

| Datum | Åtgärd |
|--------------|--|
| 2024-12-06 | Uppdaterat filen Aktiviteter. Inbjudan Boksamtal Anna Kåver på UKK. |
| 2024-12-02 | Uppdaterat filen Resor/Aktuella Resor. NORDBOR. PÅ NORDISKA MUSEET. 2025-01-29. |
| 2024-11-10 | Uppdaterat filen Referat Informationsdag om friskvård. |
| 2024-10-19 | Uppdaterat filen Referat Oktoberfest.1 2024-10-03. |
| 2024-10-07 | Uppdaterat filen Referat Oktoberfest 2024-10-03. |
| 2024-10-29 | Uppdaterat filen Referat Månadsträff 2024-09-10. |
| 2024-10-26 | Uppdaterat filen Referat Raggmunksakademin- |
| 2024-10-25 | Uppdaterat filen Referat Måbradag 2024-09-24. |
| 2024-10-25 | Uppdaterat filen Referat Ändringar publiceringspolicy. |
| 2024-10-19 | Uppdaterat filen Referat Bruksvandring i Vattholma 2024-10-01 |
| 2024-10-19 | Uppdaterat filen Aktiviteter. Ny aktivitet Padel. |
| 2024-09-10 | Uppdaterat filen Aktiviteter. Inbjudan Seniorbio |
| 2024-07-10 | Uppdaterat filen Program. Höst- och vinterprogram 2024-2025 |
| 2024-04-17 | Uppdaterat filen Nyheter. (förtydligande betr. FB-grupp SPF Seniorerna Norundas Vänner) samt Aktiviteter/Inbjudan/ Nordisk Film. |
| 2024-03-07 | Uppdaterat mappen Om Föreningen/SPF Stadgar. Antagna 2024-01-01 |

- 2024-03-06 Uppdaterat mappen Forum/referat, "Raggmunksakademin 2024-03-05.
- 2023-02-29 Uppdaterat fliken Om föreningen/Årsmöte 2024/Protokoll.
- 2024-02-20 Uppdaterat fliken Resor/Aktuella Resor.
Hemlig resa 2024-05-21.
2024-08-27. Visingsö Gränna och Vadstena.
- 2024-02-08 Uppdaterat/kompletterat fliken Om föreningen/Årsmöte 2024/Handlingar inför mötet. Valberedn. förslag
- 2023-10-05 Uppdaterat mappen Förmåner/"Centrumblommor".
Ändrade villkor.
- 2024-02-03 Uppdaterat/kompletterat fliken Om föreningen/Årsmöte 2024/Handlingar inför mötet.
- 2024-01-30 Uppdaterat mappen Forum/referat, "Raggmunksakademin 2024-01-30.
- 2024-01-25 Uppdaterat fliken Aktiviteter.
Seniordans.
- 2024-01-23 Uppdaterat fliken Program.
Vår- och sommarprogram 2024.
- 2024-01-22 Uppdaterat mappen Om föreningen/GDPR.
Personuppgifter. Förbundets hantering och IMY's sammanställning.
- 2024-01-20 Uppdaterat mappen Referat/"Information för nya medlemmar"
2024-01-16.
- 2024-01-08 Uppdaterat fliken Om föreningen/Årsmöte 2024/Handlingar inför mötet.
- 2023-11-30 Uppdaterat mappen Resor/Aktuella,
Inställd. Luciagalan 2023 Waterfront.
- 2023-11-28 Uppdaterat mappen Forum/referat, "Raggmunksakademin 2023-11-21."
- 2023-11-18 Uppdaterat mappen Forum/referat, "Besök Traktormuseet Viksta 2023-11-14
- 2023-10-19 Uppdaterat mappen Forum/referat, "Raggmunksakademin 2023-10-17"
- 2023-10-05 Uppdaterat mappen Förmåner, "Tempo Vattholma" och mappen Forum/referat, "Oktoberfest 2023".

