

Medlemsbrev 7 2024

Hej på er!

När vinden sveper över fält och fjäll, och trädens löv i gyllne dans sig fäll.

En sista solstråle genom molnens slöja, får höstens färger än en gång att dröja.

Luften frisk med doft av jord och regn, en tystnad vilar över skogens äng.

Fåglar flyr mot söderns varma land, medan löv i virvlar vilar på din hand.

En tid för stillhet, vila och farväl, naturen somnar under mörka kväll.

Men i varje döende blad finns ett frö, som väntar på vårens ljusa sken att gro.

Hösten viskar: allt har sin tid, och under vinterns täcke gror nytt liv i frid.

Påminner om vad som är planerat för hösten.

Säker@digitalt

19 sep Kl. 13.30- 15.30 **IT café**

PRO lokalen Ruts Gränd Torshälla.

Önskar du få information och hjälp om hur din mobiltelefon fungerar och vad man kan göra med den.

Digidel center medverkar tillsammans med SPF Seniorerna, PRO, SKPF, RPG, ABF, Studieförbundet Vuxenskolan med stöd från Allmänna Arvsfonden

Guldklimpen

Måndag den **14 okt.** 18.30-20.00 inbjuder Guldklimpen till modevisning. Anmälan till Arlette Törnblom arlette@tornblom.se eller sms/telefon 070 -327 63 64

Kostnad 50: - betalas på swish 070-327 63 64

Se separat utskickat inbjudan

Medlemsträffar hösten 2024

Samtliga medlemsträffar äger rum i finska föreningens lokal, Riktargatan 66, Torshälla med början kl. 14.00 till en kostnad av 70 kr/person om inget annat anges. Programmet annonseras även i Torshälla runt samt skickas ut via mejl och finns på vår hemsida www.spfseniorerna.se/torshalla och i SPF appen

I samband Medlemsträffen den 14/10 så kommer Kfast att informera om Trygghetsboende kv. Gillet (ga. Shellmacken) Informationen startar 13.00 och beräknas pågå 40–45 min Efter informationen Tuna Gitarrer 14.00

11/11 **Hasse Silver med den roliga dockan Kalle**

13/12 **Höstavslutning med Luciafirande**

Hasse Rytterströms trio

Mer info om tid, innehåll och kostnad kommer

Obligatorisk anmälan sker till

Arlette Törnblom på telefon 070 327 63 64 eller mejl

arlette@tornblom.se

Vid kostavvikelse meddela detta till oss i god tid.

Glöm inte att lämna återbud om du blir förhindrad att närvara!

Studieverksamhet hösten vintern 2024–2025

Litteratur

Studerar litteratur och följer upp nyheter.

Fredag kl.10.00 jämn vecka

Plats: Lokalen Brogatan 15 Torshälla

Ledare: Ulla Kerst 070–384 08 17

Historia

Läser om Närke

Onsdagar 9.30 i två grupper udda respektive jämn vecka.

Plats: Lokalen Brogatan 15, Torshälla

Ledare: Arne Karlsson 070–347 56 44

Arne meddelar att det finns platser kvar i studiegrupperna

Lär dig skriv din historia

En kurs i att skriva ner sin historia

Den kommer att ledas av vår medlem Lars Erik Lundgren

Torsdagar Max 6–8 personer Lokal Brogatan 15

Startar en torsdag fm. när vi får deltagare

Anmälan till Lars-Erik Lundgren 070–521 27 12 eller till mig

Lennart Törnblom 070-566 87 96

Motion och Friskvård hösten/vintern 2024–2025

Boule

Sommartid utomhus på Torsharg tisdagar kl.14.00.

Leif Årestam 073-835 62 48

Vintertid samordnar vi bouletiderna med SPF Seniorerna

Eskilstuna

inomhus i Munktellarenan. Start september

Måndagar 10.00 – 11.30

Onsdagar 14.00 – 15.30

Mer detaljerad information i Munktellarenan erhålls genom

Carina Seger 076-011 50 85

Vattengympa

I Hydrotrims egen regi.

Vid intresse och anmälan kontakta Hydrotrim 016-13 33 01.

Startade onsdag den 4 sep 2024 kl.13.00

Bridge

Vi har för avsikt att starta en nybörjargrupp med Mikael Eliasson som mentor.

Torsdagar EM i lokalen Brogatan 15 Torshälla

Max antal deltagare 12st, nu finns 4 anmälningar

Anmälan till Lennart Törnblom 070-566 87 96

Linedance

Måndagar kl. 10.00-11.45

Ledare: Gunilla Jensen 076–208 31 64,

Pia Brigantini 073–975 44 48

Lokal: Finska föreningen Riktargatan 66 Torshälla.

Aldrig ensam i Torshälla

Tisdagar kl.10.00 Samling vid Kofältet

Allt för att bryta den ofrivilliga ensamheten.

Vi tar en promenad eller bara finns där för att träffas och att vi samtidigt lär oss om kulturen i Torshälla.

Dans Vilsta

Söndagen den **söndag 10 nov** kl.15.00-18.00 ordnar

Frivillighetscentralen dans för seniorer vid Vilsta Sporthotell

Hasse Rytterströms Trio står för musiken

Entré 60: - Fika finns till försäljning

Pub kväll

Sista onsdagen i månaden. kl.18.00.(start 25 sep.)

Vi träffas på AFG PUB BAR Östra torget för att umgås och ha en trevlig kväll.

Föranmälan krävs begränsat antal 40st får plats.

Kjell Jansson 070 205 84 85 på SMS

Inbjudan enligt särskilt utskick.

Det som varit sedan senaste brevet

På Medlemsträffen den 9/9 var vi var 65 personer som lyssnade på **Äventyraren Hans Andersson från Civilförsvaret**

Ett fantastiskt bra föredrag om hembereskap och vad som är bra att ha hemma om det skulle bli en krissituation, såsom strömavbrott, översvämning, stormar. o.d.

Han uppmanade oss att läsa mer på:

WWW.civil.se

WWW.krisinformation.se

WWW.lifsmedelverket.se

WWW.energimyndigheten.se

Tänk på att ni skall klara er minst en vecka

V39 är beredskapsvecka ta del via media om aktiviteter

Höstens Reseprogram

Presenterades av Linda Kaipiainen, ReseKompaniet.

Finns många intressanta resor att välja bland.

Kontakta resekompaniet för bokning

Nästa styrelsemöte 7 okt

Har ni något ni funderar över?

Hör av ER!

Torshälla 2024-09-17

Hälsar styrelsen gm

Ordförande

Lennart Törnblom

Det går inte att svara på detta mejl vill ni något använd

ordf.spftorshälla@gmail.com eller lennart@tornblom.se

Telefon 070 566 87 96