

**Torsdag den 19 maj Vår lunch** på restaurang P2 Paradis Bergshamra. Mellan kl. 12-14. Var och en betalar.  
Anmäl senast den 12 maj till [amhakansson3@gmail.com](mailto:amhakansson3@gmail.com), 073 684 13 99.

**Söndagsmiddag** på restaurang Småstad.  
**Sista söndagen i varje månad** från kl. 18.00.

**Bridgeworksamheten** är tänkt att fortsätta under året på onsdagar dagar kl. 14.00 Mårdstigen 16. Både teori och praktik skall ingå. Starten är dock uppskjuten tills vidare p.g.a. pandemisituationen. Anmälan och övrig information till [gosta.bluhm@gmail.com](mailto:gosta.bluhm@gmail.com) 0707337091.

#### **Bokcirkel:**

Alt 1 är "Från man till människa" av Clas Smith.  
Prel. 2 tim./gång och 5 gånger – varannan vecka.  
Alt 2 är "Sockerormen" av Karin Smirnof.  
Prel. 2 tim./gång och 5 gånger – varannan vecka.

Kursavgift 100 SEK betalas efter bokningsbekräftelse.  
Start den 31 januari 2022 kl. 15.00 och hållas i föreningslokalen på Mårdstigen 16 i Bergshamra.  
Cirkelledare är Anitha Nilimaa.  
Anmälan senast 24 januari till 070 595 44 82  
[e.yvonne.andersson@gmail.com](mailto:e.yvonne.andersson@gmail.com).

**Studiecirkel:** Godnatt, Trubaduren, Bua – svenska fyrrar  
Det finns många spännande fyrrar att lära känna.  
Historiska platser, livsöden, hur var livet på en fyr?  
Svenska Fyrsällskapet har sammanställt studiecirkelmateriel som möter många behov.  
Fyrsällskapet ordnar olika aktiviteter ex. utflykter till fyrrar och berättarseminarier. Svenska fyrsällskapet.,  
<https://fyr.org/>.

Studiecirkel om fyrrar som avslutas med en utflykt.  
Start den 21 februari kl. 15.00 på SPF Seniorerna Brunnsviks lokal, Mårdstigen 16 i Bergshamra.  
Fem träffar varannan vecka om 2\*45 minuter.  
Cirkelavgift 100 kr för medlemmar och 200 kr för icke medlem, betalas direkt till föreningen vid bekräftelse av start av cirkel. Max 10 deltagare. Anmälan senast 4 februari till cirkelledaren [anithanilimaa@gmail.com](mailto:anithanilimaa@gmail.com), 072-179 37 22.  
Första träffen används till att planera vilken/vilka fyrrar som studeras och hur utflykten planeras.

#### **Styrelsen t.o.m. 24 feb 2022**

Ordförande, Anita du Pau <a href="mailto:anita.du.pau@icloud.com">anita.du.pau@icloud.com</a>	070-233 50 06
Vice ordf. Gösta Bluhm <a href="mailto:gosta.bluhm@gmail.com">gosta.bluhm@gmail.com</a>	070-733 70 91
Kassör, Ingegärd Löf, <a href="mailto:ingegerd.lof@gmail.com">ingegerd.lof@gmail.com</a>	070-558 80 58
Sekreterare, Sonja Karlsson <a href="mailto:sonja.karlsson261@gmail.com">sonja.karlsson261@gmail.com</a>	070-530 63 93
Medl.sekr. Håkan Håkansson <a href="mailto:hakan.o.hakansson@gmail.com">hakan.o.hakansson@gmail.com</a>	076-223 58 23
Ledamot, Gun Bergman, <a href="mailto:gun.bergman@ownit.nu">gun.bergman@ownit.nu</a>	070-776 34 62
Ledamot, Gunilla Johansson <a href="mailto:gunilla.i.johansson@hotmail.com">gunilla.i.johansson@hotmail.com</a>	072-375 72 31
Ledamot, Yvonne Andersson <a href="mailto:e.yvonne.andersson@gmail.com">e.yvonne.andersson@gmail.com</a>	070-595 44 82
Ledamot, Anitha Nilimaa <a href="mailto:anithanilimaa@gmail.com">anithanilimaa@gmail.com</a>	072-179 37 22

