

## VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2018 SPF Seniorerna Markbygden

**Styrelsen** hade under året följande sammansättning:

Ordförande	Egon Svensson, Skene
Vice ordförande	Anita Öresjö, Örby
Kassör	Bengt Johansson, Kinna
Sekreterare	Eva Svedberg, Kinna
Övriga ledamöter	Kjell-Arne Arvidsson, Skene Elisabeth Alexandersson, Kinna Helen Frostholt, Seglora Lars-Olof "Putte" Ehrnlund, Kinna Britt-Marie Hedlund, Örby

Styrelsen har varit samlad vid tio tillfällen.

**Medlemsantalet** har under året ökat 3,1 %, den första ökningen på flera år. Vi är idag 401 medlemmar.

I **Kommunala pensionärsrådet (KPR)** har Eva Svedberg varit ordinarie ledamot och Ingeborg A-son-Turesson har varit ersättare.

KPR har under året haft fyra gemensamma möten och mötena präglas alltid av givande och konstruktiva diskussioner rörande äldre frågor.

Under året har vi från SPF väckt frågor om bl.a.

- att inrätta ett seniorhus på f.d. Kinna hotell eller ev. flytta vårdcentralen dit
- skrivelse till Västrafik och Primärvårdsstyrelse ang. avsaknad av allmänna kommunikationer till vårdcentralen i Kinna
- Internetuppkoppling på äldreboendena – utredning pågår
- oro över att deltagarantalet vid vattengympan minskar med anledning av att kommunen tagit bort ledartjänsten

Den 17 november genomfördes en Seniordag i KPR:s och kommunens regi på Kunskapens Hus. Vi hade bjudit in den från TV kände professorn Yngve Gustafsson från Umeå som inför många åhörare föreläste om åldrandet. För övrigt många utställare och kortföreläsningar. Det blev en lyckad satsning enligt den utvärdering som gjorts.

Vi finns också representerade i referensgrupp för anhörigverksamhet, frivilligverksamhet och dagsjukvård samt deltar i patientråd vid Närhälsan i Kinna.

**Ekonomi** – föreningens ekonomi redovisas i särskild handling som finns tillgänglig vid årsmötet.

**Revisorer** har varit Anders Lindal, Fritsla, Lazslo Pacsay, Kinna och ersättare Lena Lantz, Kinna

**Månadsträffar** - Föreningen har utöver årsmötet haft nio sammankomster under året.

I Kinnaborgssalen, Kinna har vi bl.a. bjudits på frågesport, föreläsning och visning av unik handvävd kyrkotextil från Westra Gothia. Den nye kommunchefen i Mark Mats Liljenberg presenterade sig och naturfotograf Tommy Lundberg visade ögongodis. Konsumentfrågor med konsumentväg-ledaren.

Musikunderhållning med Kjell&Co, Ruben och Marianne, Orion Hill med his holy Kings och vår egen Helen Frosthalm som berättade och sjöng om Dan Andersson. Och som traditionen bjuder, luciatåg vid decemberträffen.

Årsmötet hölls i februari med ett mycket uppskattat kaffekalas och sju sorters kakor.

Promenad vid Hedgärdessjön i maj. Sveriges Nationaldag firades traditionsenligt vid Kinnaströms sportstuga. Annika Andersson från Leader Sjuhärad höll talet till Sverige, vi gick tipspromenad och bjöd på många jordgubbstårter. Sillsexa i Mariebergsparken med många deltagare.

**Bokbord** – Under året har vi vid några månadsträffar haft ett bokbord, där du både kan lämna och ta hem böcker.

**Medlemsenkät** – Under våren genomfördes en medlemsenkät och vi kan konstatera att våra medlemmar är i stort sett nöjda med vår förening och vår verksamhet!

**Hjärnkoll** – SPF Markbygden har återigen deltagit i frågesportturneringen Hjärnkoll, men vårt lag, bestående av Agneta Meijer, Helen Frostholt och Eva Svedberg, lyckades inte i år gå vidare till distriktsfinalen.

## **Konstgruppen**

Under året har gruppen, utom sommarmånaderna och tiden kring jul, setts varannan vecka på Rydals Museum under våren och på Lindäng under hösten. Bengt-Göran Johansson har mycket målande berättat om olika konstnärer och perioder i konsten. Utom rent måleri har han även tagit upp grafik, skulptur, fotografi, installationer och arkitektur. Vi har under året varit ute och rest fyra gånger. Vi har varit på Vandalorum och Bruno Mathsson museet i Värnamo, Tändsticksmuseet och Polismuseet i Jönköping, Habo kyrka, Akvarellmuseet på Skärhamn och Göteborgs Konstmuseum. På en av resorna åkte vi runt i Mark och tittade på offentlig konst. Vi har haft konstnärsbesök av Hans Gothlin.

## **Jazzcirkeln**

Hela året utom sommarmånaderna har vi träffats sista torsdagen varje månad i föreningslokalen eller hemma hos gruppens ledare Putte Ehrnlund. Varje träff har haft ett speciellt tema som t.ex. varit storband, kvinnliga sångare, saxofonister eller svenska solister. Varje deltagare har valt sin favoritlåt och berättat om den innan den spelats upp. Eftersom deltagarna har väldigt olika smak, får vi lyssna till allt från gammal god New Orleansmusik till avantgardistisk jazz. Detta har gjort att många av oss har börjat lyssna till musik som vi inte lyssnat till tidigare. Vi har besökt Vara Konserthus och lyssnat till Bohuslän Big Band och Club Jazz in Time på Sinnenas hus i Borås och lyssnat till Stockholm Swing All Stars. För att kunna spela alla typer av skivor och band, har föreningen inköpt en multimediaanläggning till vår föreningslokal.

## **Medlemsaktiviteter/Folkhälsoarbete**

*Bridgespel* två ggr per vecka med många spelare varje gång.

*Boule* spelas varje vecka både inomhus på vintern och utomhus sommartid med med ett 15-tal deltagare varje gång.

*Vattengympa* en gång per vecka med ca 20 deltagare/gång

*Canastaspel* en gång per vecka med ca 12 deltagare/gång

*Gourmetklubben*, en träffpunkt för gourmeter för att njuta av läcker mat och goda viner under trivsamma former fortsatte sina träffar under hösten. I november hade vi en mycket uppskattad gåsmiddag på Två Skyttlar. Tanken är att man skall träffas två gånger under våren och två gånger under hösten. Intresset för att vara med har varit mycket stort.

*Söndagsfikat* Varannan söndag under hela året, förutom sommar-månaderna, har ett tiotal personer träffats på Rönnäng i Kinna för en fika och gemytlig samvaro

**Resor** – Vid alla lokala researrangemang samarbetar vi med SPF Seniorerna Horredsbygden. Vid längre resor med övernattnig finns ett samarbete inom hela distriktet.

Följande resor har genomförts under året:

- Resa till örtagården i Dals Rostock och Kungajaktsmuséet Hunneberg i september
- Hellmans Drengar i december

Ytterligare fyra resor har planerats, men tyvärr fått ställas in av olika anledningar.

**Hemsidan** är numera en självklar källa till information. Vi sänder också ut all information via e-post.

Styrelsen vill till sist rikta ett varmt tack till alla medlemmar för ett gott samarbete under året.

Kinna januari 2019

Egon Svensson

Bengt Johansson

Britt-Marie Hedlund

Eva Svedberg

Anita Öresjö

Kjell-Arne Arvidsson

Helen Frosthalm

Putte Ehrnlund

Elisabeth Alexandersson



# Markbygden