

Tisdag 7 januari Pågatågen

Vad döljer sig bakom namnen på Pågatågen?
Ingrid Persson Skog berättar



Tisdag 4 februari *Mötet startar med LUNCH klockan 14.30*

Cordon Bleu för 140 kr, *obligatorisk föransmälan till MLN4607@gmail.com och förskottsbetalning till Swish 123 517 5732.*

Om man inte vill äta så kommer man kl 15.30 och betalar vanligt inträde, 60 kr och får då kaffe och en liten kaka.

Mötet startar 15.30 Vad vet vi om **Winston Churchill** förutom att han var premiärminister, nobelpristagare och författare?
Jan-Ole Engkvist berättar historien och anekdoter om Winston Churchill.



Tisdag 4 mars **Årsmöte - fritt inträde och samlar serveras**

Efter mötet underhåller 3Decennier med 40-tals musik



Tisdag 1 april **Bland vringingar och skrällingar**

Turista i vikingarnas spår, Per-Erik Tell berättar



Tisdag 6 maj **Björn Ranelid**

Han talar om sina böcker, ordet, litteraturen, människan och fotboll.



Möteslokal: Restaurang Tegel Mötestid: tisdagar 15.15-17.15

Hemsida: spfseniorena.se/rydeback

Aktiviteter:

Bordtennis och **biljard** onsdagar 9.00 på Fritid (i nya idrottshallen)

Bridge tre dagar, måndagar 14.00, onsdagar 17.00 och torsdagar 16.00

Vandringar, Konst & Kultur, Operacafé, Resor, Utflykter, Teater och Vinprovning.

**Fler
aktiviteter
kan tillkomma
under våren**

Kontakter och styrelse:

Ordförande Mats Nilsson	mln4607@gmail.com	0708-223 223
Sekreterare/programansvarig/vice ordf Jeanette Dahlén	jeanette.dahlen@hotmail.com	0769 45 15 58
Kassör Marie-Louise Larsson	ml.larsson6@gmail.com	0702 27 73 56
Medlemsansvarig Lars Eklund	lars.eklund.le@gmail.com	0722 25 94 94
Rese- och teaterombud/programansvarig Inger Larsson	inger@vandergraaf.se	0705 97 98 42
Hemsidan/temamötesansvarig Mats Jepsen	jepsenmats@gmail.com	0733 46 60 90
Hemsidan/Layout Christer Ljung	christer.rydeback@gmail.com	0705 78 29 55

Välkomna!

*Mer information lämnas på våra månadsmöten, via mail och på hemsidan.
SPF har även en egen anslagstavla inne på Träffpunkten*

Vårens Aktiviteter 2025

Torsdagen den 16 januari - Restaurangskolan, Parapeten.

à la carte, 3-rätter, Samling 11.30 i foajén. *Kostnad 240 kr.*

Vid anmälan ange om ni vill ha kött/fisk/vegetariskt till förrätt respektive huvudrätt. *Behöver inte vara lika.*

De som står på väntelista har förtur men de måste anmäla sig **senast 1 januari kl 12.00** därefter släpps platserna till övriga SPF-medlemmar. *Anmälan via mail till inger@vandergraaf.se*



Tisdagen den 28 januari - Studiebesök hos Rögle, Catena Arena

Samling vid entrén kl 13.00 Gemensam lunch som var och en betalar.

Kl 14.00 blir det rundvandring på ca 1h. Vi samåker från Rydebäck.

Samling kl 12.15 utanför vårdcentralen. Begränsat antal platser.

Anmälan tidigast torsdagen den 2 januari kl 12.00 på mail till inger@vandergraaf.se.



Fredagen den 7 februari - Restaurangskolan, Parapeten.

à la carte, 3-rätter, Samling 11.30 i foajén. *Kostnad 240 kr.*

Vid anmälan ange om ni vill ha kött/fisk/vegetariskt till förrätt respektive huvudrätt. *Behöver inte vara lika.*

Anmälan tidigast onsdagen den 15 januari kl 12.00 till inger@vandergraaf.se



Tisdagen den 11 februari - Restaurangskolan, Parapeten.

husman, 2-rätter, Samling 11.30 i foajén. *Kostnad 160 kr.*

Glöm inte anmäla om ni vill ha kött/fisk/vegetarisk huvudrätt. Det blir sallad, huvudrätt samt dessert.

Anmälan tidigast onsdagen den 15 januari kl 12.00 till inger@vandergraaf.se

Tisdagen den 25 februari - Tura med Tycho Brahe

Båten går kl 12.40. Kom i god tid.

Buffén kostar ca 125 kr och man betalar färjebiljetten separat, billigast på nätet.

*Anmälan till inger@vandergraaf.se **senast 17 februari***



Torsdagen den 13 mars - besöker vi Fleninge-Ödåkras Hembygdsförening

och deras fyra anläggningar Starke Tuve, Spritfabriken, Fleninge mölla och avslutar med fika på hembygds museet i Fleninge. *Kostnad 100:-*

Anmälan tidigast torsdagen den 27 februari kl 12.00 till MLN4607@gmail.com



Fredagen den 11 april - Vikingamys i Löddeköpinge.

Vi träffas på Vikingatider för lite umgänge och historia berättad av en riktig viking, Peter Lundahl, även känd som Gråe. *Kostnad 150 kr* per person och då ingår grillad korv samt liten fika. Rollatorvänlig promenad.

Vi samåker från Vårdcentralen i Rydebäck. Avresa kl 10.30. Åter ca kl 14.

Anmälan tidigast 1 mars kl 12.00 till inger@vandergraaf.se

När ni vet att ni kommer med vv betala *senast 1 april på swish 123 517 5732*

Torsdag 8 maj och fredag 9 maj - Ut i det blå, 1-dagsresa men vi gör resan två gånger.

Avresa från Rydebäck kl 8.15 och hemma igen ca 20.30

Kostnad 1 400 kr per person. Betalas senast 15 april.

Anmälan tidigast 1 februari kl 12.00 till inger@vandergraaf.se och ange vilken dag ni helst vill åka.

24 september - 1 oktober resa till Slovenien. Kontakta inger@vandergraaf.se för detaljerat program