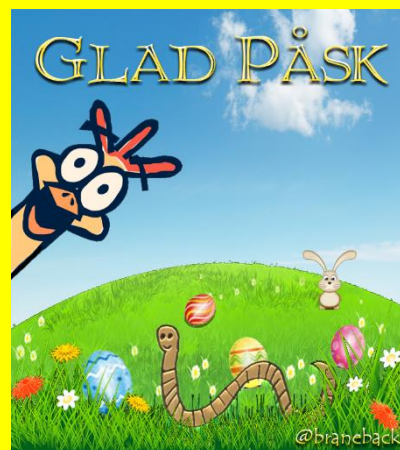


Medlemsbladet

HANDENSENIOREN

Nr 1 – mars 2024

Innehåll	Sida:
Nya styrelsen:	2
Presentation nya ordföranden	3
Våra återkommande aktiviteter	4-5
Övriga evenemang/utflykter/resor	6
Vårens månadsmöten – program	7
Övrigt på gång	8
Nya medlemmar	8
Påminnelse – medlemsavgift	8
Sammanfattning – vinterns aktiviteter	9-11
Kalender mars-juni.....	12-15
Nästa utgivning	16



Utgivare: SPF Seniorerna Handen
Adress: Parkvägen 41, 136 38 Handen
Ansvarig utgivare: Rose-Marie Mansnerus

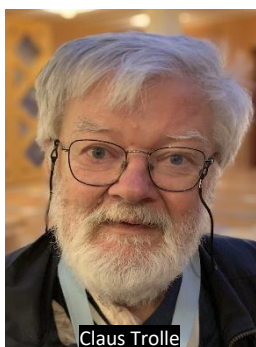
Organisationsnummer: 812401-0979
e-post: handenseniorena@telia.com
Redaktör: Eva Landelius

Facebooksida: facebook.com/handenseniorena
Plusgiro: 424 25 18-1

Webbsida: www.spfseniorena.se/handen

Styrelsen, sammanträder sista tisdagen varje månad, och består f.n. av:

Roll	Namn	Telefon	e-post
Ordförande	Rose-Marie Mansnerus	073-850 33 24	rosemariemansnerus@gmail.com
Vice ordförande	Marja Hansson	070-323 79 05	marja.hansson@hotmail.com
Sekreterare	Kennet Jonsson	070-215 21 40	kennetjonsson7@gmail.com
Kassör	Thomas Olausson	070-491 31 49	thomas.lg.olausson@gmail.com
Ledamot	Marie-Louise Allo	073-775 41 23	allomarielouise@gmail.com
Ledamot	Eva Landelius	070-224 19 30	eva.landelius@gmail.com
Ledamot	Lisbeth Lange	070-649 47 11	lisbethlange@outlook.com
Ledamot	Carina Skoogberg	070-212 35 84	carina.skoogberg@telia.com
Ledamot	Claus Trolle	070-290 20 85	claustrolle52@gmail.com
Ledamot	Lennart Wilén	070-750 74 56	wilenlx@gmail.com



Rose-Marie Mansnerus – ny ordförande i SPF Seniorerna Handen



Född och uppvuxen i Handen. Närmare bestämt på Källvägen. Är änka sedan 2019, har två söner som båda bor i Haninge. Den äldsta är gift och har två barn medan den yngre är singel utan barn.

Mina intressen är framför allt mina barn o barnbarn samt min svärdotter sedan många år. Jag gillar god mat o goda viner förstås men också att resa. Jag är med i en bokcirkel i min tidigare bostadsrättsförening där jag har många kamrater med kulturintresse. Jag är också en flitig podd-lyssnare och sist men inte minst så går jag på gymmet 3ggr/veckan à två timmar

Yrkeslivet

Många äldre Handenbor känner troligen igen mig från EPA/Tempo i Handens Centrum. Min yrkeskarriär började där redan 1966 som "skolflicka" och slutade som avdelningschef. Efter det blev det heltids-studier och sedan arbete på ett fastighetsbolag. Efter fem år där, blev jag rekryterad till SEBanken på en HR utbildning. Började på personalavdelningen och var där ett år. Sedan skulle den flyttas till Rissne utan mig, tänkte jag.

Började i stället på ett kontor med målsättning att bli privatrådgivare vilket jag blev efter ett par års studier. Efter ett tag som privatrådgivare blev jag erbjuden en tjänst som kapitalförvaltare och arbetade som det tills jag gick i pension.

