

Välkomna!

Programmet 2025



SRF
SENIORERNA

Eksjö

Jubileumskonsert med Edward and The Hayriders Show i Eksjö Kyrka söndagen den 16 mars klockan 16.00

Bästa SPF-vänner!

Åren rusar på - vi har 2024 år bakom oss och ser fram mot ett nytt och skönt 2025 utan krig! Ja kanske en dröm eller vad tror ni? Men här i Eksjö hoppas vi på ett liv i fred och ro och en massa kul med SPF-seniorerna – eller hur? Föreningen växer med en rasande fart och tillsammans med våra vänmedlemmar når vi nu 650 medlemmar. Det är fantastisk, men det ställer också krav på att vi har omväxlande program och program för alla. Här i programmet presenterar vi vårt utbud för 2025. Eftersom vi har en god ekonomi har vi också kunnat satsa lite mera på föreläsare/underhållare detta jubileumsår!

2025 är ett speciellt år för oss, vi firar 50 år som förening. Det var prästen Gustav Brodin som 1975 grundade föreningen med 40 medlemmar. Många minns vi väl Gustav Brodin kanske som konfirmationspräst eller som jag, kristendoms lärare i skolan. Undrar vad han skulle tycka om dagens SPF-seniorerna Eksjö. Ja allt förändras och idag är jag så glad att föreningen är en så ”ung” och pigg förening. Vi får fler och fler medlemmar runt 65 år och till och med yngre. Av en händelse blev det så att vi gör vår ”jubileumsfest” i Eksjö kyrka med en gospelkonsert. Det blir det som är det lite extra, det blir i Eksjö kyrka så att vi får vi rum! Kyrkan är mycket samarbetsvillig – vi gör det tillsammans!

Vi i styrelsen tycker om att få förslag på vad vi kan göra, vi gör vårt bästa för att försöka verkställa det. Sedan förra året kan vi erbjuda padel, mattcurling, läs o res, matlagning, träslöjd och något mera. Ibland kanske det blir för mycket för idag har vi fått ställa in de två sistnämnda på grund av för litet intresse. Vi hänger inte läpp för det utan fortsätter att försöka utvecklas. Vem vet – en vacker dag vill några laga mat eller slöjda men inte just nu!

Vi i SPF önskar att vi ska värna om varandra, ingen ska behöva känna att jag inte kan gå till träffarna ensam. Vi får hjälpas åt, du kan ju hitta en ny vän/kompis vid borden. Därför gör vi bordsplaceringar då och då. Det är inte för att skrämja bort någon, tvärtom för att öka gemenskapen!

Som jag skrev tidigare så ökar medlemsantalet för varje år. Det gör att det blir allt mer administration kring anmälningar och betalning. Några i styrelsen har fått uppdraget att skriva ner ett PM hur detta ska gå till. När och hur ska jag anmäla? När ska jag betala senast? Hur blir det om jag måste lämna återbud? Läs mera på sidan 19 om detta. ”Vill ju inte höja pekpinnen på första sidan”.

Varmt välkomna till SPF-året 2025!

Vi i styrelsen önskar er alla En God Jul och ett Gott nytt År!

Kicki Ekbladh
Ordförande SPF-seniorerna Eksjö

Edward and The Hayriders kommer från Laholm och tolkar sina idoler från 50 och 60-talet. Musik från Elvis Presley, Johnny Cash, Jim Reeves och Hank Williams Sr står på agendan!

Edward har besökt den amerikanska södern vid flera tillfällen och både låtit sig inspireras och influeras av detta. Eftermiddagens fokus ligger på Country, Gospel och ett kryddmått Rock n' roll.

Konserten är i samarbete med Svenska Kyrkan. Det vill säga att den är öppen för alla! Vi tar upp en frivillig gåva som går till omkostnader för musiker.

Vi vill råda våra medlemmar att komma mycket tidigt eller att göra en anmälan så att vi kan reservera platser.



Vi hittade ett bildspel från föreningens 30-årsfest!



Jag plockade några bilder...
Längst upp till vänster, Ulla Karlsson, känd från sjukhuset, troligtvis läser hon en dikt som hon skrivit. Bild nr 2, i mitten i rött sitter Hillevi Hederstedt, hon fyllde 103 år i maj och är vår äldsta medlem. Sedan Sture Ahlstedt, han håller tal men är det någon som vet var den fina SPF-tavlan tagit vägen?
I grönt Inga-Lena Forsell, känd Eksjöprofil. Så den lite större bilden, en nöjd ordförande, Jerry Sjögren som har uppvaktas av kommunen, andra föreningar och studieförbund mm!
Jerry Sjögren var ordförande i SPF under tiden 2005-2011. Under många år ansvarade han för lotteriet vid månadsträffarna och fram till sin död december 2023 var han vårt trafikombud.

SPF
SENIORERNA

Eksjö

50 år!

