

Nyaste rapporterna ligger överst

SPF Skillingaryd julbord – 12 december 2022

Skillingaryds SPF-seniorer har haft avslutning för hösten och det blev i julmatens tecken.

Kring 65 medlemmar lät sig väl smaka av den goda julmaten på Stiftsgården Tallnäs Underhållningen stod Vrigstadpojkarna för med svängiga välkända låtar
Mötet avslutades med sedvanlig information, bland annat om vårens program och olika resor. Det lottades också ut julklappar

En julkhälsning från styrelsen fanns bilagd programmet med ett varmt tack till alla medlemmar för det gångna året.

– Slutligen önskade vi varandra en God jul och ett Gott nytt år, hälsar SPF-ordförande Britt Johansson.







SPF Skillingaryd underhållning av Elvis – 12 sept 2022

Kring 75 medlemmar kom för en trivsam eftermiddag. Huvudgäst var Ehrling "Elvis" Lundberg från Malmbäck som underhöll och det blev många skratt och härlig musik. Det informerades även om olika aktiviteter som sker under hösten.

1. Ehrling föddes 1955 och började sjunga för publik i tre-årsåldern. Han började spela dragspel som åttaåring ålder och pianolektioner följde från nio års ålder. Första EP-skivan spelades in som tolvåring och som 15-åring blev Ehrling ledare för Malmbäcks Ekumeniska Ungdomskör. Efter studentexamen blev det jobb på Smålands Musikvaruhus i Nässjö och efter fem år som affärsanställd blev det musiklärarjobb på högstadiet i Bodafors och utbildning på Musikhögskolan i Malmö. Efter 28 år i skolan följde kantorsutbildning i Oskarshamn och elva år som kyrkomusiker i Svenska Kyrkan. Numera är det mest turnéer för 67-åringen.





Höstens första aktivitet hos SPF Skillingaryd var bussresa till Hönsalottas Luffarmuseum i Boda- 22 aug 2022

De tar start från Församlingshemmet och vi stannade på en rastplats efter vägen och fikade i solen.

Väl framme i Boda, som ligger mellan Lessebo och Nybro, välkomnades vi av ägarparet. Efter en rundvandring i museet fick vi höra om luffarnas historia. Sedan var det dags för den Småländska buffén. Vid kaffet och ostkakan fick vi underhållning av en inkallad gitarrist samt skönsång av värdparet.

Dagen avslutades med föredrag om glasets historia.

Man tackade för sig genom att Erling Abrahamsson framförde en sång om hönor som blev mycket uppskattat.

Björn Otterberg



Fika längs vägen



Fika längs vägen



Mat behövs



Hos Hönsalotta







SPF - Seniorerna Skillingaryd –Bisonfarmen 13 juni 2022

Hjo – här finns det Bison

Vi åkte runt bland de mäktiga djuren på en flakvagn med rejäla skyddsanordningar. De väldiga djuren ser möjligen snälla ut men är inte att leka med.

Efter rundturen fick vi ett smakprov på rökt bisonkött på god smörgås och så kaffe förstås. Det fanns även möjlighet att handla med hem av köttet. Det blev en trevlig avslutning på vårens aktiviteter.



Strax åktur



Skydd för de "vilda djuren"



På tur



På gårdsbesök





På grönbete



Bisonfarmen



Värdparet Jennie och Simon



God macka

SPF - Seniorerna Skillingaryd –Hälsovecka 16-20 maj 2022

Vi hälsar Er alla välkomna till årets **HÄLSOVECKA** vecka 20, där programmet ser ut såhär:

