

Min Vårdplan på 1177.se

Ellen Brynskog
Sjuksköterska
Folkhälsovetare
Utvecklingsledare RCC Väst

Veronica Lilja
Sjuksköterska
Folkhälsovetare
Utvecklingsledare RCC Väst

Vad menas med Min vårdplan?

Min vårdplan

- **Kontaktuppgifter** till läkare, kontaktsjuksköterska och kurator samt andra viktiga personer
- **Tider** för undersökningar och behandlingar samt en **översikt** över det förväntade vårdförloppet
- Stöd och råd kring vilka **åtgärder patienten själv kan vidta** för att må så bra som möjligt under och efter behandling
- Svar på **praktiska frågor** om till exempel välfärdsresurser
- Information om **patienters rättigheter**, till exempel rätten till ny medicinsk bedömning
- En **sammanfattning** av vården som beskriver vad patienten har varit med om, vad som är viktigt att tänka på och uppgifter vart patienten kan vända sig vid behov

Fördjupad information om cancer till patienter och närstående
Patienter och närstående har ett stort behov av att få kunskap om cancersjukdomen innan, under och efter en behandling. Kvalitetssäkrad, detaljerad och tillgänglig information om cancer bör erbjudas patienter och närstående. Relevant information om cancer kan bl.a. öka patientens delaktighet och motivation att delta i egenvård.

Långsiktig inriktning för det nationella arbetet med cancervården

Arbetet framåt

Regeringens långsiktiga mål är att vården ska erbjuda lättillgänglig, kvalitetssäkrad och uppdaterad information till patienter och närstående med hjälp av moderna it-stöd.

Det breda arbetet med information och kommunikation om cancer behöver fortsätta på såväl kort som lång sikt. Framtidens patient förväntas i större utsträckning själv komma att söka fördjupad information om sin sjukdom och behandling. Cancervården bör bli ett föredöme inom detta område och Regionala cancercentrum bör medverka i arbetet.

En kartläggning av de regionala cancercentrumen (RCC) har visat att en patient med cancer i genomsnitt har 26 övergångar mellan olika vårdenheter. Detta ställer stora krav på vården att lotsa patienten steg för steg genom sin utredning, behandling och rehabilitering. Patienterna

Utvecklingen och införandet av Min Vårdplan främjar en mer sammanhållen vårdkedja, t.ex. genom att aktiva överlämningar finns med som en viktig del i denna individuella vårdplan. Aktiv överlämning innebär att den som har ansvaret för patienten tar kontakt, muntligt och skriftligt, med nästa instans i syfte att hålla samman vårdkedjan.

Min vårdplan på 1177.se



Min vårdplan

Min vårdplan erbjuds till dig som har fått en cancerdiagnos för att du ska kunna vara delaktig i din vård.

