

Företag i Borensberg

Blomstertid i Borensberg	10% rabatt dock ej på blomsterarrangemang
Femina Shop i Borensberg	10% rabatt på ordinarie priser
Libellus Bokhandel i Klockrike	10% rabatt på ordinarie priser
Noteria Musikhandel i Klockrike	10% rabatt på ordinarie priser
RAMmakaren i Borensberg	10% rabatt. Gäller ej städning
Salong Klippet i Borensberg	10% rabatt på ordinarie priser
Ankis Hårvård i Borensberg	10% rabatt på ordinarie priser
Hos Hanna, Husbyvägen 15 Hälsosam och Stark	10% rabatt på klassisk massage
Hos Malin, Husbyvägen 15 Medicinsk fotvård	5% rabatt på ordinarie priser
Brunneby Musteri Musteriprodukter	10% rabatt på ordinarie priser

SPF medlemskort ska alltid kunna uppvisas vid köp

Medlemmarna i SPF Seniorerna Baltzar är välkomna att delta i alla aktiviteter som anordnas av den andra föreningen i kretsen, SPF Seniorerna Boren i Borensberg. SPF Borens program finns på deras hemsida som kan läsas på internet via länken www.spfseniorerna. Välja Borensberg och gå till föreningsida.

SPF
SENIORERNA

Baltzar
Motala

PROGRAM

SPF Seniorerna Baltzar i Motala

Hösten 2024



Så tycker vi:

SPF Seniorerna arbetar för att Sverige ska ha bästa tänkbara äldrepolitik och bildar opinion i alla viktiga äldre frågor. SPF Seniorerna är en partipolitiskt och religiöst obunden organisation med cirka 250 000 medlemmar. Vi driver viktiga förändringar för Sveriges seniorer och påverkar regering och riksdag, såväl som regioner och kommuner. Våra prioriterade frågor är äldres ekonomi, hälsa och omsorg, boende och rätt att arbeta. I SPF Seniorernas arbete är **inflytande**, **valfrihet** och **livskvalitet** viktiga ledord.

Vi ska kunna leva på pensionen och hänga med i inkomstutvecklingen

En viktig fråga för oss är att pensionerna måste följa med i samhällets inkomstutveckling. Det ska också vara en självklarhet med valfrihet i fråga om boende och rätten till vård och omsorg på äldre dagar.

SPF Seniorerna vill att det görs en översyn av hela pensionssystemet

Nu, drygt 20 år efter att beslutet om ett nytt pensionssystem togs, är det uppenbart att det inte levererar det som utlovades. Flera av pensionssystemets grundprinciper uppfylls inte. Trots hög sysselsättningsgrad i samhället, många år i arbetslivet och senare pensionsavgång så är pensionsnivåerna lägre i Sverige än i alla de övriga nordiska grannländerna.

Pensionssystemet är sedan länge underfinansierat och måste förstärkas. Pensionsavgiften behöver höjas för att ge en högre inkomstrelaterad pension både för dagens och för framtidens pensionärer.

Den s.k. pensionärsskatten som under flera år beskattade pension högre än inkomst från förvärvsarbete avskaffades till slut av den förra regeringen. Den närmaste tiden får utvisa om pensionen även i fortsättningen kommer att beskattas som vanlig inkomst från arbete.

SPF Baltzars och SPF Borens Lokala Rabattlista för år 2024

SPF Seniorerna har tecknat ett stort antal förmånliga avtal med många företag. Dessa kan omförhandlas från tid till annan. Vad som gäller vid en given tidpunkt kan man läsa på hemsidan: www.spfseniorerna.se och därefter välja **Förmåner** och läsa i **aktuellt avsnitt**.

Företag i Motala

Fotvård Katarina Gardell Annelie Cleve	5% rabatt på ordinarie priser
Fysioteket Annelie Pettersson	10% rabatt på ordinarie priser för träningskort, medicinsk laser, spa & relax
Inspirera Susanne Kjellstrand	10% rabatt på alla behandlingar med ordinarie priser
KAFA Optik	10% rabatt. Gäller ej synundersökning
Korpen, Motala	10% rabatt på ord. priser på träningskort. Medlemsavgift 100 kr tillkommer
LeWa Sport	10% rabatt på ordinarie priser
Levins guld och silver	10% rabatt på ordinarie priser
Fribergs Färg, Flüggers	25% rabatt på ordinarie priser på färg och tapeter
Råsnäs bageri	10% rabatt på ordinarie priser
Colorama	20% rabatt på ordinarie priser på färg och tapeter
Smycka	10% rabatt på ordinarie priser
Fina Rum Prästgatan 1	10% rabatt på heminredning, presenter och kläder
Cervera	10% rabatt på ordinarie priser
Nicklasblomman	10% rabatt på ordinarie priser. Ej på förmedling, binderier och presentkort

Boule

Varje onsdag under vintern kl. 9.30 i hallen vid isstadion. På sommaren spelar vi boule i Råssnäs onsdagar kl. 9.30.