Datum	Program	Anmäl senast
13 januari, 10.30-11.30	Tipspromenad, torget	
21 januari, 13.30	Månadsträff, Rebellkirurgen Erik Erichsen	14 januari
9 februari	Falkenbergsrevyn	
25 februari, 13.30	Årsmöte, Per-Olof Högstedt, "Farfar och jag"	18 februari
6 mars	Pubkväll med Shandies	27 februari
16 mars	Jubileumskonsert Edward C Johansson med gospelkör	
25 mars, 13.30	Månadsträff, Hannu Sarenström	18 mars
April	Vinprovning	
22 april, 13.30	Månadsträff, Jimmy Paulsson	15 april
April/maj	Resa ut i det blå	
22 maj	Nostalgi i Pilaboparken med dansband, i samarbete med Nässjö SPF	13 maj
27 maj	SPF-Rally, vi kör och tävlar genom Eksjöbygden	15 maj ?
9 juni, 10.30-11.30	Tipspromenad, Vildparken	
Juni ev	Cykeltur på elcykel med fika	
18 augusti, 10.30-11.30	Tipspromenad, Vildparken	
22 augusti 11.00	Älgsafari i Skullaryd, Smörgåstårta o kaffe	15 augusti
Augusti	Surströmmingsfest	
September	Resa, kryssning ev Riga eller Tallinn	
V 38 september	Studiebesök Bordsjö säteri och skog	
16 September, 13.30	Månadsträff, Stadens unicitet, Thomas Hanzén o Robert Glader	9 september
10 oktober, 17.00	Oktoberfest med The Wave	3 oktober
21 oktober, 13.30	Månadsträff Sune Lindgren, "Tage roar o oroar" T Danielsson	14 oktober
November	Vinprovning	
27 november	Månadsmöte med Julbord o underhållning	20 november

Våra månadsträffar är alltid på Olsbergs Arena. Anmäl dig alltid senast en vecka innan träffen och betala senast 3 arbetsdagar innan träffen. Kostnaden är 85 kronor (ej julbordet)

Våra månadsträffar är förlagda till Olsbergs Arena på tisdagar klockan 13.30.

Entréavgiften är i de flesta fall 85 kronor, då ingår kaffe/the och en "fralla eller macka".

- Det är våra medlemmar som är värdar på mötena!
- Då kan du också köpa lotter och vinna Trisslotter!
- Vid varje tillfälle kan du köpa och lämna in våra Friskvårdskort!

OBS! Det är viktigt att du gör alla anmälningar till månadsträffarna och andra aktiviteter till

Berndt-Åke Hallgren, eksjo@spfseniorena.se eller på SMS 072-564 358 5

Bokningen till evenemanget får göras tidigast en månad före genomförandet. (Undantag kan t.ex gälla resor).

Om du behöver skjuts meddela detta. Då hämtar någon av värdarna dej!

Betalning som inte gjorts senast 3 dagar i förhand med Swish 123 61 820 26 eller Bg 5202-7489 stryks från listan.

Skriv namn och datum på aktiviteten det gäller.

Kontanter endast i undantagsfall!



Scanna Swishkoden ovan eller på nr 123 61 820 26



9 februari åker vi till Falkenbergsrevyn!

"I nya revyn skruvas det rejält med vår korkade Värld. Det finns mycket att skoja om i år och det är bara fantasin som sätter gränser. På scen får ni träffa samma succégång som senast och det utlovas en härligt kul föreställning" skriver producenten Magnus Wernersson.

Resan blev fullbokad på någon dag!

**Årsmöte
Tisdagen den 25 februari
klockan 13.30
på Olsbergs Arena.**

**Vi bjuder på fika och underhållning!
Grupp 3 är värdar**

**Handlingar kommer att skickas
ut i god tid.**



Erbjuder ett stort utbud av kurser och studiecirklar samt intressanta föreläsningar. Titta gärna in på www.sv.se/jonkopingslan för mer information. SPF samarbetar med Vuxenskolan. För anmälan och frågor kontakta SVs lokalkontor i Eksjö på 0381 – 155 50. Meddela vid anmälan att du är SPF medlem så erhåller du SPF Seniorernas medlemsrabatt på 10%.



21 januari klockan 13.30 Rebellkirurgen Erik Erichsen

Namnet Rebellkirurgen kommer från dokumentären som filmaren Erik Gandini gjorde 2017 om hans arbete på sjukhuset i Aira i södra Etiopien. Filmen följer Erik Erichsen mycket nära i operationssalen, där han i ett rasande tempo utför operationer och amputationer. Den rekommenderas inte för känsliga tittare.

I ett gammalt skolhus från början av förra sekelskiftet har Erik Erichsen och hans fru Sennait slagit sig ner. Det ligger i Ydre, en av Sveriges minsta kommuner i södra Östergötland. Kontrasten kunde inte vara större mot det myllrande folklivet i södra Etiopien där de var verksamma i mer än ett decennium. Det här får vi veta mycket mera om när Erik besöker oss!

Erik är inte bara känd som ortoped, han är musiker också och om vi har tur tar han med sig sin trumpet, det hoppas vi på!

Vi kommer att lotta ut Eriks böcker på träffen!

Kostnad 85 kronor grupp 2 är värdar

Tisdagen den 25 februari klockan 13.30 är det Årsmöte på Olsbergs Arena!

Vi bjuder på fika och Per-Olof Högstedt underhåller

Grupp 3 är värdar

Per-Olof Högstedt, "Farfar och jag"

Per-Olof Högstedt kommer och berättar med humor och inlevelse om sin farfar Josef Högstedt och han har dessutom skrivit en bok om sina upplevelser tillsammans med Pälle Näver.

"Farfar och jag" är titeln på boken, där personliga barndomsminnen varvas med Pälle Nävers dikter, anekdoter och händelser.

Som liten tillbringade Per-Olof Högstedt mycket tid tillsammans med sin farfar. Våldigt ofta ute i naturen kring Vättehult, som diktarstugan kallades.

- Han var ju naturlyriker, berättade Per-Olof Högstedt och han hade förmågan att se allt det vackra som fanns alldeles bakom knuten.

Om det så bara var en liten blomma kunde det inspirera till en ny dikt.

- Farfar sa alltid att "jag kan visa det vackra, men det är upp till var och en att öppna sin inre dörr". Vi hoppas på lite sång också!