Styrelseerfarenhet

De styrelseuppdrag jag haft är: tolv år på Brf Haninge Park 2, sex år på Finansförbundet lokala klubb i Sthlm. Och det sista är på Brf Framsidan min nuvarande förening. Ett år som vice ordförande och det andra året som ordförande. Två mycket arbetsamma år då det var nyproduktion.

Jag blev tillfrågad om ordförandeskapet tack vare mina erfarenheter i olika styrelser och tackade ja. Jag är vald på ett år och får se om det blir längre än så.

Tankar framåt

Jag har alltid arbetat med kunder och tycker om att umgås och lära känna folk. Min tanke är att starta *diskussionsgrupper* som kan bli väldigt medryckande och intressanta. Man kan genomföra det på olika sätt. Hoppas intresse finns. Återkommer om det.

Något annat som är viktigt för seniorer, och även andra, är *Familjejuridik*. Det funderar jag på att arrangera i någon form.

Vill också prata *sparande* för seniorer. Hoppas intresset är stort, det är både roligt och intressant.

Jag funderar också på om vi ska dra igång quiz-kvällar – det brukar alltid vara roligt, trevligt och inte minst lärorikt.

/Rose-Marie

Återkommande aktiviteter

”41:an” - Vår lokal på Parkvägen 41 kallas därför för 41:an. Det är vår samlingspunkt och det är här de flesta aktiviteterna utgår från.

Vill du vara med eller kanske komma och prova på något? Hör av dig till kontaktpersonen för respektive aktivitet.

Allsång

En måndag/månad. Passar alla. Datum finns i kalendern.

Kontaktperson: Monica Nyqvist, 070-293 88 63
msndator@hotmail.com

Bokcirkel

En måndag/månad. Datum finns i kalendern. F.n. är bokcirkeln fullsatt.

Kontaktperson: Carina Skoogberg, 070-212 35 84
carina.skoogberg@telia.com

Boule

Måndagar och torsdagar

10.00-12.00 året runt.

Kontaktperson: Nils Holst, 070-928 19 30

Fotocirkel

En tisdag/månad. Datum finns i kalendern.

F.n. är gruppen fullsatt. Men hör gärna av dig till john-erik.stromgren@telia.com om du vill köa till en plats.

Engelsk konversation

En tisdag/månad. Ämnen bestäms gemensamt från gång till gång. Samtalen leds av vår medlem Margaret Wegler.

Datum finns i kalendern. Kontaktperson: Kennet Jonsson, 070-215 21 40.

Bordtennis

Tisdagar 18.00-20.00

Mjuk och trevlig motion som passar både kvinnor och män och såväl nybörjare som mer vana.

Racket finns att låna.

Kontaktpersoner: Arne Danielsson, 073-020 92 35

Tony Eknert, 072-714 22 22

Sigvard Schwartzman, 073-039 81 16

Kulturgruppen

En tisdag/månad. Datum finns i kalendern.

F.n. är gruppen fullbokad.

Kontaktperson: Marja Hansson, 070-323 79 05
marja.hansson@hotmail.com

Promenader/vandringar

Tisdagar 10.00-ca.12.00 inkl. fikapaus

Samling utanför 41:an. Ta med eget fika.

Kontaktperson: Eva Sjödin, 072-963 49 32

Pub 41:an

En onsdag/månad. Datum finns i kalendern.

Kostnad: 100 kr för mat och 1 glas vin/öl.

Mer dricka finns att köpa till självkostnadspris.

Kontaktperson: Marie-Louise Allo, 073-775 41 23
eller allomarielouise@gmail.com

Cykling

Onsdagar 10.00 – så fort vädret tillåter kör vi.

Start vid 41:an. Vi cyklar med eller utan ledare.

Kontaktperson: Nils Holst, 070-928 19 30

Lugna promenader (rollatorvänlig)

Varannan onsdag 13.00-ca.14.00. Datum finns i kalendern. Start utanför 41:an. Avslut med fika – på kondis eller eget. Vid regn/snöstorm ställer vi in.

Kontaktperson: Kerstin Tideman, 070-654 60 10

Dart

Inledningsvis en onsdag/månad 18.00.