Avgift vintertid: 500 kr.

Kontaktperson: Peder Johansson
tel: 070 28 36 125
upj@telia.com



Bridge

Varje måndag

Kostnad: --

Prinsgatan 29D (bakom g:la brandstationen)

Samling kl. 12.45-13.00 för grupperingar.

Kontaktperson: Yvonne Eldh
tel: 073 366 45 40
yvonne.u.eldh@gmail.com



Bowling

Varje onsdag kl. 14.00 - 15.30 i bowlinghallen, Sporthallen.

Kostnad: 20 kr/serie.

Kontaktperson: Tomas Lundqvist
tel: 073 078 06 67
masqvist@gmail.com



Golf

Vi träffas på Motala golfklubb torsdagar kl. 10.

Kontaktpersoner: Christer Stenberg
tel: 070 630 66 31
christerstenberg@telia.com
Leif Bravell
tel: 070 220 18 43
leif.bravell@telia.com



Vad är SPF Seniorerna Baltzar i Motala?

SPF Seniorerna Baltzar i Motala samlar huvudsakligen medlemmar som bor i och nära Motala tätort. Antalet medlemmar i föreningen är lite över 600. Inom Motala kommun finns även föreningen SPF Seniorerna Boren för medlemmar som bor i och kring Borensberg.

SPF Seniorerna Baltzar i Motala har månadsmöten **3:e torsdagen** i varje månad utom i juni och i juli. Mötena omfattar aktuell information där frågor kan beslutas. När det formella mötet avslutats följer t.ex. föredrag, underhållning, bildvisning eller något annat som kan intressera deltagarna. Mötena avslutas oftast med en kopp kaffe, tilltugg och trevnad vid kaffeborden.

Tills vidare har SPF Seniorerna Baltzar månadsmötena i föreningarnas hus (gamla folkets hus) på Östermalmsgatan.



Information om tider, programpunkter och annat gällande SPF Seniorerna Baltzar i Motala finns på internet med webadressen: www.spfseniorerna.se/baltzar och till riksförbundet: www.spfseniorerna.se/

Enklast är att skanna vidstående QR-kod som på din telefon eller iPad visar dig till SPF Baltzars hemsida.



SPF Seniorerna Baltzar medlemsavgift är 270:- kr för år 2024 och kommer att höjas till 300 kr för år 2025. Avgiften betalas då inbetalningskortet erhållits från förbundet SPF Seniorerna. Bankgiro 505-1743. **Glöm inte OCR-numret!**

Program för SPF Seniorerna Baltzar i Motala hösten 2024

AUGUSTI

15 augusti
Torsdag
kl. 14.00

Upptartmöte vid Varvsbyggnaden i Motala Verkstad

Tipspromenad och föreningen bjuder på lite förtäring. Tag gärna med kaffe. Det går också att köpa kaffe hos Mallboden.

Bindande anm senast 12/8: Britt-Marie Sahlén 073 37 70 470
britt-marie.sahlen@boremail.com
Lena Johansson 070 28 36 126
lej29@telia.com

22 augusti
Torsdag

**Besök i Gamla Linköping.
Arrangör: Blåklintsbuss**

Bussen avgår från Motala resecentrum kl. 13.00

Besök med guidad tur i Gamla Linköping.
Kostnad: 350 kr. Fika till självkostnadspris.
Minsta antal deltagare: 30

Bindande anm. senast 1/8: Michael Norr 070 588 66 20
michaelnorr0@gmail.com

28 augusti
Onsdag
kl. 16.00

Tapaskväll på restaurang Tapas och Cava.

Trivsamt kväll med många små matbitar.
Betaling sker på plats och kostnaden beror på vad och hur mycket man äter.

Bindande anm senast 25/8: Ann-Marie Göthberg 070 29 35 534
amgothberg@gmail.com

SEPTEMBER

2 september
samt ytterligare 3 kurs-
tillfällen.

Kurs på biblioteket för användare av Android- och iPhone-telefoner.