www.1177.se

1177
VÄRDGUIDEN

 VÄSTRA
GÖTALANDSREGIONEN

Digitalisering av Min Vårdplan

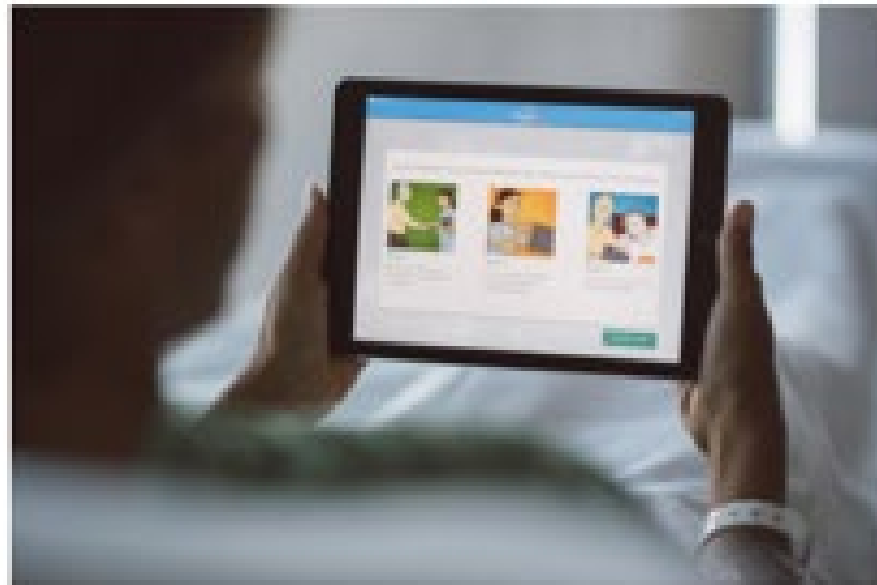
Stärkt roll som patient

Delaktighet

Individualiserad

Jämlikhet

Tillgänglighet



= ökad personcentrering

Planering

Juni 2018 Operation I slutet av juni

Juli 2018 Cellgifter I början av juli

Efter operationen ska du få cellgifter (cytostatika). Behandlingen heter FEC-100, och du ska få den sex gånger. Läs mer under "Din behandling"

Skapad av Jane Doe 2018-06-04 12:47

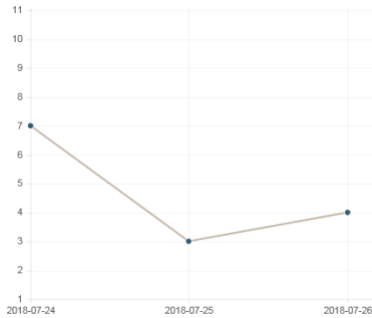
Ta bort Andra

Lägg till planering

1. Planering

4. Aktivitetsplaner

Diagrammet visar hur du upplevt genomföra träningsprogrammet



5. Meddelanden

Jane Doe 2018-06-05 10:09

Hej Frida!

Jag undrar om jag fattade rätt sist vi sågs, skulle jag ta blodprover INNAN vi ses nästa gång på vårdcentralen eller gör ni det när jag kommer till er?

/Ellen

Visa mindre

Tumörtyper

Det finns många olika typer av tumörer i CNS och dess hinnor. Tumörerna delas in efter vilken celltyp de består av. Tumörerna graderas också efter sitt växtsätt. En del tumörer växer välvägransat medan andra har ett mer diffus växtsätt. Cancertumörer i hjärnan kan vara växa snabbt eller långsamt.

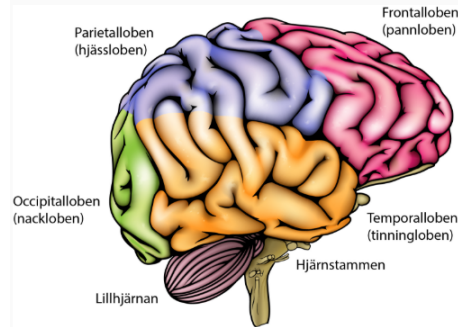
Den vanligaste tumörgruppen utgår från hjärnans stödjevävnadsceller som kallas glia. Dessa tumörer kallas för gliom och finns i olika undergrupper: astrocytom och oligodendrogliom, blandformer av dessa samt mer ovanliga tumörtyper. Den näst största tumörgruppen utgår från nervsystemets hinnor och kallas meningiom. Tumörer som utgår från nervceller är mindre vanliga.

Symptom och orsak

Vilka symptom man får av en tumör i centrala nervsystemet beror på var tumören sitter och hur den växer. Vanliga symptom är huvudvärk, illamående, epilepsi och personlighetsförändring. Funktionsnedsättningar som talsvårigheter, svaghet eller känselstörningar i till exempel armar och ben, kan också förekomma. Tumören upptäcks oftast när man börjar få symptom, men kan ha funnits under en tid. Hur länge är svårt att veta och det saknar oftast betydelse för behandlingen. Ibland upptäcks tumörer i samband med en röntgenundersökning som görs av andra skäl.

