

# Pensionärsråd HSNG 4 mars 2020

Äldrevård/Geriatrik på vårdcentralerna - Vad gör vårdcentralen för äldre?

# Primärvård – Nära vård - Vårdcentral

- Primärvården är basen i den nära vården
- Vårdcentralen ska bidra till primärvården som ska ge en effektiv, bred och lättillgänglig sjukvård
- Vårdcentralen ska skapa trygghet, tillgänglighet och kontinuitet
- Vårdcentralens ska samverka i vårdkedjan för kontinuitet och samordning för patienten



# Vårdcentralens uppdrag

- Krav- och kvalitetsboken beskriver det uppdrag som omfattas av valfrihetssystemet
- Vårdcentralen ska erbjuda en professionell bedömning och därefter tillgodose och svara för individers behov av medicinsk rådgivning, diagnostik, behandling, omvårdnad, förebyggande, habiliterande och rehabiliterande åtgärder som inte kräver sjukhusens medicinska och tekniska resurser, annan särskild kompetens eller som täcks av annan huvudmans ansvar.

# Uppdraget

- Hälsöfrämjande
  - Öka skyddsfaktorerna
- Förebyggande
  - Minska riskfaktorerna
- Bedömning, Diagnostik, Behandling
- I samverkan med andra aktörer
  - kommun (t ex hemsjukvård, bistånd, boenden och socialtjänst) , rehab, tandvård, idéella organisationer, socialtjänst .



Krav-och kvalitetsboken säger VAD  
Vårdcentralerna bestämmer HUR

Livsstilen och sociala  
sammansammanhanget har stor  
påverkan på vår psykiska och  
somatiska hälsa och  
därigenom hur vi åldras.

Goda förutsättningar för ett  
långt och friskt liv!

# Åldrandets krämpor/ sjukdomar... ett axplock

■ Diabetes	Lågt/högt blodtryck
■ Hjärt- kärlsjukdomar	Ledsjukdomar
■ Urin läckage/urinstämna	KOL/lungsjukdom
■ Demens och oro vid demenssjukdom	Depression och ångest
■ Sömnbesvär	Trötthet
■ Förvirring	Yrsel – och svimningstendens
■ Lunginflammation	Feber
■ Värk och smärta	Undernäring
■ Benskörhet	Trycksår

# Psykisk hälsa

- Psykiska sjukdomar, tex depression och ångest
- Existentiella frågor, tex ensamhet, sorg och livets ändlighet
- Sociala sammanhang



# Insatser riktade till äldre syftar till

- Förhindra onödiga akutmottagningsbesök
- Förhindra onödig slutenvård
- Förhindra onödiga komplikationer och försämring
- Skapa trygghet och kontinuitet

# Insatser riktade till äldre

- Hälsokontroller med samtal om levnadsvanor
- Äldresköterska och läkare med geriatrisk kompetens
- Noggrannare vårdplanering/SIP för sammanhållen vård
- Telefonrådgivning
- Hembesök, planerade/akuta
- Mobil hemsjukvårdsläkare
- Fördjupade läkemedelsgenomgångar/Läkemedelsbehandling

# Insatser riktade till äldre

- Hjälp vid inkontinens
- Förskrivning av hjälpmedel
- Uppföljning och återbesök efter behov
- Demensutredning
- Vård i livets slutskede

# Proaktiv vård för sköra äldre

- Identifiera patienten
- Sammanväg patientens behov
- Planera vården
- Vårda patienten
- Följa upp vården



Proaktiv vård av  
sköra äldre

FÖR DIG SOM ARBETAR I PRIMÄRVÅRDEN



Sveriges  
Kommuner  
och Landsting

# Årlig löpande uppföljning av vårdcentraler

- Gemensam uppföljningsplan beslutas av HSN - G - V – Ö- S - N
- Områden t ex
  - Tillgänglighet
  - Bemanning
  - Fast Läkarkontakt
  - Psykisk ohälsa
  - Äldre över 75 år
  - KOL
  - BVC
- Nämndspecifika frågor t ex diabetes, samverkan

# Fokus äldre i uppföljningsplanen

- Personer äldre än 75 år, exempel
  - läkemedelsgenomgångar
  - olämpliga läkemedel
  - hembesök
  - mobil hemsjukvårdsläkare
  - Samordnad individuell plan (SIP)
  - Säker in-och utskrivning från slutenvård
  - telefontillgänglighet
  - demens/ diabetes/ kol/hjärtsvikt /hypertoni



Frågor?



VÄSTRA  
GÖTALANDSREGIONEN