

## Medlemsbrev 6 2024

Hej på er!

Sommaren håller på att avslutas och sakta kommer hösten smygande. I september startar vi våra aktiviteter. Påminner om vad som är planerat för hösten.

**30 aug. SPF Golfen Mälardalen. Se separat utskick**

**Säker@digitalt**

**5 sep, 19 sep Kl. 13.30- 15.30 IT café**

PRO lokalen Ruts Gränd Torshälla.

Önskar du få information om hur din mobiltelefon fungerar och vad man kan göra med den. Lägga in appar mm.

Digidel center medverkar tillsammans med SPF Seniorerna, PRO, SKPF, RPG, ABF, Studieförbundet Vuxenskolan med stöd från Allmänna Arvsfonden

## Medlemsträffar hösten 2024

Samtliga medlemsträffar äger rum i finska föreningens lokal, Riktargatan 66, Torshälla med början kl. 14.00 till en kostnad av 70 kr/person om inget annat anges. Programmet annonseras även i Torshälla runt samt skickas ut via mejl och finns på vår hemsida [www.spfseniorerna.se/torshalla](http://www.spfseniorerna.se/torshalla)

9/9 **Äventyraren Hans Andersson Civilförsvaret**  
Föreläser om hemberedskap. Vad behöver man ha hemma! Ifall att?

### **Höstens Reseprogram**

Presenteras av Linda Kaipainen, ReseKompaniet.

14/10 **Tuna Gitarrer**

11/11 **Hasse Silver med den roliga dockan Kalle**

13/12 **Höstavslutning med Luciafirande**

Hasse Rytterströms trio

Mer info om tid, innehåll och kostnad kommer

**Obligatorisk anmälan sker till**

**Arlette Törnblom på telefon 070 327 63 64 eller mejl**

**[arlette@tornblom.se](mailto:arlette@tornblom.se)**

Vid kostavvikelse meddela detta till oss i god tid.

Glöm inte att lämna återbud om du blir förhindrad att närvara!

## **Studieverksamhet hösten vintern 2024–2025**

### **Litteratur**

Vi läser litteratur och följer upp nyheter.

Fredag kl.10.00 jämn vecka

Plats: Lokalen Brogatan 15 Torshälla

Ledare: Ulla Kerst 070–384 08 17

Startar fredag 23 aug 2024

### **Historia**

Vi läser om Närke

Onsdagar 9.30 i två grupper udda respektive jämn vecka.

Plats: Lokalen Brogatan 15, Torshälla

Ledare: Arne Karlsson 070–347 56 44

Startar onsdag 28 aug och onsdag 4 sep 2024

### **Skriv ner din historia**

En kurs i att skriva ner sin historia

Den kommer att ledas av vår medlem Lars Erik Lundgren

Torsdagar Max 6–8 personer Lokal Brogatan 15

Startar torsdag 5 sep 2024

Anmälan till Lars-Erik Lundgren 070–521 27 12

## **Motion och Friskvård sommaren/hösten/vintern 2024–2025**

### **Boule**

Sommartid utomhus på Torsharg tisdagar kl.14.00.

Leif Årestam 073-835 62 48

Vintertid samordnar vi bouletiderna med SPF Seniorerna

Eskilstuna

inomhus i Munktellarenan. Start september

Måndagar 09.45 – 11.30

Onsdagar 13.45 – 15.30

Mer detaljerad information erhålls genom

Carina Seger 076-011 50 85

### **Vattengympa**

I Hydrotrims egen regi.

Vid intresse och anmälan kontakta Hydrotrim 016-13 33 01.

Startar onsdag den 4 sep 2024 kl.13.00

### **Bridge**

SPF Seniorerna Torshälla har ingen egen bridgesektion.

Har du frågor så kontakta Barbro Carlsson 070 -359 77 94

för information.

### **Linedance**

Måndagar kl. 10.00-11.45

Ledare: Gunilla Jensen 076–208 31 64,

Pia Brigantini 073–975 44 48

Lokal: Finska föreningen Riktargatan 66 Torshälla.

Startar september

### **Aldrig ensam i Torshälla**

Tisdagar kl.10.00 Samling vid Kofältet

För att bryta den ofrivilliga ensamheten.

Vi tar en promenad eller bara finns där för att träffas.

Vi lär oss om kulturen i Torshälla.

### **Pub kväll**

Sista onsdagen i månaden. kl.18.00.(start 25 sep.)

Vi träffas på AFG PUB BAR Östra torget för att umgås och ha en trevlig kväll.

Föranmälan krävs max 40st får plats.

***Kjell Jansson 070 205 84 85 på SMS***

Inbjudan enligt särskilt utskick.

### **Det som varit sen senast**

16 juli. En fantastisk em. /kväll på Holmberget med Mule Skinner Band till förmån för Aldrig Ensam i Torshälla och Säker@Digitalt samt SPF Torshällas 25års jubileum som "egen" förening.

Det kom mellan 350–400 personer och alla var glada och mycket nöjda. Otroligt bra! Tack alla som kom! Tack alla bidragsgivare!

### **Styrelsemötena för hösten/vintern börjar 2 sep.**

Har ni något ni funderar över?

Hör av ER

Torshälla 2024-08-08

Hälsar styrelsen gm

Ordförande

Lennart Törnblom

Det går inte att svara på detta mejl vill ni något använd

[ordf.spftorshalla@gmail.com](mailto:ordf.spftorshalla@gmail.com) eller [lennart@tornblom.se](mailto:lennart@tornblom.se)

Telefon 070 566 87 96