- 2023-09-25 Uppdaterat mappen Resor/Aktuella, Julbord 2023.
- 2023-09-14 Uppdaterat mappen Resor/Aktuella, Luciagalan 2023 Waterfront
- 2023-09-01 Uppdaterat mapparna Forum/referat, "Pubafton Wattholma", Aktiviteter/Inbjudan "Nordisk Film Bio" Förmåner, "Luncherbjudande Kocken och kallskänkan",
- 2023-08-15 Uppdaterat mappen Forum/referat, "Utflykt södra Uppland 2023-08-10".
- 2023-07-29 Uppdaterat mappen Aktiviteter/Månadens aktiviteter/augusti.
- 2023-07-13 Skapat en ny flik, Mötesglädje, där vi kommer att lägga ut information om SPF-appen "Mötesglädje".
- 2023-07-04 Uppdaterat mappen Aktiviteter/Månadens aktiviteter. Trädgårdsbesök.
- 2023-06-28 Uppdaterat mappen Aktiviteter/Inbjudan. Digital utbildning i privatekonomi.
- 2023-06-16 Uppdaterat mappen Forum/referat, "Sammanställning över webinarier som SPF Seniorerna erbjuder hösten 2023".
- 2023-05-24 Uppdaterat mappen Forum/referat, "Månadsträff 2023-05-23".
- 2023-05-13 Ändrat fliken Resor. "Utflykt södra Uppland". Inställd!
- 2023-05-07 Uppdaterat mappen Forum/referat, "Hemlig resa 2023-05-03" och fliken Resor, "Utflykt södra Uppland".
- 2023-04-12 Uppdaterat mappen Forum/referat och fliken Nyheter.
- 2023-04-01 Uppdaterat hemsidan enligt Informationsgruppens förändrade strategi betr. hemsidans innehåll.
- 2023-03-21 Uppdaterat fliken Månadsträffar. 2023-03-14.
- 2023-03-12 Uppdaterat fliken Bilder. Salsta Slöjd och smide 2023-03-07.
- 2023-03-04 Uppdaterat fliken Resor. 4 dagar på Öland 2023-09-04. Hemlig resa 2023-05-03.

- 2023-03-04 Uppdaterat fliken Bilder.
Italiensk Afton 2023-03-04.
- 2023-02-14 Uppdaterat flikarna Månadsmöte 2023-03-10, och Bilder.
(bilder från Matlagning herrar och Årsmöte 2023-02-14).
- 2023-02-02 Kompl. fliken Förmåner med Seniorlunch i Vattholma.
Uppdaterat fliken Om föreningen/Kontakta oss/Funktionärer.
Digitaliseringsansvarig: Birgitta Ekbohm.
- 2023-01-31 Uppdaterat fliken Om föreningen/Årsmöte 2023/Handlingar inför
mötet. Reviderat Föredragningslista och kompl. med
Valberedningens förslag.
- 2023-01-29 Uppdaterat fliken Om föreningen/Årsmöte 2023/Handlingar inför
mötet. Verksamhetsberättelse 2022 och Föredragningslista.
- 2023-01-25 Uppdaterat fliken Om föreningen/Årsmöte 2023/Handlingar inför
mötet. Verksamhetsplan 2023.
- 2023-01-16 Uppdaterat fliken Bilder.
Avecprovning 2022-12-01
- 2023-01-10 Uppdaterat fliken Aktiviteter/Inbjudan med inbjudan till webinarium
om bedrägerier mot äldre.
- 2023-01-08 Uppdaterat fliken Om föreningen/Årsmöte 2023/Handlingar inför
mötet. Kallelse.
- 2022-11-23 Uppdaterat fliken Program.
Ändring Höst- och vinterprogram 2022-2023.
Pgm version .5.
- 2022-11-15 Uppdaterat fliken Forum/Referat.
Studiebesök Viktoria brandstation, 2022-11-15
- 2022-10-30 Uppdaterat fliken Forum/Referat.
Studiebesök Vattenfall SFA, 2022-10-26
- 2022-10-21 Skapat ny flik/rubrik Forum.
Rapport från Hälsodagen
- 2022-10-19 Uppdaterat fliken Bilder.
Må Bra Dag 2022-10-18
- 2022-10-17 Uppdaterat fliken Bilder.
Trivselkväll 2022-10-13
- 2022-10-08 Uppdaterat fliken Bilder.
Matlagning Herrar. 2022-10-04.

