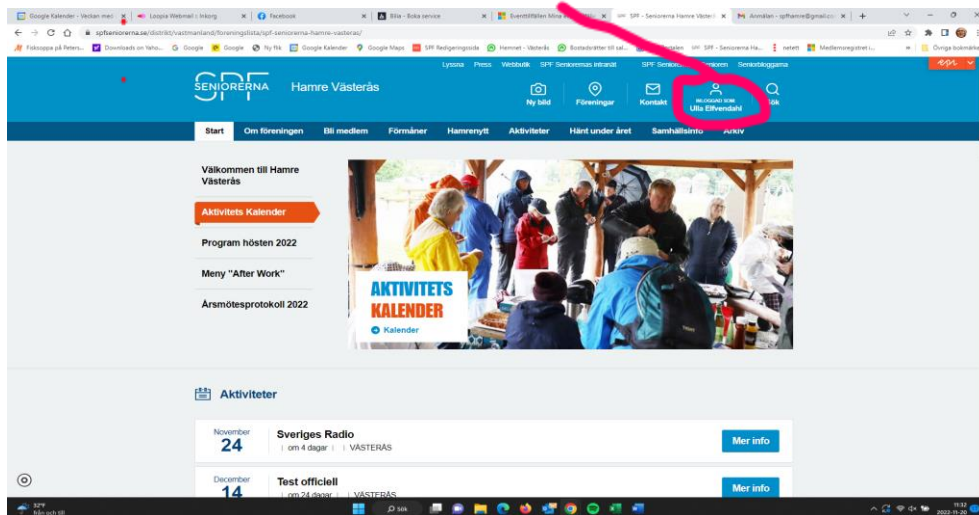




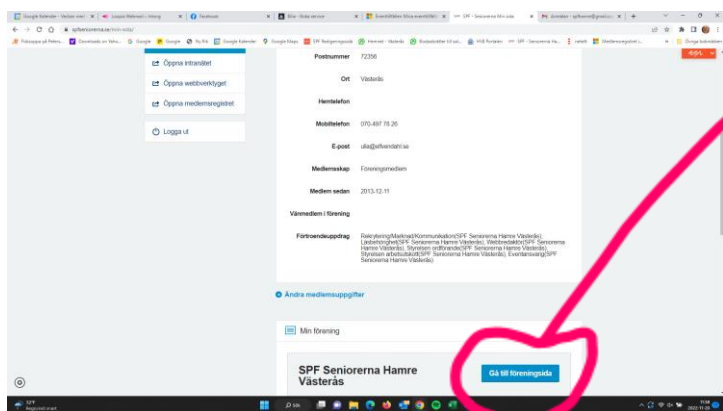
ANMÄLA VIA HEMSIDAN – enkelt och bekvämt - dygnet runt!

1. Gå in på vår hemsida <https://www.spfseniorena.se/spfhamre>
2. Högt upp på sidan står SPF Seniorerna Hamre med stora bokstäver längst till höger på samma rad finns en flik som heter "Mina sidor".



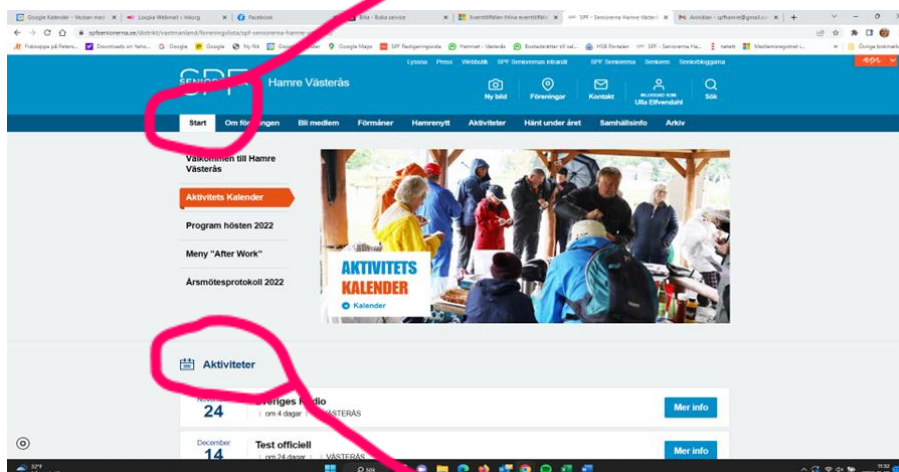
Klicka på den och skriv ditt personnummer i en följd, ex 194202021442.

