

Studiecirklar forts.

Tai Chi Långsamma, flyttande qigongrörelser som ger oss bättre balans vid regelbunden träning.

Onsdagar på Galathea kl. 10.00-10.45, start 11/9.
Torsdagar på distans via Zoom kl. 11.00-11.45, start 12/9.
Anmälan till Myra Lehmann 070-549 36 02.
På sommaren träffas vi och tränar i Rhododendrodalen.

Tai Chi fortsättning För den som tidigare tränat tai chi bas och vill lära sig nya avslappnande, lugna tilläggsrörelser.

Onsdagar på Galathea kl. 11.00-11.45, start 11/9.
Torsdagar på distans via Zoom kl. 09-30-10.45, start 12/9.
Anmälan till Myra Lehmann, 070-549 36 02.
På sommaren träffas vi och tränar i Rhododendrodalen.

Vinprovning Info Guje Schneider 073-200 00 92. Cirkeln är fulltecknad!
Fler ledare behövs! Guje bistår med råd och tips till nya ledare.

Kommunala pensionärsrådet i Skövde (KPR)

Elin's representant är Wivianne Johansson 070-259 44 55.

Äldrepolitiska gruppen

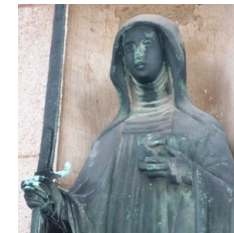
Göra kommunala äldrepolitiska frågor synliga för politiker,
Ledare Wivianne Johansson 070-259 44 55.

SPF Seniorerna ELIN:s styrelse och vissa funktionärer

| | | |
|----------------------|--|------------------------------|
| Ordförande | Karl-Gustav Larsson 073-920 77 16 karl-gustav.larsson@outlook.com | |
| V. ordförande | Erna Jangenfelt 070-215 44 05 | ernajangenfelt@gmail.com |
| Kassör | Kerstin Johansson 070-226 35 41 | kjohan22@live.se |
| Sekreterare | Gunnar Hedberg 070-653 27 77 | toguhed@gmail.com |
| Ledamot | Villy Bustad 072-325 40 17 | bustad.villy@gmail.com |
| Ledamot | Roland Gustavsson 070-565 10 01 | rolandgus@hotmail.com |
| Ledamot | Wivianne Johansson 070-259 44 55 | johansson.wivianne@gmail.com |
| Aktivitetskommitté | Bo Harder 070-647 70 67 | 816harder@gmail.com |
| | Sheila Ingemarsson 070-854 33 01 | sheila.ingemarsson@agnax.se |
| | Brittmarie Ödman 073-325 46 55 | bri.odm@hotmail.se |
| | Jan-Erik Andersson 070-543 36 44 | jan-erik@gullsjo.se |
| | Ann Beutler 073-022 20 61 | bessie_80@hotmail.com |
| Hälsoombud | Jan Ejdebäck 073-514 10 31 | j.ejdebäck@telia.com |
| Försäkringsrådgivare | Rune Eriksson 070-848 85 40 | eriksabri@telia.com |
| Ledare arbetslag 1 | Eva Brodén 070-482 28 25 | eva.broden@outlook.com |
| Ledare arbetslag 2 | Marleen De Groot 070-439 96 82 | emdege@telia.com |
| Ledare arbetslag 3 | Elvy Bladh 070-956 23 96 | elvy.bladh@bahnhof.se |
| Ledare arbetslag 4 | Elsamaj Harder 076-799 42 91 | harder@telia.com |
| | Harrieth Nordh 076-344 55 96 | harriethnordh@telia.com |
| Ordf. valberedningen | Roger Axelsson 070-576 50 32 | roger.axelsson47@gmail.com |

SPF SENIORERNA Elin Skövde

Höstprogram 2024



SPF Seniorerna ELIN:s program erbjuder gemenskap, underhållning, nya kunskaper och insikter samt motionsaktiviteter - ofta i kombination. I ELIN lägger vi särskild vikt vid att göra det möjligt att lära känna nya vänner och skapa en gemenskap som stärker vår trygghet.

