

Vår förening **SPF Seniorerna Vendelsö-Brandbergen** är



2018-05-13

Utan historia ingen framtid. Sid. 11 till 14.

Detta skall vi uppmärksamma bl.a. genom dessa aktiviteter i maj:

Mer info på :

Söndag 6 maj	kl.16	RoJ teatern	sid. 7
		Råttfångaren i Hammeln	
Måndag 7 maj		Utflykt Landsort	sid. 16
Tisdag 8 maj	kl.13	Månadsmöte	sid. 3
		- Lage Larsson medverkar	
Söndag 13 maj		Öppet hus i 76:an	sid. 1
	kl. 14.00-17.00	- Mingel	
		- Vernissage av våra målare	
		- Lotteri	
Tisdag 15 maj	kl.13	40 år med SPF	sid. 15
Fredag 18 maj	kl.17	Jubileumsmiddag	sid. 8
Tisdag 22 maj		Vårlunch m. resa.	sid. 8
Fredag 25 maj	kl.6.30	Gökotta	sid. 17
Tisdag 1-31 maj		Vi går för Världens Barn	sid. 21

**Dessutom blir Dessa SPF-aktiviteter
10 år under året**

Vår lokal på Albatrossvägen 76.
PUB 76:an
Tävlingsbridgen
Seminarieresan

Ordförande har ordet

Mars 2018

I år ser det ut som att "vintern varar ända till påsken"!! Jag tittar ut genom fönstret och solen skiner från en klarblå himmel men det är kallt och snöigt. Vi har passerat vårdagjämningen - dagarna blir längre och längre och snart går vi över till sommartid. Det kommer en vår trots kylan och har vi tur kanske den kommer under själva påsken.

I februari hade vi vårt årsmöte. Jag tackar för förtroendet att bli vald till ordförande under ytterligare ett år. Valberedningen har gjort ett mycket gott arbete. Dock saknar vi en kassör vilket vi fortsätter att leta efter. Se vidare sid 5 Jag ser fram mot ett givande samarbete i den nya styrelsen.

Vårens verksamheter är i full gång. Ta del av det planerade utbudet. I april börjar kulturpromenaderna och andra utomhusaktiviteter och festligheter.



Vår förening fyller 40 år och det kommer vi att fira under maj månad. Se separat kalendarium.

Jag hoppas att vi kommer att ses på de olika aktiviteterna.

2018 är dessutom valår och det är viktigt att fundera över hur man skall lägga sin röst för att vi äldre skall få en god framtid. Läs mera om SPF:s valarbete på annan plats i Medlemsbrevet

Alla medlemmar önskas med detta en riktigt skön vår och sommar med många tillfällen att umgås och ha trevligt tillsammans i vår förening.

Birgitta Brynnel



Innehåll	Sid.
40 år med SPF seniorerna V-B	1
40 års Historik	11-14
Annonssida	24
Boule	22
Bowling	22
E-postadress, har vi din rätta?	20
Facebookskolan	18
Förmåner till medlemmar	22
Gå för världens barn ger hälsa	21
Gökotta för morgonpigga	17
Innehållsförteckning	2
Jubileumsfest för 40 åringen	8
Kafé 76:an	21
Kalendarium	23
Kommande resor	18
Kulturpromenaderna	16-17
Landskapsresan t. Skåne	17
Lilla grillfesten 2018	15
Månadsmöten	3
Nationaldagsfirande	15
Ordförande har ordet	2
PUB.76	21
Resan till Nerja. Reportage	20
Seminarieresan	19
Stavgång, året runt	22
Studiecirklar	9-10
Styrelse o funktionärer	5-7
Teater Råttfångaren ...	7
Tisdagsföreläsningar	15
Tjejträffar	20
Tävlingsbridge	22
Valår, förbundets krav	19
Vårlunch med resa	8
Årsstämman	4

Månadsmöten är tillfällen att umgås

Vi har nästan alltid underhållning på programmet, och så kaffe och lotterier förstås. För närvarande kostar kaffet 25 kr/ person, och då inkluderar det underhållningen.

Vi hyr församlingssalen av Katolska kyrkan.

Adress: Vendelsömalmsvägen 200.

Närmaste busshållplats: Kulfångsgatan.

Månadsmöten våren 2018

Tisdagen den 10 april, kl. 13.00

"En sträng" Stockholms Psalmodikongrupp uppträder under mottot "Vi spelar – ni sjunger". Musikerna förmedlar ett Svenskt Kulturarv och berättar mellan de olika låtarna, den fantastiska historien om 1800-talets vanligaste instrument. Efter föreställningen får vi bekanta oss med de intressanta instrumenten och ställa frågor. Det här är en ovanlig och mycket populär underhållning som man bara måste uppleva.



Tisdagen den 8 maj, kl. 13.00

"Våra årstider, klimat och bondepraktikan" Lage Larsson, meteorolog och författare, berättar och visar bilder över vårt land under ett år. Vädret beskrivs utifrån gamla tiders sägner, hur vi påverkas av vädret och hur det genom den snabba klimatförändringen eventuellt kommer att påverka oss inom en snar framtid. Lage svarar även på frågor och kan berätta om sitt arbete med havskappseglare över jordens alla hav genom åren.



Utgivare: SPF Seniorerna
Vendelsö-Brandbergen



Org. nr: 812401-0755

SPF nr: 397

Plusgiro: 440 80 28-1

Postadress: Albatrossvägen 78 n.b.
136 66 Vendelsö

**Besöks-
adress:** Albatrossvägen 76 n.b.
Porttelefon: **B** 0905

tel. tider: **Torsdagar kl. 13.30 - 15.30**
Stängt juni, juli, augusti

tel. 073 - 022 18 57

E-post: spf.vendelso-brandbergen@telia.com

Webbadress: www.spfvendelso-brandbergen.org

Webb: Per-Erik Mattsson

**Ansvarig
utgivare:** Föreningens Ordförande
Birgitta Brynnel

Redaktör: Bert Iveros

tel. 070 - 170 98 10

E-post: letters@live.se

**Redaktions-
kommitté:** Föreningens styrelse

**Utgivnings-
tider:** Vecka 1, vårens program
Vecka 14, med årsmötesnyheter
Vecka 36, med höstens program

Distribution: Samtliga föreningsmedlemmar,
vän medlemmar och enligt speciell
distributionslista.

Införande av programinformation, artiklar, annonser etc. ska vara redaktören tillhanda senast 4 veckor före aktuell utgivningsvecka. Informationen kan skickas per brev eller e-post till redaktören, eller meddelas per telefon.

Frågor om medlemskap och försäkringar besvaras av:

SPF Seniorerna Stockholmsdistriktets kansli.

Telefontid mån. – fre. Kl. 09.00 – 12.00.
tel. 08 - 692 32 50.

E-post: info@spfseniorerna.se

Årsstämman 2018



Årsstämman den 13 februari bjöd på trevlig samvaro med gott fika och med tillhörande semlor. Vid årsstämman är det av tradition gratis fika så deltagarna kunde ta sig direkt till sina platser efter att ha försett sig med lotter.

