

## Månadsbrev julbrev 2024

### 12 dec kl 13.00 Julbord på Åhus Gästis i Vinterträdgården

Intresset för vårt Julbord är fantastiskt stort. På bara några dagar var de 90 platserna i Vinterträdgården fullbokade och även de extra 40 platserna Gästis ordnade åt oss i anslutande Homman. Vi önskar vi kunde vara ännu fler tillsammans men som alltid begränsar lokaler.



### Månadsträff torsdagen 23 jan - På Resa med Kristianstad



Den kände Kristianstad-profilen Pierre Månsson kommer och på temat kring sin bok "På Resa med Kristianstad" får vi höra om hans pusselbitar till bilden av Kristianstad. Den handlar om en stad och en bygd som på bara några årtionden har upplevt enorma förändringar. Plats: Åhusgården kl 14,00

### Årsmöte 13 feb kl 14.00 på Åhusgården

Motioner till årsmötet 2025 ska vara inkomna till styrelsen senast 2 januari 2025. Skickas helst e-post till [havsvindenahus@spfseniorerna.se](mailto:havsvindenahus@spfseniorerna.se) alt. till Havsvinden, c/o Marianne Esplund, Mossrosvägen 51C, 296 38 Åhus. Årsmöteshandlingarna ska enligt stadgarna vara tillgängliga 1 vecka före mötet. De kommer då att finnas på hemsidan. Kallelse till årsmötet bifogas.

### Programblad för Våren 2025

Med det här månadsbrevet får du Programbladet för Våren 2025. Det innehåller de aktiviteter vi i nuläget har inplanerade. Det kan komma tillägg och i vissa fall kan aktiviteter av olika skäl tas bort. Vi informerar löpande om förändringar i kommande månadsbrev, på hemsidan och Facebook.

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Freitag	Lördag	Söndag
Linedans	Varannan	1	2	Seniorerna Vardag	4	5
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

### Veckoaktiviteter

Det är aldrig för sent att börja på någon av våra veckoaktiviteter. Se vad som finns i programbladet eller på [www.spf.se/ahus](http://www.spf.se/ahus) under Aktiviteter. Kontakta ansvarig kontakt-person för mer information och om det finns plats. Många av grupperna kan välkomna ytterligare deltagare.

## Studiebesök

### Adventsmys den 10 dec hos paret Duvander i Furuboda



Fotokälla: dandelion\_toe Pixabay.com

Än en gång får vi möjlighet att kolla floristen Monicas adventsdekorationer och höra någon rolig sporthistoria berättad av legenden Åke. Vi sitter utomhus på fårskinn och med värmande kaminer runt oss. Vi mumsar på hembakade bullar och dricker varm glögg och chokladmjolk.

Vi samlas på Åhusgårdens parkering kl 12.45 för samåkning till Furuboda. Tid i Furuboda 13.00 till cirka 14.30. Kostnad

100kr som betalas på plats. Swish. Möjlighet att köpa julklappar i shoppen.

Anmälan direkt till Gunilla Kronstrand 0708 24 26 67

Först till kvarn gäller cirka 15-20 platser. *Fullbokat*

## Eventgruppen

### 27 januari Musikquiz – Åhus Gästis Vinterträdgården

På allmän begäran bjuder eventgruppen in till en ny musik-quiz

i Vinterträdgården. Denna gång kommer Emil Wihlborg och

spelar för oss. Musik-mix från 1960-/70-/80-tal. Emil hörs under sommaren ofta på Pråmen. Läs mer om träffen och hur du anmäler dig i bifogad inbjudan.



Fotokälla: GLopezR, Pixabay.com

## Resor

### 22/4 Kosta och Boda glasbruk och Sveriges största Luffarmuseum



I Boda berättar Snacke-Per och Hönsa-Lotta om allvaret i Luffarnas Liv & Leverne på ett skämtsamt sätt. Besök i Luffarmuseet och världens godaste ostkaka som avslutning. Eftermiddagsbesök i Kosta med egen tid för att bl.a. besöka shopen. För mer information se bifogat informationsblad.

För ytterligare resor under våren se i bifogat programblad. Mer information om dessa resor kommer längre fram.

### Intresserad av att vara ersättare till Kommunalt Pensionärsråd?

I Kristianstad kommun finns 10 olika SPF föreningar. Genom vårt kretsråd är vi engagerade i påverkansarbete t.ex. i Kommunala pensionärsrådet (KPR). En av våra KPR ersättare lämnar sitt uppdrag så nu söker vi dig som är intresserad av det. Du kan läsa mer på [www.spf.se/kristianstadkretsen](http://www.spf.se/kristianstadkretsen) under Påverkansarbete. Intresserad eller vill veta mer? Ring Barbro Lundahl tel 0730 60 10 13 eller någon annan i styrelsen.

