

Den 21 mars hade SPF Rönnen medlemsmöte på Storstrand. Bertil Berglund, vise ordförande, inledde med att hälsa alla välkomna. Sedan tog Hortlaxgruppen, som var ansvariga för träffen, vid. Vi inledde med en visa som heter: Om du börjar att sjunga en visa och eftersom solen hade visat sig på morgonen, så fortsatte vi med kanonsång. Morgonsolen redan strålar och fru Musika. Det klingade vackert ur alla strupar. Dagens program presenterades och även matordningen. Restaurangen serverade både kött och fisk med goda såser till och olika grönsaker, oliver och goda röror till detta.

Efter maten fick vi besök av Conny Lundkvist från räddningstjänsten. Han berättade på ett mycket bra och pedagogiskt sätt om hjärtstartare. Han visade bilder med bildkanon, men hade även med sig en docka av en vuxen och av ett barn, som han använde för att demonstrera hur man skulle utföra vissa saker. Det första man ska göra är att kolla om personen är vid medvetande och om personen andas. Vid ingen eller onormal andning, larma 112. Starta sen hjärt och lungräddning genom att göra 30 kompressioner och 2 lugna inblåsningar. Om du inte har tillgång till hjärtstartare så fortsätt så, till ambulanspersonalen tar över eller till personen andas normalt. Om du har tillgång till hjärtstartare så starta den och följ de instruktioner den säger.

En viktig sak som Conny påpekade. Om du träffar på en person som sitter med hängande huvud framåt och verkar okontaktbar, ta tag med dina händer och böj personens huvud bakåt, så att luftvägarna blir fria. Annars så kan personen kvävas.

Egentligen borde det finnas en hjärtstartare i varje hem eftersom de flesta insjuknar hemma. Men priset ligger fortfarande för högt. När de första kom ut så var priset ca 40.000 kr. Nu är de nere i ca.12000 kr och kommer säkert att sjunka ännu mera. Om du vill veta var det finns hjärtstartare i Piteå med omnejd så kan du gå in på www.hjartstartarregistret.se. Med de orden avslutade Conny sitt program. Vi tackade honom med en stor applåd och en ask Merci.

Sedan tyckte någon att vi behövde en bensträckare och då passade det utmärkt att sjunga vi går över daggstänkta berg med olika rörelser. Därefter kom Bertil till mikrofonen och berättade om några förslag till resor både inom och utom Sverige.

Nu hade vi kommit fram till den punkt i programmet, där det var dags för Anette Jernelöf att ta plats bakom pianot. Men först började hon med en sång acapella som handlade om den plats som hon kommer ifrån, nämligen Kiruna. Hon spelade och sjöng och berättade om kärlek, vänskap, naturen, ja om livet helt enkelt. Anette hade även skrivit och tonsatt en egen visa, som visade på ett av de gyllene ögonblick, när man bara är. Hon avslutade med Gabriellas sång, så vackert och innerligt. Det blev applåder och en Merci som tack för en skön stund.

Sedan var det dags för lotteridragning. Två dignande bord med vinster väntade på att bli utburna till lyckliga vinnare. En del hade sådan tur med Fru Fortuna att de vann mer än en vinst. Nu hade vi nått slutet av detta medlemsmöte och alla kunde gå ut i det vackra soliga vinterväder som hade växt fram under eftermiddagen.

Foto: Bertil Berglund Text: Sonya Thelin Nilsson



Mötesdeltagare



Conny Lundkvist



Anette Jernelöf