

Månadsbrev augusti 2024

Kommande program

22 augusti Månadsträff Åhusgården kl 14.00 - ca 16.00

Jazzunderhållning med Some Band, en grupp med bred och omväxlande repertoar – mainsteamjazz, evergreens, bossanova, visor m m.

Som vanligt startar vi träffen med lite aktuell information från Havsvinden. Därefter gemensam fika före underhållningen. Dagen avslutas med lottdragning.

26 sept Månadsträff Åhusgården kl 14.00-ca 16.00 Då får vi besök av Teatergänget från Bjärnum med bland andra Mats Olofsson

Fri resa till Åhusgården

Då vi vet att det finns medlemmar som inte på egen hand kan ta sig till Åhusgården och Havsvindens månadsträffar där så kommer vi att på försök erbjuda fri skjuts vid två tillfällen. Om detta faller väl ut så kommer vi att fortsätta under hösten men då mot en låg kostnad för de som åker med.

Försöken med fri skjuts gäller 22 aug. Vi kommer att anlita Taxi 01 som kl 13.20 kommer att hämta upp på parkeringen vid S Piggagatan samt 13.30 på Coops parkering. Återfärd ca kl 16 när månadsträffen är slut. Bindande anmälan sker

till havsvindenahus@spfseniorerna.se alternativt till Anna-Lena Jönsson på mobil 0768-86 66 15 senast en vecka före träffen. **OBS!** **Detta erbjudande gäller endast medlemmar som inte har möjlighet att på egen hand eller via samåkning ta sig till Åhusgården.**

Resor

29 aug Växjö

Upplev den gamla staden Växjö som blev biskopssäte redan 1170 och med sin rika historia under medeltiden och som i vår tid utvecklats till universitetsstad och betydande handelsplats.



Källa: Växjö kommun – pressbilder
 Fotograf: Alexander Hall, Växjö

På denna resa får vi bland annat besöka Huseby Bruk, Smålands museum som är ett av Sveriges äldsta länsmuseum och på glasmuseet kan man följa det svenska glasets utveckling från förr och till nutid. Lunch äter vi på det vackra Teleborgs slott. Resan är fulltecknad men anmäl dig gärna till reservlistan!

För mer information se bifogad bilaga.

28 oktober Flädie vingård samt bakom kulisserna på Malmö opera

Flädie mat- & vingård finner vi strax utanför Lund och här framställer man högklassiga viner. 2023 utsågs de till årets bästa producent i Sverige.

På Malmö Opera ska vi få en spännande guidad visning och få uppleva hur det ser ut bakom kulisserna.

För mer information se bifogad bilaga. **OBS!** Resan presenteras på månadsträffen 22 aug och kan bokas först då.

Veckoaktiviteter

Kostnadsbidrag till våra Veckoaktiviteter

Strax före sommaruppehållet fick vi från Havsvindens styrelse möjlighet att sprida som vi hoppas lite extra glädje-värme till våra aktivitetsgrupper. Nämligen ett beviljat verksamhetsstöd ifrån Socialstyrelsen. Stödet ligger inom ramen för "Motverkan av Ofrivillig Ensamhet" och seniorer är en viktig målgrupp för stödet. All vår verksamhet syftar ju till att på olika sätt möjliggöra social gemenskap, stimulerande vardag och engagemang för seniorer och motsvarar därför väl Socialstyrelsens mål. Våra aktivitetsgrupper fyller en självklar och viktig roll i detta och därför har varje grupp fått 60 kr/deltagare. Stödet är ett så kallat kostnadsbidrag som respektive grupp själv bestämmer hur ni bäst använder.

Användandet ska stärka gruppens gemenskap och engagemang och med fördel där möjligt locka fler deltagare inom SPF Havsvindens verksamhetsram.

Sommarlättjan börjar gå mot sitt slut och höstterminen för våra olika veckoaktiviteter tar vid. Om du inte redan är med i någon eller kanske vill delta i ytterligare någon aktivitet så är det bra att passa på nu i början på terminen eftersom de kan vara lite extra rörligt så här i terminsstarten. Flera av grupperna kan ta emot ytterligare deltagare så kontakta ansvarig för den grupp du är intresserad av och hör. Namn och kontaktuppgifter hittar du enklast på hemsidan på www.spf.se/ahus under Aktiviteter. Har du svårt att hitta rätt så hör av dig så hjälper vi självklart till. Nedan ser du några grupper som vill hälsa lite extra.

*Carin på **Canasta** torsdagar gruppen hälsar: Hej alla Havsvindens SPF-are! Måndagen den 29 augusti kl 9.10 börjar vi åter vårt Canastaspel på Gärdskan! Det finns några platser kvar i gruppen och du som bara tänkt – "jag vill gärna lära mej spela Canasta" - passa på nu. Du är hjärtligt välkommen!*

*Carl från **Linedance**: vi drar igång Linedance på Rotundan 2/9 kl 10 för dig som inte är så erfaren och kl 1030 för övriga. Tills vidare kan vi tyvärr inte ta emot dig som är helt nybörjare.*

*Bosse på **Bridgegrupperna** hälsar: Förbättra minnet genom aktivt bridgeospel. När du spelar bridge bidrar du till att hålla din hjärna aktiv o flexibel, även när du åldras. Nytt / Nöje!*

***Bowlarna** hälsar: fredagen 6 sept börjar vi igen. Bollränna eller strike? Det kvittar, vi spelar för att ha roligt i vänners lag. I höst kommer vi även att få besök av en instruktör vid några tillfällen om du vill få råd och tips.*

Hemsidan och Facebook

På Havsvindens hemsida www.spf.se/ahus hittar du alltid all aktuell information om vår verksamhet; månadsträffar, aktiviteter, resor mm. Titta gärna här och skriv in i din kalender så du inte missar något. På Havsvindens [Facebook-sida](#) publicerar vi information om kommande arrangemang och ibland från något som hänt. Välj "Följ sidan" för aviseringar när något nytt publiceras.