Ingen kostnad grupp 3 är värdar



6 mars klockan 17.00 Pubkväll med The Shandies

Pubkvällarna brukar vara populära! Vi ordnar dem på Olsbergs arena vilket gör att det blir betydligt billigare än att förlägga dem på någon av stans krogar. Dessutom mysigare! Nu har vi glädjen att ha The Shandies hos oss igen! De startade i Eksjö i mitten av 60-talet och var ett av alla "svenska popband"

Efter en tid upphörde bandet men kom på att det var kul att spela ihop igen i mitten av 2010-talet. Det gillar vi, det blir covers, pop, lite dansmusik med mera.

I god tid kommer ni få veta vad det blir att äta och kostnader.

Det blir en nostalgikväll som heter duga!

Grupp 4 är värdar



Söndagen den 16 mars klockan 16.00 50-årsjubileum Gospelkonsert i Eksjö Kyrka

25 mars klockan 13.30 Hannu Sarenström, journalist och författare - När trädgårdslivet blir en fest i köket

"Sommaren 2017 stod jag i ett vägskäl, skulle jag bli kvar på Kinnekulle eller skulle jag hinna med ett trädgårdsprojekt till. Jag valde att flytta och hamnade av en slump på vackra Langeland i södra Danmark, ett nytt klimat och en härlig odlarlust kom med flytten. Här har jag förverkligat allt som jag har längtat efter med trädgård och lust till att odla mat, det är när man odlar sin mat man inser skillnaden på köpta eller odlade grödor. Detta blir kanske mitt sista trädgårdsprojekt och det fyller jag med blommor och god mat från köksträdgården." så skriver Hannu! År 2019 fick han publikens pris på trädgårdsutställningen Cph Garden, och hans nya trädgårdsliv har väckt nyfikenhet både i Sverige och Danmark.

Kostnad 85 kronor grupp 6 är värdar



22 april klockan 13.30 Jimmy Paulsson, musiker

Jimmy har ett ursprung som dansbandssångare och kommer från Lidköping. Han var med och startade Scotts 1992 och sjöng där fram till 2003.

Efter det så blev det familjeliv och spelningar i hans närområde. Jimmy sjunger numera mycket på begravningar, musikgudstjänster, mötesplatser för seniorer och en del kalas och fester.

Det blir en blandning mellan finstämda lugna låtar och lite snabbare Elvis, Cash och en del svenska klassiker.

Kostnad 85 kronor grupp 6 är värdar



Dans i Pilaboparken 22 maj!

Vem minns väl inte danskvällarna i Pilabo, det var massor av folk - det måste ju varit vi som är SPF-are nu!! Tillsammans med Nässjö SPF försöker vi att ordna en nostalgisk em/kväll i parken som det var förr! Dansband, pilkastning eller något annat som hörde till och kaffeservering. Vi är inte färdiga med hur det ska bli men hoppas verkligen att det kommer många för att träffas.

Den 27 maj blir det SPF-rally !

Vi fortsätter med den populära SPF-rallyn i år igen. Det går absolut inte ut på fortkörning utan att vi kommer ut i vår vackra natur, vi kommer att se platser som få har sett tidigare och vi kör på mindre vägar. Det blir några stopp med "lek o tävlingar" på färden. Det krävs att man åker bil men ni får vara så många personer som går in i bilen. Vi avslutar där vi alla kan äta en vårlunch tillsammans. Ca tider klockan 10-13 inkluderar lunchen.

Mer information kommer i god tid

Grupp 7 är värdar



Boule

Spelas på onsdag och söndag kl 11.00. Vår och sommar i Vildparken där är det kostnadsfritt. Vintertid samåkning till Nässjö på onsdagar med spel inomhus. Resan till Nässjö och spel där kostar en mindre summa. Du kan komma ensam eftersom vi lottar vilka som ska spela tillsammans. Kaffepausen är given.

Kontakt Johnny Strömberg, 070-376 94 69



Bowling

Spelar på torsdagar kl 11-12.30 i Bowlinghallen på Itolvområdet. Samling 15 minuter innan. Spel i fyra serier och partners lottas. Första torsdagen varje månad är det gemensam fika. Spel kostar ca 105 kronor, lån av skor kostar 10 kronor. För de som vill tävla har vi tävlingsutbyte med grannkommuners klubbar.

Kontakt Rose-Marie Johansson, 070-203 83 40



Bridge

Sällskaps-bridgen spelas tills vidare på tisdagar klockan 13.30-16.30. Tävlingsmomentet är något nedtonat. Här finns plats för flera att spela. Vi spelar i Bridgeklubbens lokaler på Nygatan.

Kontakt Jan Lindholm, 0703-65 65 17



Golf för nybörjare

För tredje året "kör" vi en liten introduktionskurs för nybörjare. Det har fallet väl ut, några är redan bitna golfspelare.

Under maj månad på Boaryds Golfbana, du får låna klubbor. Öppet för alla.

Kontakt Hans Henning, 070-287 96 04



Litteraturcirklar

Vi väljer, läser, och samtalar kring tankar som texterna väcker. Träffas var tredje vecka i Vuxenskolas lokaler.

Grupp 1

Kontakt Eva Järhult, 070-680 95 65

Grupp 2

Kontakt Östen Jonsson, 070-35 03 47

Båda grupperna är fullbokade men om ni vill att vi ska starta en till grupp hör av er till E va Järhult!



Läs o Res

Studiecirkel för resugna, började höstterminen 2024.

Nu är gruppen igång och studerar Budapest som är deras resmål till våren. Kanske har du en chans att hänga på!?

Eller så hoppas vi på nya resmål till hösten 2025

Kontakt Ann-Britt Friberg, 070-515 89 58



Mattcurling

Mattcurling en trevlig och kul sport som kan utövas av de flesta.