Vår ordförande Birgitta Brynnel hälsade ca hundratalet medlemmar välkomna och började med parentation för de 19 medlemmar som lämnat oss under 2017. Efter dikt och psalmsång till ackompanjering av Matz Halvarez öppnades årsstämman.

Till ordförande för mötet valdes Birgitta Karlfeldt och till sekreterare Rolf Andersson. Ann-Marie Norberg och Mats Halvarez valdes att justera protokollet tillsammans med ordförande.

Birgitta Karlfeldt ledde oss proffsigt genom alla beslut och val och snart var det dags för gott kaffe och ännu godare semla.

Birgitta Brynnel omvaldes på ett år som föreningens ordförande och fyra (4) nya ledamöter valdes in i styrelsen. Kristina Löttiger och Bert Irveros hade valt att inte ställa upp för omval och avtackades. Likaså avtackades ett antal funktionärer som hade valt att lämna sina uppgifter till andra intresserade medlemmar. Årsstämman avslutades med det alltid lika populära och efterlängtrade lotteriet.



Margareta Ekström bl.a föreningens revisor samtalar med mötesordförande Birgitta Karlfeldt. Vid bordet Rolf Andersson mötessekreterare.



Information om SPF seniorernas Stadgar och Normalstadgar finns att läsa på: <https://www.spfseniorena.se>. Sök stadgar i sökrutan. Man kan även ringa förbundet tel. 08-692 32 50 så får man den hemskickad.



Psalmsång Härlig är jorden. Vid pianot Matz Halvarez.

SPF Seniorerna Vendelsö-Brandbergens styrelse 2018



Birgitta Brynnel
Ordförande
Tel: 08-776 19 08 | 070 538 81 19
E-post: brynnel.birgitta@telia.com



Ingrid Knutson
Sekreterare
Tel: 08-777 56 77 | 070 337 46 54
E-post: ingrid@knutson.com



Per-Erik Mattsson
Vice ordf, Information, tf kassör
Tel: 076 815 04 22
E-post: mattsson.per-erik@telia.com



Berit Selleryd
Medlemssekreterare
Tel: 073 600 47 71
E-post: beritselleryd@msn.com



Elvor Dissing-Wester
Klubbmästare
Tel: 08-777 72 81 | 073 362 91 10
E-post: elvor@dissing.se



Kerstin Eltvik
Resebud
Tel: 070 259 01 65
E-post: kerstin.eltvik@telia.com



Marianne Backlund
KPR-ombud
Tel: 08-745 54 36 | 070 370 56 22
E-post: gosta_backlund@hotmail.co



Gunnar Hellström
Folkhälso-ombud
Tel: 08-776 03 86 | 070 820 42 88
E-post: gunnarhm@gmail.com



Åke Qvarfordt
Ledamot
Tel: 070 572 44 60
E-post: 087777570@telia.com

Föreningen saknar kassör.
Känner du någon medlem eller kan du själv tänka dig att komma med i arbetet för vår förening.
Hör av dig till Per-Erik Mattsson.



Revisorer / Valberedning / KPR

Revisorer

Sven-Åke Forssell tel.08-777 54 56
E-post: svenfl@tele2.se

Margareta Ekström tel. 08-777 42 85
mob. 073 184 23 99
E-post: ekstrom.margareta@comhem.se

Revisorsuppleant

Göran Johansson tel. 08-776 21 88
mob. 070 275 83 57
E-post: rasvena@telia.com

Valberedning

Kristina tel. 08-776 16 03
Löttiger-Carlsson, mob. 070 536 85 35
E-post: kristina.lottiger@telia.com

Ella Persson mob. 073 396 12 37
E-post: ellampersson@hotmail.com

Gunilla Ericson tel. 08-776 15 61
mob. 073 030 88 29
E-post: ericson.gunilla@comhem.se

Kommunala pensionärsrådet (KPR)

Marianne Backlund tel. 08-745 54 36
E-post: gosta_backlund@hotmail.com

Birgitta Brynnel tel. 08-776 19 08
mob. 070 538 81 19
E-post: brynnel.birgitta@telia.com

Elisabeth Lindmark tel. 08-777 25 39
(ersättare) mob. 070 237 07 33
E-post: elisabethlindmark@gmail.com

Funktionärer

Medlemssekreterare mob. 073 600 47 71
Berit Selleryd
E-post: beritselleryd@msn.com

Reseombud

Kerstin Eltvik mob. 070 259 01 65
E-post: kerstin.eltvik@telia.com

Bitr reseombud

Mona Gustavsson mob. 070 626 22 34
E-post: leroy1@telia.com

Studieombud

Berit Larsson tel. 08-745 23 18
mob. 070 736 36 60
E-post: bt.larsson@comhe.se

Klubbmästare

Eivor Dissing Wester tel. 08-777 72 81
mob. 073 362 91 10
E-post: eivor@dissing.se

Folkhälso-ombud

Gunnar Hellström mob.070 820 42 88
E-post: gunnarhm@gmail.com

Kaféansvarig

Margareta Ekström tel. 08-777 42 85
mob. 073 184 23 99
ekstrom.margareta@comhem.se

Carin Johnzon tel. 08-500 334 49

Kaffekommitté månadsmöten

Karin Söderlund tel. 08-745 01 69
karin.soderlund46@gmail.com mob. 070 822 87 94
Görel Andersson mob. 070 601 46 60
Barbro Nilsson mob. 073 254 59 01
Inga-Lena Wiklund tel. 08-777 07 54
mob. 070 978 71 01
Irene Weibull mob. 072 721 45 45
Siv Frölund (ersättare) mob 073 820 10 54

Värdina/värd vid månadsmöten

Gunilla Ericsson tel. 08-776 15 61
Lennart Ericksson tel. 08-776 15 61

Lokalansvarig månadsmöten

Sven-Åke Hedenberg tel. 08-777 81 59
mob. 073 508 40 18
Gunnar Selleryd mob. 073 717 55 44
Bert Irveros mob. 070 170 98 10

Funktionärer**Lotter/kaffebiljetter**

Margareta Ekström tel. 08-777 42 85
mob. 073 184 23 99

ekstrom.margareta@comhem.se

Anita Larsson tel. 08-776 29 40

anitalar@telia.com

Kristina Fröjd-Andersson mob. 070 294 03 72
kristinafandersson@gmail.com (ersättare)