Datum finns i kalendern. **Anmälan krävs.**

Kontaktperson: Benny Nilsson, 070-735 71 90

Månadsmöten

En gång/månad i S:t Eskils kyrka. Datum finns i kalendern. **Anmälan krävs.**

Kostnad: 60 kr som inkluderar underhållning/information, kaffe&smörgås. Lotteri.

Kontaktperson: Kennet Jonsson, 070-215 21 40 alt kennetjonsson7@gmail.com

Sälls kapsbridge

Onsdagar 09.30-12.30

Kontaktperson: Taisto Hukkanen, 070-721 81 78
hukkanen.taisto@hotmail.com

Återkommande aktiviteter, fortsättning:

Tävlingsbridge

Torsdagar 12.30-16.45 (ej Skärtorsdag)

Kostnad 20 kr/deltagare – gärna via Swish

Kontaktperson: Lennart Wilén, 070-750 74 56

wilenlx@gmail.com. **Anmälan krävs** - görs parvis

Bingo

En fredag/månad. Datum finns i kalendern

Kostnad: 25 kr/bricka som går till vinsterna. Fyra spel varje fredag.

Kontaktperson: Stina Glad, 070-269 95 78

Canasta

Lördagar 13.00-16.00

Kortspel för såväl nybörjare som mer vana spelare.

Du som vill lära dig får hjälp med spelregler osv.

Kontaktperson: Inger Danielsson, 073-802 20 24

Rams

Varannan söndag 13.00-15.00. Datum finns i kalendern.

Kortspel för 2-5 deltagare med enkla regler.

Kostnad: 10 kr/spelomgång som går till vinsterna.

Kontaktperson: Stina Glad, 070-269 95 78

Café 41:an

Varannan söndag 13.00-14.30 bjuder föreningen på fika i 41:an. Kom och umgås under lätta former. Datum finns i kalendern.

Qigong inställd – här ett annat tips

Vår qigong är inställd. I stället tipsar Solveig om att det är qigong på måndagar kl. 14.00 på Tallhöjden.



Anmäl → Betala → Delta

Det framgår av respektive aktivitet om du måste anmäla dig eller inte. "Anmälan krävs" innebär att du *först* måste höra av dig till kontaktpersonen för aktiviteten för att få reda på om det finns plats. Därefter kan du betala ev. avgift. Det räcker med andra ord inte att bara betala och tro att du är anmäld. **Anmäl → Betala → Delta**

Betala kan du göra på olika sätt – men helst med Swish:



1. **Förbetalning via internetbank** (fem dagar innan eller det datum som anges i inbjudan) till plusgiro: 424 25 18-1. **OBS!** Ange ditt namn och vilken aktivitet det gäller, i meddelandefältet
2. **Förbetalning via Swish** (fem dagar innan eller det datum som anges i inbjudan) till nr: 1233831682. **OBS!** Ange vilket aktivitet det gäller.
3. **Kontant** betalning "vid dörren": i undantagsfall. Vi tar inte emot mynt utan endast sedlar.
4. Betalning med **handskrivet inbetalningskort** senast 14 dagar före aktivitet, plusgiro: 424 25 18-1. **OBS!** Ange ditt namn och vilken aktivitet det gäller, i meddelandefältet

Vid betalning via Plusgirot

För att underlätta för oss som prickar av deltagare och för att undvika onödiga köer vill vi be dig som betalar till föreningen via plusgiro att göra betalningen minst fem dagar innan aktiviteten (alt. det datum som anges i inbjudan) och att ange ditt namn samt vilken aktivitet och datum som avses – gäller oavsett om du betalar via internetbanken eller fyller i ett inbetalningskort för hand.

Avboka!

Om du anmält dig till en aktivitet och får förhinder – kom ihåg att **avboka** platsen! På så sätt kan vi fylla din plats med någon som står på väntelistan.

Övriga evenemang: kultur, utflykter, m.m.