- 2022-10-06 Uppdaterat fliken Resor.
Julbordsresa Eckerölinjen 2022-12-06
- 2022-10-04 Uppdaterat fliken Aktiviteter Inbjudan.
Trivselkväll och Höstfest.
- 2022-09-22 Uppdaterat fliken Aktiviteter Inbjudan.
Filmförevisningar Nordisk Film, höstterminen 2022.
- 2022-09-07 Uppdaterat fliken Bilder.
Kick off Tiptoppen 2022-08-30
- 2022-08-11 Uppdaterat fliken Resor.
Norunda Rundan 2022-09-20.
- 2022-07-22 Uppdaterat fliken Program.
Ändring "Pubafton i egen regi" 2022-08-11 utgår.
Ersätts med Grillafton på rest. Vreten.
- 2022-07-14 Uppdaterat fliken Bilder.
Under Stockholms broar..... 2022-07-12
- 2022-05-26 Uppdaterat flikarna Om Föreningen/Extra Årsmöte
och fliken Bilder.
- 2022-05-29 Uppdaterat fliken Program.
Kafferep 2022-06-21.
- 2022-05-26 Uppdaterat fliken Bilder.
Hemlig Resa 2022-05-25
- 2022-05-17 Uppdaterat fliken Bilder.
Våravslutning Matlagning Herrar 2022-05-17
- 2022-05-12 Uppdaterat fliken Bilder.
Vårfest Tensta Bygdegård 2022-05-10
- 2022-04-29 Uppdaterat fliken Aktiviteter/Månadens aktiviteter.
- 2022-04-21 Uppdaterat fliken Bilder.
Promenad Storvreta 2022-04-20.
- 2022-04-09 Uppdaterat fliken Bilder.
Pubafton Wattholma Kök 2022-04-06.
- 2022-03-30 Uppdaterat fliken Bilder.
Studiebesök Studenternas IP 2022-03-29
Uppdat. fliken Månadens aktiviteter.
- 2022-03-26 Uppdaterat fliken Bilder.
Trivselkväll 2022-03-23

- 2022-03-15 Uppdaterat fliken resor.
Hemlig resa 2022-05-25.
Bilder från Årsmötet 2022.
Programändring 2022-04-07
- 2022-03-09 Uppdaterat flikarna Program, Sommar och Vårprogrammet 2022,
lagt ut bilder från Månadsträff 2022-03-08 samt kompl. fliken
Månadens aktiviteter.
- 2022-02-28 Uppdaterat flikarna Program och Aktiviteter
Nytt program för våren och sommaren 2022
- 2022-02-08 Uppdaterat fliken Bilder.
Vintersportdag 2022-02-08
- 2022-02-05 Uppdaterat flikarna:
-Om föreningen årsmöte 2022,
-Program. Tillkommande aktiviteter.
- 2022-01-31 Uppdaterat fliken Aktiviteter/Månadens aktiviteter.
- 2022-01-27 Uppdaterat fliken Förmåner.
Kocken & Kallskänkan.
- 2022-01-15 Uppdaterat fliken Program.
Div. inställda evenemang.
- 2021-12-22 Uppdaterat fliken Program.
Ändring Grötlunch 2022-01-11.
- 2021-12-16 Uppdaterat fliken Bilder/ Matlagning herrar
2021-12-15
- 2021-11-23 Uppdaterat flikarna:
-Månadsträff, Maj-Lis Petterssonen,
-Bilder, Pubafton, Latitude-59,
-Resor, Göta Lejon, Edit Piaf.
- 2021-11-19 Uppdaterat fliken Start.
- 2021-11-10 Uppdaterat fliken Bilder/ Gåsmiddag 2021-11-09.
Tensta Bygdegård.
- 2021-10-28 Uppdaterat fliken Aktiviteter/Månadens aktiviteter.
November.
- 2021-10-26 Uppdaterat flikarna Bilder/Må Bra Dag 2021-10-26.
och Resor/Julbord, Edith Piaf och Iggesundsvyn.
- 2021-10-22 Uppdaterat fliken Bilder/ Pubafton 2021-10-22 på
Restaurang Kreta.

