

medlemsmöten

15 augusti "Känn din stad – då och nu"

Torsdagen den 15 augusti på Ringstorpsgården kl.13:30

föreläsning av Catharina Nilsson från Helsingborgs Museum visar och berättar om gamla bilder från vår stad. Vi utforskar platser som Stortorget, Kullagatan och Storgatan.

19 september "Tura med Tycho Brahe"

Torsdagen den 19 september Tura med Öresundslinjen

21 oktober "Skånska skrönor och räliga historier"

Torsdagen den 21 oktober på Ringstorpsgården kl.13:30

föreläsning av Jacques Schultze.

21 november "Den kompromisslösa Nanny Palmkvist"

Torsdagen den 21 november på Idrottsmuseet kl.13:30

föreläsning av Camilla Bergvall.

12 december "Julfest"

Torsdagen den 12 december på Ringstorpsgården kl.13:30

"Vårt 60-tal", underhållning med History.

temamöten



3 september SSRS "Sjöräddningssällskapet – vi räddar liv till havs",

föreläsning av Mikael Sellergren

Ringstorpsgården kl.15:00. Föreningen bjuder på kaffe med kaka!



5 november "Fredad natur i vår kommun",

föreläsning av Ulrik Alm om naturreservaten i Helsingborgs kommun. Ringstorpsgården kl.15:00. Föreningen bjuder på kaffe med kaka!

Vårt fredagscafé på Träffpunkt Söder håller öppet kl. 10.00-11:30.

Övriga aktiviteter: Boule, stick-café, hjärnkoll, studiecirklar, lättgympa promenader, tennis på studs, walk and talk m.m.

Information om resor, utflykter samt teater- och konsertbesök meddelas på månadsmötena, på hemsidan och i medlemsbrevet.

Luncha på stan, Tura med Pernille, Måndagscafé

Ordförande: Elisabeth Armandt Tel: 0730 76 46 46

ordforande@spfkarnan.se

Sekreterare: Monika Torstensson Tel: 0761 18 28 04

monikamotala@yahoo.se



Möteslokal:
Ringstorpsgården
Kurirgatan 1

Mötesdag:
Se respektive aktivitet

Kansli: Kurirgatan 1
ej bemannat!

Tel: 0708 48 75 57

BG: 5806-1904

Antal medlemmar 650

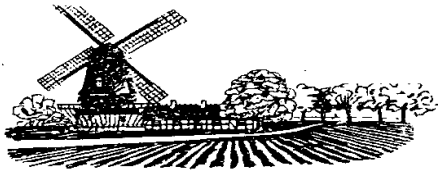
E-post:
spfkarnan@telia.com

Hemsida:
www.spfkarnan.se

Facebook:
SPF Seniorerna
Kärnan Helsingborg

VÄLKOMNA!

Med reservation för ändringar!



SENIORERNA

"MÖLLAN"
Allerum - Domsten
Hittarp - Laröd

PROGRAM HÖSTEN 2024

MÅNADSMÖTEN:

5 september kl. 14 på Andreasgården

Jan-Olof Nilsson, författare till bl a boken "Luck Strike" berättar om kärlek och dramatik i andra världskrigets skugga.

3 oktober kl. 14.00 på Andreasgården

Victor Bergendal, musiker, författare och läkare berättar anekdoter från sin läkargärning och spelar en trudelutt på fiol.

7 november kl. 14.00 på Andreasgården

Ingrid Persson Skog, berättar om kvinnorna som gett namn åt Pågatågen. Vi kommer att höra om intressanta kvinnor från 1600-talet till nutid.

5 december kl. 14.00 på Andreasgården

Julfest !!!!

ÅKTIVITETER:

Höstutflykter:

Stadsvandring Helsingborg 11/9

Skånska Mord endagsutflykt 8/10

Julutflykt med jullunch till Lund 26/11

Övriga aktiviteter: Akvarellmålning, Bokcirklar, Boule, Bridge, Canasta, Fester, Naturpromenader, Teater, Vinprovning, Lunch på stan.

Information om resor, utflykter samt teaterbesök meddelas i den månatliga bulletinen, på våra månadsmöten och på hemsidan.

Anmälan till teater, utflykter, fester mm är bindande.

