

Nyaste rapporterna ligger överst

## SPF Seniorerna Skillingaryd – 1 oktober 2024

### Lunch på Hooks Bistro

SPFs gemensamma lunch var på Bistron vid Hooks golfbana. Sonen Hans Edberg, en av familjens ägare, berättade om herrgården förr och nu och även om framtida planer. I dag firade de 10 års jubileum av SPA-anläggningen som är helt fantastisk.

Maten är väldigt god och sightseeingturen intressant. 26 nöjda seniorer deltog.



## SPF Seniorerna Skillingaryd – 17 september 2024

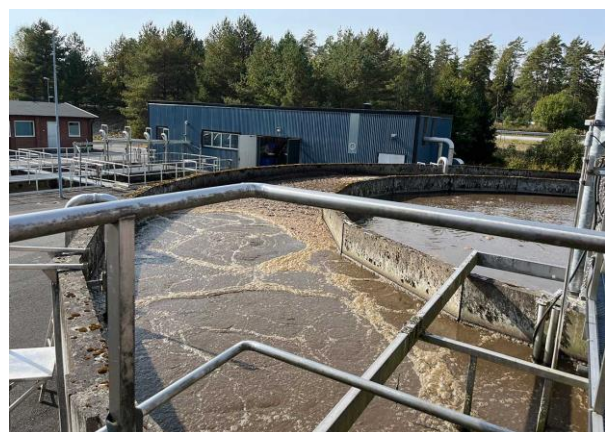
En grupp från SPF Skillingaryd har gjort studiebesök på Skillingaryds reningsverk.

Driftschef Johan Gustavsson välkomnade och gav en gedigen presentation av verksamheten. Vid rundvandring på anläggningen fick besökarna ta del av de olika processerna, som består av mekanisk, biologisk och kemisk rening av vattnet.

Den senaste delen av anläggningen blev klar våren 2022 och borgar för att kommuninvånarna förses med vatten av utmärkt kvalitet framöver.

Ytterligare information gavs i samband med fika.

Seniorerna var verkligen nöjda med erhållen information och riktade ett stort tack till driftschefen.



Björn Otterberg





# SPF Seniorerna Skillingaryd – 9 september 2024

## För din säkerhet - Om krisen kommer

**Bengt-Olof Svensson från Försvarsutbildarna har berättat för medlemmar i SPF Skillingaryd hur viktigt det är att vara förberedd om det blir en kris i samhället.**

Han gav tips och råd som stärker förmågan att ta hand om oss själva och våra nära vid kriser i samhället.

Det blir många frågetecken den dag det blir krig eller annan kris: Vad gör du om mobilen är död, internet har slutat fungera och ljuset inte tänds när du slår på strömbrytaren? Kan du hantera en situation när det inte finns el eller vatten under flera timmar, ja kanske flera dagar eller veckor?

Försvarsutbildarna är en rikstäckande frivillig försvarsorganisation med syfte att stärka totalförsvaret. Man rekryterar och utbildar för både det militära och civila försvaret samt sprider information om totalförsvaret. I dag har man cirka 30 000 medlemmar, fördelade på 23 regionala förbund och 15 rikstäckande förbund.







## Andra viktiga telefonnummer

- 114 14 Polisens nummer för icke-akuta frågor.
- 1177 Sjukvårdsrådgivning.
- 113 13 Nationellt nummer för stora olyckor och kriser.

Information vid kriser

Viktig! Meddelande till allmänheten

P4

113 13

INFORMATION VID AKUTA OCH KRISER

MSB

Frivilliga försvarsorganisationer

FRO

RODOKORSET

SVENSKA LOTTAKÄREN

försvars ÖFVERDÄRNA

Civilförsvärsförbundet

www.ofs.se

MSB

# SPF Seniorerna Skillingaryd – 11 juni 2024

## Hälsovecka hos SPF

Under hälsoveckan var det under tisdagen dags att prova på golf hos Götaströms Golfklubb.

Dagen därpå samlades man för cykeltur. Först ut var en grupp på elcyklar och under eftermiddagen blev det en tur med mer traditionella cyklar.

Det blev en lång tur om 30 kilometer i sommarfager natur. Färden gick över Fastorp, Boarp, Hult, Skog och Taglarp. Läcker fika intogs på Vaggeryds Gårdscafé. På hemvägen passerades vackra Duveled. Alla var nöjda och glada vid återkomsten till Skillingaryd.

