

Hur går en demensutredning till?

Björn Pettersson Leg. Psykolog

Aleris Minnesmottagning (efter 1 maj Capiro)

Handens sjukhus

Hur går en demensutredning till?

- Tecken som kan tyda på demenssjukdom
 - Olika Typer av Demenssjukdomar
 - Basal utredning
 - Utredning specialistmottagning
 - Vad händer efteråt?

Hur vanligt är det?

65-70 år 1%

70-75 år 3%

75-80 år 6%

80-85 år 11%

85-90 år 21%

90-95 år 39%

95+ år 55%

Symtom som kan bero på demenssjukdom

- Sämre episodminne
- Svårare med tider
- Svårare att hitta och orientera sig
- Undviker sociala sammanhang eller tystnar mer i dessa
 - Sämre initiativ förmåga
 - Svårare att lära nytt, ex teknik

TYDLIG SKILLNAD MOT TIDIGARE FÖRMÅGA

Olika typer av demenssjukdomar

- Alzheimer
- Vaskulär demens
- Blanddemens
- Parkinson/Lewy-Body
- Frontotemporal demens
 - Plus många fler

Alzheimers sjukdom

- Smygande debut.
- Svårare med ny teknik.
- Drar sig ibland tillbaka socialt.
 - Depression.
- Svårare att hitta, speciellt i lite mer ovana miljöer.
 - Tappar namn.
- Får det jobbigare när det händer mycket runt omkring.
- Glömmer sånt som nyligen hänt eller nyligen sagts.
 - Svårare med tidsuppfattning.

Vaskulär demens

- Många olika symtom.
- Kommer ofta stegvis.
- Ofta en förlångsamning.
 - Ofta fluktuerande.
 - Lättare uttröttad.

Blanddemens

- Blandning av Alzheimer och Vaskulär demens.

Lewy-body/Parkinson

- Falltendenser.
- Påverkad sömn (ofta starka drömmar).
 - Skakningar/tremor.
- Orienteringsförmåga.
 - Exekutiv förmåga.

Frontotemporal demens (FTD)

- Personlighetsförändringar.
- Dålig insikt om svårigheter.
 - Sämre impulskontroll.
 - Lättdistraherade.
- Bryr sig mindre om andra.
 - Aggressiva.
- Språkstörningar. Mindre spontant tal.
 - Exekutiva svårigheter (generellt)

Vad gör vårdcentral/husläkare?

Basal utredning

- Läkarbesök/sjuksköterska
- Psykolog/arbetsterapeut.
- Enklare kognitivt test
 - Blodprov
 - Hjärnröntgen

Därefter beslut om diagnos eller remiss till MM

Alkohol!

Basal minnesutredning

Vilka kommer till oss?

- Äldre än 65
- De som bor i Haninge, Nynäshamn & Tyresö samt delar av Huddinge
- De som misstänks ha en påverkad kognition
 - Självpupplevd
 - Anhöriga som märkt förändring
 - Vårdpersonal



Handens Minnesmottagning

- Handens Närsjukhus
- Specialiserade på minnesutredningar för personer 65 år och äldre.
- Haninge, Nynäshamn och Tyresö Läkare, sjuksköterskor, undersköterska, psykolog och arbetsterapeut.
- 350-400 utredningar/år

Utvidgad minnesutredning

Vårdgaranti: Erbjuden tid inom 30 dagar
Individuell utredning

Vem gör vad?