Våra arrangemang sker i samarbete med **Studieförbundet Vuxenskolan**

Lokal och tid för månadsmöten:

Andreasgården i Laröd, första torsdagen i varje månad kl.14.00.

Ordförande: Eva Bergstedt

Tel: 0708 43 66 51

E-post: eva_bergstedt@telia.com

Sekreterare: Carin Engman

Tel: 0709 56 20 20

E-post: carin_hotmail.com

Medlemsansvarig: Monica Ekblad

Tel: 0703 49 42 72

E-post: monica.ekblad@icloud.com

Bankgiro: 890-3205

Hemsida: www.spfseniorerna.se/mollan

Program och aktivitetsinformation – hösten 2024.

Måndag 2 september

Underhållning med UkuleleKOMPaniet.

Måndag 7 oktober

Rickard Nilsson "Mitt liv som Pressfotograf".

Måndag 11 november

Viktor Bergendal "Jo doktorn, det var en sak till..".

Lördag 14 december

Julfest med sångunderhållning av Siv Leijon.

OBS! Föreningen har ändrat bank och därför nytt Bankgiro enl. ovan.

Tipspromenad och korvgrillning i Ringstorpsparken planeras till torsdag den 15/8.

Medlemmarna välkomnas att delta i våra aktiviteter som t. ex.

Biobesök, Bokcirkel, Boule, Canasta, Lunch på stan, Promenader, Qigong och Teaterbesök.

Kontaktpersoner är:

Ordförande Stig Friberg, 0768-17 28 13
stigfriberg1@gmail.com

Kassör Ingrid Pettersson, 0768-47 70 55
ingridpettersson43@gmail.com

Medlemsansvarig Ingrid Hedlund, 0704-99 11 68
ingridhedlund48@gmail.com

Aktuell information på månadsmöten eller vår hemsida.

Möteslokal:
Ringstorpsgården
Kurirgatan 1

Mötesdag:
Första måndagen i månaden
kl. 14:00

Bankgiro: 5983-9779

Antal medlemmar: 220

Hemsida:
www.spfseniorerna.se/ringstorp

Vi samarbetar med Studieförbundet Vuxenskolan Skåneland

HJÄRTLIGT VÄLKOMNA

Tisdag 3 sept.

SPF Rydebäck firar 50 år

Underhållning Glenn Borgqvist och god mat
För 150 kr får ni Fläskestej med tillbehör
alt. Spätta med kokt potatis och Remouladesås.
Vatten på borden, övrig dryck inhandlas i baren.
Underhållning av Glenn Borgqvist.
Därefter kaffe med tårta.

Tid 14.30 därefter middag 15.00. Hemgång ca 18.00

Föranmälan



Tisdag 1 okt.

Peppe Eng

”Sportjournalist och Lets Dansare mot sin vilja”.
Berättar hur det är att vara sportjournalist.
Han berättar säkert härliga anekdoter.



Tisdag 5 nov.

Martin Björklund

”Från skånska myllan till Söderhavets stränder”

Möt Kurt Björklund, min farfar, i en personlig berättelse
om en skånsk sjöman som erövrade Normandies stränder
och seglade på världens alla hav.



Tisdag 3 dec.

Julbord

Föranmälan



Lokal: Restaurang Tegel
Mötestid: tisdagar 15.15 – 17.15
Hemsida:

Arrangemangen anordnas i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan Skåneland

Aktiviteter:

Bordtennis och biljard onsdagar 9.00 på Fritid (i nya idrottshallen)

Bridge tre dagar, måndagar 13.30, onsdagar 17.00 och torsdagar 16.00

Är ni intresserade av att spela bridge i Rydebäck, kontakta Leif Nilsson, 073 822 22 38

Vandringar, Konst & Kultur, Operacafé, Resor, Utflykter, Teater och Vinprovning.

Kontakter och styrelse:

Ordförande Mats Nilsson	mIn4607@gmail.com	0708 223 223
Sekreterare/programansvarig/vice ordf Jeanette Dahlén	jeanette.dahlen@hotmail.com	0769 45 15 58
Kassör Marie-Louise Larsson	ml.larsson6@gmail.com	0702 27 73 56
Medlemsansvarig Lars Eklund	lars.eklund.le@gmail.com	0722 25 94 94
Rese- och teaterombud/programansvarig Inger Larsson	inger@vandergraaf.se	0705 97 98 42
Hemsidan/temamötesansvarig Mats Jepsen	jepsenmats@gmail.com	0733 46 60 90
Hemsidan Christer Ljung	christer.rydeback@gmail.com	0705 78 29 55

Välkomna!

