



Stämмоombud
Distriktsstyrelsen
Distriktsstyrelsens ansvariga
Revisorer
Valberedningen

Här kommer handlingarna till årets distriktsstämma.

Program

Tid: Torsdag den 21 april 2022 kl 10.30

Plats: Regionhuset, Luleå

09.30	Ankomst och registrering. Kaffe
10.30	Musikunderhållning, Rubus
11.00	Mötesförhandlingar
12.30	Lunch
13.30	Förbundsaktuellt, Peter Sikström
15.00	Avslutning. Kaffe

VÄLKOMNA!

Styrelsen,
SPF Seniorerna Norrbotten



Distriktsstämma 2022

SPF Seniorerna Norrbotten

Södra Kungsgatan 5 A, 972 35 Luleå

Dagordning vid SPF Seniorernas Norrbottens distriktsstämma år 2022

- 1 Stämmans öppnande
- 2 Parentation
- 3 Val av mötesfunktionärer
 - ordförande
 - sekreterare
 - justerare och rösträknare
- 4 Fastställande av röstlängd
- 5 Fråga om kallelse till stämman skett i behörig ordning
- 6 Fastställande av dagordning
- 7 Styrelsens verksamhetsberättelse
- 8 Styrelsens förvaltningsberättelse (balans- och resultaträkning)
- 9 Revisorernas berättelse
- 10 Fastställande av resultat- och balansräkning
- 11 Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen
- 12 Behandling av verksamhetsplan inklusive budget/budgetramar
- 13 Fastställande av medlemsavgifter
- 14 Fastställande av arvoden och ersättningar till styrelsen och revisorer
- 15 Behandling av motioner
- 16 Behandling av förslag från förenings-, distrikts- och förbundsstyrelsen
- 17 Fastställande av antal ombud till nästkommande stämma
- 18 Fastställande av antal styrelseledamöter
- 19 Val av ordförande för distriktet (1 år)
- 20 Val av övriga styrelseledamöter (2 år)
- 21 Val av revisorer och ersättare (1 år)
- 22 Val av ledamot och ersättare i regionala pensionärsrådet (RPR)
- 23 Fastställande av antal ledamöter i valberedningen för distriktet
- 24 Val av valberedningens ordförande och övriga ledamöter i valberedningen för distriktet
- 25 Avtackningar
- 26 Årsstämman avslutas

Styrelsens sammansättning

Ordförande	Göran Johansson, Råneå
Vice ordförande	Inger Karlman, Luleå
Ekonomiansvarig	Mats Rensfeldt, Luleå
Sekreterare	K-G Aasa, Luleå
Ledamöter	Annika Sandberg, Luleå Kjell Henriksson, Gällivare Gudrun Hägg, Råneå Ingemar Johansson, Kiruna Mona Wilsson, Piteå
Revisorer	Lars Beyron, Gällivare Bengt Johansson, Luleå
Ansvariga	
Folkhälsoansvarig	Kjell Henriksson, Gällivare Gudrun Hägg, Råneå
Hörselansvarig	Maggan Eriksson, Råneå
Läns pensionärsrådet / LPR /	Mona Wilsson, Piteå Anita Hollström, Luleå
Läkemedelsansvarig	Ingrid Brännström, Luleå
Rekrytering/Marknad/Kommunikation	K-G Aasa, Luleå
Rekrytering/Marknad/Statistik	Ingemar Johansson, Kiruna
Studieansvarig	Ingemar Johansson, Kiruna
Trafikansvarig	Mats Rensfeldt, Luleå
IT-ansvarig, EPI-server, Miriam	Ingemar Johansson, Kiruna Ove Lindblom, Piteå

Valberedning

Kjell Hjelm, Råneå (ordf.)
Leif Gustafsson, Arvidsjaur
Maila Nilsson, Luleå
Lisbeth Lindmark, Piteå
Lars Beyron, Gällivare

Distriktsstyrelsens sammanträden

Styrelsen har hållit 8 protokollförda sammanträden under verksamhetsåret.

Ett stort antal kontakter, via telefon och E-post, har tagits mellan styrelseledamöterna.

Distriktsstyrelsens ledamöter har medverkat i föreningsmöten och deltagit i arrangemang med samverkansorganisationer.

