

## AKTUELLT FÖR SEPTEMBER 2024.



Välkommen att delta i höstens aktiviteter som startar den 2/9 med månadsmöte på Ringstorpsgården. Vi får underhållning av UkuleleKOMPaniet och så blir det kaffe med god kaka.

**Torsdagar med start den 5/9 är det Qigong mellan kl. 10-11 på Ringstorpsgården.** Ingrid Hedlund inleder med stärkande rörelser och fortsätter med Qigong.

**Canastan startade torsdag den 22/8 kl. 14:30–18:00** och håller till i Lilla salen på Ringstorpsgården.

**Bangolf på Kärnans minigolfbana fortsätter t.v.** och därefter startar **Promenaderna som vanligt på onsdagar.** Vi utgår då från Ringstorpstorget kl. 13:00.

**Boule** spelar vi tills vidare på planer vid Ringstorps Förskola på fredagar kl. 13. Ledare är Rune Hyllbrant, tel. 0706-33 30 23.

**Anni har bokat för lunch på restaurang SMAK tisdagen den 17/9 kl. 13:00.** Restaurangen ligger på Florettgatan 24 och buss Linje 2 stannar precis utanför.

Priset för t ex salladsbuffé och soppa inkl. kaffe o kaka är 110:-.

Anmälan om deltagande på teckn.lista vid mötet eller till Anni Lillhonga tel. 0702-58 77 30.

**Anni planerar även för ett kommande biobesök på Röda Kvarn** där man numera även kan ta med en bit mat från Foajèbaren t ex.

**Vårt teaterombud kan boka biljetter till ”Tysta Maria” som återkommer på Storan fr o m 7/9 och biljettpriset är 375:- och till ”Gränsland” som spelas på Lillan under tiden 21/9 - 24/10 här kostar biljetten 225:-.** Anmälan till Inger Lindskog tel. 0738-01 54 90 eller på lista vid mötet.

**Besök gärna vår hemsida [www.spfseniorerna.se/ringstorp](http://www.spfseniorerna.se/ringstorp)**