En annan aktivitet den senaste tiden var en resa till "Bondens år" i Cesarstugan, Falköping och Falbygdens ost.













## SPF Seniorerna Skillingaryd – 10 juni 2024

### SPF-seniorerna Skillingaryd hade sin sista månadsträff för våren på Friluftsgården Grönelund - Hälsotips för pensionärer

Hälsoledaren Jerry Karlsson informerade om vikten av att äta bra och nyttig kost och motion på ett inspirerande sätt.

Mötesdeltagarna fick pröva på några rörelser som ger bra effekt på balans och rörlighet.

Genomgång av utegymmet gjordes av Jerry som inspirerade alla att använda detta för att stärka rörelseförmåga och balans.

Efter fikapausen gav föreningens ordförande Britt Johansson information om kommande aktiviteter under hälsoveckan och sedvanlig lottdragning ägde rum.



Jonas Åkerman



Erling Abrahamsson och Bengt Magnusson



Jerry Karlsson är hälsaledare



Jerry Karlsson är informerade



Pensionärer på plats



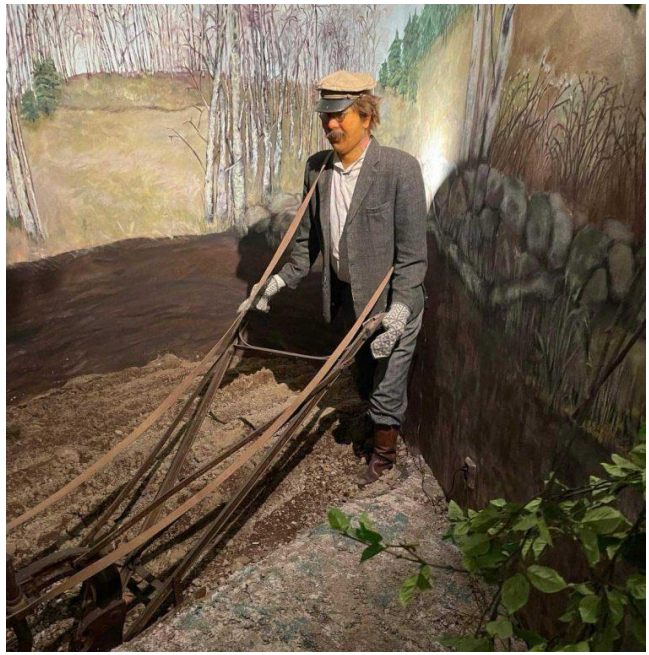
Gunnel Johansson



## SPF Seniorerna Skillingaryd – 22 maj 2024

En resa till "Bondens år" i Cesarstugan, Falköping och Falbygdens ost.







## SPF Seniorerna Skillingaryd – 13 maj 2024

SPF Skillingaryd bytte trafikfrågor mot bingo vid måndagens medlemsmöte

Trafikinformationen sköts upp till ett senare tillfälle.

För bingot ansvarade Sonja Kling och det ropades många "Bingo" i församlinshemmet.

Ordförande Britt Johansson lämnade aktuell information.



Sonja Kling ledde bingospelet



Gunilla Otterberg och Britt Johansson





Inger Gustavsson



Ingegärd Löv



Erling och Eva Andersson



## SPF Seniorerna Skillingaryd – 8 april 2024

SPF Skillingaryd har haft sitt första aprilmöte och det var mycket musik på programmet.

Det blev ett välbesökt möte i församlingshemmet där musikfrågesport var huvudtema. Inge Fridén, 75, från Jönköping underhåller hos många pensionärsföreningar och han spelade gitarr och ställde frågor.

I pausen serverades det kaffe med gott hembakat till. Mötet avslutades med lotteridragning och utdelning av vinster.

Nästa möte är den 22 april och då blir det modevisning.



Inge Fridén ledde musikfrågesporten



Jonas Åkerman och Ulla Fridell



Lennart Fritz

## SPF Seniorerna Skillingaryd – 14 mars 2024

Traditionsenligt träffas SPF seniorerna i Skillingaryd och Vaggeryd varje år i mars månad för gemensamt stormöte och i år var det framför allt musik på programmet.

Det är tradition att de båda föreningarna samlas vid mars månadsmöte i endera orten. Nu var det ordförande Anders Mattsson som inledde samlingen och hälsade alla välkomna.