Pubvärdar

Sven-Åke Hedenberg Mob. 073 508 40 18

Elsy Digréus tel. 08-776 04 92

Siv Törnqvist tel. 08-745 22 48

Ulrika Ljunglöf tel. 08-745 52 26

Margit Svensson tel. 08-776 06 08

Ella Persson mob. 073 396 12 37

Värdinna/värd för 76:an

Karin Söderlund tel. 08-745 01 69

Karin.soderlund46@gmail.com mob. 070 822 87 94

Sponsring

Olle Ekström tel. 08-777 42 85

ekstrom.olle@comhem.se Mob. 073 642 67 46

IT/Webb/Facebook/Nyhetsbrev

Per-Erik Mattsson mob. 076 815 04 22

mattsson.per-erik@telia.com

Redaktör för medlemstidningen

Bert Irveros

letters@live.se mob. 070 170 98 10

Ombud för uppvaktning

Birgitta Forssell tel. 08-777 54 56

Gunilla Ericsson tel. 08-776 15 61

Brottsofferombud

Ulrika Ljunglöf tel. 08-745 52 26

Teaterombud

Gunilla Ericsson tel. 08-776 15 61

Trafiksäkerhetsansvarig

Dag Swenson tel. 08-777 14 94
mob. 070 896 65 28

Ansvarig för kulturpromenader

Gunnar Hellström tel. 08-776 03 86

gunnarhm@gmail.com mob. 0708 20 42 88

Boule

Arne strandborg tel. 08-777 81 13
mob. 070 412 06 69

Bernt Austrell tel. 08-777 33 86
mob. 070 265 58 35

Hans Ström tel. 08-745 27 54

Bowling

Gösta Ekman tel. 08-776 35 10
gosta.b.ekman@gmail.com mob. 073 030 05 98

Stavgång och Unicurl

Kristina Fröjd-Andersson mob. 070 294 03 72
kristinafandersson@gmail.com

Tävlingsbridge

Sven-Åke Hedenberg tel. 08-777 81 59
sven.hedenberg@hotmail.com mob. 073 508 40 18

ROJTEATERN



Råttfångaren i Hammeln - en klassisk saga



Staden Hammeln är invaderad av råttor och den desperata befolkningen lovar en enorm belöning till den som får bort dem. En främling kommer till staden - en råttfångare som erbjuder sig - men folket sviker löftet om betalningen. Men främlingen kommer tillbaka.....

SPF seniorerna Vendelsö-Brandbergen har bokat en föreställning den **6 maj**. Vi hoppas att vi tillsammans skall kunna se denna föreställning. Priset för en biljett är 50 kr samt 25 kr för förfriskning i pausen. (Betalas till föreningens pg 440 80 28-1, skriv Ditt namn o. Roj på talongen)

Anmälan görs till Birgitta Brynnel, tel. 070-538 81 19 alt. e-post: brynnel.birgitta@telia.com

Fyrtio år är värt att fira*Jubileumsfest*

**Välkommen till Hotell Winn, Rudsjöterrassen 3 i Handen
fredagen den 18 maj kl. 17.00 - 22.00**

**Middag med musikunderhållning av Mississippi Seven,
en 7-mannaorkester som spelar evergreens och dansmusik**

Kostnad för festkvällen 315:- per medlem efter föreningens subvention. Du får:
1 glas "bubbel" vid entrén
3-rätters middag + 1 glas vitt vin,
1 glas rött/vitt vin alternativt starköl. + Kaffe

Biljett till en kostnad av 75:- för ett extra glas vin eller öl beställes i samband med anmälan
Anmälan till Eivor Dissing Wester

senast 13 april på nedanstående telefon eller e-post

Telefon / sms: 073-36 29 110, E-post: eivor@dissing.se

Betala till Plusgirokonto: 440 80 28-1, senast 27 april. Glöm inte skriva ditt namn och Jubelfest på avin.

Välkomna till bords!

Vårlunch



Tisdagen den 22 maj åker vi buss från Brandbergens C, kl. 09.

Vi besöker Ösmo kyrka vars äldsta delar är från 1100-talet.
En guide berättar för oss om målningarna som Albertus Pictor har gjort.



På Häringe Slott får vi förmiddagskaffe i konferensmatsalen.
Möjlighet att ta en titt i slottet



Vi sätter oss sedan i bussen som tar oss till Nynäshamn där vi bl.a. tar en tur runt Strandvägen.
Vi äter lunch på restaurang Kroken vid hamnen.



Innan vi beger oss hemåt besöker vi Chokladfabriken i Nynäshamn, en av Sveriges äldsta småskaliga choklad tillverkare.
Vi beräknar att vara tillbaka i Brandbergen ca. kl. 16.00

Anmälan till Eivor Dissing Wester

på mobilen 073-362 91 10 eller E-post: eivor@dissing.se

**senast den 8 maj. Kostnad för resan är 375:- per deltagare som insättes på föreningens plusgiro 440 80 28-1 senast den 11 maj.
Skriv namn o. vårlunch på talongen.**

Studiecirklar och kulturprogram-våren 2018



För samtliga studiecirklar gäller en kursavgift på 100 kr per cirkel och termin. Cirkelledare betalar ingen avgift.

Man skall vara medlem eller vänmedlem i SPF Vendelsö-Brandbergen. för att delta i våra cirklar och kulturaktiviteter.

Anmälan till cirkelarna görs till respektive ledare eller till

Berit Larsson

Mobil 070 -736 36 60

E-post: bt.larsson@comhem.se

Datasäkerhet och back-up

Det här är en cirkel där man lär sig att hantera och minimera riskerna vid dator- och internet-användning. Datasäkerhet för hemma-användaren innebär både säkerhetskopiering av egna alster, skrivelser, fotografier, ljudinspelningar mm i överskriften kallad backup, och säkrare surfing, betalning och bankärenden via internet. Vi tar upp vad deltagarna gemensamt vill lära sig mer om när det gäller säkerhetskopiering, virus, annonsprogram, spionprogram och brandväggar, men även e-post från bedragare.

Ledare	Lennart Björk
Tel.	08-551 703 42
E-post	lennart.bjork@fro.se
Datum	Torsdagar 12/4, 19/4, 26/4 samt 18 maj
Tid	10.00 -12.15
Lokal	Föreningslokalen, Albatrossvägen 76 n.b.



Pete Linforth.Pixabay.CC0.Creative Commons

Våra studiecirklar och kulturaktiviteter genomförs i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan (SV)



SPF-medlemmar som deltar i studiecirklar vid Studieförbundet Vuxenskolan har 10 % rabatt

Haninges historia

Vi fortsätter med Haninges historia enligt nedanstående schema

Onsdagen den 11 april

Tyresta by. Tyresta naturrum

Studiebesök

Henry Hall och Sune Nilsson.

Onsdagen den 25 april

Tungelsta trädgård

Studiebesök

Henry Hall och Jan Sand

Ledare	Henry Hall
Tel	070-691 11 20
Tid	Kl 14.00 - ca 15.30
Lokal	Föreningslokalen, Albatrossvägen 76 n.b.

Backgammon – ett gammalt brädspel

Brädet motsvarar ett år, de 24 tungorna motsvarar dygnets timmar och de 30 spelmarkerna månadens 30 dagar.

Spelet kommer att startas om intresse finns.

Meddela :	Kent Eriksson 070-2804521
e-post	asakent@telia.com
Lokal	Föreningslokalen, Albatrossvägen 76 n.b.

Studiecirklar och kulturprogram - våren 2018



Levnadsberättelser

Som utgångspunkt har vi ett material som Nestor FoU-Center har tagit fram.

Häftets omfattning är 12 sidor med ledfrågor samt ytterligare 3 sidor för fria anteckningar. Vi träffas under en förmiddag och går igenom materialet och var och en bestämmer sedan hur man vill arbeta vidare med detta.

Häftet kostar 50 kronor.

