

## Friskvård på tisdagar VT 2021

Nu ser vi optimistiskt på våren och som start, innan vaccin, kan vi börja med vår **friskvård Promenader**. Tänk att vandra med "goa" vänner i Askimsseniörerna och naturligtvis, på rätt Corona-avstånd!

Tisdagspromenaderna varvas med Boulespel varannan vecka. **Vi träffas klockan 10 på grusplanen nedanför Askims simhall** (Gärdesvägen 3, busshållplats: Hovås nedre). Promenaderna går i lugnt tempo, 1½ - 2 timmar inkl. fikapaus. Ofta passerar vi något café, där vi kan rasta/fika. Tag med promenadskor, oömma kläder och ev. fika.

Boule spelas utomhus om vädret tillåter och avslutas med fika i badmintonklubbens lokaler (kostnad 50 kr). Ingen föransmälan krävs. Upplysningar: Rune Svensson, tel. 0722-350999. Välkomna

### **Datum Aktivitet: Promenader/Boule**

26-jan	Oxsjön - Nya Hovås
09-feb	Välen - World of Golf
23-feb	Botaniska Trädgården - Any Day Cafe
09-mar	Järkholmen - Hovås Kallbadhus
23-mar	Ruddalen - Cafe Roland
06-apr	Slottsskogen - Villa BelPark
13-apr	Utomhusboule
20-apr	Ängås Gård - Ängås Cafe
27-apr	Utomhusboule 04-maj Billdals Park - Cafe Lena
11-maj	Utomhusboule 18-maj Sisjön - Cafe Birgit
25-maj	Utomhusboule
01-jun	Delsjön - Bertilssons Stuga
08-jun	Utomhusboule