



VESSIGEBRO

Program för hösten 2024



*Kom med för glädje och trivsel
i en givande gemenskap*

Hemsida SPF Seniorerna Vessigebro
Sök på "SPF Vessigebro"
så finner du hemsidan med information.

QR-kod till SPF Seniorerna
Vessigebro

E-post
vessigebro@spfseniorerna.se



Ordförande har ordet

När sommaren tar sin början så presenterar vi programmet för höstens aktiviteter.

Vi hoppas att ni uppskattat vårens aktiviteter där vi bland annat firade 70 år som förening med mat, underhållning och dans. Även resan till norra Skåne och Heagården i maj minns jag med glädje. Titta gärna in på vår hemsida www.spfseniorerna.se/vessigebro där du kan hitta reportagen från tidigare träffar och även läsa årets program.

Till hösten har vi nu laddat med lite olika programpunkter som vi hoppas att du ska tycka om och vilja delta på. Att få träffas och umgås några timmar är inte bara trevligt utan också gynnsamt för hälsan och humöret.

Har du tips på nya aktiviteter, resor, studiecirklar eller annat så hör av dig till oss i styrelsen. Vi i styrelsen önskar en trevlig sommar och ser fram emot att se dig/er på våra träffar under hösten.

Hjärtligt Välkomna!
Catharina Andersson

Styrelsen hälsar er välkomna till höstens aktiviteter

Catharina Andersson Ordförande 0725 72 00 25	Ingrid Persson Vice ordförande 0705 82 03 49	Pia Stensson Kassör 0730 31 99 17
Åke Gotthardsson Vice kassör 0706 25 06 74	Marianne Carlsson Sekreterare 0702 07 27 86	Ingemar Alenäs Webbredaktör 0738 45 18 53
Margareta Rylander Medlemsansvarig 0702 52 11 73	Monica Nilsson Vice sekreterare 0702 82 13 79	Ann-Kristine Malmberg Ledamot 0706 89 25 45

E.Post vessigebro@spfseniorerna.se

Anmälan till samtliga aktiviteter sker genom inbetalning till bankgiro-nummer 717-8031 eller Swish-nummer 1235944384.

Vid övertecknat eller inställt evenemang/resa kontaktar vi Er för omgående återbetalning. Även vid sjukdom återbetalas alltid det inbetalda beloppet. Uppge alltid vem/vilka inbetalningen avser.

Betalning vid ankomst är i undantagsfall möjlig. Då måste anmälan göras till Pia Stensson Tel: 0730 31 99 17 senast det datum som är angivet för respektive aktivitet.

OBS! Om specialkost önskas meddela detta vid anmälan eller ring 0730-31 99 17 eller 0702-82 13 79.



Grillkväll

den 7 augusti kl 17.00



Vi ses på Gurkbänken den 7 augusti kl 17.00 och vi går hem när korven är slut och dryckerna sinat. Ingen anmälan eller kostnad - bara kom. Välkomna!

Kom som du är, glad och hungrig! SPF bjuder på korv & bröd, kaffe & kaka samt ordnar en trevlig tipspromenad. Dryck och mugg/kopp tar du med själv. Vi hoppas givetvis på härligt väder. Skulle det mot förmodan bli ösregn eller kraftig vind, då måste vi ställa in.

Företagsbesök på det gula varuhuset 4 september

Gekås Ullared

Alla vet hur det ser ut i butiken, från hylla, hängare till någon av ca 70 kassalinjer. Alla vet också att vägarna till Ullared och parkeringsplatserna ofta är överfyllda. Bara några få förstår allt som måste göras för att det skall bli detta enorma "klirr" i kassan. Nu får vi chansen att lära lite mer om destination 

Plats: GEKÅS i ULLARED (vid personalingången)

När: Den 4 september kl 11.15

För samåkning avgår bilarna från torget i Vessigebro kl 10.20. GEKÅS bjuder på förmiddagskaffe. Finns intresse så äter vi lunch tillsammans på GEKÅS restaurang efter visningen, var och en bestämmer.

Anmälan till Pia Stensson 0730 31 99 17 eller Marianne Carlsson 0702 07 27 86 senast den 28 aug.

Ingen kostnad, fast det är viktigt att vi i tid kan rapportera till GEKÅS hur många personer som kommer.



Här började sagan



Här är sagan nu

Utflykt i södra kustbygden den 18 september



*Vi gör tillsammans med SPF Okome-Köinge-Svarträ
en utflykt i södra kustbygden.
SPF Okome-Köinge-Svarträ har fixat arrangemanget
och Ingemar Johansson guidar oss.*

Stopp i Vessigebro (Brunnstorget) för påstigning 12,30
Eftermiddagsfika på Solhaga Stenungsbageri i Slöinge
Vi är tillbaka i Vessige ca kl 16.45.

Anmälan genom inbetalning, Swish 123 024 72 39 eller
BG 752-2972 senast 10 september.

Pris 150 kr

Välkomna till en trevlig eftermiddag.



matpriskollen
en app – alla butiker



på besök den 2 oktober

Ulf Mazur VD och grundare av superaktuella och rikskända sajten matpriskollen.se kommer till oss i Ätrasalen. Ulf Mazur har lång erfarenhet inom Svensk dagligvaruhandel, och har upplevt flera upp- och nergångar. Fast så dramatisk prisuppgång på matvaror som under 2023 har han, eller vi aldrig tidigare skådat. Varken i Sverige eller övriga västvärlden.

Vi kan räkna med att Ulf på ett tydligt sätt kommer att förklara vad som ligger bakom 2023-års tråkiga prisutveckling. Ulf kommer säkert också att förmedla positiva och inspirerande idéer, på hur vi som konsumenter bör tänka för att få störst möjliga matkasse till lägst möjliga pris.