*Mer information lämnas på våra månadsmöten, via mail och på hemsidan.
SPF har även en egen anslagstavla inne på Träffpunkten*

13–17 september

En resa till Wolfsburg och Berlin med besök på Volkswagens fabrik och museum. I Berlin bor vi nära Alexanderplatz och äter lunch uppe i det kända TV-tornet. Det ingår lunch på färjan Gedser-Rostock på utresan samt kvällsbuffé på hemresan. Stadsrundtur i Berlin samt besök på något museum. Vi arbetar på att få till ett besök i Riksdagshuset.
Halvpension. Pris 9 295 kr i delat dubbelrum. Enkelrumstillägg 1 900 kr
 Mer info kommer. *Anmälan till inger@vandergraaf.se*



Tisdagen den 24 september - Lunch på Tycho Brahe

Båten går kl 12.40. Kom i god tid.

Buffén kostar ca 125 kr och man betalar färjebiljetten separat, billigast på nätet.

Anmälan till [inger@vandergraaf](mailto:inger@vandergraaf.se) **senast 17 september**



Onsdagen den 23 oktober klockan 10.00 - Studiebesök på Aurora

Samling utanför cafeterian. Max 20 st

Pris ca 170 kr inkl färjebiljett

Anmälan till [inger@vandergraaf](mailto:inger@vandergraaf.se) **tidigast 1 september kl. 12.00**



Onsdagen den 23 oktober - Tura med Aurora

Båten går kl 12.00. Kom i god tid.

Pris ca 105 kr för buffén och man betalar färjebiljetten separat, billigast på nätet.

Anmälan till [inger@vandergraaf](mailto:inger@vandergraaf.se) **senast 15 oktober**

Lördagen den 9 november

Vi åker till Kristianstads Teater och ser *Grease*.

Lunchen äter vi på teatern. I priset ingår teaterbiljett,

lunch och bussresa. *Pris 895 kr.*

Se flyer som skickades ut under maj 2024.



Måndagen den 11 november

The Winner Takes It all – berättelsen om ABBA

Carl Magnus Palm berättar historien om ABBA. Han är den ledande experten i ämnet ABBA och författare till flera böcker om gruppen. Palm har även otaliga gånger medverkat som ABBA-expert i radio och TV. Det blir även musikinslag.

Plats: Furillens samlingsaal. *Pris 100 kr och då ingår en liten fika. Max 60 st.*

Anmälan till lars.eklund.le@gmail.com. Anmälan öppnar 11 oktober kl 12.00 och betalas senast 25 oktober

Ej klara datum på följande:

Vinprovning på Tegel



Restaurangskolan Parapeten

ARLÖVSREVN

Fler aktiviteter kan tillkomma under hösten

Bella Resor 2025

PROGRAM HÖSTEN 2024

MÅNADSMÖTEN:

9 september

Widar Narvelo, Ekolog föreläser om naturen runt Råå

14 oktober

Senilteatern underhåller

11 november

Ej klar

9 december

Underhållning: Luciatåg under ledning av Åsa Weister

ÅKTIVITETER:

Övriga aktiviteter:

Bridge, boule, canasta, engelska, bingo, körsång, litteratur, studiebesök, vinprovning, teater och resor.

Information om alla våra aktiviteter, information om resor, teaterbesök, studiecirklar, författaraftnar m.m. lämnas på månadsmötena.

Annonsering i HD under Föreningar Helsingborg före varje månadsmöte och andra aktiviteter.

Lokal och tid för månadsmöten:

Allhelgonakyrkans samlingsal, Kielergatan 25
Måndagar kl. 14.00

Ordförande: Clas-Olof Kronogård, tel. 0705631117 clasolof@hotmail.com

Sekreterare: Mona Axelsson, tel.0702385514 mona45axelsson@gmail.com

Kassör: Kristel Lönn, tel.0733341513 lonnchristel@gmail.com

Kassör: Gunilla Hansson, tel.0768350323 gunilla.mh@hotmail.com

Webbansvarig: Lennart Hansson, tel. 0705101699 j.l.hansson@hotmail.com

Ledamot: Åsa Kronogård, tel. 0730331185 asakronogard@hotmail.com

Bankgiro: 367-2128

Hemsida: <https://www.spfseniorerna.se/distrikt/skanedistriktet/foreningslista/spf-raa-ramlosa/>

HJÄRTLIGT VÄLKOMNA!