Anmälan till Emmelie på biblioteket senast 15/8 på
tel: 0141-22 55 69 måndag – fredag kl. 8 – 14 (ej onsdag)

Ombuden har till uppgift att svara på frågor inom sina områden

Funktion	Namn	Telefon
Folkhälsoombud	vakant	
Studieombud	vakant	

Regler för deltagande i resor med SPF Seniorerna Baltzar

- Deltagande i resor förutsätter medlemskap i föreningen.
- En anmälan till en resa som arrangeras av SPF Baltzar blir bindande vid anmälningsstidens utgång vilken anges i programmet. Om en resa köps från eller arrangeras av en researrangör blir anmälan bindande enligt arrangörens villkor och vid flygresor enligt flygbilagens villkor.
- Vid återbud **efter** anmälningsstidens utgång till sådant som arrangeras av SPF Seniorerna Baltzar debiteras den anmälda de kostnader som SPF Seniorerna Baltzar inte kan påverka.
- Deltagare förutsätts ha täckande försäkringar. SPF Baltzar tecknar inte försäkringar för deltagare i av föreningen arrangerade programpunkter.
- Vi rekommenderar att resenär i hemförsäkringen har tillägg för resor och avbeställningsskydd.
- Anmälan till resor och utflykter antecknas i den ordning de inkommer.
- Om en aktivitet blir fulltecknad upprättas en väntelista.

Föreningens adress: SPF Seniorerna Baltzar
c/o Britt-Marie Sahlén
3:e Sjögränd 3
591 62 Motala

Tel: 073 377 04 70
Bankgiro: 5891-7113
Swish: 123 600 58 13

Övriga funktionärer

Funktion	Namn	Telefon
Program- och resekommitté	Ulla Claeson (sammank.)	070 188 86 45
	Anne-Marie Göthberg	076 293 55 34
	Peder Johansson	070 283 61 25
	Michael Norr	070 588 66 20
Pressreferent	Caj Claeson	070 855 16 35
Rekryteringsansv.	Utses inom styrelsen	
Promenadansv.	Kerstin Svedmert	073 023 00 21
Golf	Christer Stenberg	070 630 66 31 christerstenberg@telia.com
	Leif Bravell	070 220 18 43 leif.bravell@telia.com
Boule	Peder Johansson	070 283 61 25 upj@telia.com
Bowling	Tomas Lundqvist	073 078 06 67 masqvist@gmail.com
Bridge	Yvonne Eldh	073 366 45 40 yvonne.u.eldh@gmail.com
Webbredaktör ord. ers.	Robert Ekinge	072 703 42 51 robert.ekinge@telia.com
	Caj Claeson	070 855 16 35 caj.g.claeson@gmail.com
Biljettförsäljare	Marianne Abrahamsson (ansv)	073 842 40 49
	Lars Törnström	070 116 60 87
	Anci Eriksson	070 945 39 85
	Monica Höög	070 817 44 17
Lottförsäljare	Marianne de Faire (ansv.)	073 881 80 92
	Margareta Thomasson	070 627 31 23
	Annika Åredal	070 272 45 38
Värdinnor värdar	Eva Göransson (ansv.)	070 232 14 51
	Ann-Catrine Sundqvist	070 216 51 77
	Conny Eriksson	070 877 53 05
	Anita Nyman	070 819 26 62
	Margareta Jansson	070 838 57 90
	Inger Johansson	070 660 50 77

3 september
Tisdag
kl. 11.00

Studiebesök på Brunneby musterier

Var och en ordnar transport till Brunneby. Vi får en guidad visning av musteriet och därefter äter vi lunch i Brunnebys restaurang. Före hemfärd finns möjlighet att handla i deras butik där vi får 10% rabatt
Bindande anm. senast 30/8: Michael Norr 070-588 66 20
michaelnorr0@gmail.com

10 september
Tisdag
kl. 10.00

Vandring någonstans

Vi samlas vid Sporthallens parkering från Industrigatan. Tag med kaffe

11 september
Onsdag
kl. 07.00
från Motala
resecentrum

Resa till Värmland. Arrangör: Blåklintsbuss

Vi besöker Alsters herrgård, Gustav Frödings minnesgård och Lars Lerins museum.
Kostnad: 1490 kr per pers. inkl. förmiddagsfika och lunch.
Minsta antal deltagare: 30 pers.

Bindande anm. senast 26/8: Michael Norr 070-588 66 20
michaelnorr0@gmail.com

13 september
Fredag
kl. 12.30

Lunchträff på restaurang Balkan.