- Må 16/5 **Fisketävling** vid grillplatsen vid Lagan. Samling kl 15.00. Inger Gustavsson är ansvarig och hon vill gärna att Ni anmäler Er till henne på tel 0704533035. Ta gärna med Dig eget fika
- Ti 17/5 **Öppet hus på Grönelund** kl 17.00 – 20.00 med många olika aktiviteter. Vi ansvarar för boulespel och SFK har många aktiviteter på gång som tipspromenad, invigning av pumptrackbanan mm. SFK bjuder på fika.
- Vi spelar givetvis boulespel som vanligt kl 10.00 och fikar tillsammans.
- On 18/5 Marianne Åsebrant inbjuder till **tipspromenad** på Grönelund kl 15.00. Medtag eget fika.
- To 19/5 **Cykeltur** kl 10.00 och 14.00 med samling på Grönelund.
Förmiddagsturen blir ca 20 km med eget fika vid någon lämplig plats. El-cykel rekommenderas på fm.
- Eftermiddagsturen** blir en kortare sväng på ca 5 km. Medtag eget fika.
- Bengt o Irene hälsar Er välkomna på fm-turen och Britt på em.
- Fre 20/5 **Utflykt till Svänö** med samling vid församlingshemmet kl 14.00 för samåkning. Föreningen bjuder på korv med bröd och dricka. **Anmälan** till Lennart på tel 0703412339 så att korven räcker till alla. Kaffe tar Du själv med Dig.

SPF har även intressanta **digitala föreläsningar** på webben varje dag kl 10.00:

- Må **Relationernas betydelse** i våra liv och för vår hälsa. Anne Bennich
- Tis **Hela Livet.** En läkares erfarenheter om hälsa, forskning och vardagens utmaningar. Anders Rosengren.
- Ons **Folkhälsa ur ett äldre perspektiv, var är det?** Vad görs och vad kan göras mer av för att uppnå en god äldre hälsa? Bernt Lundgren.
- Tors **Kosten som håller Dig ung.** Charlotte Erlanson-Albertsson
- Fre **Veckofinal! Intervjuer och frågesport** med vår gen.sekr Peter Sikström.

VARMT VÄLKOMNA ATT DELTA I VÅRA OLIKA AKTIVITETER. VI HOPPAS FÅ TRÄFFA MÅNGA AV ER.

Styrelsen

SPF - Seniorerna Skillingaryd – 9 maj 2022

Kommunens hälsoinformatör Jerry Karlsson har visat medlemmar i SPF i Skillingaryd hur man tränar på ett bra sätt.

Det var vid SPF:s månadsmöte som Jerry hade ett litet träningspass med mötesdeltagarna.

– Det är viktigt att träna för äldre, att göra många olika rörelser, påpekade Jerry Karlsson. Han skickade med ett bra träningsprogram som man kan göra hemma.

Efter kaffepausen informerade ordförande Britt Johansson om nästa veckas friskvårdsvecka.

Dragning av friskvårdskorten och lotteri genomfördes.

Den 13 juni har SPF en bussresa till Bisonfarmen utanför Hjo.

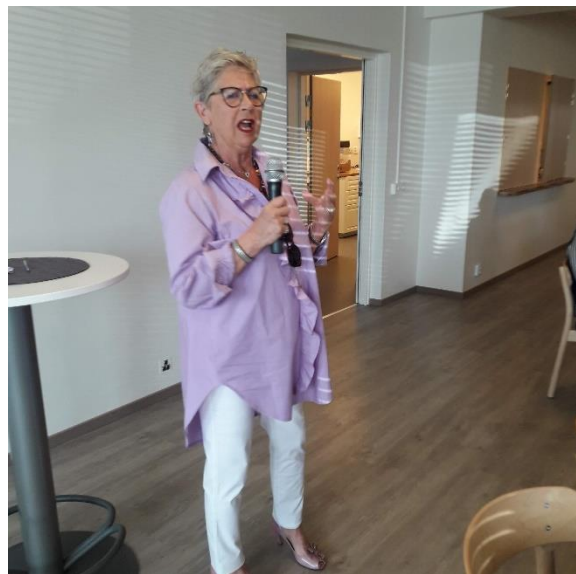


SPF - Seniorerna Skillingaryd – 20 april 2022

Modevisning

Höstens mode visade kläder från Beklädnadsaffären. De visades av fyra damer och en herre. Konferencier var Bente Ekfeldt Hammar. Efter visningen tackade Britt Johansson dem med blommor. Sedan var det dags för fika och lottförsäljning. Nästa möte med SPF är den 9 maj.