Ledare Elisabeth Lindmark
 Tel 08 -777 25 39
 Datum Efter överenskommelse
 Lokal Föreningslokalen
 Albatrossvägen 76 n.b.

Hjärt-lungräddning

I Sverige drabbas årligen mer än 10.000 personer av plötsligt hjärtstopp.

Det finns möjlighet att överleva ett hjärtstopp om någon larmar och startar hjärt-lungräddning. Man behöver inte vara sjukvårdsutbildad för att lära sig hjärt-lungräddning. Det räcker att gå en kort kurs på några timmar för att lära sig hur man gör.



Ledare Anders Eltvik
 Mobil 070-552 23 11
 Datum Efter överenskommelse
 Loka Föreningslokalen
 Albatrossvägen 76 n.b

Allsång



Att sjunga är inte bara roligt - det är också bra för hälsan. Sången gör oss friskare och mindre stressade. Att ta medicin är inte roligt, men att ha roligt det är medicin.

Ledare Siw Alderstad
 Mobil 070 - 313 88 88
 Datum Tisdagar den 30/1, 27/2, 27/3, 24/4 samt 29/5
 Tid kl 13.00 - ca 14.00
 Lokal Föreningslokalen,
 Albatrossvägen 76 nb

Sittgymnastik i grupp

Datum INSTÄLLT.



SPF HISTORIK



1978 – 1987 Föreningen bildas och vänföreningar etableras

Föreningen bildas den 13:e maj 1978 av 42 medlemmar under namnet

Brandbergens Pensionärsförening med föreningsnummer 397.

Förste ordförande blir Tor Högberg och föreningen ansluts till SFRF (Sveriges Folkpensionärers Riksförbund, bildat 1939)

SFRF hade godare kaffe på sina möten än vad PRO hade påstås det

Kontakter togs med Pargas Svenska Pensionärsförening, som blev vänförening 1981.

Medlemstillströmningen från Västerhaninge och Handen vid mitten av 1980- talet gjorde att Brandbergens Pensionärsförening bytte namn till **Haninge Pensionärsförening** och skaffade en egen fana med texten SFRF Haninge. Fanan invigs av Biskop Krister Stendal den 19:e november 1985 med sång av Brandbergsskolans elever.

Samma år bildas också vänförening med Ishøj i Danmark och ett triangelmöte mellan de tre föreningarna ordnades i Haninge.

Föreningsmötena hölls i Brandbergsskolan och så småningom i en lokal på Vädurens gata 219.

Årsavgiften var 35 kr

Vid slutet av denna 10- årsperiod bildas kören "Sångfåglarna" under ledning av Ingrid Sahlin.



HANINGE PENSIONÄRSFÖRENING SFRF

Box 3106

136 03 HANDEN

Postgata 440 80 28-1



Telefon:

Ordf. 08 - 776 11 05

Bekr. 08 - 745 06 36

Kassör 08 - 745 54 28



SPF HISTORIK



1988- 1997 Föreningen delas åter upp och styrelserna växlar

Den 13:e maj 1988 firar föreningen 10- årsjubileum på restaurang Najaden i Handen. Det bjöds på Biffstek med rödlök samt underhållning framförd av "Ljusglimtarna Slocknade Stjärnor". Även medlemmar från vänföreningarna Pargas och Ishøj deltog.

Medlemsantalet är nu 434 och Västerhaninges pensionärer beslutar sig för att bilda en egen förening under namnet "SPF Runstenen", dit 79 medlemmar söker sig.

En ny förening i Handen förbereds också, som kommer att få namnet "SPF Handenseniörerna" med 131 medlemmar.

Kvar i Brandbergens Pensionärsförening blir 224 medlemmar och 1994 flyttar man till en ny lokal på Jungfruns gata.

Samverkan med övriga föreningar fortsätter och i april 1996 inköps en ny gemensam fana med texten SPF Haningeföreningarna.

Den 21:a november 1997 framför "Sångfåglarna" sin sista konsert och det gamla svårstämmda pianot säljs till Åke Ydeskog. Åke får dessutom motta en kristallskål på sista årets stämma.



1991 kallades vår tidning Medlemsbrevet KONTAKT



Pargas, våra Finska vänners vapensköld.



Sammanträde_1991

SPF HISTORIK



1998 – 2007 Styrelsearbetat utvecklas och elektroniken gör sitt intåg

1998 träder föreningens 9:e ordförande Burghardt Wollmer in på scenen och ett modernt elektroniskt piano, keyboard, köps in. Burghardt inleder också sin långa karriär med att skapa kort till alla uppvaktningar. 20-årsjubiléet firas på Midgård i Handen. Menyn består av gravlaxtoast med hovmästarsås, gödkalvsstek med gräddsås samt kaffe med hallontårta. 196 personer deltog och alla tre föreningarna var med. Antalet medlemmar är nu 348.

Efter milleniumskiftet var det dags att byta ordförande. Det kunde gått på tok om inte nyinflyttade Birger Norberg ställt upp som ordförande på ett år, som skulle bli tre.

Vid årsskiftet 2003 bestämmer årsmötet att byta föreningens namn till

SPF Vendelsö Brandbergen. Ny ordförande efter Birger blir Rune Åkerblom. Kommunbidraget sänks och för att kompensera detta börjar föreningen ta betalt för studiecirklar och inför sponsring i form av reklam i medlemstidningen, som efter en tävling byter namn till "Medlemsbrevet". Styrelsens arbetssätt moderniseras och flertalet arbetsområden flyttas från ombud till styrelsemedlemmar.

En ny fest, Noblessfesten, införs och Birger och Ann-Marie Norberg blir hedersmedlemmar.

Föreningen skaffar sig uppkoppling mot internet och öppnar hemsida under Rune Åkerbloms ledning. Ny ljudanläggning och datorer anskaffas med hjälp av projektbidrag från kommunen. Antalet medlemmar 2007 är nu 471, dubbelt så många som 1992 och SPF är en organisation i tiden.



Vårlunch_2002



Utflykt St Annas_2002



Modevisning_2001



Julbordsresa_2001

SPF HISTORIK



2008 – 2018 Föreningslokal förvärvas och årsmöteslokal skapas.

Facebook införs

Vid årsskiftet 2007-2008 flyttar SPF Vendelsö Brandbergen in i egen lokal på Albatrossvägen. Kontraktet har ordnats av Sven-Erik Thim. Föreningen har nu tillgång till 132 kvm för egna aktiviteter och dessutom tillgång till samlingslokal för årsmöten och månadsmöten genom Katolska kyrkans försorg. Upp till 130 personer kan nu träffas samtidigt.

Föreningen firar 30-årsjubileum med 102 deltagare i Restaurangskolan Riksäppet. Bruno Picano och hans dotter underhöll med musik. Meny imponerade med västkusttoast med vitt vin, kalvstek och gräddsås med rött vin samt kaffe med kaka och avec.