Bindande anm. senast 11/9: Ulla Claeson 076 188 86 45
ulla.h.claeson@gmail.com

19 september
Torsdag
14.00

Månadsmöte i Föreningarnas Hus (gamla Folkets Hus)

Föreläsning om Elvis Presleys liv av Bruno Tillander, en av få svenskar som hade nära kontakt med Elvis.
Bindande anm senast 16/9: Britt-Marie Sahlén 073 377 04 70
britt-marie.sahlen@boremail.com
Lena Johansson 070 283 61 26
lej29@telia.com



26 september
Torsdag
kl. 17.00

Pubafton på Ubbes

Bindande anm. senast 24 sept: Ulla Claeson 076 188 86 45
ulla.h.claeson@gmail.com

29 sept. till
5 oktober

Resa till Rabac i Kroatien.

Vikingbuss arrangerar denna resa speciellt för oss!

Rabac: Se bild på detta programhäftes omslagssida!
Vi flyger från Linköping till Venedig via Amsterdam och med buss vidare till vårt hotell i Rabac i Kroatien. Rabac är en fiskeby som utvecklats till en liten badort med ca 7 km strand. Strandpromenaden kantas av restauranger, caféer och italienska glassbarer. I närheten finn små vikar, alla med Kroatiens kristallklara vatten. Under vistelsen i Rabac kommer 3 utflykter att anordnas. En heldag med båttur till ön Cres med lunch ombord, en dag till en vingård med vinprovning och vid bussfärden till flygplatsen under sista dagen en guidad sightseeing i Venedig. Allt ingår i priset.

Pris: Totalt: 14 850 kr/pers inkl. frukost och middag
Anm.-avgift 15/7: 3000 kr/pers.
Slutbetalning: 15/8
Avbokningsvillkor: Se skriftligt erbjudande från Vikingbuss

Bindande anmälan senast 1/7: Britt-Marie Sahlén 073 377 04 70
britt-marie.sahlen@boremail.com

OKTOBER

1 oktober
Tisdag
kl. 14.00

Seniorshopen har modevisning med landgång och dryck på Café 59-an i gamla stan.

Det finns möjlighet att köpa och prova ut kläder.
Min 30 – max 60 personer
Pris: 100 kr för dryck och landgång. Betalas till bg 5891-7113
eller Swish 123 600 58 13

Bindande anm. senast 24/9: Anne-Marie Göthberg 070 293 55 34
amgothberg@gmail.com

8 oktober
Tisdag
kl. 10.00

Vandring någonstans

Vi samlas vid Sporthallens parkering från Industrigatan.

Tag med kaffe

SPF Seniorerna Baltzar styrelse

Funktion	Namn	Telefon e-mail	Mobiltel
Ordförande	Britt-Marie Sahlén		073 377 04 70 britt-marie.sahlen@boremail.com
Vice ordförande	Benny Wessman		070 385 46 39 benny.wessman@gmail.com
Sekreterare	Caj Claeson		070 855 16 35 caj.g.claeson@gmail.com
Kassör	Sven-Olof Abrahamsson		072 585 15 46 soa.abrahamsson@gmail.com
Ledamot och ansv. medl.-register	Lena Johansson		070 283 61 26 lej29@telia.com
Ledamot Programkommittén	Ulla Claeson		076 188 86 45 ulla.h.claeson@gmail.com
Ledamot	Lennarth Nyman		070 253 21 48 lennarthnyman@hotmail.com

Övriga valda funktionärer

Funktion	Namn	Telefon
Revisorer	Per Lindhe	076 104 58 95
Ersättare	Christer Stenberg	070 630 66 31 070 817 44 16
	Thomas Höög	
KPR-representant ersättare	Tarja Dahlin Lindhe Kerstin Svedmert	070 603 64 24 073 023 00 21
Valberedning	Carin Lundström	070 655 31 10
Ledamöter i Motalakretsens samarbetsgrupp	Utses inom styrelsen	

En God Jul tillönskas Er Alla

17 december
Tisdag
Kl. 12.00

Liten julbuffé på Furulid

Vi träffas och äter jullunch tillsammans.
Pris 259:- kr inkl. dricka och kaffe

Bind. anm. senast 3/12: Peder Johansson 070 283 61 25
upj@telia.com

ÅR 2025

JANUARI

16 januari
Torsdag
kl. 14.00

Månadsmöte i Föreningarnas Hus (gamla Folkets Hus)

Svecia Travels kommer och föreläser i ett ännu inte bestämt ämne. Dom brukar ge intressanta föreläsningar!