Vid våra träffar äter vi en måltid tillsammans som ger tid för samtal och umgänge. I våra motionsaktiviteter är prat och diskussioner lika viktiga som den fysiska aktiviteten. Kunskaper ska ge nytta och nöje och hjälpa oss att följa med i det samhälle som ständigt utvecklas och förändras.

Medlemsmöten

Medlemsmöten hålles i Finnhoivi, Skåningstorpsvägen 2 och börjar normalt kl 13.00.

Bindande anmälan senast söndagen före mötet. Avanmälan kan göras senast söndag. Om anmälan inte bekräftas, ring! Entré 120 kr om inte annat anges.

Alltid lunchmat, underhållning / föreläsning, föreningsinformation och populärt lotteri.

| | | |
|---------------|---|--------|
| Onsdag 21 aug | Föreläsning av Janne Åberg. Hörselhjälpmedel samt fotbollsminnen från tiden som målvakt på hög nivå. Anmälan till Bo Harder. 816harder@gmail.com / 070-647 70 67 | (AL 2) |
| Onsdag 11 sep | Musik med Red Wing Band Anmälan till Sheila Ingemarsson 070-854 33 01 / sheila.ingemarsson@agnax.se | (AL 3) |
| Onsdag 02 okt | Under Afrikas himmel. Föreläsning av naturfotografen Kent Andersson. Anmälan till Ann Beutler 073-022 20 61 / bessie_80@hotmail.com | (AL 4) |
| Onsdag 23 okt | Oktoberfest. Musikanterna Herr & Fru Hackspett från Skaraborg underhåller. Anmälan till Brittmarie Ödman 073-325 46 55 / bri.odm@hotmail.se | (AL 1) |
| Onsdag 13 nov | Upplev Platåbergslandskapet. Sofia Hultman föreläser. Anmälan till Jan-Erik Andersson jan-erik@gullsjo.se / 070-543 36 44 | (AL 2) |

Postadress: c/o Karl-Gustav Larsson, Mjölmossevägen 86, 549 62 Skövde
Tel ordf.073-920 77 16. E-post: elinskovde@spfseniorerna.se
Hemsida: spfseniorerna.se/skovdeelin
Bankgiro 496-6636 (OBS! Ej ej medlemsavgift!) Swish-nr:123 520 86 65

Onsdag 04 dec

Decemberfest. Musik av Lars-Erik och Johan Frenberg
Förhöjd avgift. Anmälan till Bo Harder,
816harder@gmail.com / 070-647 70 67 (AL 3)

Kurs i gammeldans

Nybörjarkurs - Inga förkunskaper/danskunskaper krävs.
Danser: Snoa, polka, schottis, hambo och vals
Antal tillfällen: 10 ggr å 2 timmar. Första gången provapå-tillfälle utan avgift. Skor med lädersula rekommenderas. Ta med fika!
Tid: Varje torsdag 16.00 – 18.00 med start 5 september.
Plats: Orkidévägen 1, Skövde Avgift: 150 kr. Betalas till swish-nr 123 520 86 65. Anmälan till Kerstin Johansson 070-226 35 41.
Danslärare: Gösta Salomonsson och Ann-Charlott Welldal-Green, Skövde Folkdansgille

Motion mm

Cykelturer med kultur. Info Gunnar Hedberg 070-653 27 77
Promenader (lite längre) Info Britt-Marie Ejdebäck 070-930 92 22
Promenader (kortare) Info Rigmor Jernström 070-303 95 02

Bowling Info Ylva Johansson 073-346 53 06
Boule Info Ann-Lis Svensson 070-635 25 64

Kortspel

Sambacanasta
Höstsäsongens sambacanasta-spel är inställt p.g.a. ledarbrist.
Du som önskar spela sambacanasta är välkommen att göra detta hos SPF Seniorerna Skövde som spelar på Galathea onsdagar kl 13.30 – 17.30. Kontaktperson Mona Essehed 072-541 69 30