Sven-Erik Thim går in som ordförande 2009 och föreningens aktiviteter breddas för att möta nya medlemmars önskemål och behov. Under Sven-Eriks tredje år som ordförande väljs tre damer in i styrelsen, något som skulle utökas till fem året efter. 2012, samma år som medlemsantalet passerar 600, intensifieras samarbetet med kommunen om att bygga lämpliga övergångsbostäder för äldre och detta år utdelas också hedersdiplom till Berit Wollmer, Burghardt Wollmer, Laila Åkerblom och Rune Åkerblom för förtjänstfullt arbete.

2015 får vi vårt nuvarande namn, **SPF seniorerna Vendelsö-Brandbergen** och nuvarande logotype skapas. Samma år gör Facebook sitt intåg i föreningen. Perioden avslutas med salut från familjen Bo Larssons nyligen skänkta kanon (dataprosjektor) för att, kopplad till dator, användas i studiecirkelverksamheten samt i styrelsearbetet m m.



Styrelsen 2014



Vårlunch 2009



Skön musik framfördes vid PUB-76 afton

Tisdagsföreläsningar



Tisdagsföreläsningar våren 2018

Intressanta föreläsningar inom helt olika ämnen. Du kan gå på en eller alla föreläsningarna. Vi startar kl 13.00 och håller på cirka en timma.

Lokal Föreningslokalen, Albatrossvägen 76

Kostnad 40 kronor per tillfälle (kaffe och kaka ingår)

Anmälan 1 v innan föreläsningen till

Berit Larsson

Mobil 070 736 36 60

e-post bt.larsson@comhem.se

Tisdagen den 17 april

Mer välbefinnande genom digital kommunikation = e-hälsa

Föreläsare: **Gunnar Hellström**, Folkhälsoombud.

Tisdagen den 15 maj

40 År med SPF Vendelsö Brandbergen hur det började och hur det har utvecklats fram till i dag

Föreläsare: **Sven-Erik Thim**



Välkomna!

Lilla grillfesten.

Vår grillfest går av stapeln **fredagen den 1 juni start kl 17.00** på gården utanför Albatrossvägen 76. Det har blivit en populär träff, fler och fler kommer och vill vara med och fests i vänners lag. Grillen är varm vid 17.00 föreningen bidrar med senap och ketchup. De som kommer har med sig vad de vill äta, grilla och dricka. När vi är mätta så plockar vi ihop och går ner i lokalen där föreningen har dukat fram kaffe som vi bjuds på.



Nationaldagsfirande.

Den **6 juni** ska vi traditionsenligt fira nationaldag i Evabergsparken i Vendelsömalm. Det blir som tidigare en tipspromenad runt parken. När den är avslutad väntar en varm grill på era medhavda läckerheter som skall på grillen och god dryck därtill. Tillfälle att umgås samt att få lyssna på talet till vårt fosterland samt sång av vår Nationalsång. Vi startar som vanligt kl 13.00 och räknar att hålla på ca 2 timmar. Ingen föränmälan behövs.

Det finns också möjlighet att spela boule efteråt för dem som önskar.

Har Du frågor kan Du vända Dig till klubbmästaren. Eivor Dissing Wester

Mobil: 073 362 91 00 E-post eivor@dissing.se

Kulturpromenader våren 2018



Vi brukar ha gemensamma vandringar på måndagar. Vi kallar det kulturpromenader. Våra vandringsledare väljer alltid vandringsvägar som har något intressant att visa upp. Det kan vara t.ex. byggnader, konst, historia, vacker natur. Vandringsledarna berättar om det man ser under vandringen. Våra promenader är 3-4 km långa, någon gång lite längre. Vi går i lugn takt och ser till att alla hänger med. När vi gått ungefär halva vägen gör vi en paus och fikar egen medhavd matsäck, t.ex. smörgås och dryck.

På de flesta vandringarna behövs det ingen föranmälan. Det är bara att komma med. Har vi någon gång undantag från detta så står det tydligt i programmet.

Undrar du något om en vandring, kontakta i första hand den som är ansvarig för vandringen. Eller för allmänna frågor kontakta Gunnar Hellström tel. 0708 204 288 eller e-mail gunnarhm@gmail.com.

9/4 Promenad i Hammarby Sjöstad och Sickla.

Vandringsledare: Gunnar Hellström 0708 20 42 88.

Buss 807 kl. 10.03 från Brandbergen C. Medtag Matsäck.

16/4 Promenad i Sundbyberg

Vandringsledare: Torbjörn Jansson 0703 77 51 65

Buss 807 kl. 10.03 från Brandbergen C. Medtag Matsäck.

23/4 Promenad Ramsdalen - Erikslund - Svartbäcken

Vandringsledare: Ingalill Hansson 08 - 777 20 33

Samling i korsningen Ramsdalsvägen – Tyrestavägen kl. 10.15.

Buss 807 mot Svartbäcken går dit. Medtag Matsäck.

7/5 Heldagsutflykt till Öja - Landsort.

Vandringsledare: Marianne Backlund 070 370 56 22 och
Gunnar Hellström tel/SMS 0708 20 42 88,

Se byn, ön Öja, fyren, havet, klipporna, fåglarna.

Hyrd buss hämtar kl. 8:30 från Brandbergen C.

Åter kl. 17:30. Kostnad 450:-. Buss, båt, enkelt morgonkaffe och guidning i fågelstationen ingår.



Somateria_mollissima_a_ejder-
Photo-Arnstein Rønning

Anmäl deltagande senast 26/4 till Gunnar Hellström,

SMS 0708 20 42 88. E-mail: gunnarhm@gmail.com

Betala 450:- till plusgiro 440 80 28-1. Ange namn och Öja på talongen.

Medtag rejäl matsäck och varma kläder och gärna en kikare.

14/5 Promenad vid Magelungens norra strand kring Farsta Gård

Vandringsledare: Berit Selleryd 0736 00 47 71

Samåkning kl. 10:00 med egna bilar från Brandbergen C.

Anmäl lediga platser i bil till Berit senast 11/5.

Medtag Matsäck.

21/5 Promenad i Atlasområdet och Karlberg

Vandringsledare: Zenia Hellström 0708 36 55 51

Buss 807 kl 10.03 från Brandbergen C. Medtag Matsäck.



Kulturpromenader våren 2018



28/5 Promenad på Stora Essingen
Vandringsledare: Ulrika Ljunglöf 08 745 52 26
Buss 807 kl 10.03 från Brandbergen C. Medtag Matsäck.

4/6 Konst- och kulturpromenad i Gamla Stan.
Hus och glömda och gömda statyer jättesmå och stora.
Vandringsledare: Mona Gustafsson 0706 26 22 34
Buss 807 kl 10.03 från Brandbergen C. Medtag Matsäck.



Den första promenaden i höst blir 3 september:

3/9 Promenad Brandbergen C - Söderby - Handen C
Vandringsledare: Gunnar Hellström 0708 20 42 88
Samling Brandbergen C kl 10:00. Medtag matsäck.

Rättelse till verksamhetsberättelsen för 2017 (Medlemsbrev 2-2018, sid:13)

Titeln för vandringen 11/9 2017 blev fel. **Rätt titel skall vara "Promenad med Bosse i Citybans nya stationer och Sinnenas trädgård i Vasaparken." Ledaren var Bosse Larsson.**



Gökotta



Följ med ut en tidig fredagsmorgon den 25 maj och upplev fåglar och blommor i gränlandet mellan vår och sommar. Tag med matsäck, och gärna kikare.