Därefter var det dags för underhållning och de närvarande fick en lång nostalgiresa till förra seklet. Edward C Johansson sjunger Rock'n'roll och country och han hämtar sin repertoar från 1960 och 70-talet och det är framförallt kända låtar av Elvis Presley men även av Jimmy Reeves, Hank Williams och Johnny Cash.

Edwards sammetslena röst ackompanjerat av utsökt gitarrspel uppskattades av seniorerna och det blev många som sjöng med då det var låtar som var populära och igenkännande från tiden då de var tonåringar. Edward berättade om sina framgångsrika turnéresor i USA och särskilt intressant var det att höra om händelser runt Memphis och Sun Studios.

Det serverades välsmakande äppelpaj till kaffet och efter information om kommande aktiviteter var det dags för sedvanliga lotteridragningarna på aktivitetskort och åror. I samband med avslutningen delades det gedigna programbladet ut till Vaggerydsseniorerna.

Ordförande i SPF Skillingaryd Britt Johansson tackade för den trevliga samvaron och hälsade medlemmarna i SPF Vaggeryd välkomna till Skillingaryd i mars månad nästa år.

Text & Foto: SPF Vaggeryd







# SPF Seniorerna Skillingaryd –12 februari 2024

Lennart Fritz avtackad hos SPF



**Efter många år i ledningen för SPF Seniorerna Skillingaryd lämnade Lennart Fritz styrelsen. Detta skedde vid årsmötet som var mycket välbesökt av föreningens medlemmar.**

Till föreningens styrelse valdes Britt Johansson till ordförande och till vice ordförande Tomas Jonsson. Övriga i styrelsen; Marianne Åsebrant, Irene Magnusson, Onny Rydén, Christer Ullemark, Monica Gabrielsson, Inger Gustavsson och Lena Rylander. Christer Ullemark nyvaldes efter Lennart Fritz.

Avlidna medlemmar under gångna året hedrades med ljusständning och en tyst minut.

Kyrkoherde Martin Ahlqvist höll ett gemytligt anförande, där han presenterade sig och sjöng till eget gitarrackompanjemang.

Efter sedvanliga förhandlingar och val av funktionärer intogs kaffe och semla som föreningen bjöd på.

Britt Johansson avtackade avgående vice ordförande Lennart Fritz för mångårigt och mycket uppskattat engagemang.

Blommor utdelades till de som lämnat något uppdrag i föreningen.

Information om vårens aktiviteter lämnades. Dragning på lotteriet gjordes och vinster till de som vunnit på motionskortet delades ut som avslutning på sammankomsten.



Föreningens styrelse med bakre raden från vänster: Monica Gabrielsson, Onny Rydén, Christer Ullemark och Tomas Jonsson samt bakre raden från vänster: Britt Johansson, Marianne Åsebrant, Irene Magnusson och Inger Gustavsson. Saknas på bilden gör Lena Rylander.





Hyllade vid årsmötet: Gunilla Otterberg, Gunnel Johansson, Elly Andersson, Lennart Fritz och Björn Otterberg



Britt Johansson, Elly Andersson, Gunnel Johansson och Lennart Fritz



Lennart Fritz avtackades



## SPF Seniorerna Skillingaryd – 8 januari 2024

**Kenneth Holmström, tidigare medlem i bandet Drifters, underhöll med medryckande 60–70-talslåtar när SPF Skillingaryd hade månadsmöte.**

Drifters var ett dansband från Lidköping, bildat 1962 och som höll igång till 2020. Kenneth Holmström var själv med i gruppen 1964–1980.

Musiken blev mycket uppskattad av de kring 75 medlemmar som hade mött upp till samlingen i Missionskyrkans serveringslokal.

Det var även mer än musik på mötet.

– Ja, vi lät oss väl smaka på den goda gröten. Mötet avslutades med sedvanlig lottdragning och information om kommande aktiviteter, berättar ordförande Britt Johansson.

Nästa möte är den 12 februari och då är det dags för årsmöte. På programmet står då även medverkan av kyrkoherde Martin Ahlkvist.



Kenneth Holmström





Från Drifters till SPF-möte



Skinksmörgås smakar fint



Smakfullt



Kökspersonalen



Paul Axelsson, 95 år, an av de äldsta i SPF