

Datum	Åtgärd
2024-07-10	Uppdaterat fliken Program. Höst- och vinterprogram 2024-2025
2024-04-17	Uppdaterat fliken Nyheter. (förtydligande betr. FB-grupp SPF Seniorerna Norundas Vänner) samt Aktiviteter/Inbjudan/ Nordisk Film.
2024-03-07	Uppdaterat mappen Om Föreningen/SPF Stadgar. Antagna 2024-01-01
2024-03-06	Uppdaterat mappen Forum/referat, "Raggmunksakademin 2024-03-05.
2023-02-29	Uppdaterat fliken Om föreningen/Årsmöte 2024/Protokoll.
2024-02-20	Uppdaterat fliken Resor/Aktuella Resor. Hemlig resa 2024-05-21. 2024-08-27. Visingsö Gränna och Vadstena.
2024-02-08	Uppdaterat/kompletterat fliken Om föreningen/Årsmöte 2024/Handlingar inför mötet. Valberedn. förslag
2023-10-05	Uppdaterat mappen Förmåner/"Centrumblommor". Ändrade villkor.
2024-02-03	Uppdaterat/kompletterat fliken Om föreningen/Årsmöte 2024/Handlingar inför mötet.
2024-01-30	Uppdaterat mappen Forum/referat, "Raggmunksakademin 2024-01-30.
2024-01-25	Uppdaterat fliken Aktiviteter. Seniordans.
2024-01-23	Uppdaterat fliken Program. Vår- och sommarprogram 2024.
2024-01-22	Uppdaterat mappen Om föreningen/GDPR. Personuppgifter. Förbundets hantering och IMY's sammanställning.
2024-01-20	Uppdaterat mappen Referat/"Information för nya medlemmar" 2024-01-16.
2024-01-08	Uppdaterat fliken Om föreningen/Årsmöte 2024/Handlingar inför mötet.
2023-11-30	Uppdaterat mappen Resor/Aktuella, Inställd. Luciagalan 2023 Waterfront.

- 2023-11-28 Uppdaterat mappen Forum/referat, "Raggmunksakademin 2023-11-21."
- 2023-11-18 Uppdaterat mappen Forum/referat, "Besök Traktormuseet Viksta 2023-11-14"
- 2023-10-19 Uppdaterat mappen Forum/referat, "Raggmunksakademin 2023-10-17"
- 2023-10-05 Uppdaterat mappen Förmåner, "Tempo Vattholma" och mappen Forum/referat, "Oktoberfest 2023".
- 2023-09-25 Uppdaterat mappen Resor/Aktuella, Julbord 2023.
- 2023-09-14 Uppdaterat mappen Resor/Aktuella, Luciagalan 2023 Waterfront
- 2023-09-01 Uppdaterat mapparna Forum/referat, "Pubafton Wattholma", Aktiviteter/Inbjudan "Nordisk Film Bio" Förmåner, "Luncherbjudande Kocken och kallskänkan",
- 2023-08-15 Uppdaterat mappen Forum/referat, "Utflykt södra Uppland 2023-08-10".
- 2023-07-29 Uppdaterat mappen Aktiviteter/Månadens aktiviteter/augusti.
- 2023-07-13 Skapat en ny flik, Mötesglädje, där vi kommer att lägga ut information om SPF-appen "Mötesglädje".
- 2023-07-04 Uppdaterat mappen Aktiviteter/Månadens aktiviteter. Trädgårdsbesök.
- 2023-06-28 Uppdaterat mappen Aktiviteter/Inbjudan. Digital utbildning i privatekonomi.
- 2023-06-16 Uppdaterat mappen Forum/referat, "Sammanställning över webinarier som SPF Seniorerna erbjuder hösten 2023".
- 2023-05-24 Uppdaterat mappen Forum/referat, "Månadsträff 2023-05-23".
- 2023-05-13 Ändrat fliken Resor. "Utflykt södra Uppland". Inställd!
- 2023-05-07 Uppdaterat mappen Forum/referat, "Hemlig resa 2023-05-03" och fliken Resor, "Utflykt södra Uppland".
- 2023-04-12 Uppdaterat mappen Forum/referat och fliken Nyheter.

