

SPF Seniorerna Oxelösund

Verksamhetsberättelse 2020

Innehållsförteckning

	Sidnr.
A. Administrativa frågor	
1. Styrelsens ordinarie ledamöter och ersättare	2
2. Revisorer och ersättare	2
3. Valberedning och ersättare	2
4. Styrelsemöten under året	2
5. Ersättningar till styrelse och revisorer	2
6. Tid och plats för årsmöte	2
7. Kansli- och möteslokaler – Expeditionstider	2
8. Samarbete med andra föreningar	2
B. Ekonomiska frågor	
Resultat- och balansräkning för år 2020, budget för år 2021	3 Bilaga
C. Medlemsfrågor	
1. Medlemsutveckling	3
2. Medlemsträffar	3
D. Pensionärspolitiska och sociala frågor	
1. Kommunala Pensionärsrådet (KPR) och Regionala Pensionärsrådet (RPR)	3-4
2. 80+	4
3. Väntjänstverksamhet	4
4. Integration	4
E. Studie- och utbildningsfrågor, medlemsaktiviteter	
1. Studier – Ämnen, studiecirklar.	4-5
2. Medlemsaktiviteter, en del i samarbete med studieförbundet Vuxenskolan	5-6
<u>Bilagor:</u> Bokslutshandlingar	
Revisionsberättelse	

Styrelsen för SPF Seniorerna Oxelösund överlämnar härmed sin berättelse för verksamhetsåret 2020-01-01 - 2020-12-31.

A Administrativa frågor

1. Styrelsens ordinarie ledamöter och ersättare

<i>Ordförande</i>	Dan Johansson
<i>Sekreterare</i>	Arne Stockman
<i>Kassör</i>	Bengt Nilsson
<i>Ledamöter</i>	Sören Berglund, Siv Blomdahl-Svensson, Göran Johansson Kristina Linde Jensen, Lars-Christer Lundgren, Gerd Löfgren

2. Revisorer och revisorsersättare

<i>Revisorer</i>	Ulf Nilsson och Bo Jender
<i>Revisorsersättare</i>	Ella Karlsson och Marianne Karlsson

3. Valberedning

Valberedning har saknats och styrelsen har tagit över.
Styrelsen har under året frågat ett antal individer om de är villiga att ställa upp som sammankallande till valberedning utan att någon av de tillfrågade har accepterat.

4. Styrelsemöten under året

Styrelsen har under året haft ett konstituerande och tio ordinarie styrelsesammanträden varav ett per capsulam

5. Ersättningar till styrelse och revisorer

Enligt årsmötets beslut ska styrelse, revisorer och övriga medlemmar arbeta ideellt inom föreningen, men styrelsen har rätt att bevilja ersättning för kostnader, som orsakats av föreningsarbete.

6. Tid och plats för årsmöte

Årsmötet hölls den 18 februari 2020 på Koordinaten.

7. Kansli och möteslokaler - Expeditionstider

Föreningen har kansli och verksamheter i Prismen, Järntorget 1.
Kansliets öppettider har varit måndagar samt torsdagar kl 10.00 - 12.00, utom juni-augusti, från och med mars endast torsdagar. Telefonsvarare bevakar servicen övriga tider.

8. Samarbete med andra föreningar

Samarbete har skett med PRO, möjlighet finns för delta i PRO:s tipspromenader samt gemensamt boulespel. Övriga pensionärsföreningar är också välkomna på vandringar.

Tillsammans med PRO ett gemensamt dansarrangemang i OMBKs klubbstuga.

B. Ekonomiska frågor

Det ekonomiska resultatet av verksamheten slutade med ett överskott på 12 tkr vilket var 20 tkr bättre än budget. På bankkonton och i kassan fanns det 218 tkr vid årets slut. För detaljer se bifogade resultat- och balansräkning för 2020 samt budget för 2021.

C. Medlemsfrågor

1. Medlemsutveckling

Ingående saldo	625
Utgående saldo	589
Förändring i procent	- 6%

Föreningen har 30 vänmedlemmar.