### Hemsidan och Facebook – nu även med app i mobilen!

På Havsvindens hemsida [www.spf.se/ahus](http://www.spf.se/ahus) hittar du alltid all aktuell information om vår verksamhet; månadsträffar, aktiviteter, resor mm. På Havsvindens

[Facebook-sida](#) berättar vi om de närmast kommande arrangemangen och ibland från något som hänt. Välj ”Följ sidan” för aviseringar när något nytt publiceras.

Nytt är att du nu även kan ladda ner SPF Seniorernas app gratis för att enklare följa vår hemsida från mobilen eller paddan. Få aviseringar när det kommer nyheter från Havsvinden! Finns i Google Play butiken och App Store.



## Hänt sen sist



### 18 nov Ölprovning på Åhus Bryggeri

Vi var drygt 20 Havsvindare som träffades för Ölprovning på Åhus Bryggeri. Bryggmästare Ulrik berättade lite historia, om bryggprocessen och om olika ölsorter. Det blev provning av 4 mycket olika öl från deras eget bryggeri. En lärorik och trevlig kväll tillsammans!

### 21 nov Reseskildring - Kirgizistan och Tadzjikistan

Fredrik Bergqvist tog oss 100 Havsvindare med sig på denna reseskildring. Fascinerande natur – vackert grönt varvat med eländiga steniga sträckor. Fattigdom men ändå gästvänlighet. Det blev många frågor ifrån publiken innan Fredrik fick lämna scenen.

## Julhälsning

Nu hösten går över i vinter  
och skidan för många slinter  
Ett välfyllt år vi bakom oss har  
som samlat många singlar och par



Sen får vi framåt mot våren se  
med nya program med beske  
Men nu först jul vi skall fira  
så alla kan ut och svira

En ny Eventgrupp vi bildat av ett gäng  
med både vinprovning och  
mannekäng  
Jazz och sång och glada skratt  
och Bjärnumsgänget som spela  
spratt

Den största helgen av alla  
då julvisor skall skalla  
Träffa nära och kära och goda vänner  
hoppas ni kan värva nya ni känner

Guidning av två för oss ganska  
okända länder  
o vi fick lite se vad som i denna  
världsdel händer  
Och nu kommer ju julbordet på tal  
på annat ställe och nya val

Så vi nu tusen kan sikta till  
när vårblommor i marken står vill  
En God Jul och Gott Nytt År  
vi alla i styrelsen hoppas ni får

*Hälsningar*  
*Ingrid Ask och hela styrelsen*

## Praktisk information

### Månadsträffar och temadagar

- **Tid:** månadsträffar och temadagar kl 14,00-ca 16,00
- **Insläpp:** från kl 13.15
- **Entréavgift:** 80kr inkl kaffe med fikabröd, underhållning eller föreläsning samt lokal. Vid månadsträff ingår även en entrélott.
- **Extra lotter säljs vid månadsträffar:** kostar 20kr/4 lotter
- **Betala** enklast (helst i förväg) med Swish till 123 212 46 18. Ha gärna telefonen redo för att visa upp betalningen så undviks kö vid entrén. Det går också bra att betala med sedlar (inte mynt)
- **Ingen föranmälan** och ingen platsreservation.
- **Var:** Åhusgården, Sigfridsvägen 5 (Äspet)
- **Allergi:** vänligen säg till vid entrén eller ring i förväg till Åhusgården tel 044 24 00 20

### Anmälningar till resor och studiebesök

Vi i Havsvindens styrelse är glada över att ni uppskattar våra aktiviteter. Ibland anmäler sig fler än det finns plats för t ex vid resor och studiebesök. När det gäller bussresor är det platsbegränsat och därefter gäller reservlistan. Vid studiebesök anordnas ytterligare besök så fler ges möjlighet att delta.

Anmälningar tas emot fr o m den månadsträff som resan/ studiebesöket presenteras. Man kan då skriva på lista på plats på Åhusgården. Vi öppnar entrén normalt 13.15. Fr o m kl 14.00 samma dag går det bra att anmäla via e-post om man inte har möjlighet att besöka månadsträffen. Detta innebär att de som kommer till månadsträffen har förtur. Det framgår av månadsbrev samt på hemsidan på vilken månadsträff resp aktivitet presenteras.