- 2023-04-01 Uppdaterat hemsidan enligt Informationsgruppens förändrade strategi betr. hemsidans innehåll.
- 2023-03-21 Uppdaterat fliken Månadsträffar.  
2023-03-14.
- 2023-03-12 Uppdaterat fliken Bilder.  
Salsta Slöjd och smide 2023-03-07.
- 2023-03-04 Uppdaterat fliken Resor.  
4 dagar på Öland 2023-09-04.  
Hemlig resa 2023-05-03.
- 2023-03-04 Uppdaterat fliken Bilder.  
Italiensk Afton 2023-03-04.
- 2023-02-14 Uppdaterat flikarna Månadsmöte 2023-03-10, och Bilder.  
(bilder från Matlagning herrar och Årsmöte 2023-02-14).
- 2023-02-02 Kompl. fliken Förmåner med Seniorlunch i Vattholma.  
Uppdaterat fliken Om föreningen/Kontakta oss/Funktionärer.  
Digitaliseringsansvarig: Birgitta Ekbon.
- 2023-01-31 Uppdaterat fliken Om föreningen/Årsmöte 2023/Handlingar inför mötet. Reviderat Föredragningslista och kompl. med Valberedningens förslag.
- 2023-01-29 Uppdaterat fliken Om föreningen/Årsmöte 2023/Handlingar inför mötet. Verksamhetsberättelse 2022 och Föredragningslista.
- 2023-01-25 Uppdaterat fliken Om föreningen/Årsmöte 2023/Handlingar inför mötet. Verksamhetsplan 2023.
- 2023-01-16 Uppdaterat fliken Bilder.  
Avecprovning 2022-12-01
- 2023-01-10 Uppdaterat fliken Aktiviteter/Inbjudan med inbjudan till webinarium om bedrägerier mot äldre.
- 2023-01-08 Uppdaterat fliken Om föreningen/Årsmöte 2023/Handlingar inför mötet. Kallelse.
- 2022-11-23 Uppdaterat fliken Program.  
Ändring Höst- och vinterprogram 2022-2023.  
Pgm version .5.
- 2022-11-15 Uppdaterat fliken Forum/Referat.  
Studiebesök Viktoria brandstation, 2022-11-15
- 2022-10-30 Uppdaterat fliken Forum/Referat.  
Studiebesök Vattenfall SFA, 2022-10-26

- 2022-10-21 Skapat ny flik/rubrik Forum.  
Rapport från Hälsodagen
- 2022-10-19 Uppdaterat fliken Bilder.  
Må Bra Dag 2022-10-18
- 2022-10-17 Uppdaterat fliken Bilder.  
Trivselkväll 2022-10-13
- 2022-10-08 Uppdaterat fliken Bilder.  
Matlagning Herrar. 2022-10-04.
- 2022-10-06 Uppdaterat fliken Resor.  
Julbordsresa Eckerölinjen 2022-12-06
- 2022-10-04 Uppdaterat fliken Aktiviteter Inbjudan.  
Trivselkväll och Höstfest.
- 2022-09-22 Uppdaterat fliken Aktiviteter Inbjudan.  
Filmförevisningar Nordisk Film, höstterminen 2022.
- 2022-09-07 Uppdaterat fliken Bilder.  
Kick off Tiptoppen 2022-08-30
- 2022-08-11 Uppdaterat fliken Resor.  
Norunda Rundan 2022-09-20.
- 2022-07-22 Uppdaterat fliken Program.  
Ändring "Pubafton i egen regi" 2022-08-11 utgår.  
Ersätts med Grillafton på rest. Vreten.
- 2022-07-14 Uppdaterat fliken Bilder.  
Under Stockholms broar..... 2022-07-12
- 2022-05-26 Uppdaterat flikarna Om Föreningen/Extra Årsmöte  
och fliken Bilder.
- 2022-05-29 Uppdaterat fliken Program.  
Kafferep 2022-06-21.
- 2022-05-26 Uppdaterat fliken Bilder.  
Hemlig Resa 2022-05-25
- 2022-05-17 Uppdaterat fliken Bilder.  
Våravslutning Matlagning Herrar 2022-05-17
- 2022-05-12 Uppdaterat fliken Bilder.  
Vårfest Tensta Bygdegård 2022-05-10
- 2022-04-29 Uppdaterat fliken Aktiviteter/Månadens aktiviteter.