- 2021-10-15 Uppdaterat fliken Aktiviteter/Månadens aktiviteter..
Oktober. Inbjudan Pub-afton.
- 2021-10-13 Uppdaterat fliken Bilder.
Bilder från Matlagning Herrar 2021-10-12
- 2021-10-11 Uppdaterat fliken Förmåner.
EM home.
- 2021-10-05 Uppdaterat fliken Månadsträffar.
- 2021-09-29 Uppdaterat fliken Bilder.
Bilder från Hemlig Resa 2021-09-28
- 2021-09-28 Uppdaterat fliken Aktiviteter/Månadens aktiviteter..
Oktober.
- 2021-09-26 Uppdaterat fliken Bilder.
Bilder från Pubafton på Vreten 2021-09-23.
- 2021-09-21 Flyttat gamla dokument till fliken Arkiv under Om föreningen
- 2021-09-15 Uppdaterat fliken Bilder.
Bilder från Vandring Fullerö Hage 2021-09-14.
- 2021-09-10 Uppdaterat fliken Resor. Inbjudan Adventskonsert 2021-11-28.
- 2021-09-07 Uppdaterat flikarna Månadsträffar och Aktiviteter/Månadens
aktiviteter, (pgm-ändring).
- 2021-09-06 Uppdaterat fliken Bilder.
Bilder från Skördefest Salsta och från Resa Norra Uppland.
- 2021-09-03 Uppdaterat fliken Aktiviteter/Återkommande.
Ändrad starttid för boule.
- 2021-08-27 Uppdaterat fliken Aktiviteter/Månadens aktiviteter..
September.
- 2021-08-25 Uppdaterat fliken Bilder.
"Kick off" 2021-08-25
- 2021-08-22 Uppdaterat fliken Nyheter.
Citera flera mera.
- 2021-08-11 Uppdaterat fliken Aktiviteter
- 2021-08-10 Uppdaterat flikarna Om föreningen/Kontakta oss/Funktionärer
och Ombud.

- 2021-08-09 Uppdaterat fliken Om föreningen/Styrelsen.
Bilder på styrelseledamöter inlagda.
- 2021-07-27 Uppdaterat fliken Program.
Rev. 3. Program.
- 2021-07-26 Uppdaterat fliken Program.
Rev. Program.
- 2021-07-18 Uppdaterat fliken Bilder.
Pubafton 2021-07-15.
- 2021-06-22 Lagt in Höstprogram 2021-2022
- 2021-06-22 Uppdaterat fliken Om föreningen/funktionärer.
Kompletterat fliken Årsmöte 2021 med protokoll och bilder.
Ändrat tid för Boule.
- 2021-06-17 Uppdaterat fliken Om föreningen (styrelse, funktionärer och
aktivitetsansvariga) och fliken Resor (Norra Uppland och Hemlig
resa 2021).
- 2021-06-14 Uppdaterat fliken Förmåner.
Storvreta Gym.
- 2021-06-04 Uppdaterat fliken Om föreningen
Årsmöte 2021. Handlingar.
- 2021-05-18 Uppdaterat fliken Resor/Aktuella Resor
- 2021-05-15 Uppdaterat fliken Aktiviteter/Inbjudan/Folkhälsoveckan
- 2021-05-11 Uppdaterat fliken Aktiviteter/Inbjudan/Teams
- 2021-05-06 Uppdaterat fliken Om föreningen
Årsmöte 2021. Handlingar.
- 2021-04-29 Uppdaterat fliken Om föreningen
Årsmöte 2021. Kallelse.
- 2021-04-26 Uppdaterat fliken Om Föreningen/Kontakta oss/Styrelsen
- 2021-04-24 Uppdaterat fliken Förmåner.
Centrumblommor.
- 2021-04-22 Uppdaterat fliken Om föreningen
Årsmöte 2021. Nytt datum.
- 2021-04-17 Uppdaterat fliken Nyheter.
Boulestart