Vi är idag tre grupper och det finns plats för flera spelare, bara att anmäla sig.

Vi spelar varje torsdag under en timma/grupp och kostnaden är ca 25 kr per tillfälle Platsen är Tennishallen vid Östanåskolan.

Kontakt Ulf Janback 070-623 68 60



Padel

Spelar tisdagar klockan 10-11.30 och torsdagar klockan 10-12 i Paddelhallen vid Nannylund. Det finns plats för flera spelare, både män och kvinnor! Fika! Kostnad: 60 kronor per tillfälle

Kontakt Peje Gunnarsson 070-674 18 15.



Stickcafé

Stickintresserade, både "proffs" och lite mer novisa är välkomna! Gruppen träffas torsdagar jämn vecka klockan 14-16 i Vuxenskolan, Kaserngatan 12 B Itolv

Kontakt Lisbeth Björk Spånberger Tel 070 301 91 76



Skytte

Onsdag 22 januari kl 14.00 är vi välkomna till Bellö Hembygdsgrupp och Bellö Skytteförening för att prova på att skjuta luftgevär på 10 meter.

Tag med eget fikabröd så bjuder föreningen på kaffet.

Inbjudan kommer i god tid. Kostnad: 80 kronor

Kontakt Sven Nilsson 070-582 86 07

Tipspromenader

13 januari från Torget, 9 juni och 18 augusti från Vildparken. Start klockan 10.30-11.30

Kontakt Claes Engberg, 070-576 01 30



Vandring

Samling 09.30 måndagar vid Ing 2:s parkeringsplats. Vandringen tar ca 2-2,5 timmar, ta med fika! (Ej under sommarmånaderna)

Kontakt Hans Henning, 070-287 96 04



Yoga

I Vuxenskolas lokaler på I Tolvområdet. Det finns två grupper på måndag förmiddag.

Kontakt Maud Gustafsson, 072-700 79 37

Yoga - qigong

I Vuxenskolas lokaler tisdagar klockan 10-11

Kontakt Maria Tyrgren, 073-720 33 67



Se upp! Har vi tid och ork så kan det bli bugg, cykelturer och eventuellt kanotning/kajak under året!

Älgsafari i Skullaryd Älgpark

22 augusti klockan 11.00

Var med om en intressant och spännande traktorsafari. Kliv på vår vagn, upplev djuren i sin naturliga miljö. Älgparken är unik med det stora antalet hjortar som man får uppleva under safarituren.

I samband med att ägarna matar sina älgar och hjortar har du tillfället att möta de underbara djuren på nära håll.

Vid älgparkens entré ligger parkens Gårds Café med butik. För oss kommer de att bjuda på smörgåstårter och kaffe/the efter safarin. Anläggningen är handikappanpassad.

Kostnad inklusive smörgåstårter o kaffe, 340 kronor.



Surströmmingsfest i augusti!

Vi prövade i augusti 2023 med att gemensamt smaka på denna delikatess. En härlig samling medlemmar, stora entusiaster och nybörjare trivdes, åt, pratade mycket och det blev några snapsvisor också! 2024 gjorde vi om det - med mycket hög stämning och nästan surströmmingsgalna gäster!

Det här gör vi om bestämde vi! Nu är det tradition - Håll utkik i augusti får ni alla en inbjudan via mail, FB och hemsida om datum och plats!



16 september klockan 13.30

Stadens unicitet med arrangemang

Stadens unicitet och olika arrangemang attraherar tusentals människor från när och fjärran att besöka vår lilla stad.

Med turismen ökar köpkraften i stan vilket i sin tur ger ökat utbud till gagn för oss invånare. Men kanske finns det också en och annan svårighet som behöver hanteras?

Kommunens kulturchef, Thomas Hanzen, och Emilkraftens Robert Glader berättar om hur vi ska möta den ökade tillströmningen.

Kostnad 85 kronor grupp 8 är värdar

Bordsjö gårdar, Askeryd



Studiebesök på Bordsjö vecka 38

Bordsjö Säteri är beläget vid Bordsjön i Aneby kommun på det småländska höglandet. Redan 1365 omnämns Peter Ehrengislesson Bonde som den förste ägaren av Bordsjö. Bordsjö blev ett Säteri under 1600-talets mitt. I början på 1700-talet ombildades Bordsjö Säteri med tillhörande gods och gårdar till fideikommiss under Christer Bonde d.y.'s sista levnadsår. Bordsjö Säteri är idag en av de egendommar som längst varit i samma familjs ägo.

Det gamla fideikommisset har blivit ett mycket aktivt aktiebolag som idag driver en progressiv utveckling av landsbygden.

Vi lyssnar på platsansvarige Lars Knutsson som börjar sin visning i parken vid Bordsjö Säteri.



Oktoberfest på Olbergs Arena 10 oktober klockan 17.30

Eksjöbandet The Wave är en ett coverband som lilar framför allt pop/rock men också lite blues.

Bandet startades 1998 och har under åren funnits i lite olika konstellationer. De är 50-60-talister vilket förstås avspeglar sig i vår repertoar. Men musik är gräns- och tidlös så vi blandar och ger ur det hav av låtar som finns.

Man kan nog säga att valen av låtar ger oss en stor bredd av musikstilar - dock blir ju alltid soundet vårt egna.

Vi håller konceptet med något enkelt att äta, du får en öl eller ett glas vin på inträdet, träffas och trivs och njuter av musik som har influenser av Joe Cocker, Rolling Stones, Pretenders, Blondie, Nisse Hellberg, Eric Clapton, Mikael Rickfors, Cheap Trick.



