

## Månadsbrev september 2024

### Kommande program

#### **26 september Månadsträff Åhusgården kl 14.00 - ca 16.00**

Då får vi besök av Teatergänget från Bjärnum med de två revyrävarna Mats Olofsson och Micke Andersen. Med sig har de givetvis sina två käraste revy figurer "Ture o Ture" och då kan allt hända!

Som vanligt startar vi träffen med lite aktuell information från Havsvinden. Därefter gemensam fika före underhållningen. Dagen avslutas med lottdragning.

#### **10 oktober Temadag Kost och Hälsa Åhusgården kl 13.00 - ca 16.00 **OBS Tiden****

Peggy Dicksdotter Hermansson har arbetat inom måltidsbranschen i 25 år. Peggy talar på temat "Fika för livet".

Medicine doktor STEN ODENBRING föreläser om artrossjukdomar. Numera är han pensionär och föreläser om artrossjukdomen som är den vanligaste ledsjukdomen i världen. Vad är artros och hur vanlig är sjukdomen och hur behandlade man artros förr och hur gör man idag?

#### **24 oktober Månadsträff Åhusgården kl 14.00-ca 16.00**

Då är det dags för höstens mannekänguppvisning. Annas Biocare Emmislöv visar damkläder och Lundhs herrekipering i Broby sina herrkläder med mannekänger från SPF Havsvinden Åhus.

#### **12 dec Julbord i år på Åhus Gästis**

Vi vill redan nu flagga för att vi i år valt något nytt gällande årets jultbord. Vi kommer att träffas på Åhus Gästis, äta gott och bli underhållna. Mer information och inbjudan med nästa månadsbrev runt 19 oktober.

## **Studiebesök**

### **2 oktober på Ateljé Lyktan i Åhus**

Nu anordnar vi ett tredje besök på Ateljé Lyktan, vi får en rundvandring i fabriken och en presentation av företagets historia och framtidsplaner. Vi får också kolla på deras absolut senaste skapelse i hampa. Spännande! Vi blir bjudna av företaget på kaffe och kaka. Vi ses klockan 13.00 i entrén och blir där indelade i två grupper. 15 personer i varje grupp och allt som allt då 30 personer som kan anmäla sig. Studiebesöket tar cirka två timmar. Anmälan på medlemsmötet den 26 september eller till Havsvinden på e-post [havsvindenahus@spfseniorerna.se](mailto:havsvindenahus@spfseniorerna.se). Sista anmälningsdag den 30/9.

## **Resor**

### **28 oktober Flädie vingård samt bakom kulisserna på Malmö opera**

Flädie mat- & vingård finner vi strax utanför Lund och här framställer man högklassiga viner. 2023 utsågs de till årets bästa producent i Sverige.

På Malmö Opera ska vi få en spännande guidad visning och få uppleva hur det ser ut bakom kulisserna.

För mer information se bifogad bilaga.

## **Eventgruppen**

### **Måndagen den 14 oktober kl 12.30 till ca kl 16.00 ordnar**

Eventgruppen sitt första evenemang för hösten.

Vi möts vid **Åhus Vingård SENAST** kl 12.30 då vi får en guidad tur och en historieberättelse kring Vingårdens historia. För mer information se bifogad bilaga!

### **7 oktober Träff för nya medlemmar**

Inbjudan utskickad per mail till berörda. De medlemmar som berörs är de som tillkommit sedan vi i våras hade en liknande träff. Syftet med träffen är att lära känna varandra lite, berätta om Havsvindens aktiviteter samt inte minst, får höra vad våra medlemmar har för idéer på aktiviteter av olika slag. Anmälan senast 1 oktober.

## **Veckoaktiviteter**

Vill du göra något mer i höst? Våra veckoaktiviteter är nu igång för höstterminen. Kontakta resp ansvarig för att höra om man kan ta emot nya deltagare – de flesta har plats för fler!

**Vandring 10km** – gruppen träffas fr o m 10/9 på tisdagar istället för fredagar (läs om aktiviteten på [hemsidan www.spf.se/Åhus](http://www.spf.se/Åhus) under Aktiviteter/Motion). Kontakt är Lennart Olsson 0738 04 41 69.



**Bowling** – fredagen 4 oktober kl 11,00-12,30 har vi **Hela Havsvinden Bowlar-Förmiddag** på Åhus Bowling. Vi använder Bowlingaktivitetens andel av Socialstyrelsens stöd för att motverka ofrivillig ensamhet till att bekosta detta och hoppas det ska ge extra inspiration. Bowlinggruppernas deltagare såväl som alla som vill prova på är välkomna. Så är du en bowling-räv eller aldrig har hållit i ett klot – alla är välkomna. Ingen föranmälan. Max antal är 60 spelare – hur många blir vi? Havsvindens ordinarie bowlingtider är fredagar kl 11 resp 13. Det finns plats för fler deltagare i båda grupperna. Läs mer på [hemsidan www.spf.se/Åhus](http://www.spf.se/Åhus) under Aktiviteter/Motion.