2. Medlemsträffar och övriga arrangemang

Två månadsmöten, samt årsmötet har avhållits på Koordinaten under våren. Underhållare var musikgruppen Á la Taube samt trubadurerna Hans Appelkvist och Lasse Fornarve. Föreläsning om Ishotellet i Jukkasjärvi hölls av Calle Welander.

Fyra miniföreläsningar genomfördes i vår lokal under våren: Polisinformation, bilder ur oxelöarkivet, information om välfärdsteknik samt äldre och alkohol. Ett studiebesök genomfördes på Campus och drivhuset. Under hösten när pandemirestriktionerna tillfälligt lättats hölls ett föredrag om insekter och ett studiebesök på Kyrkogården genomfördes. I samarrangemang med Oxelösunds församling hölls en föreläsning i kyrkan om Missionärer under 100 år.

Gemensamma luncher hann genomföras 2 gånger på Elsas Café.

En krukväxtbyttardag genomfördes i samarbete med hälsoträdgården Lunden. Övriga program och aktiviteter och festligheter tvingades vi dock ställa in på grund av Coronapandemin och stränga restriktioner.

Ett brett program med övriga aktiviteter och festligheter har erbjudits fram till utbrottet av pandemin.

Den första oktober genomfördes en ”Lektion för backning med släpvagn”.

D Pensionärspolitiska och sociala frågor

1. Kommunala pensionärsrådet (KPR):

Oxelösunds kommuns pensionärsråd, KPR, är ett samarbetsorgan mellan politiker och kommunens pensionärsorganisationer och har på grund av pandemin inte haft några möten under året.

2. Årets träff för 80+
Inställd.

3. Väntjänsten
Har varit vilande på grund av Corona.

4. Integration
Några medlemmar ställde upp som studiestöd till barn i eritreanska föreningen. Verksamheten upphörde i samband med pandemin.

E. Studie- och utbildningsfrågor

1. Studier – Ämnen, studiecirklar

- ***Svamputflykt***

Svamputflykten 28/9 lockade 12 deltagare.

- ***Kurs i gammeldans***

Startade i januari men upphörde i slutet på mars pga. pandemin.

- ***Litteratursirkel***

Litteratursirkeln hann precis börja med 8 deltagare. Ställde in under våren, var beredda att börja igen under hösten men sedan kom ytterligare restriktioner.

- ***Måla akvarell***

Gruppen på 8 deltagare träffades 8 gånger under våren innan pandemin.

- ***Minnesträning***

Gruppen startade upp under hösten men fick avbryta.

- ***Mobiltelefoner***

En studiecirkel i mobilanvändning startades i början av mars men fick läggas ner p g a pandemin.

- ***Tankesmedjan***

Hann ha två möten innan pandemin slog till. Planerar inga nya möten förrän de kan genomföras på ett tryggt sätt.

- ***Välfärdsteknik***

Två möten i början på året. Två träffar i oktober innan allt stannade igen. Vi deltar även i digitala möten på distriktsnivå. Gruppen har ökat från 5 till 8 medlemmar.

- ***Teatergrupp***

En grupp på 9 teaterintresserade personer startade en teatergrupp under 2020 och bedriver den som cirkelverksamhet. Manus skrivs av deltagarna själva och bli till att börja med i sketchform. Övningarna avbröts i höstas när Coronasmittspridningen tilltog men kommer att återstarta så snart smittspridningen avtagit och sammankomster åter tillåts.

2. Medlemsaktiviteter

I början av året fram till mars fortgick verksamheten normalt med många och populära aktiviteter med bra tillströmning av nya medlemmar. Efter pandemins utbrott och rekommendationer från folkhälsomyndigheten och förbundet ställdes samtliga inomhusaktiviteter in. Vissa lättnader i rekommendationerna gjorde att till exempel canastan startade efter sommaren, men en ökad smittspridning och nya restriktioner ledde till nya avbrott.