Man vet inte varför tumörer i nervsystemet uppstår. Den enda kända riskfaktorn är tidigare exponering för joniserande strålning mot huvudet, men risken är mycket låg. Ärligheten vid tumör i nervsystemet är mycket låg, förutom vid enstaka ovanliga artfega sjukdomar.

Hjärnans anatomi



2. Info

3. Formulär

Skattning av mina besvär

1

Instruktion

Det här formuläret handlar om livskvalitet och distress (negativa känslor av oro, ångest och lidande). Det är ett sätt att få en bild över hur du upplever din livskvalitet just nu och vad det är som eventuellt orsakar lidande eller oro för dig. Din kontaktsjuksköterska kan se vad du fyller i här. Tillsammans kan ni sedan diskutera hur ni ska gå vidare och försöka underlätta din situation. Under fliken Resultat högst upp på skärmen kan du se alla dina skattningar sammantagna.

Summera hur du mår i hela din livssituation just nu. Utgå från hur det har känts den senaste veckan. Markera på skalan med hjälp av siffrorna, ansiktena eller färgerna.

0= låg påfrestning, du mår väldigt bra.
10= hög påfrestning, du mår inte alls bra.

0 5 10

😊 😊 😐 😞 😞

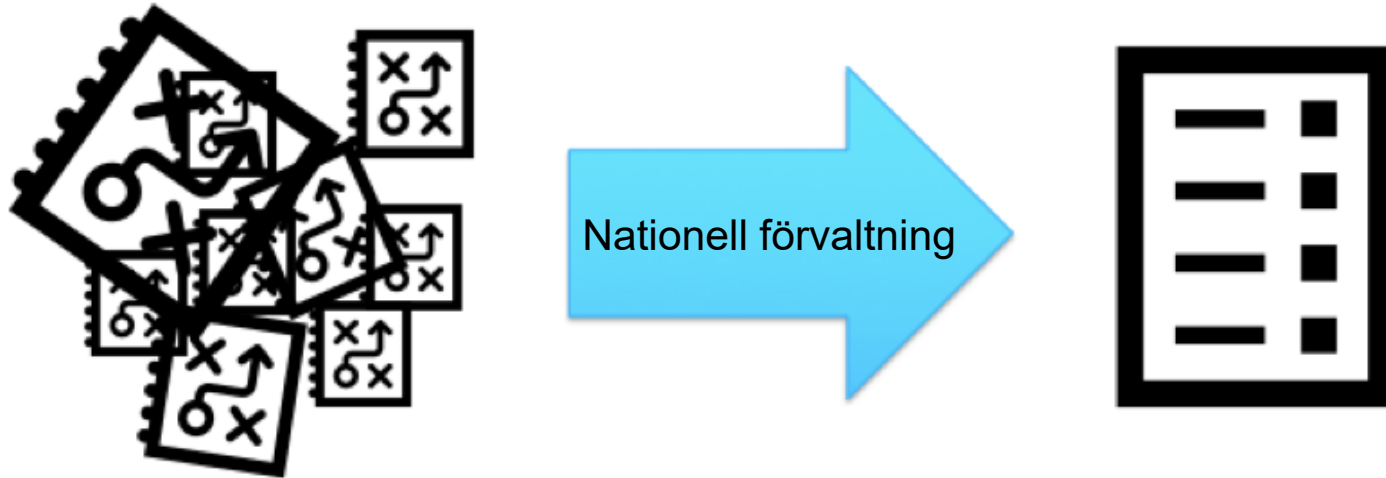
Utmaningar med att börja jobba med Min vårdplan på 1177.se

- Nytt arbetssätt
- Nytt förhållningsätt (patient och tillgänglighet)
- Juridiska, organisatoriska och praktiska hinder



Status och framtid

- Nationellt
- 40 enheter, 740 patienter
- Regionalt
- 3 enheter (SKAS och SU), 80 patienter



Ellen Brynskog

ellen.brynskog@rccvast.se

0734- 25 47 68

Veronica Lilja

veronica.lilja@rccvast.se

072-223 47 41



REGIONALT
CANCERCENTRUM
VÄST