Matpriskollen stöder Falkenbergs kvinnojour

Så här lägger vi upp dagen, vi börjar med SOPPLUNCH vilket ingår i priset.

Plats: Ätrasalen

Tid: 2 oktober

Sopplunch kl 12.30

Föredrag startar ca kl 13.45

Beräknat avslut ca kl 15.00

Därefter kaffe & kaka och fortsatt mingel.

Kostnad: 120 kr

Anmälan genom inbetalning senast den 25/9 2024 Bankgiro 717-8031 eller Swish 1235944384



Välkomna

matpriskollen
en app – alla butiker

Kafferep

Med sällskapsspel den 23 oktober



Vi träffas, fikar, samtalar och trivs denna eftermiddag. Många olika sällskapsspel finns tillgängliga, bara att välja. Det finns möjlighet att få viss opartisk hjälp och rådgivning vid bordet. Ännu en bra sak är att man måste inte vara med och spela, kanske enbart fokusera på att umgås och "gofika" och umgås.

Samling i Ätrasalen den 23/10 2024 kl 14.00

Kostnad 50 kr. (subventionerat pris)

Anmälan genom inbetalning senast den 16/10 2024

Bankgiro 717-8031 eller Swish 1235944384

Välkomna!

Seniordans i Ätrasalen!

Favorit i repris CEDRIKS orkester är tillbaka i Ätrasalen!

H

Cedrix
Kent & Maria

D

Röster från dansgolvet.

Jag har dansat i så många år. Att dansa ger en fantastisk möjlighet till umgänge och hälsovård.



Röster från dansgolvet.

Oj vilken kväll i anrika Ätrasalen. Så många dansglada som nästan aldrig ville sluta. Gör om det, vi kommer tillbaka

ALLA VÄLKOMNA

till ÄTRASALEN den 27 oktober

KL 18.00 - 21.30.

*Entré 120 kr

*Medtag fika

INGEN FÖRANMÄLAN

SENIORERNA
VESSIGEBRO

Nostalgikväll med Elof

onsdagen den 20 november kl 18.00.

Smaker som vi minns



Musik som vi minns

Favorit i repris!

Mat från förr! Missförstå inte, maten är ny fast har härlig nostalgisk smak från fina 50-60-talen

Samling i Ätrasalen 20/11 kl 18.00

Kostnad 200 kr. (subventionerat pris)

Lättöl eller vatten ingår

Anmälan genom inbetalning senast den 13/11 2024

Bankgiro 717-8031 eller Swish 1235944384

Lotterier

Baren håller öppet

Välkomna!

Julbord på Ekholmen den 11/12



Samling på Ekholmen 11/12 2024 kl. 15.00

Kostnad 350 kr

Julmust, lättöl eller vatten ingår

Anmälan genom inbetalning senast 4/12 2024

Bankgiro 717-8031 eller Swish 1235944384

Annorlunda drycker finns att köpa i restaurangen

Välkomna till Ekholmen

En viktig del i SPF-senioreernas verksamhet är att delta i en studiecirkel. Här nedan ser du några konkreta förslag som vi planerar i vår förening med början i september - oktober.

Vi har träffarna på biblioteket i Vessigebro.

Har du fler förslag kontakta Ulla Rickardsson tel 070 5556180.

PYTTEBANAN

Vi har i år läst om Pyttebanans historia och lärt oss mycket om vad den betydde för Vessigebro och andra samhällen på vägen upp mot Limmared. Fler ville vara med, därför startar vi en ny grupp i oktober. Anmäl dig till Ulla Rickardsson tel 070 5556180.

LÄS OCH RES

Handlar denna säsong om BOHUSLÄN.

Vi läser om landskapet och den som vill kan delta i en resa till våren tillsammans med andra SPF-föreningar.

Anmäl dig till Catharina Andersson tel 072 5720025.

BOKCIRKEL

Vi läser böcker, alla samma eller på olika teman. Vi träffas en gång i månaden och diskuterar innehåll och författare.

Anmäl dig till Lena Axelsson tel 073 0455746.

EN BRO AV POESI

I boken finns en rad välkända poeter som Karl-Axel Karlfeldt, Karin Boye, Thomas Tranströmmer m fl.

”En bro av poesi” är boken för att sprida glädjen att läsa tillsammans.

Anmäl dig till Evy Olsson tel 070 2958287.

ALLAS BARNBARN

Upplysningar lämnas av Evy Olsson, tel se ovan.

HAR DU GJORT EN INTRESSANT RESA?

Vandrat i Österrike?

Gått på kinesiska muren?

Besökt en kåkstad i Sydafrika?

Åkt Inlandsbanan?

Vi berättar och kanske inspirerar varandra vad världen har att erbjuda.

Anmäl dig till Ulla Rickardsson tel 070 5556180.



STÖD VÅRA
SPONSORER

Dals VVS



0706-82 52 43



Falkenbergs
Sparbank



Länsförsäkringar
Halland
Bank & Försäkring



TOMAL®
METERING SYSTEMS



Kalendarium

Datum

Senaste anmälan

Grillkväll

7/8 24

Ingen föransmälan

Företagsbesök

4/9 24

28/8 24

Bussutflykt

18/9 24

10/9 24

Matpriskollen

2/10 24

25/9 24

Kafferep

23/10 24

16/10 24

Seniordans

27/10 24

Ingen föransmälan

Nostalgikväll

20/11 24

13/11 24

Julbord

11/12 24

4/12 24

Studiecirkelar under hösten 2024, se sidan 11