Distriktets expedition

Distriktets expedition finns på Södra Kungsgatan 5 A i Luleå. Expeditionen är öppen måndag till fredag, samt har telefontid mellan klockan 08.00-12.00.

Där arbetar Christine Wallström.

Arrangemang & aktiviteter

Liksom föregående år har pandemin påverkat vår verksamhet genom gällande restriktioner. Möten, utbildningar och konferenser har emellanåt fått ställas in och i vissa fall kunnat genomföras som digitala möten såväl här inom länet som i kontakter med förbundet.

Glädjande nog kunde den senare delen av kongressen 2020 - 2021 den 23 - 24 augusti genomföras med delegaterna fysiskt närvarande. Norrbottens distrikt representerades av ordförande Göran Johansson, Inger Karlman och Mats Rensfeldt.

Under föregående kongressperiod har ett omfattande arbete med modernisering av SPF Seniorernas stadgar genomförts. På kongressen antogs det utarbetade stadgeförslaget. De nya stadgarna gäller f o m 22-01-01.

Beslutades att kongress med personval hålles vart fjärde år med fysiskt deltagande. Två år efter varje sådan kongress hålls en kongress i digital form för behandling av inkomna motioner. Man inrättar också ett förbundsråd som ska verka mellan kongresserna.

Nya mål och strategier för den kommande kongressperioden antogs, liksom ett nytt boendepolitiskt program.

Ett stort antal motioner kring olika ämnen; hälsa, tandvård, omsorg, läkemedel, friskvård, konsumtion, delaktighet och miljö/klimat behandlades. Motion ang dödshjälp debatterades. Förbundsstyrelsen driver frågan om en parlamentarisk utredning kring detta.

Mona Wilson omvaldes som ledamot av Förbundsstyrelsen.

Annica Sandberg invaldes som ledamot av valberedningen till förbundsstyrelsen.

Mats Rensfeldt omvaldes som revisorssuppleant i förbundet.

Samtliga är ledamöter i vår distriktsstyrelse!

Under sommaren genomfördes en enkät, för att samla in olika tips och förslag från alla föreningar kring rekrytering och medlemsvård. Cirka hälften sände in svar. Övriga försökte vi kontakta per telefon och det lyckades i de flesta fall. Långa men mycket trevliga samtal. Svaren sammanställdes och delades ut vid FO- konferensen i oktober som ett underlag för fortsatt arbete i föreningarna med rekrytering och medlemsvård.

14 oktober kunde vi hålla vår FO-konferens med deltagare från fjorton föreningar och distriktsstyrelsen. Utvecklingsledare Åsa Österberg från Förbundskansliet medverkade.

Hon belyste rekrytering och presenterade en del materiel från Förbundet.

KG Aasa höll ett uppskattat anförande kring marknadsföring och gav viktiga skrivtips.

Enkätssammanställningen kring rekrytering och medlemsvård delades ut som underlag för en smågruppsdiskussion för idéutbyte.

Efter lunch återkom Åsa Österberg med kort info om de nya stadgarna och presenterade utbildningsmateriel från förbundet.

Ingemar Johansson presenterade förslag till olika utbildningar och en snabbenkät gav deltagarna möjlighet att ange vilka utbildningar som är mest angelägna för närvarande. Ett bra underlag för vår utbildningsplan.

En kort frågestund avslutade FO-konferensen.

Några av styrelseledamöterna har deltagit i digitala möten som distriktets representanter i andra sammanhang, som redovisas separat.

Länspensionärsrådet, LPR, Region Norrbotten, Mona Wilsson

Länspensionärsrådet, LPR, är ett samrådsorgan mellan regionen och pensionärsorganisationerna. Rådet har haft fyra sammanträden under året.

Vid varje möte har ordförande lämnat rapport om det aktuella smittläget och vaccineringen.

Vid februarimötet lämnades information från konferensen om Nära vård och omsorg i Norrbotten, som innebär att Region Norrbotten och Norrbottens kommuner ordnade en digital kickoff för arbetet med denna fråga. Ordförande informerade vid samma möte att arbetet med regionens strategiska plan för 2022 har flyttats fram till hösten med anledning av pågående pandemi. Regionens beslut att höja åldersgränserna för screening av bröstcancer från 74 år till 80 år har blivit försenat.