Hänt sen sist

17 juni Eventgruppens Vintage-mannekänguppvisning.

Eventgruppen bjöd på en trevlig inledning på sommaren med en fullsatt Vintage mannekänguppvisning i Disponentvillan.

Många skratt och glada minnen upplevde vi tillsammans med både förtäring och musikunderhållning.

Vill du läsa mer o titta på bilder från Eventet, gå gärna in på SPF:s hemsida och kolla under "Hänt oss Våren 2024"

11 juli var vi en full busslast som var på SundspärLAN i Helsingborg och såg Eva Rydberg med flera framföra Ett Resande Teatersällskap. En mycket lyckad kväll. Fungerade utmärkt med bytet från Fredriksdalsteatern till SundspärLAN och vädret hade vi som vanligt med oss.



13 augusti kl 14.00 Månadsträff/sommarträff med konsert på Åhusgården

Utomhuskonserten på Åhusgården 13/8 var upptakten på höstens månadsträffar. Vi var närmare 150 personer som i härligt sommarväder kommit och lyssnade på BOLMSÖ OLD STARS med IRENE "PIAFSKAN" OLOFSSON. De underhöll med fantastisk sång och musik i fransk-stil. Irene varvade sången med berättelser om Edit Piaf och hennes liv. I pausen fick vi god fika.



Konstgruppens utflykt 15 augusti

Vi var sex personer i Havsvindens konstgrupp som besökte Demånes Värld i Blekinge den 15 augusti (eller om det var juli?) en fascinerande upplevelse mellan fantasi och verklighet. Vi har flera programpunkter för hösten. Med ny termin följer också nya människor så vi måste uppdatera gruppen. Är du intresserad av att delta kontakta Jan Sebass på e-post janseebass@gmail.com

Praktisk information

Månadsträffar

Entréavgiften är 80 kr, vilket inkluderar kaffe med bröd, underhållning/föreläsning samt lokal. Vid månadsträffarna säljs lotter 20 kr/4 lotter. Entré och lotter betalas med Swish 123 212 46 18 alternativt sedlar i jämnt belopp. Vi kan inte acceptera mynt pga bankkostnaden för oss. Gör gärna Swish betalningen i förväg och ha den redo att visa på telefonen vid entrén så undviker vi kö. Till våra månadsträffar behövs ingen föranmälan. Våra månadsträffar hålls alltid på Åhusgården, Sigfridsvägen 5 (Äspet) Åhus. Träffarna börjar kl 14.00 och varar till ca 16.00. Entrén öppnar kl 13.15.

För att tillmötesgå eventuella allergier för fikabrödet behöver vi i entrén få besked om detta eller så kan du ringa senast dagen innan till Åhusgården 044-24 00 20 och meddela din allergi.

Anmälningar till resor och studiebesök

Vi i Havsvindens styrelse är glada över att ni uppskattar våra aktiviteter. Ibland anmäler sig fler än det finns plats för t ex vid resor och studiebesök.

När det gäller bussresor är det platsbegränsat och därefter gäller reservlistan.

Vid studiebesök anordnas ytterligare besök så fler ges möjlighet att delta.

Anmälningar tas emot fr o m att man på den månadsträff som resan/studiebesöket presenteras kan skriva på lista på plats på Åhusgården. Vi öppnar entrén normalt 13.15. Fr o m kl 14.00 samma dag går det bra att anmäla via e-post om man inte har möjlighet att besöka månadsträffen. Detta innebär att de som kommer till månadsträffen har förtur. Det framgår av information i månadsbrev samt på hemsidan på vilken månadsträff respektive aktivitet presenteras.

Resegruppens kontaktpersoner

Ulla Ahnström 044-24 28 59 ulla.ahnstrom@gmail.com

Roland Fransson 0708-24 27 79 roland.fransson@outlook.com

Lars Nilsson 0703-12 12 68 lars@larni.se

Inför varje resa som resegruppen ordnar skickas alltid en bekräftelse ut till anmälda deltagare. Detta görs dels för att påminna dig om att du anmält dig, dels för information om att resan kommer att genomföras och dels för att du ska få information om när resan ska vara betald. Detta utskick görs ca 1 månad innan resan ska genomföras. OM du inte har fått denna information i din mailbox bör du kolla om brevet hamnat i din skräppost eller i spamboxen. Kontakta dessutom någon av oss i resegruppen.

OBS Viktigt! Betala **inte** resor till Havsvindens bankgiro utan till det bankgiro som är angivet då du får besked om att kostnaden för resan ska betalas in.

Nästa månadsbrev

Nästa månadsbrev beräknar vi skicka ut ca 21 september.

Marianne Esplund

Medlemsansvarig

SPF Seniorerna Havsvinden Åhus