OBS! Anmälan är alltid bindande

<p>Onsdag 24 april KI 11.00-ca 13.00</p>	<p>Guidad promenad i Filmstaden, Greta Garbos väg 3 i Råsunda Upplev Sveriges filmhistoriska vingslag och följ med på en upptäcktsfärd i filmhistorien på platsen där Sveriges Hollywood en gång låg. Över 400 filmer spelades in här och marken trampades av kändisar som Ingmar Bergman, Ingrid Bergman och Greta Garbo. Under guidningen som, tar ca en timme, väcks många film-minnen till liv och vi får veta mer om dem som var verksamma här när Filmstaden var drömfabriken i Råsunda. Vi avslutar promenaden med gott fika och filmklipp i anrika Portvaktsstugan. Hela besöket tar ca 2 timmar. Anmälan: till Marja Hansson, 070-323 79 05 Pris: 100 kronor inkl. guidning och fika betalas (efter att du fått platsen bekräftad) senast 15 april till:</p> <ul style="list-style-type: none">• Handenseniörernas Plusgiro 424 25 18-1 eller via• Swish 123 383 16 82 <p>Oavsett hur du väljer att betala måste du: ange ditt namn och "Filmstaden" i meddelandefältet. Max. 25 personer</p>
<p>Onsdag 15 maj KI 11.00-ca 13.00</p>	<p>Konst-, kultur- och arkitekturvandring på Skogskyrkogården, Huvudentrén: Sockenvägen 492. Varför ser Sju brunnars stig ut som den gör? Vad är tanken med stenmönstret framför bänkarna i Heliga korsets kapell? Och varför sticker man in nyckeln i ögat på en dödsskalle för att öppna Skogskapellet? Det, och mycket annat, får vi svar på under vandringen. Skogskyrkogården skapades mellan år 1915 och 1940 av arkitekterna Gunnar Asplund och Sigurd Lewerentz. Deras uppdrag var ett skapa en helhet av landskap och byggnader som ger oss besökare en upplevelse av både liv och död, hopp och sorg, ljus och mörker, natur och arkitektur – ett livets kretslopp. Kyrkogårdens unika förening av det nordiska landskapet, arkitekturen och de enastående utsmyckningarna gör platsen till ett kulturhistoriskt arv av stor internationell betydelse och finns sedan 1994 med på Unescos världsarvslista och räknas till en av den moderna arkitekturens viktigaste skapelser. Anmälan: till Stina Glad, 070-269 95 78 Pris: 75 kronor för guidning betalas (efter att du fått platsen bekräftad) senast 3 maj till:</p> <ul style="list-style-type: none">• Handenseniörernas Plusgiro 424 25 18-1 eller via• Swish 123 383 1682 <p>Oavsett hur du väljer att betala måste du: ange ditt namn och "Skogskyrkogården" i meddelandefältet. Max. 25 personer</p>
<p>Tisdag 21 maj kl 10.30-15.00</p>	<p>Visning av Ösmo kyrka och efterföljande lunch. Följ med Kulturgruppen på en guidad tur till Ösmo kyrka som är känd för sina vackra tak- och väggmålningar av Albertus Pictor från 1400-talet. Efter visningen äter vi lunch på Ösmo Krog. Lunchen betalas på plats av var och en. Buss avgår kl. 10.30 från Källvägen, Handen och är tillbaka ca kl. 15.00. Anmälan: till Marja Hansson, 070-323 79 05 Pris: 200 kronor inkl. buss och guidning betalas (efter att du fått platsen bekräftad) senast 10 maj till:</p> <ul style="list-style-type: none">• Handenseniörernas Plusgiro 424 25 18-1 eller via• Swish 123 383 1682 <p>Oavsett hur du väljer att betala måste du: ange ditt namn och "Ösmo" i meddelandefältet.</p>

Månadsmöten – vårens program:

2 april – Fred Arne Högberg



Vi får besök av trubaduren Fred Arne Högberg. Han spelar gitarr och sjunger visor av bland andra Ruben Nilsson, Evert Taube, Cornelis Wreeswijk och Olle Adolphsson. I samband med att Fred Arne gick i pension ville han ägna lite mer tid åt visan och blev invald i Samfundet Visans Vänner och gick samtidigt med i Ruben Nilson sällskapet. För tillfället är han ordförande i det förstnämnda och sekreterare i det andra.

**Anmälan till Kennet Jonsson, Kennet Jonsson, 070-215 21 40 eller kennetjonsson7@gmail.com.
Inträde: 60 kr inkl. kaffe och smörgås**

7 maj Familjens Jurist –

Framtidsfullmakt – Testamente – Äktenskapsförord – m.m.. Det är många begrepp som är bra att känna till. Vi har därför bjudit in två representanter från Familjens Jurist i Handen som reder ut begreppen och tipsar om vad vi bör tänka på.

