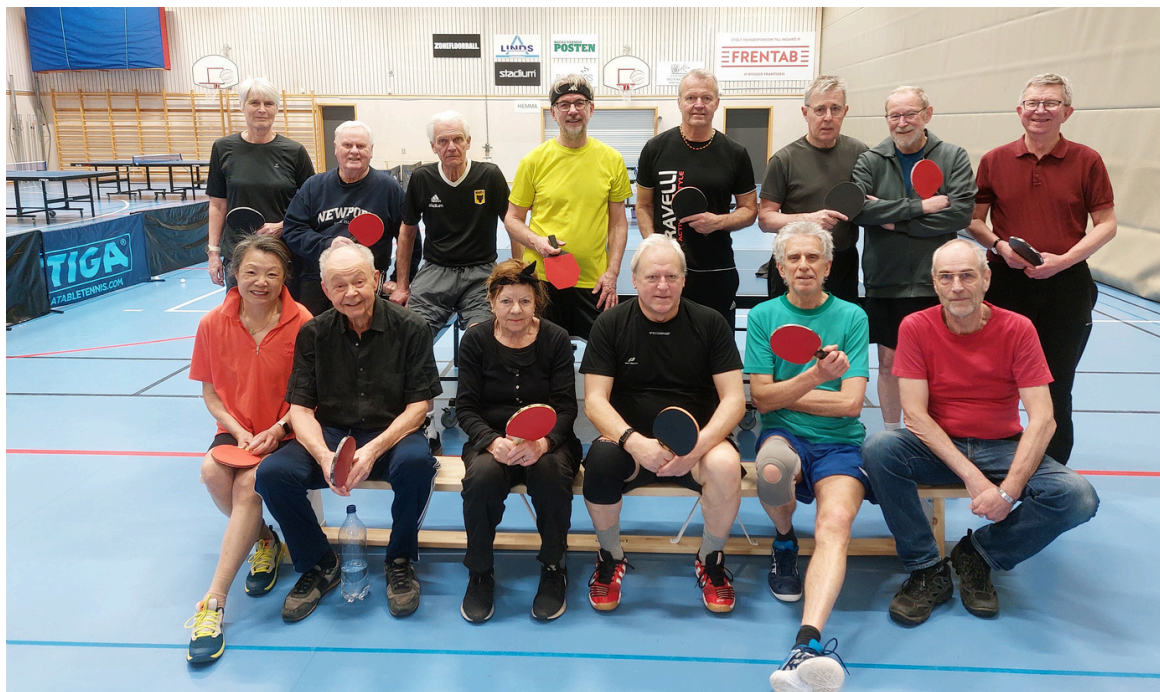


▶▶▶▶ SPELA PINGIS MED INGARÖ IF!

Det är trevligt och bra för både kropp och knopp! ✓



Några är rena nybörjare, andra är med och tävlar. Vi träffas i Brunns Skolas Sporthall (Skeppet) några gånger i veckan och tränar tillsammans...



"Regelbundet spelande gynnar hjärnan och kroppen. Bordtennis kräver eftertanke, koordination, bedömning, fokusering och rörelser fram och tillbaka"
Neuropsykolog Scott Sautter

Vi är cirka 15 äldre killar och tjejer som regelbundet spelar bordtennis i Ingarö Sporthall. Ingarö IF arrangerar och står för ledarskapet. Vi vill gärna bli fler så varför inte komma till en av våra träningar och prova på. Alla är välkomna, både du som spelat tidigare och du som är nybörjare.

Ring Kalle Högberg 070 603 05 45 så får du mer information eller titta på vår hemsida: www.ingaroif.se/ingaroif-bordtennis

Om Ingarö IF

Ingarö IF välkomnar alla som vill idrotta. Vi erbjuder en trygg och glädjefylld miljö där alla trivs och kan utvecklas. Vi vill bidra till ett sunt idrottande och ett välmående samhälle. Idag bedrivs verksamhet inom bordtennis, fotboll, friidrott, innebandy, motion samt idrottslek för barn 4-5 år.

