

Månadsbrev oktober 2024

Kommande program

24 oktober Medlemsträff Åhusgården kl 14.00-ca 16.00

Då är det dags för höstens mannekänguppvisning. Annas Biocare Emmislöv visar damkläder och Lundhs herrekipering i Broby sina herrkläder med mannekänger från SPF Havsvinden Åhus. Som vanligt startar vi träffen med lite aktuell information från Havsvinden. Därefter gemensam fika före underhållningen. Dagen avslutas med lottdragning.

Denna gång kommer vi att ha medlemskontroll. Det innebär att alla i entrén uppger sitt namn och prickas av mot medlemsförteckningen. Medlemskort finns inte längre. Det kommer att ta lite extra tid så kom gärna i god tid. Entrén öppnar 13.15.

21 november Medlemsträff Åhusgården kl 14.00-ca 16.00

Reseskildring från Kirgizistan Tadzjikistan, Fredrik Bergqvist tar oss med på denna resa till Centralasien och två länder de flesta av oss nog kan väldigt lite om. Som vanligt inleder vi med aktuell information från Havsvinden följt av fika.

12 dec kl 13.00 Inbjudan till julbord på Åhus Gästis, Vinterträdgården

Välkommen till Havsvindens traditionella julbord som i år sker i annorlunda tappning. För mer information om pris, anmälan mm se bifogad inbjudan.

Studiebesök

Studiebesök på Åhus gästgiveri den 2/12 kl 14.30 till 16.30

När vintermörkret kring oss står samlas vi i vinterträdgården på Gästis. Ni som tidigare inte kommit med och nya medlemmar som är intresserade av vårt anrika gästgiveri ges nu möjlighet att anmäla sig. Christer Nilsson berättar om sin fantastiska farmor som drev gästgiveriet under många år. En stark, framgångsrik dam vid namn Nanny. En förebild! Vi bjuds på kaffe och kaka kl. 14.30 och sen ser vi fram emot en kärleksfull berättelse om en älskad farmor. Anmälan den 24/10 vid medlemsmötet eller till Havsvinden på e-post havsvindenahus@spfseniorerna.se.

Max 40 personer får plats så först till kvarn gäller.

Resor

28 oktober Flädie vingård samt bakom kulisserna på Malmö opera

Flädie mat- & vingård finner vi strax utanför Lund och här framställer man högklassiga viner. 2023 utsågs de till årets bästa producent i Sverige.

På Malmö Opera ska vi få en spännande guidad visning och få uppleva hur det ser ut bakom kulisserna.

Resan är i nuläget fullbokad men teckna dig gärna på reservlistan.

Eventgruppen

Måndagen den 18 november kl 16.30 ordnar Eventgruppen nästa evenemang för hösten.

Vi träffas på **Åhus Bryggeri** där vi provar öl under sakkunnig ledning. För mer information se bifogad inbjudan!

Veckoaktiviteter

Blev du inte färdig att anmäla dig till en av våra många veckoaktiviteter efter sommaren? Till de flesta grupperna går det bra att ansluta även så här en bit in på hösten. Se vad som finns på www.spf.se/ahus under Aktiviteter och kontakta ansvarig kontaktperson för mer information och för att höra om det finns plats. Många av grupperna kan välkomna ytterligare deltagare. Vattengymnastik-grupperna brukar vara fulltecknade men just nu finns det faktiskt ett par platser lediga i gruppen tisdagar kl 0815. Kontakta Kerstin Wijk på mobil 0701 49 78 15 om du är intresserad.



Är du intresserad av att vara med i Havsvindens styrelse ?

Du som är medlem i SPF Havsvinden, en av landets största lokalföreningar inom SPF Seniorerna, är medlem i en förening som har en mycket energisk och kreativ styrelse.

Tiden går fort och i mitten av februari är det dags för nästa årsmöte och i samband med detta behöver styrelsen kompletteras med tre nya ledamöter.

Valberedningen söker därför dig som är beredd att bli en i det lag

som under de kommande åren ska leda föreningen. Om Du känner att det skulle vara intressant att ingå i styrelsegemenskapen är du välkommen att kontakta valberedningen så berättar vi mer.

Sven Bergqvist, 073 334 46 65

Inger Nilsson, 070 269 82 61

Lennart Olsson, 073 804 41 69, sammankallande.

Hemsidan och Facebook

På Havsvindens hemsida www.spf.se/ahus hittar du alltid all aktuell information om vår verksamhet; månadsträffar, aktiviteter, resor mm. Titta gärna här och skriv in i din kalender så du inte missar något. På Havsvindens [Facebook-sida](#) publicerar vi information om de närmast kommande arrangemangen och ibland från något som hänt. Välj "Följ sidan" för aviseringar när något nytt publiceras.

Hänt sen sist

26 september hade vi på medlemsträffen besök av Mats och Micke från Bjärnumsrevyn. Det var en fantastisk eftermiddag. Nog länge sen de flesta av oss skrattat så mycket. Vi var 158 medlemmar som i regnvädret lämnade Åhusgården mycket nöjda och glada.



2 oktober studiebesök på Ateljé Lyktan i Åhus

Tredje gången gillt på Lyktan i Åhus och återigen en lysande företagsinformation.