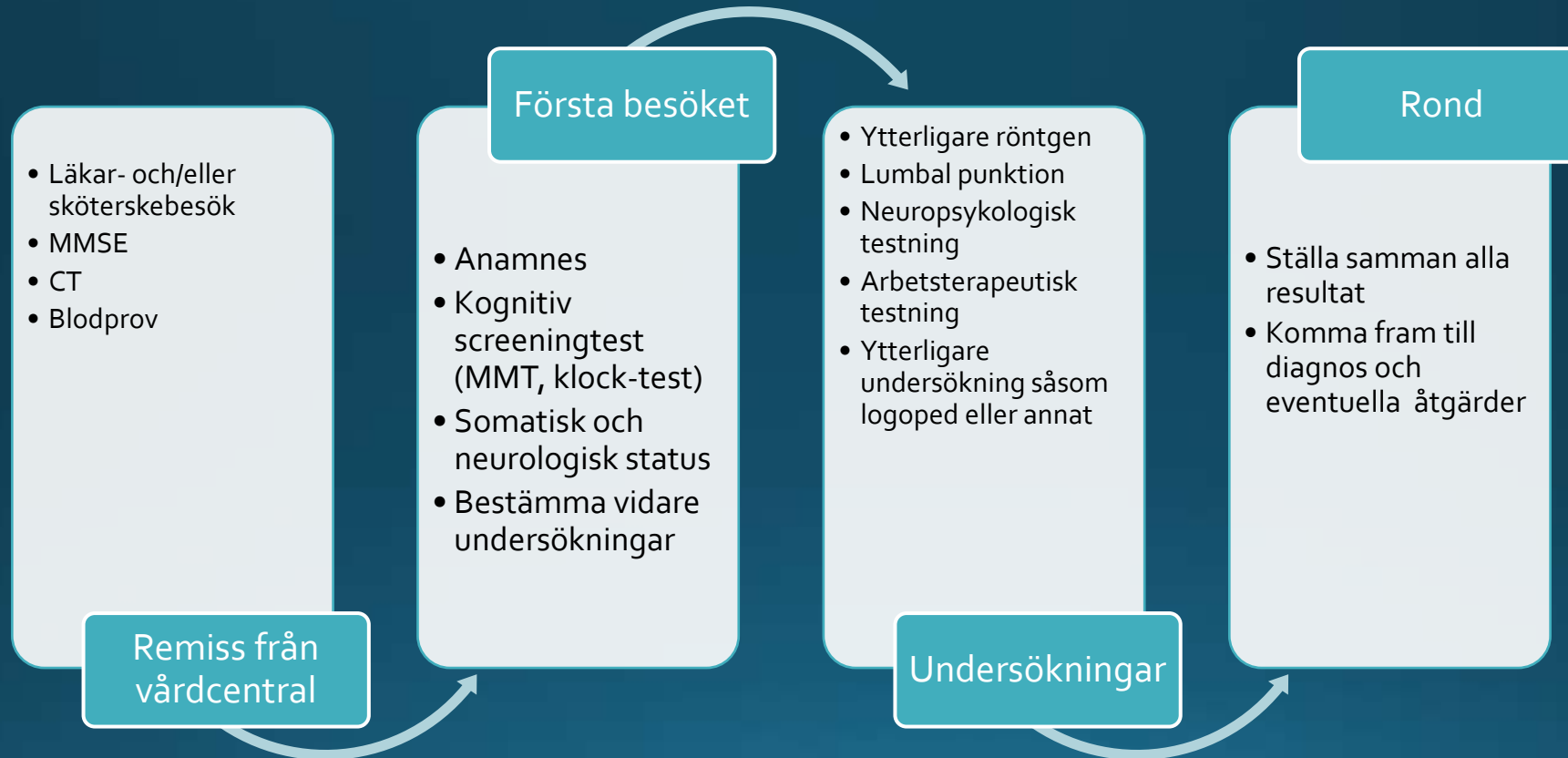
Arbetsterapeut

- Hembesök/Besök på klinik
- Bedömer om kognitiva svårigheter påverkar aktivitetsförmågan i det dagliga livet
- Bidrar till fastställande av diagnos
- Kognitivt stöd på avancerad nivå