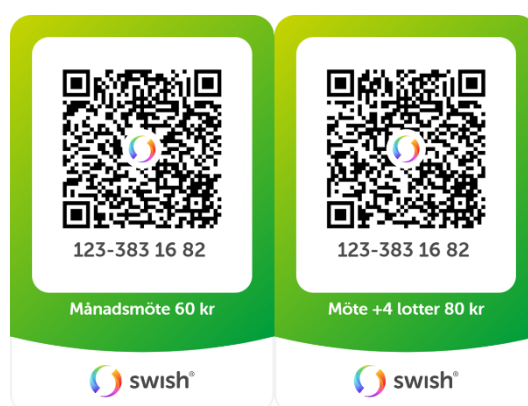
**Anmälan till Kennet Jonsson, 070-215 21 40 eller kennetjonsson7@gmail.com.
Inträde: 60 kr inkl. kaffe och smörgås**

Anmäl dig till Kennet. När din plats är bekräftad kan du betala enligt de betalningsrutiner som finns på sidan 5

Har du möjlighet får du gärna betala via Swish.

Swishnumret är: 123 383 16 82 – Sätt in 60 kr för månadsmöte eller 80 kronor för möte + 4 lotter.

Enklast är att scanna någon av QR-koderna.



Övrigt på gång

Mat- och vinprovning: 22 mars. Vi provar viner som passar till påsklammet. Inbjudan skickad via e-post. Saknar du e-post kan du kontakta Carina Skoogberg, 070-212 35 84.

Utflykt till Sandemars naturreservat: Planering pågår.

Nationaldagsfirande: den 6 juni samlas vi för Nationaldagsfirande utanför 41:an.

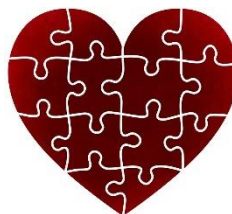
Vårlunch: Vi planerar för en vårlunch i juni Två bussar tar oss till en, än så länge, hemlig plats.

Grillträffar: Vi hoppas kunna ordna en och annan grillträff under sommaren.

Mer information kommer via särskilda utskick under våren, på hemsidan och i nästa tidning.

Att se fram emot i höst:

SPA-resa: Resegruppen vill redan nu avisera om en planerad SPA-resa till Pärnu i Estland 24-30 september. Kostnad ca 5 000 kronor för sju dagars helpension inkl. olika behandlingar och frukost-, lunch- och middagsbufféer varje dag. Tillkommer: mat på båten. Vi reser med Tallink Silja och Vida Resor.



Nya medlemmar

Vad roligt att just du valt att bli medlem hos oss. Vi hoppas att du ska hitta något som intresserar dig. Saknar du något eller har ett förslag på en aktivitet, får du gärna höra av dig till någon i styrelsen. Kanske kan vi tillsammans se till att det blir verklighet.

Denna gång säger vi **särskilt välkommen till:**

- Dana Jergefelt
- Louise Krushammar
- Torgny Rickardsson
- Veronica Sjöholm
- Anitha Wallin
- Elisabeth Rosqvist
- May Johansson
- Galina Grigorieva
- Christer Strandberg
- Torbjörn Gustafsson
- Yvonne Sjölander Nyström
- Monica Norman



Pst! Nu är det bråttom!!!

Har du missat att betala medlemsavgiften för 2024?

I slutet av 2023 skickade förbundet ut inbetalningsavi med förfallodag den 31 januari. Därefter har de skickat en påminnelse. Trots det är det fortfarande några som inte betalat.

Kanske beror det på att du tagit beslut om att avsluta ditt medlemskap och det respekterar vi självklart. Men det innebär också att de försäkringar du ev. har via medlemskapet upphör.

Vill gärna ha dig kvar som medlem

Har du av någon anledning missat att betala och även i fortsättningen vill vara med och ta del av vårt breda utbud av aktiviteter, utflykter och resor måste du *omgående* betala in avgiften som för 2024 är 300 kr.

Kontakta *omgående* Kennet Jonsson 070-215 21 40 alt. kennetjonsson7@gmail.com så får du uppgifterna du behöver för att kunna betala.

Medlemskapet upphör

Om betalning inte sker *omgående*, kommer förbundet att avsluta ditt medlemskap.

Bilder och sammanfattning av vinterns aktiviteter



Sprakande Nobel-middag



Årets festligaste tillställning är utan tvekan 41:ans Nobelmiddag. Den blev fullbokad på under timmen och många som inte fick plats blev besvikna. Men vi ska kika på hur vi kan lösa det framöver, så du som inte kom med senast får större chans nästa gång.