- 2022-04-21 Uppdaterat fliken Bilder.  
Promenad Storvreta 2022-04-20.
- 2022-04-09 Uppdaterat fliken Bilder.  
Pubafton Wattholma Kök 2022-04-06.
- 2022-03-30 Uppdaterat fliken Bilder.  
Studiebesök Studenternas IP 2022-03-29  
Uppdat. fliken Månadens aktiviteter.
- 2022-03-26 Uppdaterat fliken Bilder.  
Trivselkväll 2022-03-23
- 2022-03-15 Uppdaterat fliken resor.  
Hemlig resa 2022-05-25.  
Bilder från Årsmötet 2022.  
Programändring 2022-04-07
- 2022-03-09 Uppdaterat flikarna Program, Sommar och Vårprogrammet 2022, lagt ut bilder från Månadsträff 2022-03-08 samt kompl. fliken Månadens aktiviteter.
- 2022-02-28 Uppdaterat flikarna Program och Aktiviteter  
Nytt program för våren och sommaren 2022
- 2022-02-08 Uppdaterat fliken Bilder.  
Vintersportdag 2022-02-08
- 2022-02-05 Uppdaterat flikarna:  
-Om föreningen årsmöte 2022,  
-Program. Tillkommande aktiviteter.
- 2022-01-31 Uppdaterat fliken Aktiviteter/Månadens aktiviteter.
- 2022-01-27 Uppdaterat fliken Förmåner.  
Kocken & Kallskänkan.
- 2022-01-15 Uppdaterat fliken Program.  
Div. inställda evenemang.
- 2021-12-22 Uppdaterat fliken Program.  
Ändring Grötlunch 2022-01-11.
- 2021-12-16 Uppdaterat fliken Bilder/ Matlagning herrar  
2021-12-15
- 2021-11-23 Uppdaterat flikarna:  
-Månadsträff, Maj-Lis Petterssonen,  
-Bilder, Pubafton, Latitude-59,  
-Resor, Göta Lejon, Edit Piaf.

- 2021-11-19 Uppdaterat fliken Start.
- 2021-11-10 Uppdaterat fliken Bilder/ Gåsmiddag 2021-11-09.  
Tensta Bygdegård.
- 2021-10-28 Uppdaterat fliken Aktiviteter/Månadens aktiviteter.  
November.
- 2021-10-26 Uppdaterat flikarna Bilder/Må Bra Dag 2021-10-26.  
och Resor/Julbord, Edith Piaf och Iggesundsvyn.
- 2021-10-22 Uppdaterat fliken Bilder/ Pubafton 2021-10-22 på  
Restaurang Kreta.
- 2021-10-15 Uppdaterat fliken Aktiviteter/Månadens aktiviteter..  
Oktober. Inbjudan Pub-afton.
- 2021-10-13 Uppdaterat fliken Bilder.  
Bilder från Matlagning Herrar 2021-10-12
- 2021-10-11 Uppdaterat fliken Förmåner.  
EM home.
- 2021-10-05 Uppdaterat fliken Månadsträffar.
- 2021-09-29 Uppdaterat fliken Bilder.  
Bilder från Hemlig Resa 2021-09-28
- 2021-09-28 Uppdaterat fliken Aktiviteter/Månadens aktiviteter..  
Oktober.
- 2021-09-26 Uppdaterat fliken Bilder.  
Bilder från Pubafton på Vreten 2021-09-23.
- 2021-09-21 Flyttat gamla dokument till fliken Arkiv under Om föreningen
- 2021-09-15 Uppdaterat fliken Bilder.  
Bilder från Vandring Fullerö Hage 2021-09-14.
- 2021-09-10 Uppdaterat fliken Resor. Inbjudan Adventskonsert 2021-11-28.
- 2021-09-07 Uppdaterat flikarna Månadsträffar och Aktiviteter/Månadens  
aktiviteter, (pgm-ändring).
- 2021-09-06 Uppdaterat fliken Bilder.  
Bilder från Skördefest Salsta och från Resa Norra Uppland.
- 2021-09-03 Uppdaterat fliken Aktiviteter/Återkommande.  
Ändrad starttid för boule.