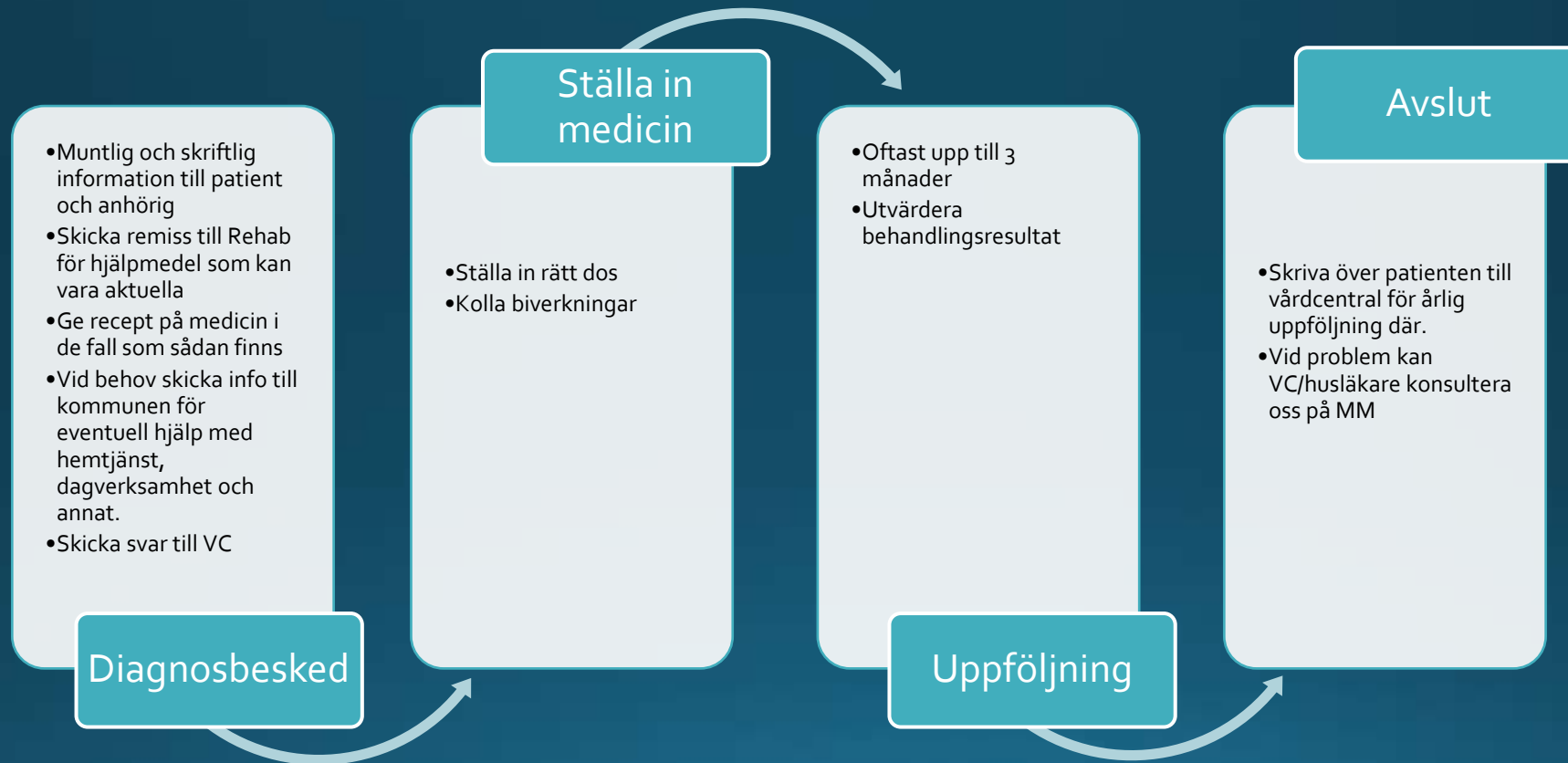
Neuropsykolog

- Hembesök/Besök på klinik
- Testning
- Sammanställer till ett utlåtande. Vid behov remittera till andra såsom kurator eller arbetsterapeut.
- Stödsamtal

Hur går det till?



Hur går det till?



Vad gör vi mer?

På minnesmottagningen ingår även:

- Anhöriggrupper med möjlighet till information och stöd.
- Grupper med utbildning i kognitiva hjälpmedel
- Lättare stödsamtal vid behov.
- Ge återkoppling av testresultat.
- Att gå igenom strategier som kan underlätta vid demens/minnessvårigheter.
- Samverkan
- Föreläsa

Dessa uppgifter görs främst av psykologer och arbetsterapeuter

FRÅGOR?