Vid aprilmötet gavs en aktuell lägesrapport om arbetet med den strategiska planen. Enligt SPF Seniorerna bör äldrevårdsmottagningar startas på varje hälsocentral i regionen.

Vid septembermötet diskuterades tandvården. SPF Seniorerna menade att regionen bör satsa på tandvården och dess personal. God munhälsa är en viktig fråga för äldre både för allmänhälsa och livskvalitet. Vid beredningsutskottets möte i november informerade ordförande att det vid regionstyrelsens sammanträde den 17 november beslutades om ett åtgärds paket för tandvården i regionen.

Vid decembermötet fick rådet information att äldrevårdscentraler inte finns med i tilläggsbeställningarna i vårdvalet. Frågan lär återkomma i samband med arbetet inför beställningarna till 2023.

IT, studieombud och rekrytering: Ingemar Johansson

Inom SPF Seniorerna Norrbottens distriktet, har jag som styrelseledamot följande ansvarsområden:

- IT-ansvarig. Deltagit i förbundskurser via Zoom. I samarbete med förbundet ordnat kurser för medlemsregister-ansvariga.
- Ansvarig för rekrytering och uppföljande statistik. Deltagit i en av förbundet anordnad rekryterings-konferens digitalt.
- Studieansvarig. Tagit fram utbildningsplan för 2022.

Information och marknadsföring: KG Aasa

- Sammanställt en 8-sidig folder för informatörer i föreningarna.
- I samverkan med Ingemar Johansson framställt förslag till en rekryteringskampanj 2022.
- Medverkat vid FO-konferensen ”Marknadsföring och information”.
- Annonser om SPF Seniorerna införda i Gratistidningen i hela länet (Upplaga 146,000) samt i Aftonbladets Norrlandsbilaga (Upplaga 75 000).
- Medverkat i länsmedia med artiklar och foton om SPF:s verksamhet, samt svarat för distriktets pressmeddelanden till NSD, NK, PT, Norran, HB, Radio Norrbotten, Meänraatio och Nordnytt.

Folkhälsa, Kjell Henriksson, Gudrun Hägg

Inga fysiska Folkhälsoutbildningar 2021 på grund av pandemin. Däremot har vi deltagit i ett antal digitala föreläsningar-studiecirklar vars syfte är att få kunskap till förbättring av folkhälsan som förhoppningsvis kan nyttjas under 2022.

Gudrun har deltagit i fortsatt digital studiecirkel om kost och rörelse för seniorer ”Må bra med mat hela livet” och projektet ”Inte ensam” om ofrivillig ensamhet.

Kjell har deltagit i föreläsningen ”Naturaktivitet på recept” tillsammans med Länsstyrelsen och Region Norrbotten.

Vi har deltagit i regionens arbetsgrupp för kampanjen ”För fler friska år i Norrbotten”.

Verksamhetsplan för 2022 SPF Seniorerna Norrbotten

Distriktsstyrelsen utgör länken mellan förbund och föreningar. Distriktsstyrelsen skall ta initiativ, stödja föreningarna och följa upp resultat och ta aktiv del i det lokala arbetet.

Distriktsstyrelsen skall verka för att behålla de medlemmar som finns samt på alla sätt arbeta för att öka medlemsantalet.

Mål och riktlinjer för förbundets, distriktens och föreningarnas verksamhet har tagits av kongressen 2021. Vårt arbete styrs av detta dokument.

Dessa fyra områden är de viktigaste:

- Fler och engagerade medlemmar
- En stark röst för seniorerna
- Öka vår synlighet
- En organisation i tiden.

Norrbottensdistriktets ambitioner uttrycks i denna arbetsplan:

FLER OCH ENGAGERADE MEDLEMMAR

Distriktet skall stödja föreningarna i arbete med att rekrytera fler medlemmar och skapa engagemang.

Det gör vi genom att:

- Sprida goda exempel
- Genomföra utbildningar kring rekrytering och marknadsföring
- Ge tillfällen till samvaro med erfarenhetsutbyte
- Hos distriktsstyrelsens ledamöter fördela kontaktansvar med föreningarna.