### Resegruppens kontaktpersoner

Ulla Ahnström	044 - 24 28 59	<a href="mailto:ulla.ahnstrom@gmail.com">ulla.ahnstrom@gmail.com</a>
Roland Fransson	0708 - 24 27 79	<a href="mailto:roland.fransson@outlook.com">roland.fransson@outlook.com</a>
Lars Nilsson	0703 - 12 12 68	<a href="mailto:lars@larni.se">lars@larni.se</a>

Inför varje resa som resegruppen ordnar skickas alltid en bekräftelse ut till anmälda deltagare. Detta görs för att påminna dig om att du anmält dig, som bekräftelse att resan kommer att genomföras och för information om när och var resan ska vara betald. Detta utskick görs ca 1 månad innan resan ska genomföras. OM du inte har fått denna information i din mailbox bör du kolla om

brevet hamnat i din skräppost. Kontakta någon av oss i resegruppen om du inte fått det.

**OBS** Betala **inte** resor till Havsvindens bankgiro utan till det bankgiro som är angivet i resebekräftelsen.

### **Avi för medlemsavgiften 2025 skickades ut i november**

Året lider mot sitt slut och Förbundet har skickat ut avierna för medlemsavgiften i SPF Seniorerna för 2025. Havsvindens medlemsavgift är 330 kr och avgiften för vänmedlemskap 110 kr. Sista betalningsdag är 31 december 2024. Medlemsavgiften fördelas med 190 kr till förbundsorganisationen SPF Seniorerna, 30 kr till Skånedistriktet och resterande 110 kr till din lokalförening Havsvinden Åhus.

SPF Seniorerna, är en rikstäckande seniororganisation och förbundet använder sin del till att administrera själva medlemskapet inklusive program för medlemsregister och hemsida, ge ut tidningen Senioren, verka för att SPF seniorernas röst blir hörd i samhället samt förhandlar fram för dig fördelaktiga ekonomiska avtal med ett antal företag.

SPF Seniorerna Skånedistriktet är ett administrativt stöd åt SPF Seniorernas lokalföreningar i Skåne. De är även kontaktyta mot Regionen i seniorfrågor samt anordnar föreningsspecifika utbildningar för lokalföreningarnas funktionärer.



Vi i Havsvinden Åhus använder våra 110 kr, dvs 1/3 av den totala medlemsavgiften, till att ge dig som medlem möjlighet till en trevlig gemenskap och ett utvecklande och berikande aktivt liv. Detta gör vi genom att bl.a. anordna ett flertal veckoaktiviteter inom ett stort antal områden – för närvarande 28 grupper som regelbundet lockar drygt 350 deltagare. Utöver detta, månadsträffar med underhållning och lotteri, våra mycket uppskattade resor, studiebesök och event. Vi ger även ut informationsbrev om vad som är på gång inom föreningen i form av månads-, sommar- och julbrev. Det finns även Lokala erbjudande som t ex rabatt hos Autoservice. Allt detta får du del av tack vare ditt medlemskap.

### **Medlemskort för 2025**

Förbundet trycker och distribuerar inte längre ut medlemskort i tryckt format bl a på grund av kostnadsskäl men även för att det är få tillfälle vi som SPF seniorer idag behöver visa upp det. Nytt för 2025 är att man kan gå in på Mina Sidor och där få fram ett digitalt medlemskort. Mer information om detta finner du i



tidningen Senioren som utkommer runt 5 december. Det kommer även att komma ut ett mail med information om detta.

### **Havsvindens julbrev går till samtliga medlemmar**

Ca 10 gånger per år skickar vi ut månadsbrev till samtliga medlemmar som angett en e-postadress till medlemsregistret. Övriga medlemmar får bara motsvarande information två gånger per år, sommar- och julbrev. Dessa brev innehåller då även bl a programblad för kommande säsong. Det är den höga portokostnaden, f n 18kr, + tryck & kuvert som styr vårt beslut. Medlemsavgiften på 110 kr skulle helt enkelt inte räcka för tätare utskick. Dessutom annonserar vi om våra månadsträffar med datum och program i Kristianstadsbladet samt Vi syns i Åhus.



För att få tätare information kan du i medlemsregistret skriva e-post adressen till anhörig eller vän så du kan få informationen via dem när ni träffas eller pratas vid.

### **Nästa månadsbrev**

Nästa månadsbrev kommer ca 18 januari.