Foto: Lennart Fritz





SPF - Seniorerna Skillingaryd – 11 april 2022

Månadsmöte med quiz

Ett underhållande möte med quiz där musikerna Lars-Erik Karlsson, Egon Larsson och Christer Glenvik spelade och ställde frågor.

Erling Andersson rapporterade från KPR-mötet.

Irene Magnusson informerade om att i länet finns över 4000 90-åringar och resultatet av de intervjuer som gjorts. Det visade sig bland annat att 98 procent är nöjda med sitt boende men bara 17 procent har egen kontaktperson på vården och med egen läkare och 37 procent har eget bank-ID.

Britt Johansson rapporterade från Läns pensionärsrådet och Björn Otterberg om ekonomin i föreningen.

Lotteri med vinster med anknytning till påsk.





SPF - Seniorerna Skillingaryd – 10 mars 2022

Traditionsenligt träffas SPF seniorerna i Vaggeryd och Skillingaryd varje år i mars månad för gemensamt stormöte.

I år var det förlagt till Equmeniakyrkan i Vaggeryd och lockade ett 100-tal medlemmar då Fristadbon Ola Högberg visade sina bilder och berättade om Tiveden, en historia i tid och bild.

Annelie Gustavsson och Elin Skoghäll underhöll med kända sånger.

Efter kaffet blev det information om kommande verksamheter. Lennart Fritz, ordförande för SPF seniorerna i Skillingaryd, redogjorde för kommande resor och studiecirkel, bland annat resa till Bisonfarmen vid Hjo.

Nästa möten är 11 april i Skillingaryd med quiz – musikfrågesport – med Ellek Jazz och 14 april i Vaggeryd då räddningstjänsten kommer och Mats Elmgren berättar om Kina.



Ola Högberg visade sina bilder och berättade om Tiveden





Lennart Fritz



Lennart Fritz



Jörgen Bergström och Christer Holmgren



Elin Skoghäll och Annelie Gustavsson



SPF - Seniorerna Skillingaryd – 14 februari 2022

Årsmöte

Kåseri, årsmöte och semlor var något av innehållet i årsmötet med SPF Skillingaryd

Måndagens möte inleddes med sedvanliga årsmötesförhandlingar där Erling Andersson var ordförande och Iréne Magnusson sekreterare.

Britt Johansson fick förnyat förtroende att leda föreningen tillsammans med övriga i styrelsen som består av Lennart Fritz, Björn Otterberg, Marianne Åsebrant, Inger Gustavsson, Lena Rylander, Onny Rydén, Monica Gabrielsson och Iréne Magnusson.

Efter förhandlingarna bjöds det på kaffe och semla.

Erik Sjöberg kåserade på ett humoristiskt sätt om hur det var att växa upp i Skillingaryd på 50-60-talen.

Lotteridragning och information om kommande aktiviteter avslutade mötet



Blommor till ordförande och sekreterare årsmötet



Styrelsen



Valberedningen



Erik Sjöberg och Britt Johansson



Erik Sjöberg kåserar



Inger Gustavsson visar påskhare



Ingvar Egerhag och Britt Johansson



Redovisning av kassören Björn Otterberg





SPF - Seniorerna Skillingaryd – 10 januari 2022

Månadsmöte - Grötfest

SPF Seniorerna Skillingaryds första programpunkt för året var grötfest. Ordförande Britt Johansson hälsade femtiotalet medlemmar välkomna och särskilt Vivianne Nöjd som underhöll under eftermiddagen.

Britt gick noga igenom Folkhälsomyndighetens restriktioner för en coronasäker fest innan gröt samt skink- och ostmackor intogs.

Sedan kom Vivianne in med städrock och munskydd skojade till det hela som bara hon kan. Underhållningen fortsatte med sång och musik för hela slanten.

Kaffe med kaka och information om studiecirkel kommande resor med mera fick avsluta festen.



