

För säker information: se vår hemsida: spf.se och i vår app. Även i Tidningen Ångermanland under Föreningsnytt, torsdagen innan det aktuella mötesdatumet.
Programmet är preliminärt, ändringar och tillägg kan tillkomma.

TA GÄRNA MED VINSTER TILL VÅRA LOTTERIER

29 jan **Månadsmöte** kl. 13 Docksta församlingshem
HLR - Hjärt-Lung-Räddning med Räddningstjänsten. Lotteri

26 feb **ÅRSMÖTE** kl. 13 Ullånger församlingshem
Årsmötesförhandlingar varvat med allsång

26 mars **Månadsmöte** kl. 13 Nora Församlingshem
Torsten Sundin berättar om DockstaVarvet. Lotteri

23 april **Månadsmöte** kl. 13 Skog Församlingshem
Musik med Öviks-profilen Christer Joald! Lotteri

Maj Den populära FOLKHÄLSOVECKAN återkommer 12-16 maj,
mer information kommer senare.

Norrtågs satsning på gratis tågresa för alla pensionärer under
några dagar i maj, datum kommer senare.

Vi planerar även att fortsätta på mobil-kurserna, men i egen
regi. Vad vill/behöver DU lära dig?

27 aug **Höstupptakt: mat & underhållning**
Någonstans i Docksta, håll utkik på var och vad!

SPF Skogsliljan Höga kusten står som arrangörer för årets vårfest
tillsammans med Kramfors Trivsel och Nordingrå.

Mer information kommer!