- 2021-04-08 Uppdaterat fliken Aktiviteter/Återkommande aktiviteter.
Säsongsstart Boule 2021-04-16 kl.10:00.
- 2021-03-22 Uppdaterat fliken Om föreningen
Årsmöte 2021
- 2021-03-19 Uppdaterat fliken Aktiviteter.
Säsongsstart Boule.
- 2021-02-02 Uppdaterat fliken Bildgalleri.
Arkiverat bilder äldre än 1 år
- 2021-01-15 Uppdaterat fliken Om föreningen.
Årsmöte 2021 uppskjutet.
Uppdaterat fliken Aktiviteter.
"Digital delaktighet".
- 2020-12-07 Uppdaterat fliken Aktiviteter med dokumentet
"Mot Ensamhet".
- 2020-12-01 Uppdaterat fliken Aktiviteter.
Samtl. Aktiviteter december månad inställda.
- 2020-11-17 Uppdaterat fliken Aktiviteter.
Samtl. Aktiviteter inställda t.v.
- 2020-11-11 Uppdaterat fliken Program.
Rev. Program Version 9.1
Ändrad pgm-punkt för 2020-11-24
- 2020-11-08 Uppdaterat fliken Bildgalleri.
Bilder från Promenadbingo 2020-11-03.
- 2020-11-02 Uppdaterat fliken Aktiviteter/Månadens aktiviteter.
- 2020-10-31 Uppdaterat fliken Program.
Rev. Program Version 9.
- 2020-10-24 Uppdaterat fliken Program.
Promenadbingo vid Tiptoppen tisdag 2020-11-03.
- 2020-10-20 Uppdaterat flikarna Bildgalleri och Månadsträffar.
Bilder, äldre än 2020, har flyttats till annat arkiv.
(Förvaras hos ordförande.)
- 2020-10-07 Uppdaterat flikarna Program och Bildgalleri.
Pgm-ändringar. Rev. beslut från styrelsemöte 2020-10-01,
samt ny info från pgm-kommittén.
Bilder från Ånge Fågelsjö

- 2020-10-05 Uppdaterat fliken Bildgalleri.
Bilder från Datakurs 2020-10-05. Bildhantering.
- 2020-10-02 Uppdaterat fliken Bildgalleri.
Bilder från Tipspromenad 2020-09-30.
- 2020-10-01 Uppdaterat fliken Program.
Pgm-ändringar beslutade på styrelsemöte 2020-10-01.
- 2020-09-11 Uppdaterat fliken Bildgalleri.
Utveckling Storvreta Centrum 2020-09-10
- 2020-09-08 Uppdaterat fliken Månadsträffar.
Månadsmöte vid Tiptoppen 2020-09-08
- 2020-08-20 Uppdaterat fliken Bildgalleri.
Studiebesök hos Jan och Denise Hellströms trädgård i Östervåla.
- 2020-08-15 Påmint om "Besök i Jan och Denise Hellströms trädgård i Östervåla", 2020-08-20.
- 2020-07-31 Kompletterat fliken Nyheter med
"Status hemsidan under pandemitider".
Lagt ut Höst- och vårprogrammet för 2020-2021.
- 2020-06-25 Uppdaterat fliken Aktiviteter. Kubbspel och promenader.
- 2020-06-13 Uppdaterat fliken Aktiviteter. Ok med utomhusaktiviteter.
- 2020-05-02 Uppdaterat fliken Resor. Norgeresan, 2020-08-10-14, inställd pga rådande pandemi.
- 2020-04-24 Uppdaterat flikarna Aktiviteter/Månadens aktiviteter.
Promenad.
- 2020-04-07 Uppdaterat flikarna Aktiviteter/Inbjudan och Resor, inställda, pga rådande pandemi.
- 2020-04-07 Uppdaterat fliken Om föreningen/Föreningsstadgar antagna 2020-02-11.
- 2020-04-03 Uppdaterat fliken Om föreningen/Kontakta oss/Ombud.
- 2020-03-29 Uppdaterat fliken Om föreningen/Kontakta oss/Kontakter.
Förekommer även funktionärer här som borde presenteras under fliken Funktionärer. Systemegenskap!
- 2020-03-25 Uppdaterat fliken Resor/Hemlig resa 2020-05-07.
Inställd.
- 2020-03-23 Uppdaterat fliken Månadsträffar/månadsmöte 2020-03-10.