- 2021-08-27 Uppdaterat fliken Aktiviteter/Månadens aktiviteter..  
September.
- 2021-08-25 Uppdaterat fliken Bilder.  
"Kick off" 2021-08-25
- 2021-08-22 Uppdaterat fliken Nyheter.  
Citera flera mera.
- 2021-08-11 Uppdaterat fliken Aktiviteter
- 2021-08-10 Uppdaterat flikarna Om föreningen/Kontakta oss/Funktionärer  
och Ombud.
- 2021-08-09 Uppdaterat fliken Om föreningen/Styrelsen.  
Bilder på styrelseledamöter inlagda.
- 2021-07-27 Uppdaterat fliken Program.  
Rev. 3. Program.
- 2021-07-26 Uppdaterat fliken Program.  
Rev. Program.
- 2021-07-18 Uppdaterat fliken Bilder.  
Pubafton 2021-07-15.
- 2021-06-22 Lagt in Höstprogram 2021-2022
- 2021-06-22 Uppdaterat fliken Om föreningen/funktionärer.  
Kompletterat fliken Årsmöte 2021 med protokoll och bilder.  
Ändrat tid för Boule.
- 2021-06-17 Uppdaterat fliken Om föreningen (styrelse, funktionärer och  
aktivitetsansvariga) och fliken Resor (Norra Uppland och Hemlig resa  
2021).
- 2021-06-14 Uppdaterat fliken Förmåner.  
Storvreta Gym.
- 2021-06-04 Uppdaterat fliken Om föreningen  
Årsmöte 2021. Handlingar.
- 2021-05-18 Uppdaterat fliken Resor/Aktuella Resor
- 2021-05-15 Uppdaterat fliken Aktiviteter/Inbjudan/Folkhälsoveckan
- 2021-05-11 Uppdaterat fliken Aktiviteter/Inbjudan/Teams
- 2021-05-06 Uppdaterat fliken Om föreningen  
Årsmöte 2021. Handlingar.

- 2021-04-29 Uppdaterat fliken Om föreningen  
Årsmöte 2021. Kallelse.
- 2021-04-26 Uppdaterat fliken Om Föreningen/Kontakta oss/Styrelsen
- 2021-04-24 Uppdaterat fliken Förmåner.  
Centrumblommor.
- 2021-04-22 Uppdaterat fliken Om föreningen  
Årsmöte 2021. Nytt datum.
- 2021-04-17 Uppdaterat fliken Nyheter.  
Boulestart
- 2021-04-08 Uppdaterat fliken Aktiviteter/Återkommande aktiviteter.  
Säsongsstart Boule 2021-04-16 kl.10:00.
- 2021-03-22 Uppdaterat fliken Om föreningen  
Årsmöte 2021
- 2021-03-19 Uppdaterat fliken Aktiviteter.  
Säsongsstart Boule.
- 2021-02-02 Uppdaterat fliken Bildgalleri.  
Arkiverat bilder äldre än 1 år
- 2021-01-15 Uppdaterat fliken Om föreningen.  
Årsmöte 2021 uppskjutet.  
Uppdaterat fliken Aktiviteter.  
"Digital delaktighet".
- 2020-12-07 Uppdaterat fliken Aktiviteter med dokumentet  
"Mot Ensamhet".
- 2020-12-01 Uppdaterat fliken Aktiviteter.  
Samtl. Aktiviteter december månad inställda.
- 2020-11-17 Uppdaterat fliken Aktiviteter.  
Samtl. Aktiviteter inställda t.v.
- 2020-11-11 Uppdaterat fliken Program.  
Rev. Program Version 9.1  
Ändrad pgm-punkt för 2020-11-24
- 2020-11-08 Uppdaterat fliken Bildgalleri.  
Bilder från Promenadbingo 2020-11-03.
- 2020-11-02 Uppdaterat fliken Aktiviteter/Månadens aktiviteter.