Alla deltagare hade klätt upp sig och borden var vackert dukade med vita dukar. Carina Skoogberg stod för menyn som bestod av: Förrätt: Laxbakelse med avokado och äpple på salladsbädd, huvudrätt: örtekryddad rostasfilé med potatistimbaler och kantarellsås och dessert: rånkorg med hjortonparfait. Till detta goda och passande drycker.

Text och foton: Eva Landelius



Luciatåg i 41:an

Det blev fullt hus i 41:an när föreningen bjöd på kaffe, glögg och lussebulle. Det var hög stämning som blev ännu högre när föreningens eget Lucia-tåg – d.v.s. allsångskören under ledning av Monica Nyqvist, stämde upp och sjöng julsånger. Heja er!



Text och foto: Eva Landelius

Julafton i gemenskap

På julafton dukade föreningen upp julbord i 41:an och det bjöds på både traditionell, svensk julmat samt inslag av thailändska rätter. Mycket gott och väldigt uppskattat.

Efter maten var det flera som berättade om sina barndoms jular. Tanken med "Jul i gemenskap" var, precis som tidigare år, att ingen skulle behöva sitta ofrivilligt ensam på julafton

Text och foto: Eva Landelius



Stoppa ålderismen! Det var temat på årets första månadsmöte. Ingrid Kinne Lindgren föreläste om ämnet som hon tillsammans med Barbro Westerholm tidigare skrivit en bok om. Det finns ett långt inlägg på vår Facebook-sida med en sammanfattning av föreläsningen, för den som vill läsa mer.

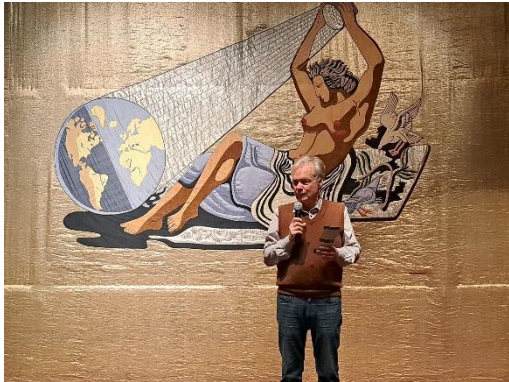
Text och foto: Eva Landelius.

Odd Fellow

I januari gjorde vi ett besök i Ordenshuset Odd Fellow på Västra Trädgårdsgatan och fick en gedigen historielektion av vår kunnige och trevlige guide Gunnar Laninge. Han berättade husets historia ända från 1600-talet och om alla fina palatsliknande byggnader runt om och om Odd Fellow-ordens verksamhet som religiöst och politiskt obunden, världsvid organisation med humanitär syn. Efter en rundvandring i huset med flera vackra salar och salonger avslutades besöket med en god lunch i Lilla Matsalen.



Text och foton:
Marja Hansson



Stockholm – En föränderlig stad

I februari visades filmen "Stockholm - En föränderlig stad" av Anders Hanser på Biograf Grand på Sveavägen 45. Vi fick först se filmen om Barnrikehus från 30-talet och Miljonprogrammet från 70-talet och sedan utvecklingen av dagens Hammarby sjöstad, Djurgårdsstaden, Västra Kungsholmen och Hagastaden. Vi lever onekligen i en stad i förvandling!

Efter filmvisningen samlades vi på restaurang Cirkeln i samma hus för en god och generös lunch.

Text och foton: Marja Hansson



Minnesstund

Innan årsmötet hölls en minnesstund (parentation) i kyrkan över de medlemmar som gått bort under 2023. Vartefter namnen på alla bortgångna lästes upp, tändes ett ljus till minne av var och en. Därpå sjöng kören Dur och moll och Anita Sahlin läste en egen dikt.



Årsmöte med avtackning

I samband med avprickning av deltagarna delades Medlemskortet i SPF för 2024 ut. Har du av någon anledning inte fått ett kort, kontakta Kennet Jonsson

På stämman valdes ny styrelse (presentation av nya – se sid 2). Ingemar Gustafsson (ledamot) avtackades liksom Björn Jonsson (revisor) som nu ersätts av Birgitta Paulsson. Bertil Petersson (valberedningen) uppmärksammades med ett diplom för sin långa och trogna insats i föreningen. Benny Nilsson (ordförande) avtackades med blommor och presenter samt tal.