Grupp 1 är värdar

21 oktober klockan 13.30

"Tage roar och oroar"

"Tage Danielsson roar och oroar" är titeln på Sune Lindgrens framträdande. Det börjar med en berättelse om Tages uppväxt och inspirationskällor i Linköping och fortsätter med studentlivet i Uppsala.

Efter det om karriären på Sveriges Radio och mötet med Hasse där. Hur AB Svenska Ord bildades av dem och den fantastiska produktionen med filmer och revyer under 25 år som tog slut i och med Tages död 1985.

Sune avslutar med en kavalkad av Tages kända och okända verk i sång (med playback), dikt (med lite teater) och uppspelningar med Tages röst.

Lite Hasse blir det förstås och kanske en låt som Gunnar Svensson sjöng. På slutet får ni säkert sjunga med i en känd och för pensionärer viktig låt!

Så var det Jul igen.....



Sune Lindgren, är styrelseledamot i Sällskapet Tage Danielssons Vänner Linköping.

Kostnad 85 kronor grupp 2 är värdar

Se upp!

Det kommer inbjudningar till studiebesök, vinprovningar med mera under årets gång!

Torsdagen den 27 november

klockan 15.00

Julbord med underhållning

Julbord, med catering på Olsbergs Arena. I skrivande stund kan vi inte ge besked om så mycket mera än att du kommer få en inbjudan i god tid och anmälan gäller först en månad innan.

Grupp 3 är värdar

Om du får förhinder måste du avanmäla dig. I annat fall måste vi ta ut avgiften av dig.

Vinprovningar

Vi planerar två vinprovningar 2025, förhoppningsvis i juni och november. Vi håller till i Odd Fellowlokalen på Nybrogatan. Vi kan vara max 50 personer för att klara provningen på bästa sätt! Vid novemberprovningen 2024 var det tre medlemmar och två i styrelsen som valde ut var sitt vin. Vi läste på lite om vinet inför presentationen. Nu hoppas vi på att några till medlemmar kan hjälpa till under 2025. Hör av dej till Kicki om du har tid och lust för detta.



Missa inte Friskvårdskorten!

Det kan löna sig att köpa och lämna in friskvårdskorten! Vid distriktsstämman 2023 vann Eksjö SPF 5000 kronor för att vi varit flitiga och lämnat in kort! Första dragningen på korten är vid vårt Julbord i november. Vinsterna beror på hur många Friskvårdskort vi sålt - men hoppas på 10 presentkort på 500 kronor vardera!

Man kan bara vinna en gång! Du kan lämna dem i Klädhuset på Södra Storgatan. Nu hoppas vi på flera vinster!

Har du frågor så ring Kerstin Elmebro, 070-8385950 eller Maud Gustafsson 072-700 79 37



Ut i det blå

Res ut i det blå i vår!

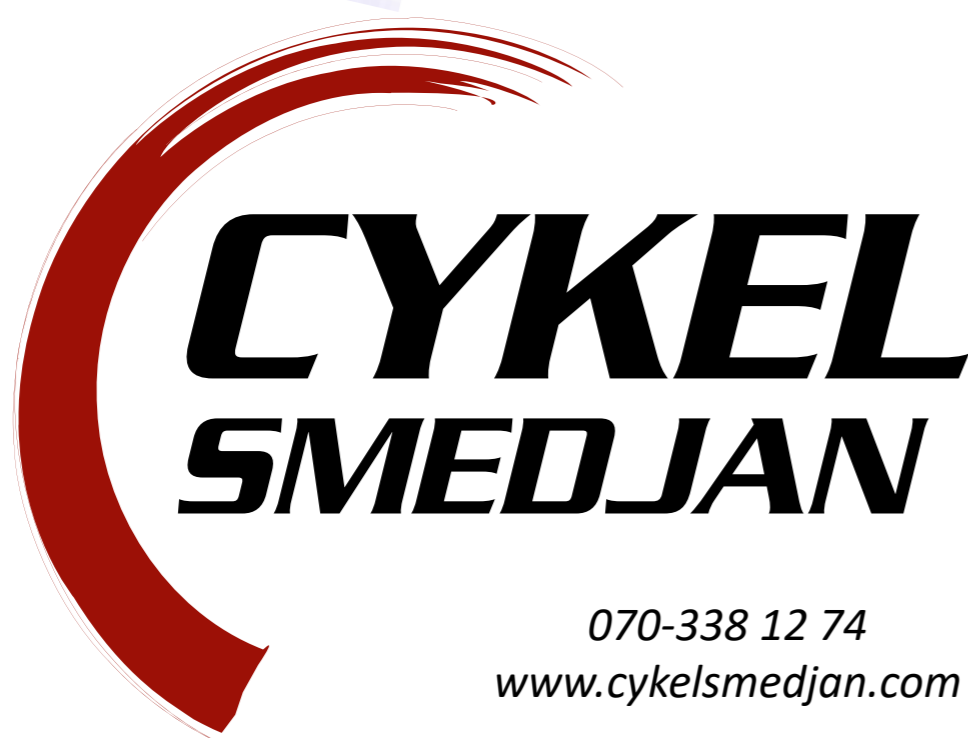
Nu prövar vi igen – en dagsresa i buss ut i det blå, vilket innebär hemlig ort. Ingen vet idag vart det bär av, inte ens researrangören även om hon har sina funderingar. Vad krävs? Jo något intressant, något vackert och så god mat förstås. Resan går av stapeln någon gång i slutet av april eller i maj. Mer information kommer i god tid. Hoppas att det låter spännande! Bilden är från 2024 då vi bland annat besökte ”Påskliljan i Fagerhult”.