- 2020-03-17 Delar av hemsidan fungerar åter.
Uppdaterat fliken Om föreningen/Årsmötet 2020-02-11,
Protokoll.
F.n t.ex. inte möjligt att uppdatera flikarna Styrelse och
Funktionärer.
- 2020-02-18 Uppdaterat fliken Om föreningen/Årsmötet 2020-02-11.
Uppdaterat fliken Program.
Ändrat tid för "måbradag".
- 2020-02-03 Uppdaterat fliken Om föreningen.
Samtliga handlingar inför årsmötet 2020-02-11.
- 2020-01-31 Uppdaterat fliken Resor.
-Hemlig resa 2020-05-07
-Nordupplandsrunda 2020-06-03,
-Norge 2020-08-10-14.
- 2020-01-27 Uppdaterat fliken Nyheter.
-Hjärnkoll 2020.
- 2020-01-25 Uppdaterat fliken Program.
-Vår- och sommarprogram 2020.
- 2020-01-21 Uppdaterat fliken Aktiviteter
-Friskvårdskalendern,
/Inbjudan
-Uppsala Kommun. Allvarliga samtal.
- 2020-01-16 Uppdaterat fliken Aktiviteter/Inbjudan.
-Ofrivillig ensamhet,
-Nöjeskryssa med Cinderella.
- 2020-01-10 Uppdaterat fliken Resor, (Maxim, Katt på hett plåttak).
- 2019-12-28 Uppdaterat fliken Aktiviteter/ Månadensaktiviteter/januari 2020.
- 2019-12-21 Uppdaterat fliken Bildgalleri, Julbåt 2019-12-19, samt fliken
Aktiviteter/Inbjudan/ Boule Senior Cup.
- 2019-12-12 Uppdaterat fliken Bildgalleri, Pubafton Rest. Vreten 2019-12-11.
- 2019-12-10 Uppdaterat flikarna Bildgalleri, Luciafirande samt Aktiviteter Teater
2019-12-12.
- 2019-12-09 Uppdaterat flikarna Bildgalleri, Avec och Choklad samt Aktiviteter
Pubafton 2019-12-11.
- 2019-12-03 Uppdaterat fliken Resor, (Resa till Albanien).
- 2019-11-27 Uppdaterat flikarna Månadsträffar och Resor, (Spa-resa till Pärnu).

- 2019-11-13 Uppdaterat fliken Bildgalleri/Gåsmiddag 2019-11-13.
- 2019-10-31 Uppdaterat fliken Aktiviteter/Månadens aktiviteter med novembers pgm-punkter.
Kompl. Bildgalleri/Må Bra Dag.
- 2019-10-26 Uppdaterat programmet.
Stjärnjul har utgått.
- 2019-10-23 Uppdaterat fliken Bildgalleri/Matlagning 2019.
- 2019-10-16 Fört in kompl. info angående Pubafton 2019-10-30 under fliken Aktiviteter/månadens aktiviteter.
- 2019-10-10 Uppdaterat fliken Månadsträff och lagt in Inbjudan till höstfest från SPF Seniorerna Björken under fliken Aktiviteter/Inbjudan.
- 2019-09-30 Uppdaterat fliken Aktiviteter/Månadens aktiviteter med oktobers pgm-punkter.
- 2019-09-26 Uppdaterat fliken Bildgalleri.
Naturvandring och Matlagning herrar.
- 2019-09-17 Uppdaterat fliken Bildgalleri.
Bilder daterade 2018- har tagits bort från hemsidan.
Arkiverade hos styrelsen.
- 2019-09-15 Uppdaterat fliken månadsträffar.
- 2019-09-13 Kompl. fliken Bildgalleri/Upptakt matlagning herrar.
- 2019-09-11 Bearbetat Program.
Fört in ändringar av ansvarig arbetsgrupp för 4 st olika sammankomster.
- 2019-09-03 Rev. fliken Bildgalleri/Skagenresa.
- 2019-09-01 Rev. fliken Aktiviteter/Månadens aktiviteter.
- 2019-08-02 Kompl. fliken Resor med "Stjärnjul", "En värsting till syster" och "Julbord på Ålandshav".
Rev. fliken Program.
- 2019-08-01 Kompl. fliken Resor med Hemlig Resa.
Rev. fliken Program.
- 2019-07-17 Flikarna Program och Aktiviteter/Återkommande har uppdaterats.
- 2019-06-16 Uppdaterat Bildgalleri med bilder från romprovning.

- 2019-06-04 Uppdaterat fliken Resor/Under bearbetning med Safariresa till Tanzania
- 2019-05-29 Uppdaterat fliken Månadsträffar. Lagt ut bilder från träffen 2019-05-28
- 2019-05-27 Uppdaterat fliken Resor. Arkiverat Norrtälje-resan
- 2019-05-24 Dokumentet "Uppdateringar av hemsidan", upplagt på hemsidan