

## STYRELSEN

**Gudrun Persson** Ordförande  
070-239 79 28 [gudrun.persson2@telia.com](mailto:gudrun.persson2@telia.com)

**Tomas Valentin** Vice Ordförande, Resor, m.m.  
070-653 06 80 [tojotima@gmail.com](mailto:tojotima@gmail.com)

**Christina Andersson** Sekreterare  
076-393 97 53 [catinna7@gmail.com](mailto:catinna7@gmail.com)

**Thomas Lundberg** Kassör  
070-547 15 05 [s.j.thomas.lundberg@gmail.com](mailto:s.j.thomas.lundberg@gmail.com)

**Inga-Lill Fredriksson** Ledamot, Lotteri  
070-654 16 38 [familjen.fredriksson@hotmail.com](mailto:familjen.fredriksson@hotmail.com)

**Ann-Britt Larsson** Ledamot, Webb, Medlemsreg  
070-620 85 30 [annbritt.m.larsson@gmail.com](mailto:annbritt.m.larsson@gmail.com)

**Hans-Olof Englund** Ledamot  
070-570 31 88 [mona.lisa.englund@hotmail.com](mailto:mona.lisa.englund@hotmail.com)

**Kenneth Hedström** Ersättare  
076-794 71 09 [kenneth-hedstrom@spray.se](mailto:kenneth-hedstrom@spray.se)

## KONTAKTPERSONER

### Boule

Tomas Valentin mobil: 070-653 06 80

mail: [tojotima@gmail.com](mailto:tojotima@gmail.com)

Margareta Lundberg mobil: 073-789 63 18

mail: [m.lundberg53@gmail.com](mailto:m.lundberg53@gmail.com)

### Promenader

Åke Johansson mobil: 073-079 88 99

mail: [plommonv11@gmail.com](mailto:plommonv11@gmail.com)

### Bowling

Tomas Valentin mobil: 070-653 06 80

mail: [tojotima@gmail.com](mailto:tojotima@gmail.com)

### Matgrupperna

Lena Lundberg mobil: 070-567 59 33

mail: [lena.bm.lundberg@gmail.com](mailto:lena.bm.lundberg@gmail.com)

Birgit Andersson mobil: 070-673 04 62

mail: [birgitandersson42@bahnhof.se](mailto:birgitandersson42@bahnhof.se)

**Håll koll på hemsidan!**

[www.spfseniorerna.se/grava-skare](http://www.spfseniorerna.se/grava-skare)

Uppdateras löpande med aktiviteter!

### SPF Seniorerna Grava-Skåre

Mobil: 070-239 79 28

[grava-skare@spfseniorerna.se](mailto:grava-skare@spfseniorerna.se)

Organisationsnummer: 802422-6766

Plusgiro: 17 34 88-8

### SPF Seniorerna Värmlandsdistriktet

Industrigatan 1, 652 21 Karlstad

Telefon: 076-145 76 39

[spfvärmland@telia.com](mailto:spfvärmland@telia.com)

### SENIORERNAS HUS

Sundsta Herrgård

Telefon: 054-540 58 39

[seniorernashus@karlstad.se](mailto:seniorernashus@karlstad.se)

**ICA**  
**Supermarket**

**Skåre**

*näst*

**7-22 Alla dagar**

# PROGRAM SPF GRAVA-SKÅRE HÖSTEN 2024



SPF  
SENIORERNA



Studieförbundet  
Vuxenskolan

## HÖSTENS PROGRAM 2024

Månadsmöten hålls i Skårekyrkan  
kl. 17.00 andra måndagen i månaden utom  
december!

## AKTIVITETER

### PROMENADER

från järnvägsviadukten i Stodene  
varje tisdag kl. 10.00

### BOULE

Utomhus på Ilanda IP  
Varje måndag och torsdag, tider se hemsidan  
Inomhus på Tingvalla Innebandyarena  
Varje måndag kl. 12.00 under vinterhalvåret

### STICK CAFÉ

På Hertzöga kansli varje onsdag kl. 10.00  
Start den 11 september

## ALMANACKA

### SEPTEMBER

**Fredag den 6 september kl. 11.30**  
Lunchtrav på Färjestad

**Måndag den 9 september kl. 17.00**  
Månadsmöte i Skårekyrkan med  
Demensföreningen

**Tisdag den 10 september kl. 14.00**  
Lunch på restaurang Prandi

**Onsdag den 11 september kl. 14.00**  
Bowling på Sundsta Idrottshus

**Onsdag den 25 september kl. 17.00**  
Pubkväll på Skåre Pizzeria

### OKTOBER

**Tisdag den 1 oktober**  
Shoppingresa till Gekås Ullared

**Torsdag den 3 oktober kl. 14.00**  
Lunch på restaurang Prandi

**Onsdag den 9 oktober kl. 14.00**  
Bowling på Sundsta Idrottshus

**Måndag den 14 oktober kl. 17.00**  
Månadsmöte i Skårekyrkan med  
musikunderhållning av Eva Mi Tapper

**Fredag den 18 oktober kl. 11.30**  
Lunchtrav på Färjestad

**Lördag den 26 oktober**  
Teaterexpressen till Säfte Operan  
och feelgood musikalen WAITRESS

### NOVEMBER

**Torsdag den 7 november kl. 14.00**  
Lunch på restaurang Prandi

**Måndag den 11 november kl. 17.00**  
Månadsmöte i Skårekyrkan med  
historieberättaren Hasse Andersson

**Onsdag den 20 november kl. 14.00**  
Bowling på Sundsta Idrottshus

**Onsdag den 27 november kl. 17.00**  
Pubkväll på Skåre Pizzeria

### DECEMBER

**Lunch julbord**  
Datum, plats och tid ej fastställt

**Måndag den 16 december kl. 17.00**  
Månadsmöte i Skårekyrkan med Lucia  
från Sundsta musikklass

Se vår hemsida för mer information:  
[www.spfseniorena.se/grava-skare](http://www.spfseniorena.se/grava-skare)



**Önskar**  
**SPF Grava-Skäre**