Inbjudan till resan kommer att sändas ut med mail, Facebook och hemsidan i god tid.

I höst blir det kryssning!

Tankarna är att vi ska göra en kryssning till något av länderna i Baltikum. Det blir två övernattningar på båten och en heldag med guide i den stad vi besöker. Inbjudan till resan kommer att sändas ut med mail, Facebook och hemsidan i god tid.

Anmäl gärna redan nu till Kicki så jag vet att jag kan boka. fam.ekbladh@gmail.com.



070-338 12 74

www.cykelsmedjan.com

Fastighetsbyrån



Södra Storgatan 5 Eksjö 0381-159 40 fastighetsbyran.se



Eksjö Lantbruks Service AB

Verkstad • Reservdelar • Hydraulik • Foder

Skog & trädgårdsbutik

Tel 0381-390 00

Vi säljer och monterar Automover

EKSJÖ BOWLING



Optiker Karvik

Välkommen till oss!
Vi ser till din syn och ditt utseende!

SPF medlemmar har
22% på bugar
11% på glas
(kan ej komb. med andra erbj.)

Johan och Mia Karvik
med personal!

Nässjö · Stortorget · 0380 - 741 77 www.optikerkarvik.se Eksjö · S. Storgatan 4 · 0381 - 16144

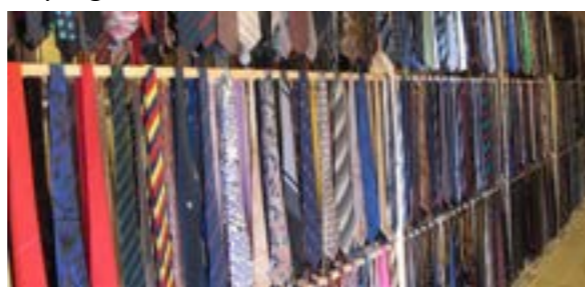
Vi trivs på Olsbergs Arena!

Trots att vi "legat på" och försökt att få Eksjö kommun att förstå att vi behöver större lokaler så trivs vi mycket bra på Olsbergs Arena, personalen med Annika Fhyr är toppen. De gör allt för att vi ska trivas och ha det bra där. Därför vill vi ge dem en stor eloge och tack för året som gått!



Flera studiebesök!?

Visst kan vi försöka att arrangera flera studiebesök! Kom med tips på vad ni vill se! Var ju lite kul att "Landet Runt" och "På spåret" på SVT besökte Slipsmuseet i Edshult och den röda stugan där Smålandssången skrevs - Röd lyser stugan... kanske det bara kan vara så enkelt att vi samåker och gör en liten resa till Edshult och Bellö. I Bellö ska vi ju försöka få igång ett gäng skyttar också! Men vi är så glada för tips! Hör av er till Kicki i programkommittén.



 **HEDEROLBA AB**
Est. 1961

"Bilen reparerar du hos oss"

Golf för nybörjare

Golf passar perfekt in i en social gemenskap. Det är dessutom bra träning och får dig att komma ut. Det var ett gäng som hoppade på detta våren 2023 och 2024, kanske någon kommer igen men det krävs inga förkunskaper. Starten blir i början av maj 2025. Du behöver inte vara "nypensionär" även om vi i första hand vänder oss till dem. Gruppen kan vara 8-10 personer. Arrangemanget äger rum på Boaryds golfbana. Du får låna klubbor till rangen och hyra när det är dags för att ge sig ut på banan. Erfarna golfspelare tar hand om er! Anmälan senast den 15 april till eksjo@spfsenioreterna.se, SMS 072-564 35 85 Mer information kommer att skickas ut i god tid!



Tack Elly för dina insatser i SPF!

Elly har sedan många år varit en självklarhet i SPF-sammanhang. Både i styrelsen och i distriktsstyrelsen. Nu har hon bestämt sig för att sluta och är avtackad på våra årsmöten. Elly har varit en stor resurs för oss och har alltid varit hjälpsam och tänkt till allas bästa!


DataDoktorn 0381-15245
www.datadoktorn.org

Eksjö Bilaffär

Vardag 9.00-18.00
Lördag 10.00-14.00
Söndagar Stängt

Tuvångsgatan 1
575 39 EKSJÖ

Ring oss på
0381 - 152 00

Medlemsförmåner

Som medlem i SPF Seniorerna har du ett flertal centrala förmåner. Förbundet satsar i dessa samarbeten på kvalitet, service samt specialsydda erbjudanden för våra medlemmar. Gå in på SPF.se, där presenteras våra större samarbeten. Distriktet har även egna lokala förmåner, bland annat på glasögon.

SMYCKA
JEWELLERY & WATCHES

 **Eksjö Lantbruks Service AB**
Verkstad • Reservdelar • Hydraulik • Foder
Skog & trädgårdsbutik
Tel 0381-390 00
Vi säljer och monterar Automover

Tillbakablick på 2024

Året 2024 startade med runt 100 fler medlemmar än tidigare år! Då gäller det att ha något för alla som vi försökt med. I januari började vi med en tipspromenad i kyla men med solsken. Så gästade Ingela Berndt oss och talade om "Ruths garderob". Vi fick också lite historia om hennes rötter i Eksjö.

I februari gick en buss till Falkenbergsrevyn, som vanligt med mycket skratt och fin musikupplevelse. Lite extra roligt var det när vår förträfflige sekreterare Berndt-Åke blev värderad i Antikrundan! Efter årsmötesförhandlingar blev vi bjudna på fin musik med kända låtar av Eksjötrubaduren Berndt Stende.