EN STARK RÖST FÖR SENIORERNA

Vi skall bevaka våra seniorers intressen inom kommunal och regional verksamhet.

Det gör vi genom att:

Genomföra utbildning och erfarenhetsutbyte för föreningarnas KPR-ledamöter

- Ha nära kontakt mellan styrelsen och LPR-representanten
- Äldrepolitiska ställningstagande genom insändare
- Uttalanden och deltagande i debatter om äldrefrågor
- Arbeta för att bryta ofrivillig ensamhet hos våra medlemmar.
- På alla sätt motverka Ålderismen.

ÖKA VÅR SYNlighet

SPF Seniorerna Norrbotten skall synas i länets tidningar. Men viktigt är också att vi utvecklar kommunikationen i sociala medier som når allt fler i vårt samhälle.

Det gör vi genom att:

- Publicera minst 6 insändare per år i länets tidningar
- Medverka i etermedia och inbjuda dem till våra aktiviteter.
- Publicera reportage om våra aktiviteter i massmedia och hemsida.
- Etablera och stödja användning av sociala medier.
- Genomföra utbildningar för föreningarnas funktionärer kring sociala medier, information och marknadsföring.
- Delta i mässor som kan komma att arrangeras i Norrbotten.
- Öka samverkan mellan SPF och andra pensionärsorganisationer.

EN ORGANISATION I TIDEN

Vi är en organisation som är djupt engagerad i de samhällsfrågor som berör seniorers tillvaro. Förbund, distrikt och föreningar är alla viktiga delar i vår organisation. Vi arbetar tillsammans för våra medlemmar och stöttar varandra i våra olika roller. Genom samverkan med SV Norrbotten och Region Norrbotten får distriktet ökade möjligheter att stödja föreningarnas arbete lokalt.

Det gör vi genom att:

- Genomföra utbildningar utifrån föreningarnas önskemål och behov
- Genomföra konferenser för föreningsordförandena
- Ha för varje förening utsedd kontaktperson i styrelsen
- Stå till förfogande för föreningsbesök då sånt önskas
- Försöka förlägga ett styrelsesammanträde per år utanför Luleå.

FOLKHÄLSA:

Folkhälsan är en viktig del i vår verksamhet. Det finns stora behov inom detta område som går att utveckla till konkreta åtgärder. Vi skall arbeta för att förbättra hälsan hos våra medlemmar.

Det gör vi genom att:

- Medverka i Region Norrbottens planering av att tillsammans med PRO och SKPF medverka i projektet: "För fler friska år i Norrbotten – en dag för seniorhälsa".
- Genomföra hälsoaktiviteter som skall pågå fr.o.m. 19/9 till 31/12 2022.
- Delta i seniormöten i respektive kommun, 2022-09-19, där Region Norrbotten, förutom föreläsningar, presenteras respektive kommuns pensionärers hälsoaktiviteter. Det bästa hälsoprogrammet får pris.

UTVÄRDERING

Distriktsstyrelsen kommer att följa upp verksamhetsplanen kontinuerligt under året och redovisa resultatet i vår verksamhetsberättelse

**SPF SENIORERNA
NORRBOTTEN**

Konto

BUDGET 2022

Intäkter

Föreningsavgifter	3010	150 000
Konferenser	3011	8 000
Utbildning	3013	15 000
Lönebidrag	3910	107 700
Bidrag Region Norrbotten	3987	93 300
Noliamässan	3988	40 000

Summa intäkter 414 000

Kostnader

Lokalhyra	5010	-30 000
Distriktsstämma/Årsmöte	6810	-24 000
Löner	7200	-132 000
Arbetsgivaravgifter	7510	-53 000
Utbildning	6400	-30 000
Konferenser	6401	-15 000
Styrelse/AU och valberedning	6410	-70 000
Kontorskostnader	6100	-8 000
Datakostnader	6230	-2 000
Trycksaker	6550	-2 000
Telefon/porto	6800	-8 000
Försäkringar	7520	-1 000
Noliamässan	6541	-40 000

