

MEDLEMSBREV JANUARI 2025

Redaktör: Tommy Hellström

Hej alla medlemmar,

Varje månad framöver får du ett medlemsbrev med information om olika delar av verksamheten inom SPF-föreningen i Väsby. Har du synpunkter på eller förslag om aktiviteter är du alltid välkommen att kontakta någon av oss i styrelsen eller skicka förslag till vår digitala förslagslåda forstag@spfvasby.se

VÅRPROGRAMMET – några justeringar

Vi har redan startat med friskvårdsaktiviteterna, studiecirkelarna och hunnit med en sopplunch på Klara Soppteater. Glädjande nog med många deltagare. Till soppteatern hade vi över 150 intresserade till de 30 biljetter vi kommit över. Naturligtvis mycket kul med det stora intresset, men otillfredsställande att vi tvingats tacka nej till så många.

Efter det att vårprogrammet trycktes har vi i ett digitalt medlemsbrev erbjudit ytterligare en resa i form av en vårkonsert med **Orphei drängar** i Uppsala den 26 april. Även denna blev snabbt fullbokad.

En ny aktivitet är också **Seniorgymnastik** för herrar i Bollstanäs skola på torsdagar kl 19-20. Vid premiären kom drygt 20 st vilket är ungefär det antal som ryms i gymnastiksalen.

Tyvärr måste vi ställa in den planerade **PUB-middagen** på Angelinas Kök&Bar den 3 februari av den enkla anledningen att restaurangen upphör. Nästa PUB-middag är den 10 mars på Leyla´s Kök& Bar.

Månadsmötet i januari lockade drygt 240 medlemmar och vi fick en spännande och engagerad presentation om Stockholms utveckling av Anders Eriksson.

ÅRSMÖTE den 24 februari kl 13.00

I vårprogrammet finns en kallelse till årsmötet. Styrelsen, revisorer och valberedning har arbetat med att förbereda detta möte. Dagordning och möteshandlingar finns tillgängliga på vår hemsida fr o m den 10 februari. Som medlem kan du skicka en motion till årsmötet senast den 31 januari.

Anmälan till årsmötet kan ske från den 1 februari kl 10 till arsmote@spfvasby.se Inför mötet ska vi hinna sammanställa en röstlängd vilket medför att vi stänger registreringen kl 12.50, så vänligen kom i så god tid som möjligt.

Antalet ökade under året och vi var vid årsskiftet 1331 medlemmar.

KOMMUNALA PENSIONÄRSRÅDET (KPR)

KPR har sitt första möte för året den 25 mars. Våra representanter ska bl a följa upp hur kommunen arbetar vidare med kvalitet i hemtjänsten. Den 18 februari kl 10 bjuder vi in intresserade medlemmar till ett möte i Seniorernas Hus vid vilket vi går igenom frågorna som är aktuella i KPR samt vilka frågor vi i SPF Seniorerna bör driva framgent.

Kontakta gärna Annikka Genberg, annikka.genberg@spfvasby.se om du vill delta eller skicka med synpunkter.

NÄSTA ÅR FIRAR FÖRENINGEN 50 ÅR

Vi ska naturligtvis uppmärksamma detta jubileum och styrelsen har tillsatt en arbetsgrupp som börjat jobba med detta. I gruppen ingår Siv Rosenqvist, Margareta Böhlander, Britt Höglöv, Maud Iverbring, Lena Karlsson och Tommy Hellström. Kontakta gärna någon i arbetsgruppen om du vill bidra med förslag.

SENIORER OCH DIGITALISERINGEN

Den fortlöpande digitalisering som sker är många gånger en utmaning för oss seniorer.

Vi fortsätter med våra egna IT-caféer som presenteras i vårprogrammet. Vi vill även förmedla den möjlighet som finns till hjälp av kommunens digitala hemguide Cynthia Calles Soriano och Jörgen Hjellström från Seniornet. Erbjudandet gäller Drop-in alternativt Tematräffar på **torsdagar kl 13.30-15-30, Rubinen i Väsby Centrum**. Ingen föransmälan behövs. Ingen avgift.

13 februari Tematräff: *Grundläggande färdigheter för dig som har Windows Laptop*

På tematräffarna behandlas en specifik fråga/område

27 februari Drop-in

På Drop-in kan du få hjälp med:

- Att komma igång med appar i din telefon, surfplatta eller dator
- Att lära dig söka efter information på internet
- Skapa en mejl-adress, ta emot och skicka mejl
- Lära dig hur du ringer ett videosamtal
- Guidning i digitala samhällstjänster, ex Vårdguiden 1177
- Betala räkningar via din internetbank.

NYA LEDAMÖTER I VÅRA KOMMITTÉER

Vi välkomnar Eva Wijk till Medlemskommittén, Sonia Ridell till Friskvårdskommittén samt Marianne Cronebäck och Kristina Granholm till Programkommittén.

MEDLEMSKORT

Vill du ha ett tryckt medlemskort kontaktar du siv.rosenqvist@spfvasby.se

AKTUELLA AKTIVITETER

Friskvårdsaktiviteterna, studiecirkelarna och fredagsträffarna på Leylas Kök&Bar sker löpande enligt vårprogrammet.

Vårens resor har varit öppna för bokning sedan den 13 januari. Några platser fanns igår kvar att boka när det gäller resan till ”Järnvägs­muséet och Högbo Bruk” samt till resan ”Härliga Hälsingland”. Resan till ”Nynäshamn och Dragets kanal” är fullbokad.

I övrigt sker detta i februari

Aktivitet	När?	Anmälan?
Föreläsning: Hjärnhälsa och hörselnedsättning i scenrummet, Messingen Mer information: www.upplandsvasby.se/omsorg-och-hjalp/projekt/hjarnvagen	3 februari Kl 14-15-30	Ingen för­anmälan
Guidad tur på Armémuseum	5 februari Kl 11.00	Fullbokad
Strindbergmuséet	11 februari Kl 11.00	Fullbokad
Vårcafé Seniorernas Hus	12 februari Kl 13.00	Fullbokad och dubblerad
O´Learys, Mall of Scandinavia	17 februari Kl 11.30	Fullbokad
Öppet möte ang Kommunala Pensionärsrådet, Seniorernas Hus	18 februari Kl 10.00-12.00	Anmälan se ovan
Visning av Tumba bruksmuseum	18 februari Kl 11.00	Några platser kvar
Årsmöte med underhållning, Messingen	24 februari Kl 13.00	Anmälan se ovan
Konstvisning i SEBs lokaler	26 februari Kl 16.30	Fullbokad

Många hälsningar

STYRELSEN