Bind. anm. senast 13/1: Britt-Marie Sahlén 073 37 70 470
britt-marie.sahlen@boremail.com
Lena Johansson 070 28 36 126
lej29@telia.com

Detta är en kallelse till årsmötet 2025

ÅR 2025

FEBRUARI

20 februari
Torsdag
Kl. 14.00

Årsmöte i Föreningarnas Hus (gamla Folkets Hus)

Sedvanliga årsmötesförhandlingar
Sång och musik av Tommy Larsson



Bind. anm. senast 17/2: Britt-Marie Sahlén 073 377 04 70
britt-marie.sahlen@boremail.com
Lena Johansson 070 283 61 26
lej29@telia.com

9 oktober
Onsdag
Kl. 17.00

Pubafton på Carl Friman, Akasialiden 22

Bind. anm. senast 4/10: Peder Johansson 070 283 61 25
upj@telia.com

17 oktober
Torsdag
Kl.14.00

Månadsmöte i Föreningarnas Hus (gamla Folkets Hus)

Musikartisten Leif Brixmark från Gnesta sjunger visor.



Bind. anm. senast 14/10: Britt-Marie Sahlén 073 377 04 70
britt-marie.sahlen@boremail.com
Lena Johansson 070 283 61 26
lej29@telia.com

20 oktober
Söndag 8.30
från
Rese-
centrum

Teaterresa till Göta Lejon i Stockholm
Arrangör: Vikingbuss

Vi ser De´e´ det här vi kallar kärlek.

Bind. anm. senast 12/8: Britt-Marie Sahlén 073 377 04 70
britt-marie.sahlen@boremail.com

23 oktober
Onsdag
Kl. 14 - 17

Italiensk afton i Föreningarnas Hus (gamla Folkets Hus)

Vi beställer italiensk mat och bjuder på ett glas vin eller alkoholfritt alternativ. För övrigt får var och en ta med sig det man vill dricka.

Min 20 pers. Pris 300 kr per pers.

Bet. sker efter sista anmälningdag
Bind. anm. senast 5/10: Ulla Claeson 076 188 86 45
ulla.h.claeson@gmail.com

30 oktober
Onsdag
Kl. 1230

Lunchträff på restaurang Lyckan

Bind. anm. senast 28/10: Anne-Marie Göthberg 070 293 55 34
amgothberg@gmail.com

NOVEMBER

7 november **Pubafton på Brasserie Kanalparken.**
Torsdag
kl. 17.00 Bind. anm. senast 5/11: Ulla Claeson 076 188 86 45
ulla.h.claeson@gmail.com

12 november **Vandring någonstans**
Tisdag
kl. 10.00 Vi samlas vid Sporthallens parkering från
Industrigatan. Tag med kaffe

14 november **Lunchträff på restaurang Beirut**
Torsdag
kl. 12.30 Vi träffas för en trevlig stund med vänner, mat och kanske
lite dryckjom.

Bind. anm. senast 12/11: Peder Johansson 070-28 61 25
upj@telia.com

21 november **Månadsmöte i Föreningarnas Hus (gamla Folkets Hus)**
Torsdag
kl. 14.00 Vi får en föreläsning om släktforskning.

Bind. anm. senast 18/11 till Britt-Marie Sahlén 073 377 04 70
britt-marie.sahlen@boremail.com
Lena Johansson 070 283 61 26
lej29@telia.com



27 november **Studiebesök med guide på Motormuseet.**
Onsdag
kl. 10.00 Fika ingår efter avslutad visning.
Pris: 125 kr inkl. fika.

Bind. anm. senast 20/11: Michael Norr 070 588 66 20
michaelnorr0@gmail.com

DECEMBER

10 december **Julskinkevandring någonstans**
Tisdag
kl. 10.00

Vi samlas vid Sporthallens parkering
från Industrigatan. Vi går en vandring
i snön (?) och kan vinna en julsinka!



Tag med kaffe!

12 december **Månadsmöte med Lucia i Föreningarnas Hus (gamla Folkets Hus)**
Torsdag

Månadsmöte i lite festligare form. Denna dag serveras
Jullandgång alternativt jultallrik och Luciatåg.



Ulf Holmertz kåserar om kanalsupen.
Pris meddelas senare.

Bind. anm. senast 9/12 Britt-Marie Sahlén 073-37 70 470
britt-marie.sahlen@boremail.com
Lena Johansson 070-28 36 126
lej29@telia.com



Bild: Robert Ekinge