I mars hade vi en bejublad pubkväll med Livens, då var det högt i tak, många vill se dem igen! Vi var också på försvarsinformation på Fritidsgården och lyssnade på chefen för Göta ingenjöreregemente, Per Åkerblom. Tyvärr krånglade tekniken så vi kan kanske upprepa denna info någon gång.

I april fick vi besök av ingen mindre än Malte Liewen Stierngranat, Birgitta Kellner och Ulf Lundberg roade och berättade! I slutet av månaden åkte vi "Ut i det blå" på krokiga vägar kom vi fram till "Påskliljan" i Fagerhult med sina dryga 2 miljoner påsk- o pingstliljor, mäktigt! Resan fortsatte till företagarnas nav Science Park och avslutades i kulisserna på Spira.



Golfmästerskap

SPF Eksjö golfmästerskap spelades i år för 7:e gången med rekordmånga deltagare. 13 i damklassen och 26 i herrklassen.

I strålande golfväder segrade i damklassen Gunilla Almquist och i herrklassen Mats Martinsson.



Distriktsmästerskap i Isaberg

Distriktsmästerskapets vinnare: Herrklassen B-O Fritz Eksjö GK, medlem i Nässjö SPF. Damklassen Marita Leijon Eksjö SPF, andra plats Gerd Sunebo Eksjö SPF. Det var 13 medlemmar från Eksjö SPF som deltog. **Segrarna ansvarar för nästa års mästerskap som spelas på Eksjö GK.**



Nya Lennarts KONDITORI - EKSJÖ

Brödet hittar du givetvis hos oss!

Måndag-fredag: 7.00-18.30

Lördag: 8.00-17.00

Söndag: 9.00-16.00

SPF-luncherna!

Under året har vi återupptaget SPF-luncherna på krogarna i Eksjö. Runt 30 medlemmar har deltagit vid varje tillfälle. Det har varit ett bra sätt att träffas på och enkelt att bara gå ut och äta, inga krav mer än att anmäla sig och betala! Luncherna har som regel varit sista fredagen i månaden och det har verkat att fungera bra!



I maj arrangerade vi det populära SPF-rallyt där ett 50 tal bilar deltog. En uppskattad dag med ett strålande solsken. Färden sträckte sig över Eksjö-Ormaryd-Flisby-Skullaryd-Lundstorp och tillbaka. Vårterminen avslutades med en tipspromenad och en uppskattad vinprovning.

Hösten startade med en 4-länsfest då ett 20-tal medlemmar deltog i Huskvarna. Vi hade en tipspromenad och vi njöt av läckerheterna i surströmmingsburkarna. Vi gjorde ett studiebesök i Häljarps arboretum i två omgångar som var mycket uppskattat, vi gjorde en Ålandskryss med full buss och vädret var strålande! På månadsträffen informerade politiker och tjänstemän från Eksjö kommun om det väsentliga kring Äldre frågor.

Oktober månad inleddes med oktoberfest med "Högt i Tak" från Jönköping, mycket populärt! Liselotte Björk, ordförande i Demensförbundet, besökte oss tillsammans med Jürg Gisler, demenssamordnare i Eksjö kommun på en temaeftersmiddag om demens. Det var lite av vad vi gjort, det har tränats, vandrats och provats vin, gjort ett studiebesök på Olsbergs och så alla aktiviteter som har pågått, vi avslutar med ett julbord som sig bör.

Aktivitetsledarna bjöds in på grillkväll!

Med åren har det blivit fler och fler aktiviteter. Det innebär att vi behöver fler och flera som tar på sig ansvaret för grupperna. Det uppskattar vi! En skön kväll i början av juni samlades vi i Friluftsförbundets klubbstuga, grillade, hade lite lekar och bara myste av den tidiga sommarkvällen.



Mete

Mete tillhör inte någon favorit hos våra medlemmar men vi som var där hade mycket trevligt i duggregnet!

Roland visar stolt upp sin abborre som förmodligen blev till kräftbete!

Fika med gruppledarna

Utan grupperna klarar vi oss inte, vi har 8 grupper så det är många i varje grupp. Vi träffade gruppledarna en stund i höst och gick igenom hur det var och vad som kan bli bättre. Håll reda på vilken grupp du tillhör, du får ett mail om detta när du blivit medlem. Du kanske vill hjälpa till lite mera? Då finns det alla chanser för dej att bli funktionär i något sammanhang. Här är en bild på några av våra gruppleddare.



Till sist.....

Efterhand kan det tillkomma aktiviteter m.m. Likaså står inte allt om aktiviteterna i programmet.

De kommer att presenteras på våra månads träffar, via E-post, Facebook och på föreningens hemsida www.spfseniorerna.se/eksjo

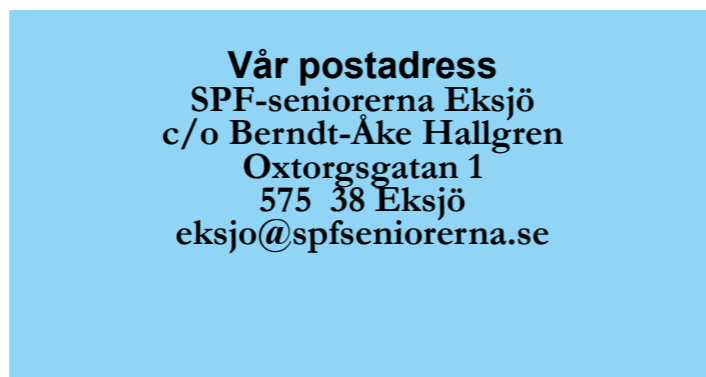
Mail-post-mobil

Alla som har en mail-adress kan få meddelande om vad som händer i vår förening. Har du inte anmält den, så gör det så får du våra utskick. Det gäller bland annat aktiviteter och ordförandebrev.