Samling för samåkning från Coop Tyrestavägen kl 06:30, om du har bil med plats eller vill åka med.

Målet är Tyresta by där vi räknar med att vara vid parkeringen 06:40.

Välkomna! Gunnar Hellström. SMS och tel: 0708 20 42 88



Landskapsresan till Skåne



Studiecirkklarna är redan igång. Det är två cirklar med 15 st. i varje grupp. Där lär vi oss om landskapet och förmedlar detta till övriga i gruppen. Resan är 13 juni till 16 juni. Cirkeldeltagarna har förtur till resan. Det kommer att finnas plats för c:a 10-12 st. som inte deltar i cirklarna. **Kostnad för resan är 4 450 kr. Tillägg för enkelrum 1 150 kr.** Det ingår tre övernattningar i Malmö, frukost, lunch, middag, lokalguide två dagar och entréer enligt program.

Anmälan till Eivor Dissing Wester på mobilen 073-362 91 10 eller E-post eivor@dissing.se senast den 28 april.

Resan betalas till Sundbergs Busstrafik AB. Bg. 5127-2417, senast 6 maj.

Blandat



Kortfattat om aktuella resor.

Öja-Landsort 7 maj. Se mer information på sidan 16.

Vårlunch - resa 22 maj. Se mer information på sidan 8.

Sandhamn 8 juni med guiden Linnea Sallay. Fåtal platser kvar!

Se hemsidan eller ring till Kerstin för information och anmälan . Pris 990 kr

Skåne 13-16 juni. Se mer information på sidan 17.

Höga Kusten 26-29 juni Kryssning Birka Cruises. Med Nynäshamns SPF.

Sommarresan prel. 11 juli. Vi har sökt bidrag från kommunen för att kunna anordna en en-dags resa även i år. Men Ej fått besked ännu. Det preliminära datumet för resan är 11 juli.

Skottland 19 - 26 augusti. ReseSkaparna.

Helsingfors 19-20 september Svenska Teaterns uppsättning av CHESS.

Resa med Silja Line Pris ca. 2300 beroende på hyttkategori.

För närvarande fulltecknat men upprättar väntelista.

Närmare information Kerstin.

Seminarieresa 25 september. Dagsresa med Viking Line. Buss från Brandbergens C, sid. 18.

Åland med Rosella 3 oktober Författarresa (Herman Lindquist) tillsammans med Handen-seniorerna. Närmare information kommer. Preliminärt pris 360 kr. Anmälan till Kerstin

Örebro 9-10 november Revy med Peter Flack i Brevens Bruk. Mer information kommer! Intresseanmälan kan göras till Kerstin. Pris 2475 kr.

Återkommer till hösten med spännande resmål för 2019.

Kerstin Eltvik tel. 070 259 01 65 - mejl: kerstin.eltvik@telia.com



SPF Seniorernas Facebookskola 2018

Facebook – ett intranät för livet.

- Facebook är ett socialt nätverk på internet där användare kan skapa en personlig profil, lägga till vänner, utbyta meddelanden och ansluta sig till intressegrupper, som exempel arbetsplats, skola eller universitet.
- Facebook har över 2 miljarder användare som är aktiva minst en gång i månaden, unge fär en fjärdedel av världens befolkning.
- 74% av svenskarna använde Facebook någon gång under 2017.
- Facebook är det mest populära sociala nätverket bland svenska seniorer. Hela 50% av alla svenskar över 55 år använde Facebook någon gång under 2017.

För dig som vill lära dig mer om Facebook har förbundet tagit fram ett bra självstudiematerial som man kallar "SPF Seniorernas Facebookskola 2018". Det går bra att nå Facebookskolan via vår förenings webbplats, spfvendelse-brandbergen.org. Välj där menyfliken "Utbildning" och där efter "Facebookskolan" i navigatorn till vänster. Lycka till med Facebook-lärandet!

Valår



2018 - Inte vilket år som helst.

Den 9 september 2018 hålls allmänna val till fullmäktige i kommuner, landsting och riksdagen. Detta ger oss tillfälle att lägga våra röster på ett sådant sätt att urholkningen av våra pensioner m m kommer till ett slut.

Det är en skam för landet att vi tävlar i lägsta europadivisionen vad gäller de ekonomiska villkoren för pensionärer. Det är upp till oss att driva den frågan. Då krävs bl a att vi ökar andelen äldre ledamöter framför allt i Riksdagen. Idag är bara 8 av 349 riksdagsledamöter över 65. Vi borde vara många fler. Siffror från valet 2014 visar också att den bristande representationen inte beror på att det saknas kandidater – 13,5 procent av kandidaterna var 65 år eller äldre. Problemet ligger istället i att äldre kandidater placeras för långt ner på listorna för att ha en realistisk chans att ta sig in i riksdagen.

SPF Seniorernas prioriterade frågor i valet 2018.

Tryggt liv som senior.

Vi seniorer vill leva trygga och fria hela livet. Hot och oro minskar vår glädje och möjlighet att fortsätta bidra till Sverige, samhälle och familj. Påtvingade begränsningar som låga pensioner, olämpliga bostäder och brister i vård och omsorg minskar vår frihet och bidrar till otrygghet. Även som äldre vill vi leva fria.

Trygg ekonomi: Stärk seniorers ekonomi

Pensionerna i Sverige är låga och halkar efter inkomst- och kostnadsutvecklingen i övrigt. Var sjätte pensionär i Sverige lever under EU:s gräns för risk för relativ fattigdom (16,8 procent 2016) – en klart högre siffra än övriga nordiska länder. Ungefär hälften av landets pensionärer har en inkomst efter skatt på som mest 13 500 – 14 000 kronor per månad.

Tryggt boende: Bo kvar ska vara en rättighet – flytta en möjlighet

Med åren blir det allt viktigare att bo bra – det fordrar bostäder som man kan åldras i. En grundförutsättning är att det finns bra bostäder för seniorer och att man dessutom har råd med dessa. Ingen ska tvingas bo kvar i ett boende som inte passar för att det saknas alternativ – eller för att alternativen är för dyra.

Trygg vård och omsorg: På seniorers egna villkor

I takt med åldern ökar behovet av vård och omsorg. I dag är vården och omsorgen ojämnt fördelad och tillgänglighet, valfrihet och kvalitet skiljer sig från kommun till kommun. Insatser från hälso- och sjukvården, tandvården, socialtjänsten och äldreomsorgen ska istället utgå från varje seniors egna behov och villkor.

Var fjärde väljare är 65 år eller äldre.

Av dessa säger sig ca 48 % att de skulle kunna tänka sig att välja att rösta på ett parti som särskilt premierar äldre frågor, även om det skulle innebära att byta parti från det de vanligen röstar på. Hur prioriterar "ditt parti" äldre frågorna?