#### **Arbetsgrupper**

Boule, Gun Bergman	070-776 34 62
Bridge, Gösta Bluhm	070-733 70 91
Friskvård, Gunilla Johansson	072-375 72 31
Hemsida Gun Alm Stenflo	070-045 57 50
Äldreforum Gösta Bluhm	070-733 70 91
Hörsel o syn Gösta Bluhm	070-733 70 91
Studieorg. Yvonne Andersson	070-595 44 82
Resor Ina Churchill	070-511 49 49
Program ans. Gun Bergman	070-776 34 62
Medlemsblad Anitha Nilimaa	072-179 37 22
Valberedning Gun A-Stenflo	070-045 57 50
Valberedning Eva Pira	070-626 79 78
Valberedning Maria Kroon	0760-26 15 14
Revisor Olle Pettersson	070-483 83 30
Revisor Ina Churchill	070-511 49 49
Ers. Marita Forsell Bäckblom	0704-91 58 65

Styrelsemöten 4/2, 3/3, 7/4, 5/5 och 2/6



Våren 2022

Föreningslokal  
Mårdstigen 16, Bergshamra  
Plusgiro 463 80 53-§  
Vår hemsida  
SPF Brunnsviken

Vi samarbetar med Vuxenskolan

## Vaccinerade så klart!

### MÅNADSMÖTEN

Månadsmöten med kaffe och diverse tillbehör serveras i samlingslokalen Carl Malmstensv. 12. Torsdagar kl. 15.00. Lokalen öppnar kl. 14.45. Max 40 personer. Kostnad 50 kr kontant.

**Månadsmötet den 27 jan.** om hörsel är inställt.

**Torsdagen den 24 febr.** Kl.14 Årsmöte. På *if*-huset, Bergshamra. Anmälan senast 17 februari till [anithanilimaa@gmail.com](mailto:anithanilimaa@gmail.com), 072 179 37 22

**Torsdagen den 31 mars** berättar G Högländer om fåglars kärleksliv. Anmälan senast 28 mars till [gun.bergman@ownit.nu](mailto:gun.bergman@ownit.nu) tel. 070 77 63 462

**Torsdagen den 28 april** får vi ta del av G W Persons” guru” Karin Heining berättar om Revolver Harry. Anmälan senast 25 april till [gun.bergman@ownit.nu](mailto:gun.bergman@ownit.nu) tel. 070 77 63 462.

### STUDIEBESÖK

**Tisdag den 8 febr.** kl. 13.30 guidning i Kungl. väntrummet på Centralstationen. Samling vid runda ringen kl. 13.15 max 20 pers. Avgift 50 kr /pers. ej medlem 60 kr, kontant. Anmälan senast den 1 febr. [Sonja.karlsson261@gmail.com](mailto:Sonja.karlsson261@gmail.com) tel. 070 53 06 393.

**Onsdag den 9 mars** kl. 14.00 guidad visning av utställningen Ulla Winblad på Stadsmuseet. Samling kl. 13.45 max 15 personer, vid färre än 10 avbokas visningen. Kostnad 120 kr/pers. ej medlem 150 kr. Anmälan senast den 25 febr. till [gun.bergman@ownit.nu](mailto:gun.bergman@ownit.nu) tel. 070 77 63 462. Efter bekräftelse, betalning till plusgiro 463 80 53-1

**Torsdag den 7 april** kl.14.00 guidad visning av Vårsalongen på Liljevalchs. Samling 13.50 i skulpturhallen. Vid färre än 15 pers. avbokas visningen. Kostnad 120 kr/pers. ej medlem 150 kr. Anmälan senast 22 mars till [amhakansson3@gmail.com](mailto:amhakansson3@gmail.com) tel. 073 68 41 399. Efter bekräftelse, betalning till plusgiro 463 80 53

### RESOR

**Stockholm – april. Det nya Stockholm – västra delen**  
Tillsammans med EKMAN RESOR besöker vi vårt västra närområde med buss.

Stockholm växer både inåt och utåt, stadens årsringar får nytillskott och obebyggda områden genomgår stora förändringar. På den här bussturen lär vi oss mer om hur det hänger ihop. En gång fanns det stora egendomar med gårdar och torp vars namn finns kvar men inte alltid byggnaderna. Staden började köpa upp privat mark främst i början av 1900-talet.

