



## Höstens Program 2024

Föreningens e-post [boras3an@spfseniorena.se](mailto:boras3an@spfseniorena.se) SMS 0709102830  
Telefontid mån-fre kl.10.00-12.00 till 0709-10 28 30.

Hemsida: [www.spfseniorena.se/boras3an](http://www.spfseniorena.se/boras3an)  
Bankgiro 317-7284, Swish 123 22 779 45

Information om månadsträffar och aktiviteter finner du  
på hemsidan och i BT:s seniorkalender.

Föreningens ordförande: Lars Lyborg tel. 0705-98 19 14  
V. ordförande: Kent Gustavsson tel. 0709-22 41 53

SPF Seniorerna Borås 3:an i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan.



**Boule** i Boulecenter, Borås. Onsdagar start 30/8–13/12 kl. 13.30–16.00.  
Pris: 30: -/ gång. Ledare: Jan-Ove Samuelsson.



**Bangolf** i Boråshallen på torsdagar start 10/10 kl.14.00. Pris 60 kr/gång  
inkl. kaffe/kaka + spel. Ledare: Lars-Arne Långnerud och Anne-Maj Långnerud.



**Teater** vi går på teater tillsammans till Stadsteatern och Saga teatern.  
Rabatterade biljetter. Information: 0709-10 28 30. Ansvarig: Gerd Nilsson.



**Promenera** vid Kransmossen vi startar vid parkeringen och fika tar vi  
med oss. Onsdagar från och med den 21/8 – 11/12 kl. 11.00. Ledare: Margareta  
Robjer



**Bussresa till "Christmas Light in Alingsås"** Vi intar en enklare  
förtäring tillsammans innan det blir fri tid i staden och därefter gemensam resa hem.  
Buss från Träffpunkt Simonsland lördag den 7 dec kl.14.00. Kostnad 150 kr. Anmälan  
senast 28/11. SMS eller tel. 0709-10 28 30. Ledare: Eva Andersson.



**Åbytravet** bussresa med 2 rätters, inträde och program, torsdag den  
17/10. Kostnad: ca 500 kr. Ledare: Marie-Louise Andersson.



**Bussresa** till Malmö Opera och till världspremiären av **ROXETTE**  
den 23 november. Avresa från Borås central kl. 08.00. Vi bor på Hotell Best Western Plus Park  
City. Gemensam middag före föreställningen. Vi åker buss till och från Malmö Opera.  
Hemresa den 24 november kl. 13.00. Kostnad 3175 kr. Sista anmälningsdag 31/8.  
**OBS! Begränsat antal platser.** Ledare: Eva Andersson.



**Räkfrossa med Quiz** på Ribbinggården onsdagen den 23 oktober  
kl.16.00-19.00. Här dricker vi vin till räkor, bröd, smör, ost och kaffe med kaka.  
Kostnad 250 kr. Max 40 personer. Anmälan senast den 16 oktober. SMS och tel. 0709-  
10 28 30. Ledare: Gerd Nilsson.

## Månadsträffar

Tisdagar kl.15.00 på Ribbingsgården,  
Bindande anmälan senast tors. veckan före till [boras3an@spfseniorerna.se](mailto:boras3an@spfseniorerna.se),  
SMS 0709102830  
Telefontid mån-fre. kl. 10.00-12.00 till 0709-10 28 30

**Entré 100 kr inkl. lott**



**Tisdag 3 sept. Jan-Åke Claesson** berättar om Borås stad i nutid och framtid.



**Tisdag 1 okt. Alexandra och Göran Åhlfeldt** underhåller oss med en musikalisk resa genom vårt senaste århundrade, med nedslag i musikaler, visa och populärmusik.



**Tisdag 5 nov. TRE G** spelar Spotnicks inspirerad instrumental-musik och sjunger kända låtar från 50, 60 och 70-talen. TRE G bakgrund finns i dansband och folkmusik.



**Tisdag 3 dec. Julfest** med Toarps Lucia  
Vi sjunger julsånger med Lars och Bosse.



**OBS! Julfesten** börjar kl.17.00.

## Studiecirklar/aktiviteter

Anmälan tidigast den 5/8 till e-post [boras3an@spfseniorerna.se](mailto:boras3an@spfseniorerna.se),  
SMS 0709102830  
Telefontid mån-tor. Kl. 10.00-12.00 till 0709-10 28 30.



**Canasta** även för nybörjare, måndagar 26/8–9/12, kl. 10.00–12.30.  
Ledare: Sylvia Rosberg och Elsie Andersson.



**Clubafton** på Lindri med rabatt 20% och vi blir bjudna på vin och tillugg i okt. kl. 18.30, Österlånggat. 50 Borås. Anmälan Charlotte Boström tel. 0706-26 83 02.



**Läsecirkel** med älskade svenska skalders biografier, dikt-samlingar och tonsatta dikter. Vi avslutar med en vår resa till skaldernas hembygder. Torsdagar 19/9, 24/10, 14/11 kl. 10-12. Ledare: Eva Andersson.



**Pubkvällar** Vi träffas och umgås kl.18.00, på **Brasseriet** Allégatan 21, onsdagar den 18/9, 23/10, 20/11. Ansvarig: Lars Lyborg.



**Kultur, mat och dryck** Vi lär oss mer om länders kultur och mat med vinprovning på **Guldanten** Kvarngatan 20. Kostnad per gång: förtäring 150 kr, vin ca 100 kr /pers. Max 20 medlemmar. Onsdagar den 14/8, 11/9, 16/10, 13/11 kl. 17.00 Ledare: Tomas Sundberg och Eva Andersson.



**Allt du behöver veta om livet som senior** Vård och omsorg, stöd och hjälp senare i livet. **M**åndag 2/9, 23/9, 7/10, 4/11 kl. 10.00-13.00. Ledare: Lars Lyborg.