- 2020-10-31 Uppdaterat fliken Program.  
Rev. Program Version 9.
- 2020-10-24 Uppdaterat fliken Program.  
Promenadbingo vid Tiptoppen tisdag 2020-11-03.
- 2020-10-20 Uppdaterat flikarna Bildgalleri och Månadsträffar.  
Bilder, äldre än 2020, har flyttats till annat arkiv.  
(Förvaras hos ordförande.)
- 2020-10-07 Uppdaterat flikarna Program och Bildgalleri.  
Pgm-ändringar. Rev. beslut från styrelsemöte 2020-10-01,  
samt ny info från pgm-kommittén.  
Bilder från Ånge Fågelsjö
- 2020-10-05 Uppdaterat fliken Bildgalleri.  
Bilder från Datakurs 2020-10-05. Bildhantering.
- 2020-10-02 Uppdaterat fliken Bildgalleri.  
Bilder från Tipspromenad 2020-09-30.
- 2020-10-01 Uppdaterat fliken Program.  
Pgm-ändringar beslutade på styrelsemöte 2020-10-01.
- 2020-09-11 Uppdaterat fliken Bildgalleri.  
Utveckling Stolvreta Centrum 2020-09-10
- 2020-09-08 Uppdaterat fliken Månadsträffar.  
Månadsmöte vid Tiptoppen 2020-09-08
- 2020-08-20 Uppdaterat fliken Bildgalleri.  
Studiebesök hos Jan och Denise Hellströms trädgård i Östervåla.
- 2020-08-15 Påmint om "Besök i Jan och Denise Hellströms trädgård i Östervåla",  
2020-08-20.
- 2020-07-31 Kompletterat fliken Nyheter med  
"*Status hemsidan under pandemitider*".  
Lagt ut Höst- och vårprogrammet för 2020-2021.
- 2020-06-25 Uppdaterat fliken Aktiviteter. Kubbspel och promenader.
- 2020-06-13 Uppdaterat fliken Aktiviteter. Ok med utomhusaktiviteter.
- 2020-05-02 Uppdaterat fliken Resor. Norgeresan, 2020-08-10-14, inställd pga  
rådande pandemi.
- 2020-04-24 Uppdaterat flikarna Aktiviteter/Månadens aktiviteter.  
Promenad.

- 2020-04-07 Uppdaterat flikarna Aktiviteter/Inbjudan och Resor, inställda, pga rådande pandemi.
- 2020-04-07 Uppdaterat fliken Om föreningen/Föreningsstadgar antagna 2020-02-11.
- 2020-04-03 Uppdaterat fliken Om föreningen/Kontakta oss/Ombud.
- 2020-03-29 Uppdaterat fliken Om föreningen/Kontakta oss/Kontakter. Förekommer även funktionärer här som borde presenteras under fliken Funktionärer. Systemegenskap!
- 2020-03-25 Uppdaterat fliken Resor/Hemlig resa 2020-05-07. Inställd.
- 2020-03-23 Uppdaterat fliken Månadsträffar/månadsmöte 2020-03-10.
- 2020-03-17 Delar av hemsidan fungerar åter.  
Uppdaterat fliken Om föreningen/Årsmötet 2020-02-11, Protokoll.  
F.n t.ex. inte möjligt att uppdatera flikarna Styrelse och Funktionärer.
- 2020-02-18 Uppdaterat fliken Om föreningen/Årsmötet 2020-02-11.  
Uppdaterat fliken Program.  
Ändrat tid för "måbradag".
- 2020-02-03 Uppdaterat fliken Om föreningen.  
Samtliga handlingar inför årsmötet 2020-02-11.
- 2020-01-31 Uppdaterat fliken Resor.  
-Hemlig resa 2020-05-07  
-Nordupplandsrunda 2020-06-03,  
-Norge 2020-08-10-14.
- 2020-01-27 Uppdaterat fliken Nyheter.  
-Hjärnkoll 2020.
- 2020-01-25 Uppdaterat fliken Program.  
-Vår- och sommarprogram 2020.
- 2020-01-21 Uppdaterat fliken Aktiviteter  
-Friskvårdskalendern,  
/Inbjudan  
-Uppsala Kommun. Allvarliga samtal.
- 2020-01-16 Uppdaterat fliken Aktiviteter/Inbjudan.  
-Ofrivillig ensamhet,  
-Nöjeskryssa med Cinderella.
- 2020-01-10 Uppdaterat fliken Resor, (Maxim, Katt på hett plåttak).

