Eller bara är nyfiken. Aktivitetshuset Tuben, Munkforsplan 45, Farsta

2 december kl. 12.00-14.00. Skapa julkort tillsammans med akvarellgruppen

Ta med material om du har. Visst material finns att låna. Östberga kulturhus, Östberga torg 14.

3 december kl. 16.00-17.30. Tyst bokklubb (Silent book club)

Fika och läs tyst i gemenskap. Ta med en egen bok eller låna på Biblioteket! Årsta bibliotek, Årsta torg 5.

4 december kl. 13.00. Promenadutflykt till Gamla Stans julmarknad

Vi möts upp vid spärrarna vid Gullmarsplans t-bana, kl. 13.00. Fika på eget utlägg.

5 december kl. 17.00. Julpyssel - krans, ljuskrona, stjärnor

Vi julpysslar tillsammans. Arrangör Platssamverkan Rågsved. Adress: Gillerbacken Rågsved



7-15 december kl. 16.00-22.00. Mäktiga ljusinstallationer

Tips! Nobel Week Lights i Stockholms city. Läs mer på start.stockholm. Scanna QR-koden.

11 december kl. 17.00-19.30. Mosaikverkstad

Alla är välkomna. Ingen anmälan. Arrangör Platssamverkan Rågsved. Adress: Kumlagatan 9, Rågsved.

11 december Quiz om Stockholm kring år 1900 kl. 18.00-19.00. Stadsmuseet, Salongen plan 1, gratis, ingen anmälan.

2-4 december: Alla seniorträffar och gym är stängda på grund av flytt till ny lokal i Årsta vid Valla torg 55.

All grupp gymnastik avslutas vecka 47 och startar 20 januari. Öppettider för gymmen finns att hämta på respektive seniorgym.

Luciafika i trivsamt miljö.

9 december kl. 10-12, Bältingevägen 65, Högdalen.

11 december kl. 10-12, Östberga torg 14, Östberga

11 december kl. 14. Tusmötevägen 171. Luciafirande med öppna förskolan.

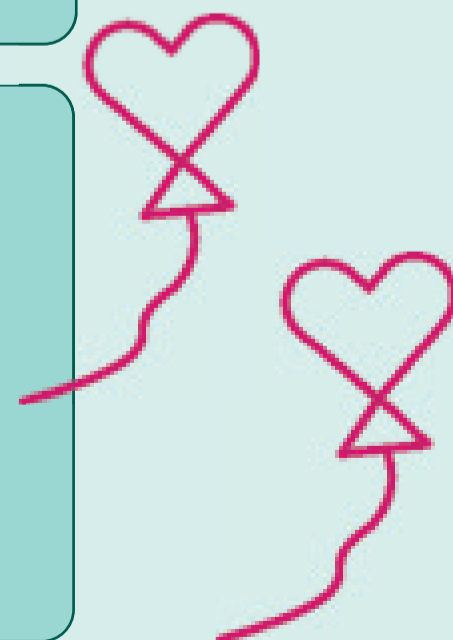
Anmälan 08-508 14 149.

12 december kl. 12-15, Kumlagatan 13, Rågsved

13 december kl. 12-15, Rågsveds torg. Gemensamt Luciafirande med Hagsätra skolan och Kulturskolan.

16 december kl. 14.00. Rimstuga och fika.

Alla är välkomna att fika, rimma i rimstugan och lyssna till poesigrupperns dikter. Östberga torg 14. Anmälan: med elin.a.bengtsson@stockholm.se



Julhändelser för dig som är senior!



Stockholms
stad

19 december kl. 18.00–20.00. Bingokväll.

Mat finns i caféet i Östberga kulturhus till billig peng. Fritidsgårdens ungdomar hämtar upp och lämnar seniorer från Stamgatan (vid parkhuset) kl. 17.30. Östberga torg 14, Östberga

19 december kl. 11–12. Boktips till kaffet - julspecial.

För dig som gillar böcker, kaffe och trevligt sällskap. Ingen föransmälans behövs. Högdalens bibliotek, Högdalsgången 10

Julfest

16 december kl. 12.00, Bältingevägen 65, Högdalen Jullunch. Anmälan: 08-508 14 149.

18 december kl. 12.30, Tussmötevägen 75, Stureby Julfika, sång och pyssel med Öppna förskolan. Anmälan 08-508 149.

18 december kl. 10-12.00 Östberga Kulturhus. Julfika med öppna förskolan.

19 december kl. 12.00, Kumlagatan 13 Rågsved Jullunch. Anmälan: 08-508 14 149.

Julfika

23 december kl. 10.00–15.00, Bältingevägen 65 Julfika. Bingo och fika.

23 december kl. 10.00–15.00, Valla torg 55 Julfika. Bingo och fika.

Gemensam jul för alla

24 december kl. 12.00–16.00.

Traditionell, vegetarisk och vegansk julmat, musik, spel, lekar och tomte. Gratis. Ingen föransmälans. Sista insläpp 15.30.

Arrangör: Nya Rågsveds folkets hus och Volontärbyrån.

Caféet öppet

27 december kl. 10.00–15.00 Valla torg 55, Årsta

27 december kl. 10.00–15.00 Hälsoträdgården, Kumlagatan 13 i Rågsved.

Nyårsfika

Kom och fira nyår med oss. Vi fikar och skålar in det nya året.

30 december kl. 10.00–15.00 Valla torg 55, Årsta

30 december kl. 10.00–15.00 Bältingevägen 65

Julgransplundring

Granen och julen ska kastas ut. Godis, allsång och vi äter något gott. Anmälan: 08-508 14 149.

13 januari kl. 12.00, Bältingevägen 65, Högdalen

16 januari kl. 12.00, Kumlagatan 13, Rågsved

Liljevalchs

Liljevalchs är stockholmarnas egen konsthall. Här visas samtida konst, konsthantverk, design och oväntade utmanande utställningar.

Upplev Liljevalchs från soffan:

kultur.stockholm/liljevalchs



Upplev kultur från soffan!

Stadens historia

Förkovra dig i stadens historia. Föredrag finns på stadsarkivets webbplats: stadsarkivet.stockholm/foredrag-kurser-och-event/stadsarkivet-play/.

Leta i arkiven

Leta bland stadens arkiv. Besök Stockholmskällans webbplats: stockholmskallan.stockholm.se



Känns julen för lång? Behöver du prata med någon?

Äldre direkt: 08-80 65 65

Ger vägledning och information om vilket stöd du kan få i Stockholm stad för att bryta ensamhet eller hantera vardagen.

Äldrelinjen: 020-22 22 33

För dig som behöver extra stöd, känner oro, mår psykiskt dåligt eller bara behöver någon att prata med en stund under juletid.

Vill du ha sällskap till en social aktivitet i vinter?

Frivillig väntjänst erbjuder ledsagning, stöd och sällskap av volontärer. Läs mer på: frivilligvantjanst.se eller ring: 08-659 95 59

Lär känna andra över en fika

Delta som gäst hemma hos någon eller anordna fikaträffar som volontär. Vill du veta mer?

Maila: info@aldrekontakt.se

Senior.stockholm

Gå in på senior.stockholm här kan du hitta hälsotips, stödtjänster, mötesplatser, kulturutbud, naturområden och mycket mer.