Seminarieresan tisdagen 25 september 2018

Du är välkommen att följa med på årets subventionerade seminarieresa. Vi kommer även i år att åka tur och retur till Mariefhamn med Viking Line. Buss avgår från Brandbergens Centrum preliminärt klockan 06.20 och dit återkommer vi ca klockan 20.00. Tema för årets resa är:

Livskvalitet och glädje i vardagslivet

Kostnaden för resan (inkl sjöfrukost och lunchbuffé) är 200 kr för funktionär och ombud. För övriga är kostnaden 300 kronor per person. Följ med på en trevlig och intressant resa! Anmälan med namn, födelseid, tel.nr. kan göras fr.o.m 23/5 till 15/8 via hemsidan eller direkt till Kerstin Eltvik mob./sms 070 259 01 65, E-post: kerstin.eltvik@telia.com

Blandat



Tjejträffar.

Många medlemmar i vår förening vill ha igång en ny "Tjejträff". Vi är medlemmar som vill gå ut på olika arrangemang och som önskar sällskap.

Våra träffar ska vara 1 gång i månaden i föreningslokalen och då i samband med kaféet.

På våra träffar skall vi kunna tala fritt om vad vi vill göra.

Förslag på olika aktiviteter är t ex film, teater m.m. (parkteatern drar ju igång nu till sommaren och den är gratis och där skulle vi kunna ha en picknick)

Vårens datum blir torsdagen **den 5 april och 24 maj, klockan 12.30**

Ingen anmälan behövs - kom bara till Albatrossvägen 76.

Mona Gustafsson som håller i träffarna har mobil 070 626 22 34. Varmt välkomna!

Har vi din aktuella e-postadress?

Nästan varje vecka skickar föreningen ut s.k. gruppmejl till alla som har en e-postadress registrerad i medlemsregistret. Det handlar bl.a. om kommande aktiviteter men det kan också handla om att det i "sista stund" uppstått lediga platser till en resa, där någon inte kan åka p.g.a. hastigt uppkommen sjukdom eller annat. Kort sagt, det kan handla om det mesta som händer i föreningen.

Vi i styrelsen tycker därför det är viktigt att alla som har en e-postadress verkligen talar om detta. E-post är ett billigt och snabbt sätt att sprida information till många. Om du upplever att du inte får e-post från föreningen trots att du har ett fungerande e-postkonto så beror det troligen på att vi inte har din e-postadress, alternativt att du bytt adress, men glömt att informera föreningen om bytet. Din gamla, nu felaktiga adress, ligger kvar i medlemsregistret.

I båda fallen är det bara att skicka ett mejl till: spf.vendelso-brandbergen@telia.com med information om dit namn och aktuell e-postadress

Då minskar du risken att missa någon information.

Med tack på förhand!

Nerja ett ställe att återvända till.

Den första oktober 2017 åkte ett gäng förväntansfulla seniorer från SPF Vendelsö-Brandbergen till den lilla staden Nerja i Spanien/Andalusien. Vi var 21 personer och alla var inbokade på BokaNerjas trevliga lägenhetshotellet Nerjaluna. I resans pris ingick flyg, transfer, frukost, välkomstmiddag och besök med vinprovning och lunch på vinbodegan Alpujarride.

Under 10 dagar kunde vi på egen hand utforska staden, njuta av sol och bad, besöka marknaden och göra en utflykt till den lilla byn Frigiliana.

Bokanerja ordnade en guidad tur till Granada med världsarvet Alhambra och en mycket spännande visning av de berömda grotterna i Nerja, bara för oss.

Andra höjdpunkter var besöket på vingården på 1400 m höjd och välkomstmiddagen som blev mycket uppskattade. Vi avslutade med en gemensam grillmiddag på hotellets trevliga innergård.

Tack alla på BokaNerja för ert varma mottagande och trevliga arrangemang.

Festligheter



Välkommen till Kafé 76:an!



SPF Seniorerna Vendelsö-Brandbergens kafé har öppet
Varje torsdag, utom sista torsdagen varje månad.

kl. 13.30 – 15.30

Föreningslokalen. Albatrossvägen 76 n.b.



Vi firar på PUB 76:an



Allt fler dras till Pub 76:an sista onsdagen i varje månad. Våra värdinnor serverar små varma munsbitar, ost, chips och nötter.

Stämningen blir snabbt glad och högljudd runt borden. Allt är naturligtvis till självkostnads- pris.

Datum 28 mars, 25 april och 30 maj. Start klockan 17.00 i Föreningslokalen.



Gå för Världens Barn 1 till. 31 maj!

SPF Seniorerna slår ett slag för det friska och uppmanar alla seniorer att delta i vår insamling och tävling. Att delta är enkelt:

Betala 50 kr i startavgift till Förbundet SPF Seniorernas bankgiro 5959-0182.

Märk betalningen med: Ditt namn, telefonnummer, SPF Vö-Brb och PROMENAD.

Promenera, gå eller rör dig i minst 30 minuter per dag under 30 dagar i maj. Det kan vara en promenad, en joggingtur eller ett varv med rollatorn. Din egen hälsa och kondition bestämmer tempot. Huvudsaken är att du inte sitter still.

Alla pengar som betalas i startavgift går oavkortat till Världens Barn. I tidningen Senioren nr 2, sid 81 hittar du mer information. Alla medlemmar som fullgör utmaningen är med och tävlar om ett pris, och den förening som har haft procentuellt flest deltagare premieras. Använd gärna startkortet nedan för att markera när du har gått. **Meddela folkhälsoombudet Gunnar Hellström senast 10/6 per SMS, telefon, mail eller genom att lämna startkortet.**

SMS/Tel. 0708 20 42 88 e-mail: gunnarhm@gmail.com

Fortsätt sedan att röra dig minst 30 minuter per dag för din egen hälsas skull.

01 02 03 04 05 06 07 08 09 10	Deltagarkort Avgift 50:-	SENIORERNA
11 12 13 14 15 16 17 18 19 20	Förening	
21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	Distrikt	
Kryssa över datum för genomförd aktivitet.	Deltagarens namn	tfn

Friskvård



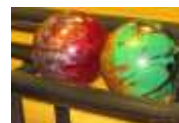
Bowling i Bowlinghallen Brandbergens Centrum

Vill du vara med och spela? Alla är välkomna, både nybörjare och mer erfarna.

Torsdagar klockan 13 - 14. Den 5, 12, 19, 26 April.

Ansvarig: Gösta Ekman, Mobil. 073 - 030 05 98

E-post: gosta.b.ekman@gmail.com



* * *

Stavgång från Svartbäcken till Tyresta by varje onsdag kl. 09.30.

Vandringarna utgår från brevlådan i Svartbäckens by, mitt emot scoutstugan, Även om du aldrig tidigare gått med stavar, får du den information som du behöver och får aldrig gå ensam. Det finns alltid någon som går tillsammans med dig i den takt som passar just dig! Ingen anmälan bara kom med eller utan stavar. I Tyresta by fikar vi och har litet social samvaro innan vi går tillbaka.

Vi går hela året! Varmt välkommen!

