



Matlagning i SPF

Är du sugen på att laga mat i grupp? Är du mästerkock eller novis vid spisen? Har du ensamhushåll eller parförhållande?

För alla kan det vara roligt och inspirerande att laga mat tillsammans. Flera SPF föreningar i landet gör det och i lite olika former.

Visst vore det kul om vi kom igång i en grupp som lagade mat tillsammans. Vi bör vara minst 12 i en grupp för att kunna fixa en trerätters hemlagad måltid.

I varje aktivitet som vi genomför, det börjar bli ganska många nu måste vi ha en ansvarig, Det borde inte vara så svårt i vår stora förening.

Tänk efter nu, vad vill du? Laga mat med vem? Passar det bäst i en grupp med singlar, par, herrar eller damer? Eller blandar vi vilt? Föreningens viktigaste måtto är att bilda gemenskap och trivsel, det är det bästa för hälsan och välmåendet!

Vi har nu fått tillgång till köket för hemkunskap på Linnéskolan, till en ganska ringa kostnad.

Tiden blir ca klockan 16 - 19, vardag som helg, tiden är inte spikad men det ska vara efter skoltid. Tre timmar bör vi ha om man ska laga trerätters och äta och njuta av maten. Det kan ju inte bli riktiga långkok - men man kan ju bestämma en temakväll att idag gör vi kroppkakor som exempel.

Hoppas att många nappar på detta, så gör vi en upptaktsträff i vecka 42.

Anmälan gör du till eksjo@spfseniorerna.se eller 072-564 35 85. Senast den 27 september.

Meddela gärna om det är någon dag du inte kan.

Ska bli spännande! Vet att det är föreningar som bildat vängrupper i matlagning under många år!

Styrelsen hälsar er välkomna!