Vi samarbetar med Studieförbundet Vuxenskolan Skåneland.

PROGRAM HÖSTEN 2024

MÅNADSMÖTEN:

9 september

GIT PERSSON som sjungit i Fernandoz, Wizex och dessutom varit med i Mello. Lotteri och Fika.

14 oktober kl 13.00 – obs tiden!

TOMAS ROSENDAHL kåserar om Fader Gunnar. Vi serverar Jordärtskockssoppa och Fika.

11 november

RETRODRAGET underhåller, och naturligtvis blir det Fika och Lotteri.

9 december Julfest kl 13.00 – obs tiden!

CHRISTER WRAMBJER underhåller. Som vanligt blir det Julmat och Julklappslotteri.

AKTIVITETER:

11 september, besök på **Helsingborgs Brandmuseum**. Guidning och Fika.

19 september, **bussresa** med besök på Ivön och Hägghult med "Svarta bergen", där svart diabas bryts. Lunch och Fika.

24 oktober, vi planerar en **oktoberfest** kl 18.30. Mer information kommer.

I slutet av november eventuell **julresa** till Rostock. Vi återkommer med information.

Vi har också **boule, canasta, qigong och bowling**.

Kulturhistoriska vandringar ordnas varje måndag från maj till september.

Vänträffar ordnas ett antal gånger per termin i "Smygen" i Bårslöv.

Lokal och tid för månadsmöten: Bårslövs Församlingsgård, Måndag kl 14.00

Bankgiro: 246-6910

Swish: 1236705826

Ordförande: Sven Lindström, tel 0706-549762, sven-lindstrom@hotmail.se

Sekreterare: Eva Prytz, tel 0704-446305, eva@pryzen.se

Kassör: Berne Paulsson, tel 0706-227982, berne.paulsson@telia.com

Hemsida: www.spfsydostra.se

Information om alla våra aktiviteter lämnas på månadsmötena, annonser i HD och på vår hemsida.

Tag gärna med en vän till våra möten!

HJÄRTLIGT VÄLKOMNA

Vi samarbetar med Studieförbundet Vuxenskolan Skåneland

PROGRAM HÖSTEN 2024

MÅNADSMÖTEN:

24-09-09: Ståuppkomiker Martin Svensson håller låda.

24-10-14: Den nya kommunpolisen Frida Gustafsson föreläser om kommunpolisens arbete.

24-11-11: Pelle Johansson, antikvarie på Helsingborg stad föreläser om "Stad på gränsen".

24-12-09: Luciafirande i Sankt Anna kyrka Helsingborg, Kl. 16.30.

ÅKTIVITETER:

24-08-20: Utflykt till Ravinen med Lars Lerins utställning (Fullbokad)

24-08-29 - 24-09-01: Berlinresa.

24-10-08: Tillsammans med SPF Möllan bussutflykt "Skånska mord".

24-11-08: Gåsmiddag. På Idrottenshus Idrottsmuseet, Kl. 17.00.

24-11-26: Tillsammans med SPF Möllan bussutflykt till Lund med jullunch.

Stående aktiviteter: Boule, bridge, studiecirkel om gamla Helsingborg, bokcirkel och vinprovning.

(Med reservation för programändringar.)

Lokal och tid för månadsmöten: Träffpunkt Tågaborg.

Andra måndagen i månaden Kl. 16.30.

Ordförande: Rolf Andersson Tel. 072-3583588. Mail: rolfa178@gmail.com

Kassör: Gert Walmeus Tel. 070-3295440. Mail: gert.walmeus@telia.com

Resansvarig: Ann-Christine Ödahl Andersson Tel. 070-8363250.

Mail: acoandersson@hotmail.com

Postgiro: Pg 812549-4 SWISH: 1231674449

HJÄRTLIGT VÄLKOMNA!

Vi samarbetar med Studieförbundet Vuxenskolan Skåneland