### **Ekonomiskt Stöd medför Ökande Krav på Kontroll**

Samhället försöker på olika sätt att ge stöd till föreningslivet i Sverige. Men samtidigt kan vi tyvärr alltför ofta läsa om hur stöd missbrukas eller används för syfte som det inte är avsett för. Detta medför att kraven på oss föreningar att ha noggrann kontroll såväl ekonomiskt som verksamhetsmässigt hela tiden ökar. Det är något vi som skattebetalare och medborgare bör se positivt på även när det i olika sammanhang gör det nödvändigt med medlemskontroller och verksamhetsuppföljning i allt som sker i föreningens namn. Vår förening - SPF Seniorerna Havsvinden Åhus – söker och får olika typer av verksamhetsstöd främst från kommunen och Socialstyrelsen. Förra månadsbrevet innehöll den glädjande nyheten om verksamhetsstödet ifrån Socialstyrelsen för ”Motverka Ofrivillig Ensamhet” som vi fått beviljat bl a för våra veckoaktiviteter men även för flera andra delar av vår verksamhet. Det kommer att innebära lite fler medlemskontroller under hösten och vi förutsätter självklart att vi alla har respekt för detta och våra medlemskrav. Vi återkommer om när och hur. Föreningar vars ansökningar vid uppföljning och

redovisning visar sig inte stämma kan riskera att få hela det beviljade stödet indraget så korrekthet och löpande kontroll är oerhört viktigt.

### Hemsidan och Facebook

På Havsvindens hemsida [www.spf.se/ahus](http://www.spf.se/ahus) hittar du alltid all aktuell information om vår verksamhet; månadsträffar, aktiviteter, resor mm. Titta gärna här och skriv in i din kalender så du inte missar något. På Havsvindens [Facebook-sida](#) publicerar vi information om de närmast kommande arrangemangen och ibland från något som hänt. Välj "Följ sidan" för aviseringar när något nytt publiceras.

### Hänt sen sist

**22 augusti** var det dags för höstens första ordinarie månadsträff. Vi hade då ett mycket uppskattat besök av jazzkvartetten Some Band med den duktiga sångerskan Alice Wilgotsson. Vi var nästan 120 medlemmar som hade en mycket trevlig eftermiddag med fin musik och vacker sång.



### 29 aug Växjöresan

Vi var full buss med medlemmar, som åkte till Växjö den 29 augusti i strålande solsken.

Vi började med kafferast på Huseby bruk, därefter fick vi 2 timmars guidning både på Slottet och Järnverket. Mycket intressant.

Sedan körde vi till sagoslottet Teleborg och åt en underbar lunch.

Nästa besök blev ett kort stopp vid vattentornet, där vi testade det enorma ekot. Därefter blev det glasmuseét och utvandrarnas hus, där vi även fick kaffe och kaka, innan vi ställde färden mot Åhus igen.



## **Praktisk information**

### **Månadsträffar och temadagar**

- **Tid:** månadsträffar kl 14,00-ca 16,00 och temadagar kl 13,00 – ca 16,00, OBS! Olika starttider
- **Insläpp:** 45 minuter före programstart
- **Entréavgift:** 80kr inkl kaffe med fikabröd, underhållning/föreläsning samt lokal. Vid månadsträff ingår även en entrélott.
- **Extra lotter säljs vid månadsträffar:** kostar 20kr/4 lotter
- **Betala** enklast (helst i förväg) med Swish till 123 212 46 18. Ha gärna telefonen redo för att visa upp betalningen så undviks kö vid entrén. Det går också bra att betala med sedlar (inte mynt pga den bankkostnad det orsakar föreningen).
- **Ingen föranmälan** och ingen platsreservation.
- **Var:** Åhusgården, Sigfridsvägen 5 (Åspet)
- **Allergi:** vänligen säg till vid entrén eller ring i förväg till Åhusgården tel 044 24 00 20

### **Anmälningar till resor och studiebesök**

Vi i Havsvindens styrelse är glada över att ni uppskattar våra aktiviteter. Ibland anmäler sig fler än det finns plats för t ex vid resor och studiebesök.

När det gäller bussresor är det platsbegränsat och därefter gäller reservlistan.

Vid studiebesök anordnas ytterligare besök så fler ges möjlighet att delta.

Anmälningar tas emot fr o m att man på den månadsträff som resan/studiebesöket presenteras kan skriva på lista på plats på Åhusgården. Vi öppnar entrén normalt 13.15. Fr o m kl 14.00 samma dag går det bra att anmäla via e-post om man inte har möjlighet att besöka månadsträffen. Detta innebär att de som kommer till månadsträffen har förtur. Det framgår av information i månadsbrev samt på hemsidan på vilken månadsträff respektive aktivitet presenteras.

### ***Resegruppens kontaktpersoner***

Ulla Ahnström 044-24 28 59 [ulla.ahnstrom@gmail.com](mailto:ulla.ahnstrom@gmail.com)

Roland Fransson 0708-24 27 79 [roland.fransson@outlook.com](mailto:roland.fransson@outlook.com)

Lars Nilsson 0703-12 12 68 [lars@larni.se](mailto:lars@larni.se)

Inför varje resa som resegruppen ordnar skickas alltid en bekräftelse ut till anmälda deltagare. Detta görs dels för att påminna dig om att du anmält dig, dels för information om att resan kommer att genomföras och dels för att du ska få information om när resan ska vara betald. Detta utskick görs ca 1 månad innan resan ska genomföras. OM du inte har fått denna information i din mailbox bör du kolla om brevet hamnat i din skräppost eller i spamboxen. Kontakta dessutom någon av oss i resegruppen.

**OBS Viktigt!** Betala **inte** resor till Havsvindens bankgiro utan till det bankgiro som är angivet då du får besked om att kostnaden för resan ska betalas in.

### **Nästa månadsbrev**

Nästa månadsbrev beräknar vi skicka ut ca 19 oktober.

Marianne Esplund  
Medlemsansvarig  
SPF Seniorerna Havsvinden Åhus