Ledare: Kristina Fröidh-Andersson mob. 070-294 03 72, E-post: kristinafandersson@gmail.com

* * *

Boule

Ett glatt gäng spelar Boule på Evabergsparkens Boulebana **tisdagar, torsdagar och lördagar mellan kl. 10-12**. Plats korsningen av Evertsbergsvägen o. Mariebergsvägen. Buss-hpl: Tyrestavägen

Vi är allihop amatörer som spelar hellre än bra. Det enda som krävs är att du har ett glatt humör.

Reglerna är enkla och man lär sig dem på 5 minuter. **Vid dåligt väder kan aktiviteten ställas in.**

Frågor besvaras av: Arne Strandborg, tel. 08-777 81 13, mob. 070-412 06 69

Bernt Austrell, tel. 08-777 33 86, mob. 070-265 58 35.

* * *

Tävlingsbridge i Föreningslokalen Albatrossvägen 76 n.b.

Tävlingsbridgen spelas på måndagar 10.00 - ca 14.00, Datum 15 januari - 28 maj.

24 - 26 spelare spelar parvis, två par per bord. Tävlingstiden varierar beroende på antalet spelare och antalet brickor. Några nya par är välkomna antingen för att spela regelbundet eller som reserver när någon ordinarie spelare fått förhinder. Hör av er i god tid till Sven Hedenberg, mob. 073- 508 40 18, E-post: sven.hedenberg@hotmail.com

Följande företag i vårt närområde ger förmåner till våra medlemmar, mot uppvisande av medlemskort för SPF

Brandbergens Glasögon

10 % Rabatt på bågar.

Synundersökning ingår utan kostnad.

NYHET! Nu finner du även LINSER hos oss.

*10% rabatt på **Batteribyte**.*

Tel. 08-777 25 40

Brandbergens Centrum

Brandbergens låshörna AB

10 % på nyckelkopiering och lås material.

Tel: 777 11 11, Träffgatan 1, Handen

Brandbergen Tandvård AB,

Brandbergen Tandvård AB ger 10 % rabatt på den totala patientkostnaden.

15% rabatt över 55 år

Det som ingår är; allmän tandvård, tex. lagning, borttagning av tandsten, undersökning, estetisk tandvård, tex. tandsmycken, blekning, inplantat, kronor och bryggor etc.

Tel. 08-741 14 88. Lodjurets gata 226.

Office Depot, Träffgatan 2

Ger 10% på papper, pärmar, skrivmaterial, bläckpatroner etc. Tel 741 31 70

Kalendarium för våren / sommaren 2018

Månad	Veckodag	Datum	Klockan	Aktivitet	Sida
April	Måndag	9	09.30-12.30	Målarkurs	
	Måndag	9	15.00-16.00	Linedance i Mårtensbergsskolan	
	Måndag	9, 16,	10.03	Kulturpromenader	16-17
	Måndag	23	10.15	Kulturpromenad	16
	Måndag	9, 16, 23,	10.00-14.00 ca	Tävlingsbridge	22
	Tisdag	3	10.00-14.00	Styrelsemöte	
	Tisdag	3, 17, 24,	10.00-12.00	Unicurl inomhus alt. Boule ute.	22
	Tisdag	17	13.00-14.00 ca	Tisdagsföreläsning	15
	Tisdag	24	13.00-14.00 ca	Allsång	10
	Tisdag	17	09.45-12.00	Vi läser - våren 2018	
	Tisdag	10	13.00-15.30 ca	Månadsmöte Katolska kyrkan	3
	Onsdag	18	17.00-19.00	Jazzlyssning	
	Onsdag	11, 25,	14.00-15.30 ca	Haninges historia	9
	Onsdag	4, 11, 18, 25,	09.00-12.00 ca	Stavgång	22
	Onsdag	4, 18,	10.00-12.15	Svenska landskap 2017	
	Onsdag	4, 18,	13.15-15.30	Svenska landskap 2017	
	Onsdag	25	17.00-19.00	PUB:76	21
	Torsdag	5	12.30-13.30	Tjejträff	20
	Torsdag	5, 12, 19,	13.30-15.30	Kafé 76	21
	Torsdag	12, 19, 26,	10.00-12.15	Datasäkerhet o. backup.	9
	Torsdag	5, 12, 19, 26,	10.00-12.00	Unicurl inomhus alt. Boule ute.	22
	Torsdag	5, 12, 19, 26,	13.00-14.00	Bowling.	22
	Torsdag	19	12.30-13.30	Gubbträff	
	Fredag	6	09.45-11.15	Konversationsengelska	
Maj	Måndag	7	Heldagsutflykt	Kulturpromenad Landsort	16
	Måndag	14, 21, 28,	10.03-	Kulturpromenader	16-17
	Måndag	7, 14, 21, 28,	10.00-14.00 ca	Tävlingsbridge	22
	Tisdag	8	13.00-15.00 ca	Månadsmöte Katolska kyrkan	3
	Tisdag	15	13.00-14.00 ca	Tisdagsföreläsning 40 år m.SPF.	15
	Tisdag	22	Heldagsutflykt	Vårlunch-resa	8
	Tisdag	29	13.00-14.00	Allsång	10
	Tisdag	7, 14, 21, 28,	10.00-12.00	Boule	22
	Onsdag	2	10.00-14.00	Styrelsemöte	
	Onsdag	2, 9, 16, 23, 30,	09.30	Stavgång	22
	Onsdag	30	17.00-19.00	PUB:76	21
	Torsdag	3, 17, 24,	13.30-15.30	Kafé 76	21
	Torsdag	24	12.30-13.30	Tjejträff	20
	Torsdag	18	10.00-12.15	Datasäkerhet	9
	Torsdag	3, 17, 24, 31,	10.00-12.00	Boule	22
	Fredag	18	18.00-22.00	Jubileumsmiddag	8
	Fredag	25	06.30-	Gökotta	17
	Lördag	5, 12, 19, 26,	10.00-12.00	Boule	22
	Söndag	6	16.00-	RoJ Teatern	7
	Söndag	13	14.00-17.00	Öppet Hus i 76:an	1
Juni	Fredag	1	17.00-19.00	Lilla grillfesten	15
	Måndag	4	10.03-	Kulturpromenad	17
Sept.	Tisdag	25	Heldagsutflykt	Seminarieresan	19


Albatrossvägen 78 n.b.
136 66 Vendelsö

Vi siktar högre, jobbar hårdare och ger aldrig upp.

Att byta bostad är ett stort beslut och en stor affär för de flesta. Därför anstränger vi oss att alltid ha hjärtat med i affären – både när du ska sälja och köpa bostad. I mer än 20 år har vi hjälpt människor att hitta nya hem i Hanninge med ömtjejd. Vår erfarenhet av bostadsmarknaden, och vår kunskap, ger dig trygghet genom hela bostadsaffären. Det är därför vi har så många nöjda kunder.

Erbjudande till dig som är medlem i SPF förening i Hanninge.
När du säljer din bostad med oss hjuder vi på flyttstädning med RUT-avdrag.
Erbjudandet gäller under hela 2018.

Tel: 08-777 32 00
Mail: hanninge@husmanhagberg.se
husmanhagberg.se/hanninge

 HusmanHagberg®



Bio
Cosmopolite
Hela Hanninges biograf

VÄLKOMNA!

www.biocosmopolite.se