Oerhört intressant att få se deras nya skapelse som tagit fem års arbete att få fram. Företagets miljötänk imponerar verkligen. Mångsidighet är en egenskap som företaget värderar högt när man nyanställer. Vi kan vara stolta som har detta fina företag i Åhus.

4 oktober var vi närmare 25 Havsvindare som fyllde Åhus bowlings alla banor i 1,5 timme. Med en blandning av frustration, skratt och glädjerop kämpade vi med att få ner alla kägorna. Bowling är en bra träning för både styrka och balans i vänners lag.

7 oktober Träff för nya medlemmar

16 nya glada, trevliga och positiva nya medlemmar träffades tillsammans med Marianne och Barbro från styrelsen samt Inger från valberedningen. Medlemmarna fick information om SPF i stort och om Havsvinden. Därefter diskuterades i smågrupper ev förslag till nya aktiviteter, resor, studiebesök mm eller annat som man ville ta upp som ny medlem. Medlemmarna fick också möjlighet att anmäla om eventuellt intresse för engagemang i Havsvindens styrelse eller som t ex aktivitetsledare finns nu eller kanske framöver. Diskussionerna syftade också till att lära känna varandra lite. Under dessa diskussioner bjöds det på fika.

10 oktober Temadag Kost och Hälsa

"Fika för livet" var rubriken när Peggy Dicksdotter Hermansson på ett underhållande sätt berättade om Livsmedelsverkets nya kostråd för 65+ och vad som är viktigt för oss att tänka på i vardagen. Efter god fika lärde Sten Odenbring oss sedan om artros - vad är det - vad kan man göra. Vi var drygt 90 medlemmar som klokare lämnade temadagen 10 okt.



Eventgruppens besök på Åhus Vingård 14 okt -24

Det blev en solig och fin eftermiddag på Åhus Vingård med trevlig guidning av Christel, Jörgen, Britt-Marie och Bertil. Vi var ett 40-tal personer som fick veta mer om Åhus druvorna och processen med att tillverka Åhus vin.

Efter en härlig promenad bland vinrankorna bjöds det på god lunch på Rökeriet, där det också gavs möjlighet att provsmaka de olika vinerna.



Praktisk information Månadsträffar och temadagar

- **Tid:** månadsträffar och temadagar kl 14,00-ca 16,00.
- **Insläpp:** från kl 13.15.
- **Entréavgift:** 80kr inkl kaffe med fikabröd, underhållning/föreläsning samt lokal. Vid månadsträff ingår även en entrélott.
- **Extra lotter säljs vid månadsträffar:** kostar 20kr/4 lotter
- **Betala** enklast (helst i förväg) med Swish till 123 212 46 18. Ha gärna telefonen redo för att visa upp betalningen så undviks kö vid entrén. Det går också bra att betala med sedlar (inte mynt pga den bankkostnad det orsakar föreningen).
- **Ingen föranmälan** och ingen platsreservation.
- **Var:** Åhusgården, Sigfridsvägen 5 (Åspet)
- **Allergi:** vänligen säg till vid entrén eller ring i förväg till Åhusgården tel 044 24 00 20

Anmälningar till resor och studiebesök

Vi i Havsvindens styrelse är glada över att ni uppskattar våra aktiviteter. Ibland anmäler sig fler än det finns plats för t ex vid resor och studiebesök.

När det gäller bussresor är det platsbegränsat och därefter gäller reservlistan.

Vid studiebesök anordnas ytterligare besök så fler ges möjlighet att delta.

Anmälningar tas emot fr o m att man på den månadsträff som resan/studiebesöket presenteras kan skriva på lista på plats på Åhusgården. Vi öppnar entrén normalt 13.15. Fr o m kl 14.00 samma

dag går det bra att anmäla via e-post om man inte har möjlighet att besöka månadsträffen. Detta innebär att de som kommer till månadsträffen har förtur. Det framgår av information i månadsbrev samt på hemsidan på vilken månadsträff respektive aktivitet presenteras.

Resegruppens kontaktpersoner

Ulla Ahnström 044-24 28 59 ulla.ahnstrom@gmail.com

Roland Fransson 0708-24 27 79 roland.fransson@outlook.com

Lars Nilsson 0703-12 12 68 lars@larni.se

Inför varje resa som resegruppen ordnar skickas alltid en bekräftelse ut till anmälda deltagare. Detta görs dels för att påminna dig om att du anmält dig, dels för information om att resan kommer att genomföras och dels för att du ska få information om när resan ska vara betald. Detta utskick görs ca 1 månad innan resan ska genomföras. OM du inte har fått denna information i din mailbox bör du kolla om brevet hamnat i din skräppost eller i spamboxen. Kontakta dessutom någon av oss i resegruppen.

OBS Viktigt! Betala **inte** resor till Havsvindens bankgiro utan till det bankgiro som är angivet då du får besked om att kostnaden för resan ska betalas in.

Kontakt med de kommunala Fixarna

Vill du som senior ha hjälp med enklare saker i hemmet som t ex sätta upp gardinstänger eller lampor, hämta saker från förråd, fästa upp sladdar eller halksäkra hemmet så hittar du kontaktuppgifter om du klickar [här](#)

Nästa månadsbrev

Nästa månadsbrev beräknar vi skicka ut ca 16 november

Marianne Esplund

Medlemsansvarig

SPF Seniorerna Havsvinden Åhus