3. Lösenordet är det postnummer du har sedan april 2024 om du inte varit inloggad tidigare. När du skriver in lösenordet kommer det upp en text att de har skickat ett mail. Öppna det mailet och byt ditt lösenord. Du får veta att du ska gå tillbaka till hemsidans inloggning och logga in.
Börja då med att kolla om det där det tidigare stod "Mina sidor" står ditt namn – i så fall är du inloggad. Om det fortfarande står "Mina sidor" loggar du in igen med ditt personnummer och det nya lösenordet. Fungerar det inte är du välkommen att ringa till Ulla 070-497 78 26 så fixar vi det tillsammans.
4. Om du försöker logga in med postnummer och det står fel lösenord så har du en ruta med "Glömt lösenordet" Klicka där så får du ett mail där du kan byta ditt lösenord precis som ovan.
5. Nu när du är inloggad kan du scrolla neråt och klicka på rutan **"Gå till förenings-sidan"** så kommer du tillbaka till hemsidans startsida.

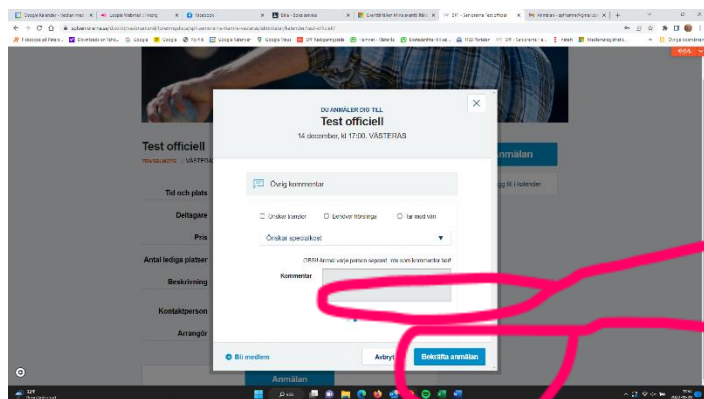
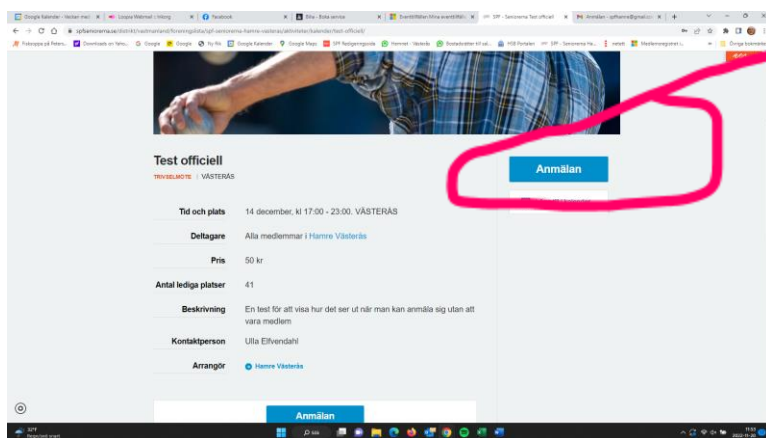




6. Se till att du står på **startsidan** när du ska göra anmälningar



7. Under bilden finns en rubrik – **Aktiviteter**. Här kommer allt att finnas som du kan anmäla dig till.
8. Om du klickar på namnet på aktiviteten eller Mer info får du upp information om aktiviteten. Där kan du se om det finns platser kvar, vad det kostar och om det är något särskilt du ska tala om i samband med anmälan, ex var du vill kliva på bussen. Klicka på **ANMÄLAN** så kommer du till **anmälningssidan**.



