



FN-dagen 24. oktober

SENIORERNA Fryksdalen Sunne bjuder in till en medlemsträff, **Torsdagen den 24 oktober kl. 18.00.**

Vi träffas på Allaktivitetshuset och det blir ett möte med föredrag och diskussioner. Här kommer Patrik Sellman att berätta om "Hemberedskap - Gräv där du står". Det handlar om en värld fylld av osäkerhet där Sveriges krisberedskap står i fokus. Likaså hur vi kan stärka vår hemberedskap och självhushållning. Välkommen till en inspirerande föreläsning som tar dig bortom teorin. Patrick Sellman delar med sig av historiska perspektiv och konkreta råd för att du ska kunna bli bättre förberedd. Kort sagt - hur du, genom att gräva där du står, kan uppnå större kontroll, trygghet och självständighet. Detta samtidigt som du bidrar till samhällets totala beredskap och förmåga att hantera kriser och katastrofer.

Ni kommer även att bjudas på mat, paj från Saffran och Vitlök samt kaffe.

Kostnad 150 kr som betalas i samband med anmälan,
senast onsdagen den 16 oktober via Swish **123 109 98 11**.

Bindande anmälan gör du till Birgitta Emmesjö-Johansson på telefon 070-359 38 40 eller Yvonne Backman på telefon 070-571 20 03.



Om Patrick Sellman

Patrick Sellman har arbetat som yrkesofficer under kalla kriget och är idag folkbildare, småbrukare och biodlare. Om du är nyfiken på Patrick redan nu – leta fram podcasten "I väntan på katastrofen". Där pratar Patrick och Kalle Zackari Wahlström om hur du förbereder ditt hushåll inför kris och katastrof.