Summa kostnader -414 000

Rörelseresultat 0

SPF SENIORERNA NORRBOTTEN

BALANSRÄKNING	2021-12-31	2020-12-31
Omsättningstillgångar		
Bankkonto	282 451,77	236 893,77
Lunchkuponger	0,00	540,00
Fordringar	33 855,00	56 959,00
Summa omsättningstillgångar	316 306,77	294 392,77
Anläggningstillgångar		
Inventarier	41 673,00	41 673,00
Ack. avskrivningar inventarier	-41 673,00	-41 673,00
Summa anläggningstillgångar	0,00	0,00
SUMMA TILLGÅNGAR	316 306,77	294 392,77
Skulder och Eget Kapital		
Upplupen arbetsgivaravgift	-5 771,00	-5 907,00
Personalskatter	-11 950,00	-12 150,00
Summa kortfristiga skulder	-17 721,00	-18 057,00
Summa skulder	-17 721,00	-18 057,00
Eget kapital		
Eget kapital	-276 335,77	-208 183,49
Årets resultat	-22 250,00	-68 152,28
Summa skulder och Eget Kapital	-316 306,77	-294 392,77

Slutord

Även det här arbetsåret har präglats av de inskränkningar som pandemin medfört. I distriktet liksom i våra föreningar har verksamheten bedrivits med stor försiktighet. Styrelsemöten och utbildningar har till stor del genomförts digitalt. En eloge till er alla i föreningarna runt om i länet, som med gällande säkerhetsåtgärder lyckats genomföra uppskattade utomhusaktiviteter och även kommit igång med andra former av möten under hösten, när restriktionerna lättade.

Nu är vi äntligen fria att återgå till normal verksamhet. Som framgår av vår verksamhetsplan vill vi stödja föreningarna i medlemsrekrytering och andra aktiviteter bl a genom att synas och höras i media kring äldrefrågor, genom att anordna utbildningar som efterfrågas av föreningarna och delta i projekt kring folkhälsan.

Vi riktar ett tack till er alla i föreningarna för gott samarbete och till vårt förbund för värdefullt stöd under det gångna arbetsåret.

Med förhoppning om ett gott, friskt år önskar vi er alla Lycka till i arbetet inom SPF Seniorerna framöver.

Göran Johansson
ordförande

Inger Karlman
vice ordförande

Mats Rensfeldt
ekonomiansvarig

K G Aasa
sekreterare

Mona Wilson
ledamot

Kjell Henriksson
ledamot

Gudrun Hägg
ledamot

Ingemar Johansson
ledamot

Annika Sandberg
ledamot

SPF SENIORERNA NORRBOTTEN

RESULTATRÄKNING	2021-12-31	2020-12-31	BUDGET 2021
Intäkter			
Föreningsavgifter	149 730,00	155 580,00	147 000,00
Lönebidrag	107 172,00	106 434,00	106 800,00
Bidrag Region Norrbotten	89 200,00	95 000,00	89 200,00
Utbildning	0,00	0,00	15 000,00
Konferenser	6 000,00	0,00	8 000,00
Noliamässan			40 000,00
Övriga intäkter	0,00	1 465,28	0,00
Summa intäkter	352 102,00	358 479,28	406 000,00
Kostnader			
Lokalhyra	-34 113,00	-27 738,00	-30 000,00
Distriktsstämma	-3 588,00	-3 428,00	-5 000,00
Löner inkl sociala kostnader Styrelse, AU och valberedning	-181 373,00	-180 127,00	-190 000,00
Hälsoaktiviteter/läkemedel	0,00	-1 579,00	0,00
Utbildning	0,00	-444,00	-30 000,00
Konferenser	-15 637,00	0,00	-15 000,00
Administrativa kostnader	-17 296,00	-16 078,70	-26 000,00
Noliamässan	0,00	-2 375,00	-40 000,00
Summa kostnader	-329 852,00	-290 327,00	-406 000,00
Rörelseresultat före avskrivningar	22 250,00	68 152,28	0,00
Avskrivningar	0,00	0,00	0,00
Resultat efter avskrivningar	22 250,00	68 152,28	0,00