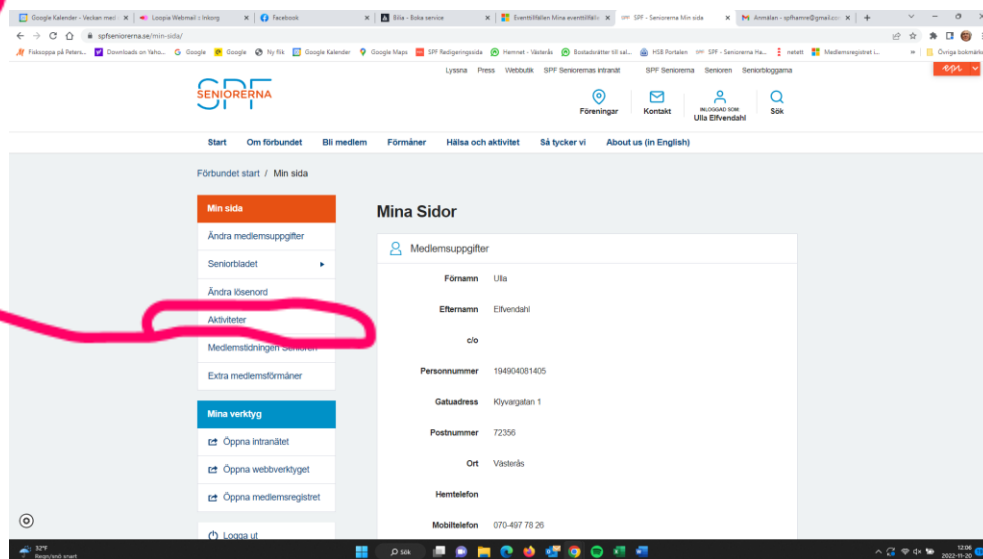
Om vi vill ha någon information av dig – vad du vill äta eller liknande klickar du i kommentars rutan och skriver vad du önskar

BEKRÄFTA ANMÄLAN

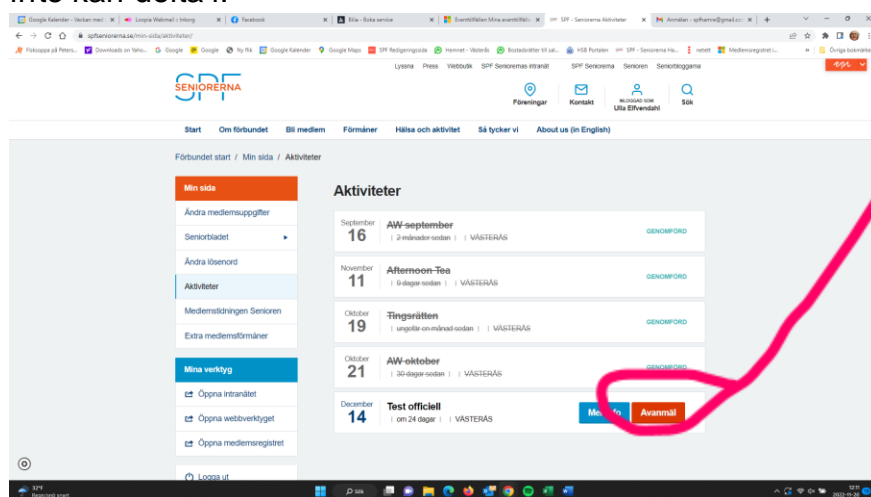
9. Här kan du ange specialkost eller om det är något annat vi behöver veta. Kom ihåg att avsluta genom att klicka på den blå rutan **Bekräfta anmälan. Klart!**
10. Gå tillbaka till **START (se ovan punkt 5)**
11. Vill du anmäla dig till flera saker väljer du nästa aktivitet du vill delta i och klickar på anmälan igen. Du behöver inte logga ut mellan varje anmälan.



12. Om du behöver avanmäla dig gör du så här: Logga in på **Mina sidor** och leta efter **Aktiviteter**.



13. Du får då upp en lista på aktiviteter du är anmäld till och kan klicka **AVANMÄL** på den som du inte kan delta i.



Vi tar naturligtvis emot anmälan om du skickar e-post till hamre@spfseniorerna.se – men vi önskar att alla som har möjlighet anmäler sig via hemsidan eftersom ni hjälper oss att minska det administrativa arbetet.

Naturligtvis kommer den som inte har tillgång till dator att kunna ringa som tidigare.

Aktuella telenummer (2024-08) är:

Gunnel Lundin: 070 787 68 72 eller
Lisbeth Neidenmark: 070 246 39 63