Veteranvetar-tävling

ELIN har tre lag i säsongens tävling.
Info Karl-Gustav Larsson 073-920 77 16

Aktiviteter under hösten:

Elinresa Elins höstresa den 18 september kommer att bli en rundtur i Skaraborg med besök på olika platser: Löfwings Ateljé, XR Solutions jätteterminal i Falköping, Åsle Tå, Lanthandel o dockmuseum i Åsarp och Osterian i Falköping. Pris: 550 kr. Betalas till swish-nr 123 520 86 65 alt. BG 496-6636. Anmälan senast den 15 september till Bo Harder 816harder@gmail.com alt. SMS 070 647 70 67.

Studiebesök Studiebesök är under planering.

PUB-afton PUB-afton blir det den 20 november.

Övriga aktiviteter - Sommarträff på stan 07 augusti kl. 16.00.

- **Förbundsmästerskap i boule** 31 augusti – 1 september.
Arrangörer: SPF Seniorerna Sventorp-Forsby och Elin.
Plats: Gröna Lund, Lerdala.

- **Golf** Info Roland Gustavsson 070-565 10 01

Studiecirkelar hösten 2024

Anmälan till alla studiecirkelar görs **till Vuxenskolan** tel.010-682 10 90 eller via www.sv.se/skaraborg. Lokal hos Vuxenskolan Rådmansgatan 24, 1 tr i Skövde.
Mer information om cirkelarna finns på hemsidan och hos cirkelledarna.
Har du frågor eller önskemål, kontakta studieombud Wivianne Johansson 070-259 44 55.

Bokcirkel 1 Start torsdag 19 sep kl. 14.00.
Dagar och tid: 19/9, 17/10, 14/11, 12/12, kl 14.00
Ledare: Anna-Karin Hyltén 079-313 40 01
annacarinhylten@gmail.com Cirkeln är fulltecknad.

Bokcirkel 2 Start 27 aug, kl. 14.00.
Tid: Tisdagar kl. 14.00. 24/9, 22/10, 19/11, 10/12.
Ledare: Irenes Granberg, 076-878 49 66
irenes.granberg@gmail.com

Musik och samtida Kultur Lyssnar på och samtalar kring klassisk musik och sambandet till kulturhistoria i dess samtid
Start 16/9 kl. 10.00
Datum och tid: 30/9, 14/10, 28/10, 11/11, 25/11, kl 10.00 – 12.15
Ledare: Holger Schmitt-Hallenberg,
Deltagaravgift: 445 kr.
Info Bodil Gärdén, 070-335 13 24, bodil.garden@gmail.com

Kreativa kvinnor Textilt skapande i olika former.
Start 28 aug, kl. 09.00.
Datum och tid: 04, 18, och 25 sept. 09, 16, och 30 okt. 06, 20, och 27 nov. Kl 09.00 – 12.00,
Ledare: Inger Ljungqvist 070-364 56 10, ingerlj@live.se

Aktiva herrar Deltagarna bestämmer själva, allt efter egna intressen, vilka aktiviteter som skall genomföras
Start 02 sept, kl 10.00 och därefter första måndagen i varje månad. Kl 10.00 om inte annan tid bestäms
Cirkelledare och information: Stig Pettersson 070-864 13 69
stigp45@hotmail.com

Familjens juridik Att ge deltagarna överskådlig kunskap om familjerättsliga frågor.
Start 01/10, 08/10, 15/10, 22/10, kl 14.00
Anmälan till Vuxenskolan 0502-100 58, 070-205 45 89,
eller skovde@sv.se
Cirkelledare: Kjell Öhman, 070-625 62 81.

Enkel vegetarisk matlagning För dig som vill lära sig laga vegetariskt. Kursen som startade i våras kommer att ha sina tre sista tillfällen nu i höst.
Ny kurs planeras till våren 2025.
Cirkelledare och information: Gunnel Johansson, 073-427 02 56,
gunnlub@gmail.com