- 2019-12-28 Uppdaterat fliken Aktiviteter/ Månadensaktiviteter/januari 2020.
- 2019-12-21 Uppdaterat fliken Bildgalleri, Julbåt 2019-12-19, samt fliken Aktiviteter/Inbjudan/ Boule Senior Cup.
- 2019-12-12 Uppdaterat fliken Bildgalleri, Pubafton Rest. Vreten 2019-12-11.
- 2019-12-10 Uppdaterat flikarna Bildgalleri, Luciafirande samt Aktiviteter Teater 2019-12-12.
- 2019-12-09 Uppdaterat flikarna Bildgalleri, Avec och Choklad samt Aktiviteter Pubafton 2019-12-11.
- 2019-12-03 Uppdaterat fliken Resor, (Resa till Albanien).
- 2019-11-27 Uppdaterat flikarna Månadsträffar och Resor, (Spa-resa till Pärnu).
- 2019-11-13 Uppdaterat fliken Bildgalleri/Gåsmiddag 2019-11-13.
- 2019-10-31 Uppdaterat fliken Aktiviteter/Månadens aktiviteter med novembers pgm-punkter.  
Kompl. Bildgalleri/Må Bra Dag.
- 2019-10-26 Uppdaterat programmet.  
Stjärnjul har utgått.
- 2019-10-23 Uppdaterat fliken Bildgalleri/Matlagning 2019.
- 2019-10-16 Fört in kompl. info angående Pubafton 2019-10-30 under fliken Aktiviteter/månadens aktiviteter.
- 2019-10-10 Uppdaterat fliken Månadsträff och lagt in Inbjudan till höstfest från SPF Seniorerna Björken under fliken Aktiviteter/Inbjudan.
- 2019-09-30 Uppdaterat fliken Aktiviteter/Månadens aktiviteter med oktobers pgm-punkter.
- 2019-09-26 Uppdaterat fliken Bildgalleri.  
Naturvandring och Matlagning herrar.
- 2019-09-17 Uppdaterat fliken Bildgalleri.  
Bilder daterade 2018- har tagits bort från hemsidan.  
Arkiverade hos styrelsen.
- 2019-09-15 Uppdaterat fliken månadsträffar.
- 2019-09-13 Kompl. fliken Bildgalleri/Upptakt matlagning herrar.
- 2019-09-11 Bearbetat Program.  
Fört in ändringar av ansvarig arbetsgrupp för 4 st olika sammankomster.

- 2019-09-03 Rev. fliken Bildgalleri/Skagenresa.
- 2019-09-01 Rev. fliken Aktiviteter/Månadens aktiviteter.
- 2019-08-02 Kompl. fliken Resor med "Stjärnjul", "En värsting till syster" och "Julbord på Ålandshav".  
Rev. fliken Program.
- 2019-08-01 Kompl. fliken Resor med Hemlig Resa.  
Rev. fliken Program.
- 2019-07-17 Flikarna Program och Aktiviteter/Återkommande har uppdaterats.
- 2019-06-16 Uppdaterat Bildgalleri med bilder från romprovning.
- 2019-06-04 Uppdaterat fliken Resor/Under bearbetning med Safariresa till Tanzania
- 2019-05-29 Uppdaterat fliken Månadsträffar. Lagt ut bilder från träffen  
2019-05-28
- 2019-05-27 Uppdaterat fliken Resor. Arkiverat Norrtälje-resan
- 2019-05-24 Dokumentet "Uppdateringar av hemsidan", upplagt på hemsidan