Text och foton: Eva Landelius



MARS 2024

De aktiviteter som återkommer varje vecka är inte med i kalendern utan finns beskrivna på sidorna 4-5.

Dag	Datum	Tid	Aktivitet
Sö	3	13,00-14.30	Söndagsfika – föreningen bjuder på fika
Ti	5	13.00-15.00	Månadsmöte: Tommy Löbel swing band underhåller
On	6	18.00	Dart: Uppstartsmöte för både nybörjare och mer vana Anmälan till Benny Nilsson, 070-735 71 90 eller bennynilsson1943@gmail.com
Sö	10	13.00-15.00	Rams – ett kortspel för alla. Vi hälsar både gamla och nya spelare välkomna.
Må	11	13.00-15.00	Bokcirkel – f.n. fullsatt
Ti	12	15,00-16.00	Engelsk konversation
On	13	13.00-14.00	Lugna promenader. Passar alla, rollatorvänlig. Samling utanför 41:an Vid regn/snöstorm ställer vi in.
On	13	11.30	Historiska Muséet med Guldrummet + lunch
Sö	17	13.00-14.30	Söndagsfika – föreningen bjuder på fika
Ti	19	13.00-14.30	Kulturgruppen – f.n. fullsatt
On	20	17.00	Pub – (inläpp tidigast 16.30) Info om anmälan och betalning finns på sidan 4
Fr	22	13.00-15.00	Bingo.
Fr	22	17.00	Mat- och vinprovning. Mer info finns på sidan 8
Sö	24	13.00-15.00	Rams – ett kortspel för alla. Vi hälsar både gamla och nya spelare välkomna.
Må	25	13.00-14.00	Allsång. Kom och sjung med oss – passar alla. Vi gör paus för fika.
On	27	13.00-14.00	Lugna promenader. Passar alla, rollatorvänlig. Samling utanför 41:an Vid regn/snöstorm ställer vi in.
To	28	-	Ingen tävlingsbridge
Sö	31	13.00-14.30	Söndagsfika – föreningen bjuder på fika



APRIL 2024

De aktiviteter som återkommer varje vecka är inte med i kalendern utan finns beskrivna på sid 4-5.

Dag	Datum	Tid	Aktivitet
Ti	2	13.00-15.00	Månadsmöte: Fred Arne Högberg spelar och sjunger visor. Mer info på sidan 7 Anmälan till Kennet Jonsson, 070-215 21 40 eller kennetjonsson7@gmail.com ..
On	3	18.00	Dart – för både nybörjare och mer vana Anmälan till Benny Nilsson, 070-735 71 90 eller bennynilsson1943@gmail.com
Sö	7	13.00-15.00	Rams – ett kortspel för alla. Vi hälsar både gamla och nya spelare välkomna. Anmälan behövs inte.
Må	8	13.00-15.00	Bokcirkel – f.n. fullsatt
Ti	9	12.00-14.00	Fotocirkel – f.n. fullsatt Anmäl intresse till john-erik.stromgren@telia.com
Ti	9	15.00-16.00	Engelsk konversation Anmälan till Kennet Jonsson, 070-215 21 40 eller kennetjonsson7@gmail.com ..
On	10	13.00–14.00	Lugna promenader. Passar alla, rollatorvänlig. Samling utanför 41:an Vid regn/snöstorm ställer vi in. Anmälan behövs inte.
Sö	14	13.00–14.30	Söndagsfika – föreningen bjuder på fika Anmälan: behövs inte
On	17	17.00	Pub – (inläpp tidigast 16.30) Info om anmälan och betalning finns på sidan 4
Lö	20	16.00	Kulturgruppen – f.n. fullsatt – En midsommarnattsdröm av Shakespeare på RoJ-teatern
Sö	21	13.00-15.00	Rams – ett kortspel för alla. Vi hälsar både gamla och nya spelare välkomna. Anmälan behövs inte.
On	24	13.00-14.00	Lugna promenader. Passar alla, rollatorvänlig. Samling utanför 41:an Vid regn ställer vi in. Anmälan behövs inte
On	24	11,00-13.00	Filmstaden – guidad vandring Info om anmälan och betalning finns på sidan 4
Fr	26	13.00-15.00	Bingo Anmälan: Behövs inte
Må	29	13.00-14.00	Allsång. Kom och sjung med oss – passar alla. Vi gör paus för fika.
Sö	28	13.00–14.30	Söndagsfika – föreningen bjuder på fika Anmälan: behövs inte



MAJ 2024

De aktiviteter som återkommer varje vecka är inte med i kalendern utan finns beskrivna på sid 4-5.