Anmäl din mailadress till:

tonyhjansson@gmail.com

Det gäller också om du bytt mailadress eller telefon-/mobilnummer.



Rätt adress!

Om du flyttar ändras din adress automatiskt genom folkbokföringsregistret. Men om du byter telefonnummer, mobilnummer eller E-postadress ska du anmäla det till tonyhjansson@gmail.com

VÄLKOMMEN TILL MORMORSRUTAN

Syttillbehör, garn, mönster & stickor m.m
Vi finns vid Eksjö Torg

Vem vill bli föreningens digitaliseringsombud?

Vi efterlyser någon av våra medlemmar som tycker att det är kul med digital kommunikation, i styrelsen klarar vi mjukvaran rätt bra men - vi behöver någon som vill vara med och utveckla!

Idag köper vi i stort sett alla biljetter via nätet, vi bokar resor, betalar våra räkningar mm via nätet. Men vi anmäler oss via telefon eller mail. Systemen för annan kommunikation via vårt medlemsregister finns redan. Tveka inte att höra av dej, eller tipsa oss om vem som kan det här! I styrelsen är vi säkra på att du finns! Hör av dej till Kicki eller Berndt-Åke så får vi talas vid!



Finns det behov av utbildning av hur du hanterar din mobil?

Självklart ska vi i samarbete med Vuxenskolan ordna en sådan utbildning. Om intresse finns maila till eksjo@spfseniorerna.se

Läs detta.....

Vi växer i en rasande fart och det är så roligt! Men det blir en tyngre och tyngre administration. Därför har en grupp i styrelsen tillsatts att skriva ner rutiner som vi måste hålla oss till! Styrelsen tog förslaget på oktobermötet och hoppas att vi får förståelse för detta!

Ofta har vi inte möjligt att kunna ta emot alla som anmäler sig till ett evenemang. Därför upprättas en reservlista som läggs överst till nästa års motsvarande evenemang. Detta innebär att den som står på reservlistan kommer garanterat komma med till nästa år under förutsättning att man anmäler sig igen och betalar i tid.

Anmälan

Anmälan till evenemangen får göras tidigast en månad före genomförandet. Det är inte OK att när programmet utkommit, boka sig på "allt" som kan vara intressant och sedan i sista stund avboka sig.

Anmälningar sker endast till:
eksjo@spfseniorerna.se eller Sms 072-56 43 585.

Om avanmälan inte gjorts senast tre dagar före evenemanget, är vi tvungna att ta ut avgiften för evenemangets kostnader.

Stort tack till våra annonsörer!

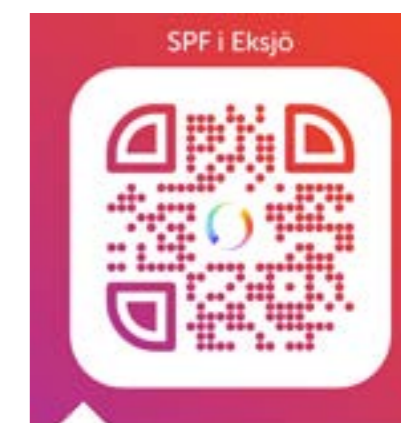
Det betyder mycket för oss att vi har "nära" annonsörer! Vi hoppas att våra medlemmar stödjer er!
Eksjö SPF stödjer er genom att uppmuntra våra medlemmar att handla på hemmaplan!

Betalning

Senast tre dagar före evenemanget ska avgiften vara betald och inkommen till kassören.

Betalning som inte gjorts senast tre dagar före evenemanget, om inte annat meddelats, annars stryks du från listan.

Vid betalning används i första hand Swish 123 618 20 26 eller Bg 5202-7489. OBS! Skriv namn och datum på aktiviteten det gäller. **Kontanter endast i undantagsfall.**



Scanna Swishkoden ovan eller på nr 123 61 820 26



Föreningens styrelse under verksamhetsåret 2024-2025

Ordförande

Christina "Kicki" Ekbladh, 070-543 50 26
fam.ekbladh@gmail.com

Vice ordförande

Hans Henning, 070-287 96 04
hans.of.henning@gmail.com

Sekreterare

Berndt-Åke Hallgren, 072-564 35 85
eksjo@spfsenioreterna.se

Kassör

Inga-Lill Lind, 070-248 99 26
lind.ingalill@gmail.com

Övriga ansvariga för specifika områden

Medlemsregistrering

Tony jansson, 070-438 63 98
tonyhjansson@gmail.com

Valberedningen/sammankallande

Morgan Allgurin, 073-069 01 19
morgan.allgurin@gmail.com

Eksjö kommunala pensionärsråd

Sven-Olov Lindahl, 070-393 57 21
svenolov.lindahl@gmail.com

Ledamöter

Claes Engberg, 070-576 01 30
claesandlena@hotmail.com

Ulf Janback, 070-623 68 60
janback.ulf@gmail.com

Sven Nilsson, 070-582 86 07
sven.nilsson50@gmail.com

Birgitta Johansson, 070-301 24 03
dorper49@icloud.com

Ann-Charlotte Karlsson, 073-184 02 39
ach.karlsson@gmail.com

Hemsidan

Berndt-Åke Hallgren, 072-564 35 85
eksjo@spfsenioreterna.se

Facebook

Kicki Ekbladh, 070-543 50 26
fam.ekbladh@gmail.com

Friskvårdskort

Kerstin Elmebro, 070-838 59 50
kelmebro@gmail.com