- **Canasta**

Canastaspelet avbröts i mars. Canastaspelet återupptogs i september med munskydd, men den ökande smittspridningen gjorde att vi fick avbryta igen.

- **Filmvisning**

Under våren hann 3 filmer visas av planerade 6 filmer. Deltagarantalet var ca 14 i medeltal. Under hösten visades inga filmer eftersom vi bedömde att det var olämpligt att sitta så många i lokalen under så lång tid som en film varar.

- **Boule**

Boulen har i samarbete med PRO spelats utomhus på Femöreplan måndagar så länge väder och temperatur tillät fram till och med november. Inomhusspelet är inställt.

- **Bangolf**

Under april – november har spelet skett utan att vara organiserat av SPF.

- **Bowling**

Bowlingen spelas i Rosvalla bowlinghall Nyköping och höll på fram till mitten av mars med tre till fyra deltagare från Oxelösund.

- **Gymnastik**

En sittgymnagrupp startade 12/2 och hann med 4 övningar innan den fick avbrytas. Inomhusgymnastiken ställdes in i mars. Under hösten har vi haft en aktivitetsrunda på Jogersö med stopp för diverse fysiska övningar.

- **Internationell dans**

Internationell dans – Pågick 13/1 – 9/3 då den ställdes in p g a Coronarestriktioner.

- **Vandringar**

Vandringarna började 19 mars med en tur runt Jogersö och då hade Corona-restriktionerna redan trätt i kraft. För att undvika samåkning ändrade vi i programmet så att vi de två följande veckorna vandrade i och nära Oxelösund för att kunna ta oss till startplatsen utan bil. Resten av vandringarna har kunnat genomföras enligt programmet med den ändringen att vi inte har samåkt i bilar.

Under våren genomfördes 9 vandringar. Vårens sista den 11 juni till Horsvik avslutades med lunch på Studsviksanläggningens restaurang där man hade mycket väl organiserat för att följa alla rekommendationer från FHM.

Under hösten genomfördes 11 vandringar med början 20 augusti. Sista vandringen 29 oktober avslutades med att vi efter vandringen grillade korv vid en av lägerplatserna i Janstorps-skogen. Under året har medeltalet deltagare varit 13 med en tendens att antalet ökade under hösten med ett maximum på 20 personer när det bjöds på korv.

Vi har haft tur med vädret. Endast en gång var väderprognosen så dystert att vi bara var 6 personer men vi klarade oss utan regn även den gången.

- ***Utflykt naturreservat***

Besök i naturreservatet Sjösakärret genomfördes av 7 deltagare som färdades i egna bilar.

- ***Bridge***

Bridgen har spelats i en tisdagsgrupp och en torsdagsgrupp med totalt 55 spelare. Bridgen har varit inställd från mitten av mars.

- ***SPF-kören***

Inställd från början av mars.

- ***Hjärnkoll***

Planerades starta i april, ställdes in.

- ***Utflykt Sörmland***

Av 8 planerade utflykter kunde endast 3 genomföras. Det två första hade bara 4 deltagare medan den sista hade hela 16 deltagare.

- ***Fågelutflykt***

Den planerade fågelutflykten med sakkunniga ledare ställdes in. Eftersom en av vandringarna i april gick till samma sjö, Långsjön nära Hummelvik, passade vi på att kika på fåglarna. En av våra deltagare hade en tubkikare med sig som underlättade att se fåglarna.

- ***Funktionärsträff***

Träffen blev inställd och sköts upp till hösten, då vi trodde det mesta skulle vara över. Men även den blev inställd.

Oxelösund i januari 2021
Styrelsen SPF Seniorerna Oxelösund

Ordf. Dan Johansson

Sekr. Arne Stockman

Kassör Bengt Nilsson

Ledamot Sören Berglund

Ledamot Siv Blomdahl Svensson

Ledamot Lars-Christer Lundgren

Ledamot Kristina Linde Jensen

Ledamot Gerd Löfgren

Ledamot Göran Johansson