

Efter en underbar höst är vintern nu i antågande.

Vi går nu in i en tid med lite mörkare och kyligare dagar och med halka för såväl gående, cyklister som bilförare. Vi behöver vara förberedda och rustade att möta de problem och risker som nu plötsligt och oväntat dyker upp. Vi vet säkert att vi syns sämre i mörker och risken att halka ökar. Mest utsatta är vi lite äldre oskyddade gående och cyklande trafikanter.

Gör dig synlig för andra trafikanter

Som gång-cykeltrafikanter är det viktigt att göra dig synlig för motorfordonsförare och det gör du bäst med reflexer. Reflexväst eller jacka med reflexer är utmärkt att använda, men också reflexbrickor och reflexer att fästa runt armar och ben fungerar bra. Säkrast är att bära flera olika typer av reflexer. **Tänk på att reflexer är "färskvare" ("tappar effekt") och bör bytas ut efter 3-4 år.**

Cyklister ska ha belysning som fungerar både fram och bak under mörker samt även gärna med reflexer på ekrarna.

Som bilförare är det viktigt att ha bra belysning på bilen samt väl fungerande torkarblad, som håller rutan ren. Spolarvätska ska naturligtvis vara påfylld och anpassad för kallgrader.

Lång konvalescent vid halkolyckor

En fuktig gångbanan eller väg kan plötsligt och oväntat bli glashal. Det kallas ibland för "Svarta halkan". Det kan vara svårt att förutse denna plötsliga halka, som beror på ett snabbt omslag till kallt väder och speciellt nära vatten. Den "vanliga" halkan kan man förbereda sig på med att använda halkskydd. Det mest effektiva är skor med inbyggt halkskydd – dubbar. Även halkskydd som fäst på hälen eller under skosulan är att rekommendera. En "enkel" halkolycka kan tyvärr medföra lång konvalescens.

Dubbade eller odubbade vinterdäck – skärpta krav på dubbfritt vinterdäck

Det är redan nu dags att börja tänka på vinterdäcken. Under tiden 1 december – 31 mars är det lag på att ha vinterdäck på bilen. Vinterdäck kan vara dubbade eller odubbade s.k. friktionsdäck. Från och med 1 december 2024 är det nya skärpta krav för användning av dubbfria vinterdäck. För att ett dubbfritt vinterdäck på bilar och släpvagnar till bilar med en totalvikt av högst 3 500 kilo även fortsättningsvis ska räknas som vinterdäck, så ska det vara märkt med symbolen "alptopp/snöflinga" – ett berg med tre toppar och snöflinga.

Det är tillåtet att använda dubbdäck under tiden 1 oktober – 15 april, men även under annan tid om det är eller befaras bli vinterväglag. Exempel på detta kan vara en resa till fjällen i slutet av april. Vinterväglag är när det finns snö, is, snömodd eller frost på någon del av vägen. Vad man väljer beror oftast vilket underlag man mest åker på. Den kortaste bromssträckan på halt vinterväglag får man med bra dubbade däck. Det är viktigt att hastigheten alltid måste anpassas till det väglag som råder.

Om bilar med en totalvikt upp till 3500kg har dubbdäck måste också en släpvagn som är kopplad till bilen ha dubbdäck vid vinterväglag. Detta gäller även om fordonet är undantaget från kravet på vinterdäck. Har bilen odubbade däck får släpvagnen ha antingen dubbade eller odubbade vinterdäck. Det får inte finnas både dubbade och odubbade däck på fordonen.