VALBEREDNINGENS FÖRSLAG TILL SPF:S DISTRIKTSTÄMMA

MÖTESORDFÖRANDE: EILERT APELQVIST, LULEÅ

MÖTESSEKRETERARE: VÄLJS PÅ MÖTET

ARVODEN	ATT FÖRDELAS AV STYRELSEN	30 000 KR
BILERSÄTTNING	18,50 KR/MIL + 1 KR/PASSAGERARE	
ANTAL LEDAMÖTER	9 ST INKLUDERAT ORDFÖRANDE	
ORDFÖRANDE	KJELL HJELM, RÅNEÅ	NYVAL 1 ÅR
STYRELSELEDAMÖTER	K-G AASA, LULEÅ	OMVAL 2 ÅR
	MONA WILSON, PITEÅ	OMVAL 2 ÅR
	KJELL HENRIKSSON, GÄLLIVARE	OMVAL 2 ÅR
	GUDRUN HÄGG, RÅNEÅ	OMVAL 2 ÅR
	ANNIKA SANDBERG, LULEÅ	OMVAL 2 ÅR
	LISBETH LINDMARK, PITEÅ	NYVAL 2 ÅR
	OVE LINDBLUM	NYVAL 2 ÅR
	INGEMAR JOHANSSON, KIRUNA	KVARSTÅR 1 ÅR
	MATS RENSFELDT, LULEÅ	KVARSTÅR 1 ÅR
REVISORER	BENGT JOHANSSON	OMVAL 1 ÅR
	LARS BEYRON	OMVAL 1 ÅR
LPR	MONA WILSSON, PITEÅ	OMVAL 1 ÅR
ERSÄTTARE	ANITA HOLLSTRÖM, BERGNÄSET	OMVAL 1 ÅR

VALBEREDNINGEN HAR BESTÅTT AV KJELL HJELM, LISBETH LINDMARK, MAILA NILSSON, LEIF GUSTAFSSON OCH LARS BEYRON.

UTBILDNINGSPLAN för SPF Seniorerna Norrbottens distriktet 2022 (* = via Zoom)

25/1 tisdag Folkhälso-konferens. Via förbundet *

26/1 onsdag Utbildningskonferens för studieombud: med Åsa Österberg, förbundet *

26/1 onsdag Medlemsregister kurs del 2, i samarbete med förbundet *

15/2 tisdag Inspirationskonferens för webbredaktörer i samarbete med förbundet *

17/2 torsdag Rekrytering/Marknad/Kommunikation med Åsa Österberg, förbundet *

9/3 onsdag Kursträff: heldag: Webb/ Hemsida Luleå del 3

10/3 torsdag Kursträff heldag medlemsregistret/ Miriam, Luleå (del 3) 20/4 onsdag
KPR/ LPR konferens

21/4 torsdag SPF Seniorerna Norrbotten: Årsstämma Luleå

10/5 tisdag Förtroendevald i styrelsen: ex på kursinnehåll är ansvars områden,
våra nya stadgar, försäkringar, verksamhets stöd (= söka bidrag),

våra förmåner även lokala, organisation bostadsstöd och Trygg pension och
ledarskap.

11/5 onsdag vårens FO konferens, Luleå

12/5 torsdag Hälsa och Friskvård

1/6 onsdag Epi-server (hemsidan) och medlemsregister: kurs för nyvalda IT
ansvariga

-----Sommar-----Sommar-----Sommar-----Sommar

4/10 tisdag Kassörsträff/ kurs – Medlemsregistret (kombinerad)

5/10 onsdag Ombudsträff: Hälso och Friskvårds ansvariga. Hörsel, Syn och Trafik,
fallolyckor mm.

18/10 tisdag Rekryteringskonferens: Enbart distrikt Norrbotten med Åsa Österberg
förbundet *

19/10 onsdag Smartphones, läsplattor: kombinerad utbildning i samarbete med
Vuxenskolan, Luleå

9/11 onsdag höstens FO konferens, Luleå?

10/11 torsdag Valberednings kurs/ konferens (kombinerad)

30/11 onsdag Medlemsregister/ webb: Event och Excel, IT säkerhet

Anm. Förslag på alternativa inslag under FO konferenserna:

1) IT säkerhet, bedrägerier med Inbjudan av polisen och tex.
se några filmer som försök inte lura mig mm.

2) Facebook och Zoom: kort utbildning i samarbete. med VX. Luleå