Dag	Datum	Tid	Aktivitet
Sö	5	13.00-15.00	Rams – ett kortspel för alla. Vi hälsar både gamla och nya spelare välkomna. Anmälan behövs inte.
Ti	7	13.00-15.00	Månadsmöte: Familjens jurist föreläser och tipsar Anmälan till Kennet Jonsson, 070-215 21 40 eller kennetjonsson7@gmail.com . Mer info: se sidan 7
On	8	13.00–14.00	Lugna promenader. Passar alla, rollatorvänlig. Samling utanför 41:an Vid regn ställer vi in. Anmälan behövs inte.
On	8	18.00	Dart – för både nybörjare och mer vana Anmälan till Benny Nilsson, 070-735 71 90 eller bennynilsson1943@gmail.com
Sö	12	13.00–14.30	Söndagsfika – föreningen bjuder på fika Anmälan: behövs inte
Må	13	13.00-15.00	Bokcirkel – f.n. fullsatt
Ti	14	12.00-14.00	Fotocirkel – f.n. fullsatt Anmäl intresse till john-erik.stromgren@telia.com
Ti	14	15.00-16.00	Engelsk konversation Anmälan till Kennet Jonsson, 070-215 21 40 eller kennetjonsson7@gmail.com .
On	15	11.00-13.00	Skogskyrkogården - Konst-, kultur- och arkitekturvandring Anmälan till Stina Glad, 070-269 95 78 Mer info om betalning på sid. 6
Sö	19	13.00-15.00	Rams – ett kortspel för alla (sista gången för säsongen). Vi hälsar både gamla och nya spelare välkomna. Anmälan behövs inte.
Ti	21	10.30-15.00	Bussresa och visning av Ösmo kyrka inkl. lunch Mer info: se sidan 6
On	22	13.00–14.00	Lugna promenader. Passar alla, rollatorvänlig. Samling utanför 41:an Vid regn ställer vi in. Anmälan behövs inte..
On	22	17.00	Pub – (inläpp tidigast 16.30) Pris: 100 kr inkl. mat och dryck Anmälan till Marie-Louise Allo, 073-775 41 23
Fr	24	13.00-15.00	Bingo Anmälan: Behövs inte
Sö	26	13,00–14.30	Söndagsfika – föreningen bjuder på fika Anmälan: behövs inte
Må	27	13.00-14.00	Allsång. Kom och sjung med oss – passar alla. Vi gör paus för fika.
To	30	12.30-16.45	Sista dag för tävlingsbridge



JUNI 2024

De aktiviteter som återkommer varje vecka är inte med i kalendern utan finns beskrivna på sid 4-5.

Dag	Datum	Tid	Aktivitet
On	5	13.00–14.00	Lugna promenader. Passar alla, rollatorvänlig. Samling utanför 41:an Vid regn ställer vi in. Anmälan behövs inte.
To	6	13.00	Nationaldagsfirande – planering pågår. Var och en tar med egen mat och dryck.
Sö	9	13.00–14.30	Söndagsfika – föreningen bjuder på fika Anmälan: behövs inte
Må	10	13.00-15.00	Bokcirkel – f.n. fullsatt
Ti	11	12.00-14.00	Fotocirkel – f.n. fullsatt Anmäl intresse till john-erik.stromgren@telia.com
?		-----	Vårlunch – planering pågår
On	19	13.00–14.00	Lugna promenader. Passar alla, rollatorvänlig. Samling utanför 41:an Vid regn ställer vi in. Anmälan behövs inte.
Må	24	13.00-14.00	Allsång. Kom och sjung med oss – passar alla. Vi gör paus för fika.
Sö	30	13.00-14.30	Söndagsfika – föreningen bjuder på fika Anmälan: behövs inte

Datum kan ändras, aktiviteter kan tillkomma. Uppdatering sker via särskilda utskick och på hemsidan



!



Glad påsk!

**Hoppas du får en härlig
vår fylld med mängder
av aktiviteter.**

**Nästa nummer av
Handensenioren
kommer ut i juni**

SRF
SENIORERNA

Handen