Turen går till Kungsholmen och ut mot Tranebergsbron och Alvik och Äppelviken. Vi åker igenom småhusområden, passerar funkishus i Ålsten, stannar vid ett slott för fika utomhus. Vi fortsätter till Vällingby och längst bort är Järfälla innan vi vänder mot Sveriges minsta kommun Sundbyberg och åter till Solna.

Avresa: 20 april 2022 Påstigning: ICA Bergshamra: 09.15 och Solna Centrum: kl. 09.30

Pris: 490kr/person inkl. fika. Sista anmälningsdag: 3 april till: [inachurchill@gmail.com](mailto:inachurchill@gmail.com), 070 511 49 49  
Efter bekräftelse, betalning till plusgiro 463 80 53-1 senast den 4 april.

### Enköping – juni

Första juni erbjuder SPF Solrosen en bussresa från Solna Centrum och Bergshamra till Enköping och Bålsta med guidad tur i Enköpings parker med minitåg samt lunch och besök på Åbergs museum i Bålsta. Återkommer med pris och första möjliga bokningsdag.

### Göta kanal - augusti

SPF Solrosen planerar även en 2 dagars Göta Kanalresa den 9–10 augusti alternativt 16–17 augusti. Buss från Solna Centrum och Bergshamra, boende på hotell Rattugglan i Mariestad och kvällskryssning till Sjötorp inkl. 2-rätters middag med underhållning ombord. Dag 2, kanalkryssning från Sjötorp till Töreboda inkl. lunch och där bussen väntar för hemfärd. Priset är endast 2700 kr/person i dubbelrum. Tillägg för enkelrum tillkommer. Återkommer om datum och bokningsdag.

### Köpenhamn - september

SPF Brunnsviken planerar även en tågresor med 2 övernattnings till Köpenhamn under september 2022, i samarbete med Albatros Travel. Programmet är inte klart men vi lovar att det blir något lite extra för alla, kanske en operakväll, en öl provning på Carlsbergs Bryggerier eller nåt vackert slott. Återkommer med mer info.

### PROMENADER

#### Korta promenader, Bergshamra

Ca 1 – 1,5 tim. fredagar kl.10.00 samling Bergshamra bibliotek Du behöver inte anmäla dig utan det är bara att dyka upp. Efter promenaden, första fredagen i varje månad, kommer de som vill och kan äta gemensam lunch på någon restaurang i närområdet. Första tillfället blir den 4 februari.

Vi går i ur och skur - du avgör själv om vädret passar dig. Gunilla Johansson 072 375 72 31  
[gunilla.i.johansson@hotmail.com](mailto:gunilla.i.johansson@hotmail.com).

#### Långa promenader

Under våren 2022 är alla som vill prova på längre promenader välkomna till måndagsgruppen. Promenaderna går tills vidare nästan uteslutande i närområdet ibland med egen matsäck. Oftast samling vid ICA i södra Bergshamra, måndagar kl. 10.

Den grupp, måndagsgruppen, som promenerat tillsammans sedan hösten 2018, är för närvarande fulltecknad. Under normala förhållanden reser gruppen kommunalt inom Stockholmsområdet, promenerar ca 2 tim., ca 8 – 10 km, och avslutar på något lunchställe. Gruppen är begränsad till max 10 personer för att det ska fungera med restaurangbesöken. Vi hoppas att vi snart ska kunna resa kommunalt igen och se oss omkring.

Många har anmält intresse för att delta i dessa längre promenader och vi planerar och förbereder för att starta upp ytterligare en promenadgrupp. Är du intresserad att vara med, hör av dig till Gun eller Gunilla.

[gun.alm.stenflo@gmail.com](mailto:gun.alm.stenflo@gmail.com) 070-045 57 50  
[gunilla.i.johansson@hotmail.com](mailto:gunilla.i.johansson@hotmail.com) 072-375 72 31

#### Korta promenader, Frösunda & Ulriksdal

Ca 1 – 1,5 tim. måndagar. Udda vecka, samling kl. 10.00 på Frösunda Torg. Jämn vecka, samling kl. 10.00 vid AC Hotell, Ulriksdals station. Du behöver inte anmäla dig utan det är bara att dyka upp. Ingen fikapaus. Vi går i ur och skur - du avgör själv om vädret passar dig. Anitha Nilimaa 072 179 37 22 [anithanilimaa@gmail.com](mailto:anithanilimaa@gmail.com).

Information om resor: Ina Churchill.  
[inachurchill@gmail.com](mailto:inachurchill@gmail.com), 070 511 4949